最新廉洁读后感 诱惑进化发展心理学解析读后感(通用5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。可是读后感怎么写才合适呢?以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

廉洁读后感篇一

说到诱惑，我相信你们一定经历过很多诱惑，比如说零食、钱、电子游戏厅等等。说到电子游戏厅，我就想起我最近读的一篇文章，题目就叫做《诱惑》，你们一定都猜到了，小作者一天放学没有经得住电子游戏厅的诱惑，最后越陷越深。当然，还是被老师和家长发现了。在老师和家长的批评教育下，小作者醒悟了，从此告别了电子游戏厅。

其实有的时候，一件事情你只要做了一次，就还会做第二次、第三次，越陷越深。小作者就是有过了一次亲身经历，吸取了教训：在诱惑面前一定要坚定，不要尝试不该做的第一次，只要你做了一次，就会变得无法自拔。

其实我也经历过一次诱惑，那是一个星期五的下午，我和同学结伴回家，她要去学校对面，我也就跟着去了。看见她在关东煮的小摊面前停下了，买了关东煮，她劝我也买。我犹豫着，看着那人潮拥挤的小摊，我下定了决心，买了关东煮。我们俩边吃边走，我觉得味道不错。第二天，我不知不觉又走向了那个小摊，于是又买了。直到第三天早上，我隐约觉得肚子有点痛，也没太在意，下午就拉肚子了。这时，我才想起我吃了关东煮，第四天我就吃药了，我好不容易咽下了那对于我来说像苦胆似的药。经历了这件事后，我就再也没吃过关东煮，每次见到都躲得远远地。

同学们，我们在诱惑面前一定要坚定，不要尝试不该做的第一次。

廉洁读后感篇二

今天，我读了《海水的诱惑一定要远离》这篇文章，主要讲了一个苦命的孩子，父母为了他拼命挣钱，送他上了大学，后来找到了一份令人羡慕的工作，他勤恳工作，想要挣钱回报爸爸，让爸爸过上了好日子。突然，他的父亲身患肝癌，要做手术，可是没有钱，他怎么借也借不到，就在单位挪用了三万元。父亲知道后，给他讲了个故事，让他明白了要远离诱惑。自己主动找领导承认挪用了公款，领导并没有处罚他，而在员工大会上请大家给他父亲捐款。最后他父亲手术做成了，身体恢复了健康，可以看出他们之间的爱很深。他敢于改正错误。

这篇文章让我明白了要远离诱惑，如果做错了事要主动承认，这样别人才会原谅你，否则会受到处罚。每个人都要做一个主动承认错误的人。让我明白了人与人之间要互相关爱，遇到困难要互相帮助，团结一致，克服困难。每个人都要做一个品德高尚、团结友爱的人。这样才会事业有成就，报效祖国和人民。此外，我明白了海水里含有许多盐，非常咸，喝下一升的海水，就必须排出体内两升的水，越喝只会越渴，所以人越是在缺水的时候越不能喝海水的道理。

廉洁读后感篇三

每天放学后，在开始写作业之前，小熊哥哥和小熊妹妹都要休息一会，他们准备牛奶和奇曲饼干，在电视机前座下来，观看他们最喜欢的电视节目。有时候电视里演的是《灰熊蜜探》或《怪鸭水手》。有时演的是《疯狂的兔子》或《笨疣猪》。但是不管演什么，总有一个他们最期待的————电视广告。

有些电视广告比其他节目还好看，它们有更动听的音乐，更有趣的笑话，更有趣的歌舞，更是因为广告令他们开心，小熊哥哥和小熊妹妹总是希望得到广告里所卖的东西。无论是麦片、糖果、玩具还是去灰熊乐园的门票，他们都非要不可。

一天，小熊哥哥和小熊妹妹想再要一盒超级美味的蜂蜜营养麦片，熊妈妈叹了口气说：“听着你们前两天刚要的麦片还没有吃完呢。”但是这种加餐麦片非常特别，孩子们坚决地说：“超级麦片的代言人快乐仓鼠是这么说的，就算怪鸭水手说的我也不在乎。熊妈妈说：“也不会给你们买，从广告上看到的任何一样东西。”可是没过几天，小熊兄妹就吃上了他们的超级加餐麦片。他们整天缠着妈妈，熊妈妈终于投降了，买给了他们，孩子们还没吃完的那盒麦片扔进了垃圾筒，熊妈妈受够了孩子们，没完没了地要广告里的东西，她决定从现在开始，把掉电视插头。

问题是，她和熊爸爸也有自己喜欢的电视节目，熊妈妈经常在早上看《克拉拉女士的园艺秀》。熊爸爸每天晚上都看和芬恩叔叔学钓鱼。

更没想到是，孩子们开始跑到他们的朋友家们看电视，回来还是会要电视上看到的东西。熊妈妈实在没办法，有一天，熊爸爸对熊妈妈说：“应该买的.买，不应该买的不买。”熊妈妈说对。熊爸爸就和孩子们谈了谈，孩子们都说明白。其实他们并没有明白，他们一回家就吵着要电视上三样东西，他们要约定一个计划，他们发现，星期六上午和下午是广告最多的时候，熊妈妈对孩子们说你们听好了，我和熊爸爸约定了一个计划，你们在电视上看到所有的东西，你们想要的我都可以给你们买，吃的必须吃完，玩具必须跟它玩一个月，孩子们欢呼，太棒了，太棒了，事实上，孩子们并没有多么喜欢广告上的彩虹卷麦片，小熊哥哥说他们把牛奶染成了紫色，然后又变成了紫色的糊糊，但是说话要算数。

再后来，小熊哥哥和小熊妹妹一看到广告节目就打哈欠，以

后他们再也没有买过任何广告上的东西。

看了这本书，我感到购买任何东西不能太贪心，广告只是夸大了实事，不能被花言巧语和鲜艳的色彩所迷惑，我们要理智消费，花钱要有节制，不能全要，只能购买其中你最想要的东西。

廉洁读后感篇四

这个故事讲述了：几只小老鼠因贪吃粮囤边上的米粒，被混杂在米粒里的老鼠药毒死了。那只为丧子而痛苦万分的母老鼠一不经意，被掉在一个盛得半满的米缸里，这回它多了个心眼，先用舌头轻轻舔了舔表层的米粒，静静地等着。过了一段时间，母老鼠发现自己没有事。于是便放心地大吃一顿。以后的日子便是吃了睡，睡了吃。有时它也在想，吃饱了，福享了，跳出去算了。但它一看到这么好的白米，再到哪儿去找啊？于是又想，再吃一天，明天就出去。母老鼠就这样一天天地宽慰着自己。直到有一天，米没了，缸见了底，它才发现这样的高度是怎样也跳不出去了，更要命的是这时它已经大腹便便，没有了弹跳能力。最后，这只母老鼠被困死在缸里。

我读完后觉得，对于老鼠来讲，这大半缸米的诱惑力很大。它掉进缸里，本可以跳出来，保全性命的，可是她却呆在里面，多吃一口，就缸的口越远，就会离死亡更近。我想如果在米里真的有老鼠要的话，这只被吓怕的母鼠舔后发觉，它也许会立即从缸里跳出来。可是它却在大米的诱惑下低了头，多是因为贪吃。

我们不能在诱惑的面前低头。

廉洁读后感篇五

西藏这块神圣广袤的土地是那么遥不可及，如今读罢《阳光

与荒原的诱惑》，西藏不再是遥远的梦。

才读了第一章节，我就深刻体会到这书的名字起得好，“阳光与荒原的诱惑”实在是贴切极了。是“荒原”，空旷的、广阔的、却是厚实神圣的。荒原的诱惑来自每一个角落：荒原的天空、土地，荒原上风中的沙粒和堆满祈愿的土包石堆;是“阳光”，站立于高原，体会与太阳的接近，那阳光照在寺院的金顶墙上，照在巨大的轻经筒和老百姓手中的摩尼轮上，眼前阳光所及之处都似燃着动人。

每读一段都是一次朝圣，每一次朝圣，都是在自身未知的领域里再度“旅行”。从拉萨到阿皇，从布达拉宫到八廊街，我耳边回响着绵绵不绝的经纶声，我似乎正呼吸这高原的空气。

我并没有真正认识西藏，因为它博大精深，但我的向往是如此强烈，我向往真正认识它，了解它，并融于它。什么时候，我才能用自己的脚步、方式和路径走向西藏，什么时候，我才能亲身感受那“阳光与荒原的诱惑”。

我像是被一阵风吹进西藏，那风既轻柔又刚烈;我又像是被一股风景卷入西藏的，那风景如闪电般突然。

——后记