

# 四个签名阅读感想 签名读后感懂得爱才会幸福(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 四个签名阅读感想篇一

很多人，学会了尊重别人，却没有学会尊重自己的内心，惟有懂得尊重自己的内心才会幸福。

——题记

或许和生活的大环境有关，或许我们的国度让我们学会了隐忍，很多时候遇到问题的时候，内心纠结的时候，很多人和自己说忍忍就会过去的，结果隐忍出了内伤自己也不知道，甚至有的人隐忍出了精神分裂。

职场如此，婚姻如此。就是因为自己没有尊重自己的内心，所以自己把自己推向了很痛苦的万丈深渊。有的人，最后尊重了内心，才万丈深渊里出走出来了，而很多人还继续选择在万丈深渊里自我折磨着内心，让自己的内心得不到自己想要的尊重。

很多人觉得这个工作位置或者工作环境是自己花费了很多的精力，不断努力得来的，就这样因为内心感到环境不舒服放弃了，真的'有点对不起自己，真的有点做不了决定。于是，自己总是劝诫自己忍一阵再说吧，结果是自己把自己每天推进了自我折磨的很困惑和痛苦的境地。因为没有做到尊重内心，怎么又会活得开心呢？很多时候是因为自己的魄力不够，所以自己把自己推进了很痛苦的牢笼之中。

很多人，明明经营着一段很不幸的婚姻，让自己痛不欲生。但是，还是在坚持着，不为别的，为的是考虑父母的感受，考虑孩子的感受，结果忘记考虑的是自己的感受。久而久之，自己就把自己逼进了很痛苦的牢笼，从此在自我折磨和妥协里，自己和自己消耗生命的最好时光。很多人，甚至会自欺欺人，自己告诉自己，遇到下一个人或许经营的还是这样的婚姻，或许生活都是这个样子的，坚持一下就好了。结果，很多时候坚持到了精神分裂，还没有从自我的桎梏之中走出来，让自己一直痛苦不堪，全身负能量。

有的事情，可以偶尔忍一忍，但是很多事情是无法忍耐的。当很多事情超越自身内心的承受能力之时，再怎么忍耐也是没有用的。被自己都不尊重的内心，又怎么能活出精彩度来呢？人的一生，只有那些尊重自己内心的人，最后才会真正意义上活得幸福安好。

很多时候，我们能欺骗别人，但是我们欺骗不了那颗自己最清楚的心。很多时候，我们总是用各种行为来自我调整，来自我压抑，不让自己最为真实的情绪迸发出来。这样的自我调整和自我压抑，或许别人是看不清你的内心是多么负荷之重的，但是我想那个自我调整和压抑的人自己是最为清楚不过的。所以，这样的人最后发现自己还是活得很累，活在自己给自己设置的那个所谓的模式之中，并且沿着这个模式一直在重复地逼迫自己，在压抑自己。

不管世界多么大，不管我们多么小；不管世界多么复杂，不管我们多么纯粹，我想惟有懂得尊重自己的内心才会幸福。其实，很多的幸福并不遥远，只看自己有没有一颗去紧紧抓住幸福的心而已。

## 四个签名阅读感想篇二

生与死，误会与了解，从个体到群体，是我们毕生追寻的课程。

理性的父母，理性的女儿，从小痴迷于植物学，始终躲避在安全区内，但她的灵魂渴望而不知足，希望能接触到更广阔的世界。终于在五十来岁的时候，遇到了一个比他小十岁的奇异男人，她全身心的爱上了他，希望和他灵肉合一，但对方，只愿做精神伴侣。

逃避中，她把他送到了大溪地，他死在了那里，在他的遗物中，她发现了许多关于一个年轻男人的画，嫉妒和好奇促使她上路。到了大溪地，她终于找到了那个男人，了解到自己曾经的丈夫谁也不爱，是完全的精神主义者，她心满意足离开。

找了一份工作，研究苔藓一直到死。

中间强行加入进化论和达尔文，把女主塑造成通过苔藓发现进化论的其中一人，有些多余...我喜爱的地方：写完了人完整一生，无论如何时间的尺度上，我们的存在微不足道，无论你多么强大，几乎都会缠绵病榻而去。

孤独是人生必修的主题，痛苦失去糟糕的事如影随行，擦干眼泪往前走，直到一切结束。

## 四个签名阅读感想篇三

关键字：爱让懂得幸福

妈妈说爱就像一把伞，只要打开伞就有许多人在下面，你把伞合拢就不会有人了。当我们把爱投向四周那些需要帮助的人，会感到无比的快乐和幸福。而《卖被子和卖包子》的故事恰恰由于吝啬“爱”所以得不到被爱，以至于饿死、冻死街头的可悲下场。

这使我想起年幼时的一个故事。记得我家那一年桃子长得又大又多，馋得邻家的小孩天天到我家来，我就偷偷的告诉妈

妈，快把桃子摘下来，要不然会偷走的。第二天，妈妈拿了梯子，把最好的都摘了下来。正当我欢天喜地的时候，妈妈把最好的分成五分，隔壁的三奶奶，四婶，还有调皮鬼明明家，左邻右舍都分到了。我还记得，那时我撅起了小嘴，妈妈却说：“大家吃，我家的桃子会更甜，明年会长得更大更多。”

现在，我才真正的懂得，正因为爱，所以我会如此幸福，隔壁的三奶奶视我为亲孙女，四婶家我是常客，还有调皮鬼明明是我最铁的朋友。此刻才深深的明白为什么这一切的幸福来的如此容易。

亲爱的朋友，

关爱，让我懂得幸福，惟有共同付出，才能共同拥有。

## 四个签名阅读感想篇四

祖国是我们的大家庭。无数的革命先烈抛头颅，洒热血，创造了新中国。在党的领导下，我们的生活越来越好。旧社会，我们敬爱的周恩来总理在十二岁时就说“为中华崛起而读书”。现在的孩子生活在爱的海洋里，就要好好学习，长大成为一名有用人才，回报祖国。

常言道：少壮不努力，老大徒伤悲。学生正是上学求知识，树立正确人生观的时候。老师和孩子们在一起，不但教会学生许多知识，还教会学生做人的道理。老师爱生如子。学生要尊敬老师，感恩老师：好好学习，不辜负老师的教导。

父母对孩子有生身之恩。他们把爱全给了孩子，他们养育、教育孩子。他们望子成龙，盼女成凤。他们毫无怨言为家付出一切。他们头上的白发，脸上的皱纹一年比一年多，手上的茧子越来越厚。他们的爱比山高，比海深。“谁言寸草心，报得三春晖。”所以，每个孩子都要好好学习，以优异的成

绩回报父母。他们将来长大了，有真才实学，才能更好地感恩父母。

一场报告会会对学生有所震撼，但还不够。我们做长辈的要时时影响他们，帮助他们树立感恩的思想。学会感激，不只是感激老师，感激父母，还要感激身边所有的人和事。

感激，是让幸福抽芽的养料；

感激，是让希望蔓延的和风；

感激，是让成功拔节的琼浆；

感激，是让友善传递的火把。

送人玫瑰，手留余香。滴水之恩，涌泉相报。

## 四个签名阅读感想篇五

一日，天晴气爽，我闲坐窗前品茶赏天，瞧见一位老友不请自来，不待他敲门，我以为他打开大门。

小学生作文大全

哎！我这才知道，这女人干净大劲了，真够恐怖的。

要是单单只爱干净我也勉强能够忍受，可是妻子看着我的钱包就像猫盯上了老鼠一样，弄得我常常囊中羞涩。而且每天餐桌上的永远是青菜土豆，偶尔我说，咱们出去吃顿好的吧！天天老吃这些都没胃口了。

妻子头不抬眼不睁地说，出去吃？不花钱呀？我看青菜土豆就挺好，既健康又省钱……

听了她不温不火的话，我真想一摔筷子走人。可是刚结婚不久又离婚，我实在丢不起这个人……现在我常常看着天空发呆，感觉天空乌云幕布压得我喘不上气来。”

我淡淡的说：“每个人都有缺点，两个生活习惯各不相同的人结合在一起，就像两只满身長刺的刺猬一不小心就会扎到对方。生活在一起的两个人只有互相包容对方的缺点，去发现对方的优点，才能生活的幸福。而你的生活之所以压抑，是你只看见了对方的缺点，甚至在心里把她的缺点无限扩大化了，大到蒙住了你眼睛，让你看不到她优点。”

我递给他一杯原味咖啡继续说道：“原味咖啡苦涩难以下咽，但是加了奶和糖马上就变得香醇。生活也是如此，只要你在婚姻里加上爱和包容，就不难体会出幸福的味道。”

老友的眼里，突然闪出很亮的光芒，孩子一样地笑道：“哎！这杯原味咖啡要是在我没离婚之前给我就好了……”