

# 最新观看本草心得体会(精选5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 观看本草心得体会篇一

《本草纲目》是明朝伟大的医药学家李时珍为修改古代医书的错误而编，（1518—1593年）以毕生精力，亲历实践，广收博采，实地考察，对本草学进行了全面的整理总结，历时29年编成，30余年心血的结晶。共有52卷，载有药物1892种，其中载有新药374种，收集医方11096个，书中还绘制了1160幅精美的插图，约190万字，分为16部、60类。每种药物分列释名（确定名称）、集解（叙述产地）、正误（更正过去文献的错误）、修治（炮制方法）、气味、主治、发明（前三项指分析药物的功能）、附方（收集民间流传的药方）等项。全书收录植物药有881种，附录61种，共942种，再加上具名未用植物153种，共计1095种，占全部药物总数的58%。李时珍把植物分为草部、谷部、菜部、果部、本部五部，又把草部分为山草、芳草、溼草、毒草、蔓草、水草、石草、苔草、杂草等九类，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。是对16世纪以前中医药学的系统总结，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出成就。本书十七世纪末即传播，先后多种文字的译本，对世界自然科学也有举世公认的卓越贡献。它是几千年来祖国药物学的总结。这本药典，不论从它严密的科学分类，或是从它包含药物的数目之多和流畅生动的文笔来看，都远远超过古代任何一部本草著作。被誉为“东方药物巨典”，对人类近代科学以及医学方面影响最大。

它的成就，首先在药物分类上改变了原有上、中、下三品分

类法，采取了“析族区类，振纲分目”的科学分类。它把药物分矿物药、植物药、动物药。又将矿物药分为金部、玉部、石部、卤部四部。植物药一类，根据植物的性能、形态、及其生长的环境，区别为草部、谷部、菜部、果部、木部等5部；草部又分为山草、芳草、醒草、毒草、水草、蔓草、石草等小类。动物一类，按低级向高级进化的顺序排列为虫部、鳞部、介部、禽部、兽部、人部等6部。还有服器部。这种分类法，已经过渡到按自然演化的系统来进行了。从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，这种分类法在当时是十分先进的。尤其对植物的科学分类，要比瑞典的分类学家林奈早二百年。

## 观看本草心得体会篇二

书本草房子读后感就在下面，《草房子》是作家曹文轩创作的一部长篇小说，看看下面的读后感吧！

您看完了第九章一定会十分感动，我就是深受感动之一者。

先说主人公桑桑把爸爸十年的荣誉给毁了，被父亲狠狠地毒打了一顿，就在深更半夜的时候，桑桑被一阵又一阵针扎般的疼痛袭击着。

第二天爸爸桑乔带桑桑去县城看医生，桑桑能感觉到父亲的表情是越来越沉重，尽管父亲做出来是一幅很正常的样子。

桑桑不清楚自己到底是害怕还是不害怕，他觉得事情确实有点严重了，他倒有一种模模糊糊的孤独感。

就在这是纸月的奶奶去世了。

纸月与浸月寺的慧思和尚一起消失了。

后来来了一个外地的郎中，看了桑桑的`瘤之后，说：“我不能医这个病，但我知道一个高手！”他留下了高手的地址。

第三天，桑桑来到了高手家中，高手让一个年轻的姑娘开了处方。

后来的半年里桑桑几乎是在药寮里度过的。

这个故事多么感人呀！父亲载儿子快死的时候把他从死神身边拉了回来，多么感人至深的父子之情啊！

这三章是《草房子》的最后三个章节，分别是白雀(二)、红门(二)和药寮，是对前面内容的延续和总结。

白雀(二)讲了蒋一轮老师和白雀分手后发生的事。

蒋一轮虽然对白雀很有好感，但由于白雀父亲的反对，以及白雀自己的不坚持，让他们之间最终没有谈成婚事。

蒋一轮通过介绍和一个陌生的女人结了婚，白雀仓促认识的镇干部因为太抠门，而没有被白雀父女二人认可。

红门(二)讲了杜小康一家因为杂货铺掺假失去了信誉，因为他父亲的大意失荆州，而让一大船货物沉入水底。

他们倾家荡产，过上艰难的生活后，杜小康的父亲并没有向命运屈服，而继续发财梦想。

他们父子二人养起了鸭子，经历了很多的艰苦困难：狂风、暴雨、孤独、忧伤、疾病、寒冷、饥饿……虽然杜小康一家仍然一贫如洗，最后连两个红大门也被摘下来还债。

但曲折的经历给了杜小康宝贵的财富，他的自己挣钱的计划仍在继续着。

药寮这一章令我印象深刻。

桑桑得了病，可能会失去生命。

但是他的父亲并没有放弃对生命的希望，坚持给他到处找医生看病。

他们的这种对生命的坚持精神值得我们学习！

回想我们自己，身体健康、四肢健全，无忧无虑地生活在祖国的蓝天下，没有生活的辛苦，没有疾病的困扰。

我们只有好好学习、勤奋向上，才能不辜负父母、老师对我们的期望。

今天，我读了《草房子之药寮》，这本书是由九个故事组成，这一个个故事中浸透了油麻地男孩桑桑六年小学生活中的“喜怒哀乐”。

这九个故事中令我最感动的是药寮。

药寮讲述的是一个名叫桑桑的男孩患了绝症，在他得知自己的严重的病情后，失去希望的时候，是他最爱的女老师——温幼菊老师给他带来了希望和神秘的力量。

温老师因为身体比较瘦弱，所以她经常在家熬药，因此她的房间一年四季总飘逸着发苦的药香，蒋一轮就在她的门上挂了一块药寮的木牌。

桑桑就在这药寮里与温幼菊老师喝“药”。

经过很多人的努力与艰辛，油麻地的人们终于从死神手中将桑桑夺了回来。

通过读了这个故事，我十分感动，我体会到了油麻地 的人不

仅坚强，而且还十分团结。

## 观看本草心得体会篇三

本草纲目是明朝医圣李时珍历经三十余年写成的。

翻开书，我第一眼就看到《本草纲目》这本书条理清晰。全书共436页，1000000多字，分草部，菜部，果部，谷部，木部，禽部，虫部等好多种啊！

他没有采用《神农本草经》的分类方法，而是另辟蹊径，正名为纲，纲下列目，纲目清晰。书内对所记录的药材的形态，功能，方剂都有记载，而且每一味药都附有插图。

在看这本书之前，我还不知道连平常炒菜用的葱，都可以用来治感冒

这本书里有大白菜，红色的萝卜，好吃的莴苣，大大的冬瓜等等等等，有我认识的、有我不知道的，有平常饭桌上就能看到的、有藏在山中不易被发现。这些东西原来都是可以治病救人啊！

我很好奇，李时珍是怎样在那个交通不发达的年代采集到那么多的药材并画出它们的呢？

看了这本书，我仿佛看到了李时珍身背药篓、脚穿草鞋；披着蓑衣、拄着拐杖，穿梭在名山大川之间孤独而坚毅的身影；看到了李时珍顶着烈日的炙烤和蚊虫的叮咬，仍然不停的脚步。

那时，太和山五龙宫产的“榔梅”，被道士们说成是吃了可以长生不老的仙果。他们每年采摘回来，进贡皇帝。官府严禁他人采摘。李时珍不信道士们的鬼话，要亲自来试试看，

有什么功效。于是，他不顾道士们的反对，竟冒险摘了一颗。经研究，发现它的功效跟普通的桃子杏子一样，能生津止渴而已，是一种变了形飞榆树的果实，并没有什么特殊功效。

从这几件事上，不难发现李时珍坚定的信念，对医学热爱和不怕牺牲的精神。读了这本书，我得到了许多的医学知识，了解了许多生活中的医学小常识。

我希望更多的人能读到这本书，也希望这本书里的知识能流传的世界各地，给人们带来幸福。

## 观看本草心得体会篇四

本草纲目是我国的医药学巨著，是李时珍先生历经几十年风霜的成就，其中艰辛困苦难以用文字描述。本草纲目艰难的著成更是突显出李时珍先生不怕苦不怕难，心中的远方苦苦追寻有理想有梦想也敢于为其付出代价的伟大精神。本草纲目各卷各目细致清晰此书采用“目随纲举”编写体例，故以“纲目”名书。其中的细致严谨更是我们学习的目标其中所花费的心血几十年载日日夜夜苦想钻研，短短这一行字不能表达出李时珍先生所历经的艰难，我们应该把这份感慨铭记在心，时时刻刻提醒自己像李时珍先生一样，为民献身大业。不怕苦不怕难，敬业严谨专一的精神更是需要我们提醒自己身上的责任和重担。李时珍先生虽然早已逝去千年但是他光辉的历史任然留在我们心里，他任然是点亮中药学者的一道光，任然影响着千千万万的学子，不求回报、无私奉献是我在本草纲目中看到来自作者最闪耀的性格，在这本著作中看见的闪光点太多不是我短短几行子能说清道明，本草纲目的伟大精致，以及作者的细致严谨奉献无私这些感受到的他的精神在我的胸膛里久久回荡不能平息。

## 观看本草心得体会篇五

《本草纲目》是明朝伟大的医药学家李时珍为修改古代医书的错误而编, (1518-1593年)以毕生精力, 亲历实践, 广收博采, 实地考察, 对本草学进行了全面的整理总结, 历时29年编成, 30余年心血的结晶。

共有52卷, 载有药物1892种, 其中载有新药374种, 收集医方11096个, 书中还绘制了1160幅精美的插图, 约190万字, 分为16部、60类。

每种药物分列释名(确定名称)、集解(叙述产地)、正误(更正过去文献的错误)、修治(炮制方法)、气味、主治、发明(前三项指分析药物的功能)、附方(收集民间流传的药方)等项。

全书收录植物药有881种, 附录61种, 共942种, 再加上具名未用植物153种, 共计1095种, 占全部药物总数的58%。

李时珍把植物分为草部、谷部、菜部、果部、本部五部, 又把草部分为山草、芳草、溼草、毒草、蔓草、水草、石草、苔草、杂草等九类, 是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。

是对16世纪以前中医药学的系统总结, 在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出成就。

本书十七世纪末即传播, 先后多种文字的译本, 对世界自然科学也有举世公认的卓越贡献。

它是几千年来祖国药物学的总结。

这本药典, 不论从它严密的科学分类, 或是从它包含药物的数目之多和流畅生动的文笔来看, 都远远超过古代任何一部本草著作。

被誉为“东方药物巨典”, 对人类近代科学以及医学方面影响最大。

它的成就，首先在药物分类上改变了原有上、中、下三品分类法，采取了“析族区类，振纲分目”的科学分类。

它把药物分矿物药、植物药、动物药。

又将矿物药分为金部、玉部、石部、卤部四部。

植物药一类，根据植物的性能、形态、及其生长的环境，区别为草部、谷部、菜部、果部、木部等5部；草部又分为山草、芳草、醒草、毒草、水草、蔓草、石草等小类。

动物一类，按低级向高级进化的顺序排列为虫部、鳞部、介部、禽部、兽部、人部等6部。

还有服器部。

这种分类法，已经过渡到按自然演化的系统来进行了。

从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，这种分类法在当时是十分先进的。

尤其对植物的科学分类，要比瑞典的分类学家林奈早二百年。

《本草纲目》不仅在药理学方面有巨大成就，在化学、地质、天文等方面，都有突出贡献。

它在化学史上，较早地记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。

同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等现代化学中应用的一些操作方法。

李时珍还指出，月球和地球一样，都是具有山河的天体，“窃谓月乃阴魂，其中婆婆者，山河之影尔”。



《本草纲目》不仅是我国一部药理学巨著，也不愧是我国古代的百科全书。

正如李建元《进本草纲目疏》中指出：“上自坟典、下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理。

智者何以完成巨作，从下面的故事中，我备受激励！

李时珍继承家学，尤其重视本草，并富有实践精神，肯于向劳动人民群众学习。

李时珍三十八岁时，被武昌的楚王召去任王府“奉祠正”，兼管良医所事务。

三年后，又被推荐上京任太医院判。

太医院是专为宫廷服务的医疗机构，当时被一些庸医弄得乌烟瘴气。

李时珍再此只任职了一年，便辞职回乡。

李时珍曾参考历代有关医药及其学术书籍八百余种，结合自身经验和调查研究，历时二十七年编成《本草纲目》一书，是我国明以前药学的总结性巨著。

在国内外均有很高的评价，已有几种文字的译本或节译本。

另著有《濒湖脉学》、《奇经八脉考》等书。

李家世代业医，祖父是“铃医”。

父亲李言闻，号月池，是当地名医。

那时，民间医生地位很低。

李家常受官绅的欺侮。

因此，父亲决定让二儿子李时珍读书应考，以便一朝功成，出人头地。

李时珍自小体弱多病，然而性格刚直纯真，对空洞乏味的八股文不屑于学。

自十四岁中了秀才后的九年中，其三次到武昌考举人均名落孙山。

于是，他放弃了科举做官的打算，专心学医，于是向父亲求说并表明决心：“身如逆流船，心比铁石坚。

望父全儿志，至死不怕难。”李月池在冷酷的事实面前终于醒悟了，同意儿子的要求，并精心地教他。

不几年，李时珍果然成了一名很有名望的医生

传说明代名医李时珍，一天外出采药，看到一个村庄田园荒芜，无人下地劳动，原来这个村的人都得了“流感”。

在一个茅草屋里，他看见一位老人正在床上呻吟，急忙取出药来，让老人喝下，停了一会，老人出了一身汗，症状减轻了许多。

李时珍询问了一下情况，才知道村里先后来过几个走江湖的郎中，给他们开过药，还说什么“吃上一副药，包管你药到病除”。

可是吃了十来副了，仍不见效。

李时珍便找来煎过的药渣，仔细一看，大部分是假药。

假药怎能治好病呢？老百姓上当受骗了，他们对庸医痛恨不已。

李时珍看药渣的事，传遍了附近的村庄，人们纷纷把江湖郎中配制的草药和带来的药渣叫李时珍鉴别，因为人太多，看不过来，只好让大家把药渣倒在村前的路口上，一个个摊开放好，逐个查看，拣出真药，扔掉假药、劣药，并教大家如何识别伪劣中草药，防止再上当受骗。

从此以后，病人就把煎服过的药渣倒在路口处，盼望过路的良医识别真假，于是这个风俗就盛行起来。

完成巨作之前所需的实践无可厚非，更令人感动的`是智者确立志向的伟大，拯救苍生的慈怀!李时珍从元气化生万物的思想出发，肯定阴阳调摄、五行胜复、物性相别的相互关系，最后达到天人统一、人定胜天的结论，处处表现出对传统哲学的创造性运用和发展。

因此可以说，《本草纲目》不仅在医学上树立了丰碑，同时对古代自然哲学的发展，也有其独特的历史贡献。

读完此书，让我终身受益匪浅!

本草纲目是明朝医圣李时珍历经三十余年写成的。

翻开书，我第一眼就看到《本草纲目》这本书条理清晰。

全书共436页，1000000多字，分草部，菜部，果部，谷部，木部，禽部，虫部等好多种啊!

他没有采用《神农本草经》的分类方法，而是另辟蹊径，正名为纲，纲下列目，纲目清晰。

书内对所记录的药材的形态，功能，方剂都有记载，而且每一味药都附有插图。

在看这本书之前，我还不知道连平常炒菜用的葱，都可以用

## 来治感冒

这本书里有大白菜，红色的萝卜，好吃的莴苣，大大的冬瓜等等等等，有我认识的、有我不知道的，有平常饭桌上就能看到的、有藏在山中不易被发现。

这些东西原来都是可以治病救人啊！

我很好奇，李时珍是怎样在那个交通不发达的年代采集到那么多的药材并画出它们的呢？

看了这本书，我仿佛看到了李时珍身背药篓、脚穿草鞋；披着蓑衣、拄着拐杖，穿梭在名山大川之间孤独而坚毅的身影；看到了李时珍顶着烈日的炙烤和蚊虫的叮咬，仍然不停的脚步。

那时，太和山五龙宫产的“榔梅”，被道士们说成是吃了可以长生不老的仙果。

他们每年采摘回来，进贡皇帝。

官府严禁他人采摘。

李时珍不信道士们的鬼话，要亲自来试试看，有什么功效。

于是，他不顾道士们的反对，竟冒险摘了一颗。

经研究，发现它的功效跟普通的桃子杏子一样，能生津止渴而已，是一种变了形飞榆树的果实，并没有什么特殊功效。

在当时人们称鲮鲤，其实就是今天的山甲，是过去比较常用的中药，当时，有一位名医陶弘景说它能水陆两栖。

白天爬上岩来，张开鳞甲，装出死了的样子，引蚂蚁进入甲内，然后闭上鳞甲，潜入水中，打开鳞甲，让蚂蚁浮出，再吞食。

为了了解陶弘景的说法是否对头，李时珍亲自上山去观察，并在樵夫，猎人的帮助下，捉到了一只山甲，从它的胃里剖出来一升左右的蚂蚁，证实山甲食蚁这点。

不过，从观察中，他发现山甲食蚁时，是扒开蚁穴，进行舔食，而不是装死抓蚂蚁。

他肯定了陶弘景对的一面，纠正了他错误的地方。

从这几件事上，不难发现李时珍坚定的信念，对医学热爱和不怕牺牲的精神。

读了这本书，我得到了许多的医学知识，了解了许多生活中的医学小常识。

我希望更多的人能读到这本书，也希望这本书里的知识能流传的世界各地，给人们带来幸福。

我还要学习李时珍对医学的热爱和不怕吃苦的精神，把它用在学习上！

大家一定读过《本草纲目》这本书吧《本草纲目》是明朝医学家李时珍30余年心血的结晶。

全书共190多万字，52卷，载有药物1892种，新载药物374种，收集医方一个，书中还绘制了1160幅精美的插图，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。

我之所以看这本书，主要是冲着那1160幅精美的插图来的。

百草皆是药，每次春游、秋游遇到孩子们问我：“科学老师，这是什么植物？有什么用？”时，我就觉得自己特别“缺水”。

今天在书市看到这本书，刚开始只是因其名气，随手翻看，只是看了几页，就被其吸引住了。

一喜之下，将它买了回家仔细阅读。

《本草纲目》的成就，首先在药物的分类上改变了原有上、中、下三品的分类法，采用了“析族区类，振刚分目”的科学分类。

它把药物分矿物药、植物药、动物药。

将矿物分为水、火、土、金石四部；植物药一类，根据植物的性能、形态及其生长的环境，区别为草、果、菜、谷、木等五部；草部又分为山草、芳草、醒草、毒草、水草、蔓草、石草等小类；动物一类，按低级向高级进化的顺序排列为虫、鳞、介、禽、兽、人等六部。

此外还有服器部。

共分为16部62类。

这种分类方法，已经过渡到按自然演化的系统来进行了。

从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，这种分类方法在当时是十分先进的。

《本草纲目》不仅在药物学方面取得了巨大成就，在化学、地质、天文等方面，也做出了突出贡献。

它在化学史上，较早的记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。

同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等在现代化学中应用的一些操作方法，非常值得我们观看。