

综合素质鉴定表自我鉴定 科研方面自我 鉴定(精选10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

综合素质鉴定表自我鉴定篇一

为了进一步实施“科教兴镇”战略。20__年我到关累镇任职后，在全镇农业科技工作方面，坚持以科技发展观指导全镇农业科技工作，围绕科技与经济一体化这条主线，广泛推广应用农业新技术、新成果，努力提升我镇粮、胶、茶传统产业，切实加强农业科技创新建设，组织实施了上级农业科技计划项目。去年，我在科技工作方面，主要做了以下几方面工作。

一、加强领导，重视农业科技工作

__镇是一个山区乡镇，由于受制于地理、环境方面等原因，农业科技推广应用率相对滞后发达乡镇和坝区，农民劳动力素质低，全面组织实施科技兴农战略任务十分艰巨和困难。我到__镇任职后，身感责任重大，工作上从不敢丝毫懈怠。按照“__”重要思想，代表先进生产力的发展要求，思想上牢固树立起科学发展观，务实科技兴农战略组织实施，把科技工作列入我镇重要日程，加强科技组织机构建立和领导，为全镇农业科技工作创造一个良好的工作氛围。

二、开展科技宣传活动，提高社会科技意识

科普工作是一项基础性、公益性的工作，是科技工作的重点

之一。工作上，以__精神为指导，认真贯彻落实《中华人民共和国科学技术普及法》，经常组织农业、文化、卫生教育、水利、林业等工作人员，灵活多样地开展各种群众性科普活动，提高全镇各族民众的科学文化素质。

(一)协调县科技局开展科技下乡活动。20__年6月中旬，根据县科技局科技下乡活动的日程安排。为了开展好这次科技下乡活动，切实落实科技兴农战略深入到农村，增强农民群众对科技致富的认识，从根本上转变民众的传统思想观念，使农民群众真正得到科技的实惠。我站在全局的高度，在开展科技下乡活动的选点方面，结合全镇实际，作了认真分析和研究，并对全镇五个村委会的科技下乡活动放到__和__两个村委会，举办了两场科技下乡活动。主要是开展科普挂图展、赠送科普书籍、科普咨询等活动。

(二)协调农场，举办民营橡胶技术培训班，增强农民科技管理水平。__镇民营橡胶发展速度很快，目前，全镇种植面积10万余亩，每年割胶面积递增很快。但由于我镇部分胶农不尊重科学管理，不懂运用科技知识，在全镇民营橡胶栽培、管理和割胶等方面，不仅增加了劳动强度，劳动成本，而且，胶产量不如农场，并造成了极大橡胶资源浪费。针对，当前全镇民营橡胶科技管弱的问题，为了提升民营橡胶产业，依托农场技术加快民营橡胶健康发展。20__年上半年，我本人多方协调农场和县乡镇企业局，举办了期橡胶技术培训班，授教育人数达2500余人，主要培训了栽培、施肥、管理、割胶等新技术。通过以点带面的培训，辐身到周边农民提高橡胶新技术管理的认识。

三、精心组织，认真抓好一批科技项目推广工作

(一)是科技工作的重心放在农民种植、养殖技术的推广、应用和掌握上

(二)是生产技术、设施农业先进实用的农业技术为主要内容，

采用多种形式，开展科技进村入户行动，使全镇农民群众真正得到科技的实惠。20__年在农田水利改造方面投入资金达76万元。

(三)是加大优质农作物推广工作，提高生产效益，增加农民收入

(四)是认真作好农业机械化推广工作，鼓励引导农民购买农机具，提倡农业生产半机械化，降低生产强度，提高生产效率。全镇农副产品加工动力机械108台，农用犁耙机械160部。

(五)是抓好农村良种禽畜推广工作。

(六)是加强科技组织机构的建设和领导。

(七)是积极开展科普卫生知识宣传工作，特别注重做好传染病、与日常生活有关病症预防。

(八)是举办勐腊县民营橡胶割胶技术职比武大会。

(九)是“预防为主、防治为辅”的工作方针，加强禽流感 and 橡胶蚧壳虫害防治工作。

(十)是关累镇农业科技信息体系建立。

综合素质鉴定表自我鉴定篇二

我自20xx年5月25日被系里面确定为入党积极分子以来，至今我的考察期已经满了一年，现从思想、工作、学习以及生活等等四个方面汇报我这段时间的成长。

在思想方面，在这一年的考察期间，我的思想觉悟有了非常大之提高，生活学习中的许多事情也更加坚定了我加入中国共产党的这种信念。我始终认为，加入中国共产党这个优秀

的组织，必须要树立正确的入党动机，正确的入党动机是采取正确的争取入党行为的前提，是经受党组织考验的基石，是争当合格党员的起点。

我深刻意识到端正入党动机非常重要。唯有拥有正确的入党动机，才能指导我们做出正确的行为，并始终保持积极前进的动力。我们要有为社会主义和中国特色社会主义事业奋斗终身的坚定信念，要有全心全意为人民服务的思想，还要有在生产、工作、学习和社会生活中起到先锋模范作用作用的觉悟。在实习期间，这样的感触更深。我也在时刻努力着，为早日加入这个优秀的组织。

通过这段时间的实习学习，我认识到要想成为一名合格的共产党要做到以下几点：

首先，我们必须用理论武装自己，在实习期间的课余时间，积极学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想等理论，不断加强党性修养，丰富自己的知识，向这些革命先驱和优秀的领导者学习；其次，用实践锻炼自己，将所学的理论知识运用于社会实践中，提高自身的社会实践能力；我们也要积极与身边优秀的党员联系，和他们沟通交流，不断端正我们的思想，以更好地了解党的方针政策；我们要积极联系同学，起到模范带头作用，互相帮助，并接受同学们的监督，及时发现自身的不足，以便及时改正和完善。

作为当代大学生我要以实际行动来加入党组织。必须始终保持饱满的学习热情，认真学习各种科学知识，积极参加社会实践活动，充分利用在校期间掌握素质提高。时刻从严字要求，了解社会发展，对学校组织的活动积极参加，根据要求锻炼身体，心理，遵守纪律和规章制度，尊重领导，维护集体荣誉。明白了这些道理，我在学习生活中有了明确的方向，有了动力。懂得干好工作的重要性，所以在以后的工作中我一定要加倍认真负责，努力向党员同志看齐，缩小同党员同志的距离，争取早日加入党组织。

在工作方面，从实习的第一天起，我就严格要求自己。在实习期间，我坚持不迟到、不早退，保持认真严谨的工作态度，始终把教学放在第一位。并且遇到不懂的地方我都会虚心地向前辈请教，向他们学习。

在班主任工作上，我认识到了一个老师的表率作用是很大的，学生时刻看老师，作为一个老师，应该从自己严格要求，并影响感染学生。实习期间，班主任李老师教给了我许多的班级管理经验。我想这些经验是宝贵的，更重要的是自己在这样的实习岗位上、有这样的工作机会，是领导和老师们信任和支持的结果！正因如此，我将更加珍视自己的岗位，以无比的热情与努力争取更大的进步！

在学习方面，在这两个月，我度过了在大学中非常重要的一个时期，使我学到了很多更加专业的知识，有了更多的实践机会，虽然书本上的知识掌握起来很容易，但要运用在实际工作中还有很多困难。通过与领导和老师们的交流，我不仅学到了更多关于教学技能方面的学问，还学到了更为宝贵的管理经验。即使是在实习单位，我也坚持学习理论知识，并总结工作经验，培养自身思想修养，努力提高综合素质，专业技能，遵守实习单位的各项规章制度，完成自己岗位的各项职责。

在生活方面，在实习期间的生活中，我学会了吃苦耐劳的本领，也懂得了少说话多做事的重要性，更了解到了工作成果的好与坏及工作时心情的好坏很多程度上取决个人对工作的态度，而且，每个地方都有自己的规章制度，正所谓无规矩不成方圆，这一切的一切都在不断地完善着我自身的发展，让我更容易地学会当一名合格的党员。

虽然我在工作上还有很多不如意的地方，知识不够全面，经验不够丰富。但是我一定会克服困难，努力把工作做好。工作中谨慎，思想上端正。

综合素质鉴定表自我鉴定篇三

转眼间一学年的各项工作已接近尾声，为了更好地做好今后的工作，大家经验、吸取教训，本人特就教学工作小结如下：

一、变革理念转变主角

依据教育部大学英语教学改革的精神，遵循外语教学规律，把大学英语的教学的重点放在英语综合应用本事的培养上，有计划地培养学生合作学习与自主学习本事，加强“基于网络和多媒体”的大学英语教学改革，激发学生学习的主动性，做学生学习的促进者、英语学习环境的营造者和学生潜能的挖掘者。坚持用前沿理论指导教学实践。我校开始在第一学期实施自主学习计划，指导学生制定自主学习计划、培养学习策略并进行自我监控与评价；开始进行用用esp理论指导大学英语教学，在英语语言教学的同时，渗透相关专业词汇知识，做好与专业英语教学的衔接。

二、科学合理学以致用的教学大纲、课程体系

按照教育部新颁布的《大学英语教学要求》(试行)，结合我院实际，认真组织论证，完成了大学英语课程教学大纲的修订工作。大学英语课程既包括理论环节，也包括实践环节。在大学英语课程大纲中明确加入听说实践环节，明确教学任务和教学安排及评估标准。完善实践教学环节的教学计划、教学大纲、考核形式及成绩评分标准。大家出一整套英语实践教学环节体系。加强实践教学环节的教学监管，严格考勤、考核。

把第二课堂活动作为英语实践环节写入教学大纲，加大第二课堂活动的指导和投入，规范第二课堂活动，做到有计划、有组织、有测试、有大家、有报道，活动后资料及时存档；加强口语街、“华航中外文化交流活动交流周”等特色品牌活动，“全国大学生英语竞赛”、“河北省cctv世纪之星演讲

比赛”等活动的指导;组织英语竞赛如: 背诵、英语歌曲、写作、短剧、英文电影配音等形式多样的活动, 建立自主学习和英语广播站, 不断提高英语广播站、宣传栏、墙报的制作资料的质量。

三、以人为本因材施教的教学模式

在新生入校后进行入学分级考试, 根据其高考成绩将各班的英语基础差、成绩低的10%的学生组成普通班, 进行分级教学。其目的是使英语基础知识差的学生得到相应的预习和辅导, 在历时两个学期后能够适应正常英语教学, 大学英语教学不仅仅实行了分级教学, 还采取了教考分离制度。

在日常教学中, 加强在合作学习模式下的大学生自主学习本事的培养。加强英语学习策略的培训, 培养学生的合作意识和团队精神。将自主学习计划在教学大纲中得到贯彻, 培养学生的学术本事和社会本事, 提高学生的综合素质。注重培养学生的语言实际运用本事, 异常是听说本事, 一年级英语课程中实行读写译大班授课, 视听说小班授课制, 在小班授课中新增语音课程, 同时明确大学英语课程建设、教学改革和人文素质拓展工作。建立基于网络的自主学习的新的教学模式。

四、整合资源, 建设网络教学环境

坚持用现代网络技术推进教学改革。在外研社的协助下, 利用语音室建立学生自学互动网络平台, 及时更新现有的大学英语自主学习网络平台。充分利用学校网、音频、学校广播等现代化设备手段, 指导学生修改制作节目, 以喜闻乐见的视听形式调动学生学习英语的兴趣。

五、师资队伍建设

加强师德教风建设, 提高教师队伍的素质, 以良好的教风促

进学风建设。教育引导职工教书育人，无私奉献。开展多项教研活动，坚持团体备课、互相听课制度，取长补短。组织教师学习学院有关文件，全面落实学院教学常规的要求，对教学的各个环节认真研究，使教师对教学工作树立“严谨、高效”的观念和作风。

六、教学效果

经过师生共同努力，学生综合语言本事有了很大提高。英语听说本事获得很大的提高；在到达《大学英语课程教学要求》的前提下，英语四六级经过率有明显的提高，同时，专业英语水平取得较大的提高，就业率得到明显改善。近三年累计6名同学在全国大学生英语竞赛中获得一等奖，六名同学在cctv杯全国大学生英语演讲比赛中获奖，今年两名同学获得二等奖。四、六级经过率(达425分者)也在逐年提高，平均以每年6%的速度提高。学生四级经过率为70%。在工科院校，英语课堂作为人文素质教育的重要窗口，人文素质教育得到充分的重视，也取得了良好的效果。

综合素质鉴定表自我鉴定篇四

自从八月一号到单位报到后，我便正式地成为了一名南网人，并为拥有这一身份而感到骄傲和自豪。回首三个月前，那些焦急与不安的日子，随着充实的职场生活而渐渐消失，取而代之的是一颗进取与拼搏的心。

初到南网，便经历了一场为期十八天的岗前培训。红枫湖畔，**电力职业技术学院的校园内传出一声声响亮的口号：“咱南网的人，就是不一样，为了万家的灯火，坚守在岗位上”；绿茵场上，整齐的队伍正进行着有序的军事训练；拓展场里，一个个年轻的面孔组成一支支勇敢的队伍，他们正在攀越“电网”??每每这些记忆的画面划过脑海，心里便是一阵阵的悸动。

在红枫的那些日子，教会了我勇敢，教会了我坚强，教会了我感恩，那儿储藏了我许许多多的感动、爱与被爱。通过对南网公司企业概况、企业文化的学习，让我认识到：融入企业，必须要认同企业，每个企业都有其独特的历史背景和企业文化，只有认同企业及其历史、文化内涵，才能深刻地认识它，进而发自内心地接受它、融入它。短短十多天的时间，我深刻地体会到了团队合作的力量，倍感温暖，也倍加珍惜。

结束了第一阶段的培训，随即转到毕节供电局进行第二阶段的培训和轮岗实习。到了**，就像是到了自己的家，之前在红枫培训时认识的一些**局的新同事，此时又聚到了一起，彼此间就像是久违的亲人，一样亲切，一样温暖。毕竟大家都是刚走出象牙塔的大学生，与真正的职场比起来，多少还留有些许的稚气，少了些陌生感，这样的培训经历是我喜欢并怀念的。除了上课的时间，我们还深入到变电管理所、城区分局、计量管理所、输电管理所、信息通讯中心、调度中心等基层车间进行参观学习。

通过参观学习，使我们更深入地了解南网企业的生产、经营模式，为我们更好地效力于南网公司奠定了基础，同时也为我们未来的工作指明了方向。在**局的日子，我们一起学习，一起探讨，无比快乐，也无比感伤，因为这样的日子只持续了短短一个半月。

国庆假期过后，我们终于到达接收单位——**供电局，正式开始定岗实习。说实话，作为一名进入全新工作环境的新员工来说，尽管在过去二十多年的学习生涯中，积累了一定的理论基础，但是在实际工作面前，不免还是有点压力，一切都还得从零开始，一点一滴地重新学习。

虽然这样的过程是令人不安和焦虑的，但是这种紧张的情绪在公司领导、同事的关怀、帮助和感染下很快就烟消云散了。为了能让自己尽早进入工作状态和适应工作环境，每当遇到工作难题时就及时请教同事，积极学习工作所需要的各项专

业知识，努力提高自己的业务水平。半个月来，我学到了很多知识，自己的技术水平也得到了很大提高，过得非常充实和快乐，我相信，这是一个好的开端，再累也是有价值的。

此刻，我终于完成了从学生到职员的身份蜕变，这是诠释人生的开始，满怀激情，勇往直前。通过这两个多月的培训，使我更坚信了自己的信念，选择南方电网是正确的！心若在，梦就在？？我期待着在南网的舞台上演绎出自己完美的人生，走好每一步，干好每一天，与南网一起发展，与全体南网人一起用自己的青春和热血构筑南网璀璨的明天！

综合素质鉴定表自我鉴定篇五

在生活方面，两年的大学生活，使我养成了良好的生活习惯，改掉了以前的一些不良习惯。严谨了生活态度，端正了生活作风，做到了为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有了良好的为人处事原则。

我的不足之处：就是太于固执，喜欢钻牛角尖。这会对我今后的工作产生很大的影响。因此，一直以来我都在克制自己，努力地改正，希望做到更好。

综合素质鉴定表自我鉴定篇六

在工作中，我努力从每一件事情上进行总结，不断摸索，掌握方法，提高工作效率和工作质量，因为自己还是新同志，在为人处事、工作经验等方面经验还不足，在平时工作和生活中，我都能够做到虚心向老同志学习、请教，学习他们的长处，反思自己不足，不断提高政治业务素质。

我时刻提醒自己，要诚恳待人，态度端正，积极想办法，无论大事小事，我都要尽力去做好。在平时时刻要求自己，必须遵守劳动纪律、团结同志、从打扫卫生等小事做起，严格要求自己。

存在不足：

1、对工作程序掌握不充分，对自身业务熟悉不全面，对工作缺少前瞻性，致使自己在工作中偶尔会遇到手忙脚乱的情况，甚至会出现一些不该出现的错误。

2、缺少细心，办事不够谨慎。教学工作中是相对简单但又繁多的工作，这就要求我必须细心，有良好的专业素质，思路缜密。在这方面，我还不够细心，时有粗心大意、做事草率的情况。

工作方面：服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。凡事积极主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累。

生活方面：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止大方，注意坚持形象。

可是本人也还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深入，政治敏锐性不够强，工作方式方法欠妥，文字功底不够扎实，有待在今后的工作中进一步完善和提高。

综合素质鉴定表自我鉴定篇七

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的

学习目标，曾获得优秀团员、三好学生等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

思想方面自我鉴定范文二：思想方面自我鉴定

时光如梭，两年的大学校园生活就如白驹过隙。一学年的学习任务又已接近尾声，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。因为大二是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段，虽然这一学期没有什么值得骄傲的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。在学期即将结束之时，自我鉴定如下：

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认

识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的'人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

综合素质鉴定表自我鉴定篇八

自我鉴定思想

本人自入学以为，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，

注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得“优秀团员”、“三好学生”等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

2.

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独

立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的`掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策

自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基矗。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

综合素质鉴定表自我鉴定篇九

（一）本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚；工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

（二）对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与企业同步发展。

综合素质鉴定表自我鉴定篇十

在工作的这段时间内，我感觉自己成长了很多，无论是工作能力还是交际方面都有了很大的进步，感谢公司领导及同事们对我工作和生活的关心，我非常感激公司给予了我这样的工作和锻炼机会。

我在公司工作了很多年了，从一个刚走出校园的学生，到现在已能够面对问题处理，我觉得我在公司经历了这个过程，公司的每一个人都很好相处，这都令我受用一生。

虽然在公司的这些年时间我也学会了很多东西，但是真正到了工作岗位上，才有发现，自己学懂的东西真的很少，这对我来说是一个很大的挑战和锻炼，同时也为我以后踏入社会奠定了很好的基础，这是很难得的一段经验和财富。

在公司的这段时间里，让我感觉自己成长了很多，对工作认真负责，对人诚恳热情，和同事和睦相处。同时也加强了我与人沟通的能力。这对我来说是最好的一次锻炼，让我在工作当中能够做出更好的结果。同时也让我的人生经历了很多，这段经历让我在工作当中学到了很多，对我将来是很有帮助的，同时也让我的生活和工作都变得更加顺利和安全。

在这里我对我在这段时间做出的个人鉴定和鉴定如下：

我在公司主要工作就是做产品和服务，而我也是在这个岗位上干出了很多年，在工作当中也是得到了很多的成长，同时也是得到了很多的收获，我自认为自己在这个工作岗位上做的还是不错的，虽然在工作的时间我的量只是不到十分之四，但是我也是知道在公司做产品的，也是让我在工作的同时也是得到了很多的帮助，对于我自己的工作也是会很有信心，自己也是要继续的去把做好了。

作为服务行业的我，做的也是不错，在这个岗位上干的事也

是不错，而且服务行业的工作也是让我明白很多的事情要去做，我明白在这个岗位上工作是很有意义的，同时也是可以学到很多东西，同时也是让我在这个岗位上的工作能力是得到了很多的提升。

当然也是和同事们相处的. 这么好，和同事们都做的很不错，同事们也是愿意教我很多东西，让我能够得到很多的成长，我也是要继续的来把这份工作给做好，不能辜负他们的期望，同时我也是相信我可以在这个岗位上做得更加好，同时也是愿意去帮助到他们，把公司的一些业务给做得更好的。

当然在工作的同时也是要去做好自己的本职工作，不能有什么特别的松懈，同时自己也是要继续的来学习，让自己的能力是得到的提升，在工作当中有一些的方面还需要去改进，同时自己也是不断的去学习提升，一些方法也是要去把自己的工作给做到位，同时也是在工作中学到，去把我的工作做到位。同时也是要继续的来提升，和同事去一起做好自己的工作，同时对于自己的方面也是要继续的去学习，来让自己做出更好的结果。

生活方面□xx年的时间虽然说的不是很长，但是我也是要继续的来学习，去把工作给做得更好一些。同时和同事们的相处也是很好，我也是清楚这个社会是一个人，很多事情要去处理，我也是不断的提升了自己，去让自己得到的成长也是让自己在生活当中收获到一些成绩。