

# 去你的岛读后感(汇总6篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

## 去你的岛读后感篇一

最近认真阅读了程社明先生篆写的《你的船你的海》一书，使我感觉眼前一亮，心内感慨万分。在此就个人职业生涯的规划、人生目标的追求谈点看法。

首先：职业生涯的方向选择

回想自己这些年的工作经历，我觉得自己对事不是很细致，学习的主动性也比较差，因此可以说个人的职业生涯发展方向并不是很明确。今后我一定要不断的去学习新知识、新管理方法，开发自身潜能、去完成职业生涯中每一次质的飞跃。

其次：注重内职业生涯修练，对事积极主动

职业生涯分为内职业生涯和外职业生涯两方面，那么到底哪个更重要呢？通过阅读《你的船你的海》使我明白到内职业生涯是靠自己积累的，而外职业生涯是别人给予的。这样就很好确定哪个重要了。俗话说“是金子到哪儿都能发光”，那什么是“金子”，我想应该就是我们的内职业生涯，是我们能否干好这份工作的能力。现在想想曾经患得患失的自己其实还真的是很幼稚，要是把那些浪费的精力投入到内职业生涯的积累上，那么今天的自己不是更加完美吗！

确实我们周围的环境每一天都在变化，我们更应该随着环境的变化去规划自己的职业生涯，要结合企业、结合环境、结合国家现状去定立可行的人生规划。程先生有句话“心怀感

激接受命，积极主动改变运”说的太对了，我们有别于其他动物的喜、怒、唉、乐，我们不该感激上苍吗？我们在大型国有企业就职，各方面的待遇和保障都比较塌实不该感激企业选择了我们吗？公司领导“逼”我们进步、成长，我们不应该感激领导吗？繁此种种我们都是应该感激的。

而同样在一个企业中为什么有的人进步快，有的人进步稍慢，有的人干脆就不进步呢？我想那就是积极主动方面的差距。回想自己近几年的工作我感到自己的惰性还在，精益求精、好上加好的主动性还不强，其实我的这些问题领导提过也不止一次了，自己也想过很多，但是总结的并不系统也并不透彻。通过对《你的船你的海》的学习，结合对几年来工作的反思，我今后一定要明确自己的航标、扬起风帆拿出不达目的不罢休的精神去干好本职工作。

### 第三：确定明确目标，找到职业锚

远处山上那个树的果实熟了，我很想得到它，这就是一个目标，我们的一生应该有好多个这样的小目标，还要有一个总体目标。我们的职业生涯规划就是让自己每天所做的事情都在和美好愿望也就是我们追求目标离的更进，联系的更密切。

人的一生没有目标不行：没有了目标就失去了奋斗的动力，失去了进取的精神，同样也少了成功的快乐。

人的一生日标太多不行：一心一意和三心二意的区别有多么大，一个是认定目标并寻找诸多方法去实现，而另一个是目标很多，又被很多的意念所左右而未能采取积极的行动。

人的一生日标总换不行：没有努力就说我的目标不对，不好实现而更换目标的人是懦夫。

以上三点是我们定立目标时要注意的，我自己一直认为是有目标的人，但是我受外部环境变化的影响也比较大，始终不

能积极寻找有效的方法和彻底的坚持。目标到底对不对？到底可行吗？符合环境吗？符合实际吗？现在是该认真考虑和修正的时候了，今后我一定不断的寻找好的方法，坚持足够的时间去达到自己目标，完成企业的目标。

职业锚是我们的最佳贡献区，怎么能找到它呢？我想主要是应该正确认识自己，明确自己想干什么、能干什么和为什么要干。就个人来说“没有不想当总经理的职员”，可在一个企业中老总往往就一个，那我们该怎么办？我想应该首先在于干好本质工作的基础上不断的发掘自己的潜能，完善自己岗位上的工作，既而继续增强内职业生涯的修炼。

回想自己几年来的工作，有没有能干的更出色的地方，答案肯定是有，可是为什么做不到及至呢！那还是自己的信念不强，坚持不够。通过对《你的船你的海》的学习我今后遇事一定多分析、办事一定多思考、平时一定多学习、事后一定多总结，以次来弥补个人能力上的不足和增强个人能力的修为去做好每一件本岗位上的工作，为企业做出最大化的贡献。

#### 第四：我在团队中，企业就是我的船

我们都在企业中，我们都在一条船上，那我们就必须同舟共渡，同心协力，才能渡过难关。任何个人不能仅仅只是将眼光放在自己的个人利益中去，而是需要顾及公司这个整体，只有我们认真、出色的工作，才能促使公司一直处于不断发展的状态，而随之而来的就是公司在发展过程中提供给我们更多的能展示自己能力的岗位，获得更多的回报，这种回报不仅仅是物质上的，还有精神上的。

公司和员工是一个共生体，公司的成长，要依靠员工的成长来实现；员工的成长，又要靠公司这个平台。公司兴，员工兴；公司衰，员工衰。我们一定要将公司的事当成自己的事，把自己当成公司这条大船的一名船员，只有我们每一个人都尽心尽力的为船上的所有事务而努力，这条大船才会在浩瀚

的大海中平稳的航行，才能顺利的达到彼岸。

同志们让我大家共同努力吧，去不断的完善自己，规划自己，在我们的职业生涯中只要开始追求，就永远不晚；只要能够进步，就总有空间。

[你的船你的海读后感]

## 去你的岛读后感篇二

最近认真阅读了程社明先生篆写的《你的船你的海》一书，使我感觉眼前一亮，心内感慨万分。在此就个人职业生涯的规划、人生目标的追求谈点看法。

回想自己这些年的工作经历，我觉得自己对事不是很细致，学习的主动性也比较差，因此可以说个人的职业生涯发展方向并不是很明确。今后我一定要不断的去学习新知识、新管理方法，开发自身潜能、去完成职业生涯中每一次质的飞跃。

职业生涯分为内职业生涯和外职业生涯两方面，那么到底哪个更重要呢？通过阅读《你的船你的海》使我明白到内职业生涯是靠自己积累的，而外职业生涯是别人给予的。这样就很好确定哪个重要了。俗话说“是金子到哪儿都能发光”，那什么是“金子”，我想应该就是我们的内职业生涯，是我们能否干好这份工作的能力。现在想想曾经患得患失的自己其实还真是很幼稚，要是把那些浪费的精力投入到内职业生涯的积累上，那么今天的自己不是更加完美吗！

确实我们周围的环境每一天都在变化，我们更应该随着环境的变化去规划自己的职业生涯，要结合企业、结合环境、结合国家现状去定立可行的人生规划。程先生有句话“心怀感激接受命，积极主动改变运”说的太对了，我们有别于其他动物的喜、怒、唉、乐，我们不该感激上苍吗？我们在大型国有企业就职，各方面的待遇和保障都比较塌实不该感激企

业选择了我们吗？公司领导“逼”我们进步、成长，我们不应该感激领导吗？繁此种种我们都是应该感激的。

而同样在一个企业中为什么有的人进步快，有的人进步稍慢，有的人干脆就不进步呢？我想那就是积极主动方面的差距。回想自己近几年的工作我感到自己的惰性还在，精益求精、好上加好的主动性还不强，其实我的这些问题领导提过也不止一次了，自己也想过很多，但是总结的并不系统也并不透彻。通过对《你的船你的海》的学习，结合对几年来工作的反思，我今后一定要明确自己的航标、扬起风帆拿出不达目的不罢休的精神去干好本职工作。

远处山上那个树的果实熟了，我很想得到它，这就是一个目标，我们的一生应该有好多个这样的小目标，还要有一个总体目标。我们的职业生涯规划就是让自己每天所做的事情都在和美好愿望也就是我们追求目标离的更进，联系的更密切。

人的一生没有目标不行：没有了目标就失去了奋斗的动力，失去了进取的精神，同样也少了成功的快乐。

人的一生目标太多不行：一心一意和三心二意的区别有多么大，一个是认定目标并寻找诸多方法去实现，而另一个是目标很多，又被很多的意念所左右而未能采取积极的行动。

人的一生目标总换不行：没有努力就说我的目标不对，不好实现而更换目标的人是懦夫。

以上三点是我们定立目标时要注意的，我自己一直认为是有目标的人，但是我受外部环境变化的影响也比较大，始终不能积极寻找有效的方法和彻底的坚持。目标到底对不对？到底可行吗？符合环境吗？符合实际吗？现在是该认真考虑和修正的时候了，今后我一定不断的寻找好的方法，坚持足够的时间去达到自己目标，完成企业的目标。

职业锚是我们的最佳贡献区，怎么能找到它呢？我想主要是应该正确认识自己，明确自己想干什么、能干什么和为什么要干。就个人来说“没有不想当总经理的职员”，可在一个企业中老总往往就一个，那我们该怎么办？我想应该首先在干好本质工作的基础上不断的发掘自己的潜能，完善自己岗位上的工作，既而继续增强内职业生涯的修炼。

回想自己几年来的工作，有没有能干的更出色的地方，答案肯定是有，可是为什么做不到及至呢！那还是自己的信念不强，坚持不够。通过对《你的船你的海》的学习我今后遇事一定多分析、办事一定多思考、平时一定多学习、事后一定多总结，以次来弥补个人能力上的不足和增强个人能力的修为去做好每一件本岗位上的工作，为企业做出最大化的贡献。

我们都在企业中，我们都在一条船上，那我们就必须同舟共渡，同心协力，才能渡过难关。任何个人不能仅仅只是将眼光放在自己的个人利益中去，而是需要顾及公司这个整体，只有我们认真、出色的工作，才能促使公司一直处于不断发展的状态，而随之而来的就是公司在发展过程中提供给我们更多的能展示自己能力的岗位，获得更多的回报，这种回报不仅仅是物质上的，还有精神上的。

公司和员工是一个共生体，公司的成长，要依靠员工的成长来实现；员工的成长，又要靠公司这个平台。公司兴，员工兴；公司衰，员工衰。我们一定要将公司的事当成自己的事，把自己当成公司这条大船的一名船员，只有我们每一个人都尽心尽力的为船上的所有事务而努力，这条大船才会在浩瀚的大海中平稳的航行，才能顺利的达到彼岸。

同志们让我大家共同努力吧，去不断的完善自己，规划自己，在我们的职业生涯中只要开始追求，就永远不晚；只要能够进步，就总有空间。

## 去你的岛读后感篇三

在《你的船你的海》一书中，著者如是说道，“机会与挑战常常会伪装成困难、失败来敲门，引起的生理感受就是心理不舒服”。

从象牙塔一脚踏入忙于生计的社会，满身的不适应。就个人而言，固然早在读研前期，便在心头大篇幅地描绘着未来的工作计划和生活蓝图，但当一个梦寐以求的工作机会摆在眼前时，却不明就里地萌发了退意。因为心向往之，选择沉浸法学多年的我，实则难以爬疏罗列专业知识，谈及金融更难言粗通领会，以至于当第一份单子如期而至时，竟显得有些手足无措，无所适从。

### 正确面对挑战

俗语说的好：“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”

前苏联作家奥斯特洛夫斯基，全身瘫痪，双目失明，但他未向命运低头，著下《钢铁是怎样炼成的》。开始时，他口授，让人记录；后用硬纸做成一个框子，放在稿纸上，用手摸着框子写，将近五年的时间，终于完成了这部世界名著。此谓坚持。

“巨鹿之战”中的西楚霸王项羽，面对章邯三十万大军，破釜沉舟，砸烂锅碗，凿穿船只，凭借一身的勇猛激励着自己的部下，九战九捷，正如《孙子兵法》中所说的“投之亡地而后存，陷之死地然后生”的谋略与胆识。大破章邯大军之后，乘胜追击，扫灭秦国主力，为最终诛灭暴秦奠定了坚实的基础。此谓勇气。

土木之战，明军大败，甚至御驾亲征的皇帝明英宗都被叛军抓获。后瓦剌军挟持皇帝连克数座城池，都城不保。在这千

钧一发之际，于谦力挽狂澜，另立新君，最终取得京城保卫战  
的胜利，拯救明王朝于将倒。若是于谦不给生命一个挑战，  
冒死相谏，何以有明朝由衰败到复兴的辉煌时刻？此谓果决。

摔了一跤，并不意外着会出事，爬上山顶也不意味着可以放  
松。在面临挑战时，选择努力和坚持；在身陷困境时，选择勇  
敢；在面对抉择时，选择果决。拒绝平庸给人生一个挑战，也  
许明天成功的彼岸会出现你的身影。

你好，挑战

我们都在同一企业中，在共同的一条船上，任何个人不能只  
是将眼光放在自己的个人利益中去，而是需要顾及公司这个  
整体，我们只有认真地工作，忘我地付出，公司才能不断地  
向前发展，施展自我才华的舞台才能不断扩大。

只有不断的完善自己，规划自己，勇于面对挑战，昂然前行，  
才能很好的实现自己的职业价值。

## 去你的岛读后感篇四

最近认真阅读了程社明先生篆写的《你的船你的海》一书，  
使我感觉眼前一亮，心内感慨万分。在此就个人职业生涯的  
规划、人生目标的追求谈点看法。

首先：职业生涯的方向选择

回想自己这些年的工作经历，我觉得自己对事不是很细致，  
学习的主动性也比较差，因此可以说个人的职业生涯发展方  
向并不是很明确。今后我一定要不断的去学习新知识、新管  
理方法，开发自身潜能、去完成职业生涯中每一次质的飞跃。

其次：注重内职业生涯修练，对事积极主动

职业生涯分为内职业生涯和外职业生涯两方面，那么到底哪个更重要呢？通过阅读《你的船你的海》使我明白到内职业生涯是靠自己积累的，而外职业生涯是别人给予的。这样就很好确定哪个重要了。俗话说“是金子到哪儿都能发光”，那什么是“金子”，我想应该就是我们的内职业生涯，是我们能否干好这份工作的能力。现在想想曾经患得患失的自己其实还真是很幼稚，要是把那些浪费的精力投入到内职业生涯的积累上，那么今天的自己不是更加完美吗！

确实我们周围的环境每一天都在变化，我们更应该随着环境的变化去规划自己的职业生涯，要结合企业、结合环境、结合国家现状去定立可行的人生规划。程先生有句话“心怀感激接受命，积极主动改变运”说的太对了，我们有别于其他动物的喜、怒、唉、乐，我们不该感激上苍吗？我们在大型国有企业就职，各方面的待遇和保障都比较塌实不该感激企业选择了我们吗？公司领导“逼”我们进步、成长，我们不应该感激领导吗？繁此种种我们都是应该感激的。

而同样在一个企业中为什么有的人进步快，有的人进步稍慢，有的人干脆就不进步呢？我想那就是积极主动方面的差距。回想自己近几年的工作我感到自己的惰性还在，精益求精、好上加好的主动性还不强，其实我的这些问题领导提过也不止一次了，自己也想过很多，但是的并不系统也并不透彻。通过对《你的船你的海》的学习，结合对几年来工作的反思，我今后一定要明确自己的航标、扬起风帆拿出不达目的不罢休的精神去干好本职工作。

最近认真阅读了程社明先生篆写的《你的船你的海》一书，使我感觉眼前一亮，心内感慨万分。在此就个人职业生涯的规划、人生目标的追求谈点看法。

首先：职业生涯的方向选择

回想自己这些年的工作经历，我觉得自己对事不是很细致，

学习的主动性也比较差，因此可以说个人的职业生涯发展方向并不是很明确。今后我一定要不断的去学习新知识、新管理方法，开发自身潜能、去完成职业生涯中每一次质的飞跃。

其次：注重内职业生涯修练，对事积极主动

职业生涯分为内职业生涯和外职业生涯两方面，那么到底哪个更重要呢？通过阅读《你的船你的海》使我明白到内职业生涯是靠自己积累的，而外职业生涯是别人给予的。这样就很好确定哪个重要了。俗话说“是金子到哪儿都能发光”，那什么是“金子”，我想应该就是我们的内职业生涯，是我们能否干好这份工作的能力。现在想想曾经患得患失的自己其实还真是很幼稚，要是把那些浪费的精力投入到内职业生涯的积累上，那么今天的自己不是更加完美吗！

确实我们周围的环境每一天都在变化，我们更应该随着环境的变化去规划自己的职业生涯，要结合企业、结合环境、结合国家现状去定立可行的人生规划。程先生有句话“心怀感激接受命，积极主动改变运”说的太对了，我们有别于其他动物的喜、怒、唉、乐，我们不该感激上苍吗？我们在大型国有企业就职，各方面的待遇和保障都比较塌实不该感激企业选择了我们吗？公司领导“逼”我们进步、成长，我们不应该感激领导吗？繁此种种我们都是应该感激的。

而同样在一个企业中为什么有的人进步快，有的人进步稍慢，有的人干脆就不进步呢？我想那就是积极主动方面的差距。回想自己近几年的工作我感到自己的惰性还在，精益求精、好上加好的主动性还不强，其实我的这些问题领导提过也不止一次了，自己也想过很多，但是总结的并不系统也并不透彻。通过对《你的船你的海》的学习，结合对几年来工作的反思，我今后一定要明确自己的航标、扬起风帆拿出不达目的不罢休的精神去干好本职工作。

第三：确定明确目标，找到职业锚

远处山上那个树的果实熟了，我很想得到它，这就是一个目标，我们的一生应该有好多个这样的小目标，还要有一个总体目标。我们的职业生涯规划就是让自己每天所做的事情都在和美好愿望也就是我们追求目标离的更进，联系的更密切。

人的一生没有目标不行：没有了目标就失去了奋斗的动力，失去了进取的精神，同样也少了成功的快乐。

人的一生目标太多不行：一心一意和三心二意的区别有多么大，一个是认定目标并寻找诸多方法去实现，而另一个是目标很多，又被很多的意念所左右而未能采取积极的行动。

人的一生目标总换不行：没有努力就说我的目标不对，不好实现而更换目标的人是懦夫。

以上三点是我们定立目标时要注意的，我自己一直认为是有目标的人，但是我受外部环境变化的影响也比较大，始终不能积极寻找有效的方法和彻底的坚持。目标到底对不对？到底可行吗？符合环境吗？符合实际吗？现在是该认真考虑和修正的时候了，今后我一定不断的寻找好的方法，坚持足够的时间去达到自己目标，完成企业的目标。

职业锚是我们的最佳贡献区，怎么能找到它呢？我想主要是应该正确认识自己，明确自己想干什么、能干什么和为什么要干。就个人来说“没有不想当总经理的职员”，可在一个企业中老总往往就一个，那我们该怎么办？我想应该首先在干好本质工作的基础上不断的发掘自己的潜能，完善自己岗位上的工作，既而继续增强内职业生涯的修炼。

回想自己几年来的工作，有没有能干的更出色的地方，答案肯定是有，可是为什么做不到及至呢！那还是自己的信念不强，坚持不够。通过对《你的船你的海》的学习我今后遇事一定多分析、办事一定多思考、平时一定多学习、事后一定多总结，以次来弥补个人能力上的不足和增强个人能力的修为去

做好每一件本岗位上的工作，为企业做出最大化的贡献。

#### 第四：我在团队中，企业就是我的船

我们都在企业中，我们都在一条船上，那我们就必须同舟共渡，同心协力，才能渡过难关。任何个人不能仅仅只是将眼光放在自己的个人利益中去，而是需要顾及公司这个整体，只有我们认真、出色的工作，才能促使公司一直处于不断发展的状态，而随之而来的就是公司在发展过程中提供给我们更多的能展示自己能力的岗位，获得更多的回报，这种回报不仅仅是物质上的，还有精神上的。

公司和员工是一个共生体，公司的成长，要依靠员工的成长来实现；员工的成长，又要靠公司这个平台。公司兴，员工兴；公司衰，员工衰。我们一定要将公司的事当成自己的事，把自己当成公司这条大船的一名船员，只有我们每一个人都尽心尽力的为船上的所有事务而努力，这条大船才会在浩瀚的大海中平稳的航行，才能顺利的达到彼岸。

同志们让我大家共同努力吧，去不断的完善自己，规划自己，在我们的职业生涯中只要开始追求，就永远不晚；只要能够进步，就总有空间。

### 去你的岛读后感篇五

人生就像是一个浩瀚无际的大海，而职业就是一艘让你通向目的地的船。我们都在驾驶着自己，通向远方。船长只有你自己成功与否最终的取决就在于你。人生的大海没有风平浪静，没有便捷的途径；汹涌的波涛，怒吼的海浪全凭你沉着与冷静。当某天，你到底了彼岸，你回头观望你所走过了“航线”，你会心地自豪，你发自内心地欢笑，笑你能成功到达；笑你能战败波涛。你想成为这样的一位船长吗？读了程社明博士的《你的船，你的海》，让我们对于职业之舟有更进一步的体会，他告诉了我们：如何做自己人生之舟的船长。

《你的船，你的海》将一切理论基础都基于马斯洛关于人的需要层次来讲解。没有需要就没有进步。没有进步你就只能在中途中返航，永远到达不了自己想要的终点。

程博士告诉我们，职业生涯中，“只要开始，永远不晚；只要进步，总有空间”。

sanders上校创立肯德基时，他已经是个66岁的、月领105美圆的社会保险金的退休老人，而今天肯德基已成为全球最大的炸鸡连锁店。我们要相信自己：只要开始，永远不晚；只要进步，总有空间。找准自己的职业目标，不要惧怕起航，只要你开始，永远都是崭新的起点。

曾经有一位高尔夫球教练说过这样一句话：“方向比力量更加重要”，“职业生涯之路是成功与挫折同在的并行路，消极的态度，落后的观念，错误的方向会使这条路更为坎坷曲折！”当你处在职业生涯的道路上，重要的不是你现在的位置，而是你迈出下一步的方向，如果你迈出的方向错误，即使你所处的是事业的颠峰，每走一步都会将你推向深渊。相反，如果你能找准自己的职业方向，不论你是还处于人生的低谷，你每踏出一步，都是向着成功靠拢。

不要过度在意自己的现状，只要找准自己职业的方向，总有一步你会踏上成功的领奖台。不要埋怨自己，做一些无谓的努力，没有方向的挣扎只会让你一步步走向死亡，最终在起点上返航。

前几天看了一个视频，讲了史泰龙为了成功做足一切准备的故事。最后演讲者总结了，要通向成功，你必须做好万全的准备。只有做足了准备，才不会让机会轻易地溜走，只有做好准备，才不会失去一个成功的前提。

我从《读者》上看到了一则关于美国一位总统小时候的故事：有一位美国总统，小的时候别人就告诉他，当他遇到狗的时

候，只要假装蹲在地上捡石头，那么狗就会害怕而不敢靠近。有一次，他遇到了一头很凶的狗，当然他也记住了这一个忠告，每当狗想靠近时，他就蹲下假装捡石头。一次，两次，三次……最后一次，狗向他扑了过来。这时恰好有一位老人经过救了他。老人说：“孩子，当你遇到强大的对手时，你不能总是做做样子，多次这样敌人就会知道你没有真正的措施。你应当适时地出手，才能取得胜利。”

是啊，当我们找准了职业的锚时，在为自己的人生做好万全的准备的时候，我们应当适时的出手，只有适时的出手，才能真正取得成功。想要成功，你就得抛准你的职业锚，适时出手。

《你的船，你的海》告诉我们：要找准自己的方向。“将目标定成远处山岗上的一棵树，虽然脚下没有一条笔直的大道通向那棵树，但是我们坚信：只要不放弃，只要坚持去努力，就一定能走出一条路，到达那棵树，摘取成功的果实”。

我们都放弃了自己的工作单位，都承受着一定的压力而来到学院进修，不管你承载着多少的梦想，你寄托着多大的希望。我相信，只要我们做好了万全的准备，适时出手，最终我们将都收获成功。不要在乎你现在的状态，不要去做无谓的挣扎，找准方向，一步步迈向成功。

做你人生中的船长，领航你自己，到达成功的彼岸。

## 去你的岛读后感篇六

我们中国人中有很多所谓的“爱国者”，他们往往非常忌讳别人说我们中国的不好，谁说都不行。美国人说我们不好，是种族歧视，中国人说中国人不好，是汉奸。

其实，说一个国家落后，说一个民族有缺点，这只是一种观点而已。作为听者，应该冷静地去分析这观点的合理或者不

合理，而不是一下跳过观点，切入言者的动机，搞成人身攻击。

仔细分析这些“爱国者”们的心态，我发现，在他们听到别人说到我们中国不好时，之所以气急败坏，是因为他们受到了实实在在的伤害：个人尊严受到了伤害。

换言之，这种所谓的“爱国者”，是把自己个人的尊严，完全地建立在国家的荣誉上面。所以，当国家的名誉受损失时，他们自己便觉得脸上无光了。正如鲁迅先生说的，“中国人向来没有个人的‘自大’，而只有集体的自大”。

为什么我们中国有这么多人缺乏个人的尊严，却又同时那么顾及集体的尊严呢？

我的答案是，缺乏个人的尊严，是个性受了压抑的缘故；而过分地顾及集体的尊严，则是人在个性被压抑后所作的心理补偿。

看看我们的传统文化和习俗，压抑个性的东西实在太多。

中国人讲了两千年的“君臣父子”，最后到了共产主义时代，又讲究阶级斗争，这都是完全排除人的个性后的对人做的简单分类，把每个人都定位在一个特定的社会位置上。于是人，都不再属于自己，而是属于他人，或集体。

比如，你是张三，但你更是一个君主的臣子，你有你的想法，但更重要的你的想法不符合君主的意志。你是李四，但你更是个父亲的儿子，你有的的宏图，但“父母在，不远行”，所以你更应该自在家做个好儿子。皇帝要砍你的头了，那是恩典，你一定还要谢恩；父母打伤了 you，你还得把那切肤之疼痛幻想成“爱”。你想有知识吗？对不起，“革命”需要你去乡下去挑大粪。于是我们中国人的个性，就是这样被压抑下去了。

我们想做什么的时候，有激情，有冲动的时候，都被别人的（君王，父母，等等）的意志给压下去了。中国人在家里，一切听从家里人的安排，在外，一切听从党的安排（或者朝廷的，皇上的）。这样导致的结果，使好多中国人的精神面貌就被“磨练”得只剩下驯服的奴性的特征，而绝没有自信和自尊。

受了压抑，就要找机会宣泄，找机会爆发，然而，我们中国人并没有对压抑我们的那些人和思想反抗，或宣泄或爆发。为什么？因为中国文化在压抑人的同时又给了人麻醉剂，使中国人的受压抑变成有条件的。这些条件就是集体的荣誉：如家庭的名誉，国家的荣誉，民族的尊严，等等。所以被皇上砍了了头，被父母教训和体罚，都不是白白的付出。中国人的牺牲自己的尊严，换来的是“集体的荣誉”，“国家的民族的荣誉”。于是，中国人局渐渐地把自我牺牲看成是理所当然的了。

当人不自觉地把个人的尊严需要和建立在国家的尊严上时，他们就变得对自己残酷起来，对“代表”国家“尊严”的统治者宽容起来，而对那些“攻击”国家民族的，“攻击”传统文化的，甚至对残酷的统治者反抗的人也痛恨起来。不是么？看看中国历史（尤其是晚清历史），洋人杀一个中国人叫杀人，中国皇帝杀了千万中国人却是恩典。大使馆被炸，死了几个共产党官吏举国上下痛斥美国，而中国地方上因人为事故，自然灾害死了千百人却更本没人知道。

再看看西方。比较中国文化而言，西方文化更讲究尊重个体，个性自由。所以普遍的说，西方人比中国人更具本个体的自信。从个体上比较，西方人多为我行我素，而中国人则多为瞻前顾后。

为什么好多出了国门的中国人那么具备狂热的“爱国热情”，就是因为有充分的个体自信的西方人面前，好多中国人的个体自信被对照得所剩无几了，于是他们就死死地抓住“民

族”和“国家”这样的救命草不放。

然后是恶性循环：在越是压抑个性的民族和团体中，个体越是显得渺小，越是渺小的个体又越寄希望于集体的强大，从而个体也就越来越愿意牺牲自己的意志而顺从集体的利益，并在不知不觉中，在潜意识层和意识层中习惯了把失掉了的个人尊严从国家和民族那里去找回，以得到心理平衡。

这就是“爱国者”的心理状态。这是一种虚假的爱国，一种实在的自卑。

我以为，恰恰是那些敢于说自己不好的人，敢于正视自己和自己的民族的弱点的人，才是自信的人。我的希望是，更多的中国人能够渐渐地把个体概念更多地和团体的概念分开，把自信建立在自己个人的努力上，而不是把个人的荣辱完全依赖于“国家”，“民族”等大而空的概念上。

记得有一个网上“奋青”曾说：我做梦都盼着那一天，我走在东京街上，胸前贴着“中国人”三个大字，引来满街的崇敬。而我觉得，我们是不是更应该这样想，不管走到哪里，不管中国这个国家是强还是弱，是贫还是富，我们都应该自信和骄傲的道出我们自己的国籍和自己的名字，让别人为我们的这个个体的个性，而不是，或仅仅是我们的国籍而尊重我们。

爱国主义有两种，你是哪一种？

在爱国之前请阅读《乌合之众》

你是否有公车焦虑？