

最新大学生作息时间安排 大学生的自我鉴定总结(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生作息时间安排篇一

今年是我进入大学的第三年。在各级领导、老师和同学们的关心、帮忙下，以及透过自身不断努力和适应，各方面均取得务必的进步。现总结如下：

虽然我还没有递交入党申请书，但是入党是我梦寐以求的，之所以还没递交，是因为我认为自己还不具备成为一名共产党员的潜力。共产党员需要持续党的先进性，需要一切从党的角度出发，需要把党的利益看得高于一切，需要好多的潜力和高尚的思想觉悟。这些都是我还不具备的，我需要先提高自己各方面的潜力，要做一名共产党员，不求做一名优秀的共产党员，但务必做一名合格的共产党员，不能给党抹黑。经过一年的磨练，我决定下学期递交入党申请书，期望自己能够成为其中的一员，努力提升自己的各方面的潜力，为党的建设作出自己的绵薄之力。

在班上，我是学习小组组长；在寝室，我是寝室室长。在工作中，我做到了自己该做的，但是还不够好，需要继续努力，让更多的同学展示自己的潜力，让更多的同学得到展示自己的机会。所以，我就应处处从同学们的需要出发，为同学们服务好。在这一年里，自己也严格遵守校园制定的各项工作制度，用心参加校园组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，尽力地完成班委交办的的工作。同时用心主动帮忙完成班级工作的开展，不断提

高工作效能，提升自己的工作潜力。

知识学习方面。由于我是外来的学生，在这一年的学习上没有能够学习好。在学习方法和潜力上有些欠缺，在今后的学习中需要改善，努力学习好。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前务必解决的一个问题，我透过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，只有投入了不少时间在学习上，才能有所收获。在大学的后三年学习中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，打好基础。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我务必会全力以赴。

总而言之，新学期要有新气象，上一年的学习不够好，我也从中深受启发，大学学习还是十分重要的，不学习是不行的，60分万岁的说法也是不对的。大学不仅仅要学习，还要提高自己各方面的技能，大学是与社会接轨的学习，不光学习知识，还要学习生存，这才是大学，真正的大学。

文档为doc格式

大学生作息时间安排篇二

人生的过程总是充满了喜怒哀乐。我已经踏入人生第21个年头了，我回顾了自己的成长历程。通过这学期就业指导的学习，我认为此次自我分析非常的有必要。我从何而来，又将往哪里而去?家庭、学校、社会生活的体验，形成了今天的我。在每段成长历程和人生经验中，每步成长都是我学习积极面对人生的机会。希望在自我分析中能够更加正确的认识自我，完善自我。

一、自我分析

（一）兴趣爱好

在个人兴趣爱好上，我喜欢写唱歌跳舞，但我并不是个很有艺术细胞的人，只是很喜欢，并从其中获得快乐。我也尝试过各种体育项目，比如田径、篮球、跆拳道等。

专业兴趣上，对于本专业信息管理与信息系统，我比较偏向于管理方面，对于计算机编程这一方面并不是很感兴趣。在《职业生涯规划》的课程中，我做过一次性格分析和职业分析，鉴于测评结果，我的优势职业类型为企业型。我认为这很符合我个人的喜好，我自己想进入银行工作。因为首先我是个精力充沛、自信、善于交际、热情洋溢、富于冒险，通常具有领导才能，能够说服他人共同达到组织目标，为人务实，做事有较强的目的性。

（二）性格特征

我是个热情开朗，很容易和他人交往，合作和适应能力比较强。喜欢和别人共同工作，乐于参加或组织各种社团活动。不会斤斤计较，对于别人的批评也能欣然接受。和陌生人初谈见面时，也很能和对方聊得来。在集体中倾向于承担责任和担任领导。情绪比较稳定，对于生活中的变化和各种问题，一般都能比较沉着地应对，但遇到重大挫折时，或在紧急情况下，也可能会有些情绪波动。能较好地协调自己的想法和别人的想法，一方面，对事物有自己的判断和想法，不会人云亦云，另一方面，也听得进别人的意见，不会固执己见。通常比较活泼，轻松愉快，在集体中比较受人欢迎，对人对事非常热心。有时也可能过分冲动，自我约束力比较差。有自己的目标和理想，虽然不是特别远大，但会持续地去追求。客观理智，注重现实，独立坚强。遇事果断、自信。能坚持完成自己计划的事情，少数情况下，也可能会有情绪失控或有所懈怠，但一般都能保持心情平和，在遇到重大挑战或紧急情况时，也可能比较紧张。

(三) 能力与品质

我的人际交往能力比较强，但是创造性很一般，有一定的领导和组织能力。思想道德观念也比较强，能考虑集体和他人，做事比较认真。

(四) 人生观

我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。无论是在高中，还是现在的大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。我积极参加活动，然后越来越认识到品行对个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

自我分析 大学生自我分析

(四) 自身优势和不足

1、自身的优势

有较强的观察力和对细节的关注能力。务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息。做事有很强的原则性，尊重约定，维护集体。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，自己有客观的判断和敏锐的洞察力。

2自身的不足

压力很大时，会过度紧张，甚至产生消极情绪。现实，考虑

的东西太多，往往把面单的事情考虑的太过复杂。创造性不强。

二、总结

这一篇自我分析报告到这里就告一段落了。我想每个人通过这篇报告都再次认识了自己，其实这个对于自我的分析还是很有必要的，能够明确自己在毕业后进入社会到底要做什么，为未来设定了一个明确的方向。我的方向就是进入银行，希望自己也为之努力。同时现在也会不断的完善自己。

三、未来人生

职业规划(未来5至20xx年规划)

1. 基本目标(理想状况下): 富裕水平, 有房有车; 身体健康, 工作顺利; 家庭幸福和睦。

2. 具体规划

(一). 即日起至大学毕业

a. 认真修完大学所有学分, 拿到学士学位及毕业证书; 争取通过英语四六级考试
b. 学好并掌握专业知识, 多参加些社会实践, 拓宽视野。

c. 锻炼身体, 以良好的体质迎接全新的挑战。

(二). 大学毕业后5年内

目标:

a. 找份较为理想的工作, 不一定要与专业对口, 能养活自己。最好能养活家人
b. 尽可能在这5年里考取mba证书, 提升管理

能力。

c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

(三). 大学毕业后5/20xx年

目标:

a考取公务员，买套房子(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景,使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

自我分析 大学生自我分析

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四). 大学毕业后10/20xx年

目标:

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步

四、社会环境及就业环境分析

1. 社会环境:

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕亏本，没钱的做什么都很困难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2. 就业环境:

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立于不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力，也具备了理论基础。

3. 职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

五、职业选择

1. 树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2. 职业选择:公务员

3. 职业风险: 公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动, 研究公务员, 研究如何做好一个公务员, 但是在我国的公务员考试方面, 行政管理专业并没有额外的照顾, 考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求, 因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高, 所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生, 而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物, 如何领导好行政机关的, 这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

六、职业优化

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信, 进取, 奉献是我的所拥有的。学习, 学习, 再学习;实践, 实践, 再实践;锻炼, 锻炼, 再锻炼。这是给自己充电的最好方式, 这要求我要有虚心, 耐心, 进取心, 信心。我对自己有信心。父母, 老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中, 我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路, 如行万里路不如阅人无数, 阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说: “天有不测风云!” “世事难料” 每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好, 但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标, 只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划, 实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题, 所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效, 我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

七、反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

八、对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼！要靠自己的努力。

大学生作息时间安排篇三

大学时代是清晰的又是朦胧的，那么你要怎么去写大学生自

我鉴定总结书呢?下面由本小编精心整理的大学生自我鉴定总结书，希望可以帮到你哦!

四年的大学生活就这样匆匆忙忙的结束了，发现自己在思想上成熟了许多。四年来点点滴滴的磨练成为我生活中的一个个发光点。，值得我用一辈子去回味。我不怕苦，我只是怕我们没有挑战自我、充实自我和实现人生价值的勇气和机遇。因此从刚上大一的时候，学面对学校的多个社团的宣传，我积极的加入，并且时刻提醒自己一定在学业上不能有任何的放松。由于害怕各种提升自己价值的机会会与自己擦肩而过，因此我会以一种积极的心跳去面对种种挑战。

除了这些，我经常利用课余时间到外系旁听学习，虽然没有他们专业，但是我总觉得自己的知识能得到拓展是对自己十分有益的。就这样我不放弃任何学习的机会，有一点就学习一点。我知道我在某些方面不如那些同学，所以我就拼命的学习，人家都说“学习能改变命运”，也许我就是冲着学习的优秀能弥补我的不足吧。凭借自己的努力，我在大一下学期我就通过了英语四级考试，我也正准备着向高一层次发展。也准备考一些对我以后发展有用证件。当然我也不放弃在假期和空闲时间去社会实践来提高自己，比如去苏宁打工，去一些专卖店促销商品。这不仅提高了我的社会认知能力，也使我的实践能力有了很大的提高。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应该周到。

我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁

棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是我们自己。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

大学四年结束不会是我学习生涯的结束。我深知活到老、学到老的魅力，也知道在现在这种激烈竞争的社会，如果不去努力向前将可面临随时会被淘汰的危险，因此为了不让自己陷入各种危险当中，那么我就必须刻苦努力、勇往直前、坚持不懈！

在大学期间，我以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。现在珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足之处，回顾自己走过的路，也是为了走好将来要走的路。

思想上，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我秉承服务社会的宗旨努力实现自我价值。

学习上，我觉得大学生的首要任务还是学好本专业的基础知识和技能，广泛阅读各个领域的书籍，开拓自己的视野。所以在在学习上我踏踏实实，虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳一点也不放松。我坚信“一份耕耘一分收获”，对于我们中药专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

我利用课余时间经常阅览医药卫生方面的书籍，曾多次协助老师做科研课题，取得了不错的成绩，并有两篇文章分别在《今日药学》和《海峡药学》杂志上发表。更重要的是在此期间我学会了书本以外的一些道理和知识——做事情需要有

智慧、毅力和恒心，同时学会了现代仪器的使用，为我以后工作打下了坚实的基础。另外，我知道当今这个社会是快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落后，所以我通过了计算机vb二级考试。

在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时刻，我将以饱满的热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰，迈好人生新旅程的第一步。

光阴似箭，转眼间四年的大学生活即将结束，如今站在临毕业的门槛上，回首四年以来在校园学习和社会实践的点点滴滴，感触颇多。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。下面，我就对大学四年我的表现作一个总结和自我鉴定：

在学习方面，我努力认真地学好每一门功课，在校期间，我非常注重专业知识和计算机方面能力的培养，在思想方面，通过大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观，使自己在思想上和行动上与党中央保持一致，积极向党组织靠拢。

在人际关系方面，我积极主动帮助同学，与人交往时比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，喜欢关心他人并提供实际的帮助。

在身体和心理方面，大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在

心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

大学生作息时间安排篇四

我于一九八一年九月以优异的成绩考入徐州幼儿高等师范学校。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗，我一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好学校的知识还考了北京舞蹈学院的等级证书。

身为学生我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥二〇〇一年到风华园实习担任实习组长，得到老师和领导的信任和一只好评，被评为最佳优秀实习生。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自

己的特长;挖掘自身的潜力,结合每年的暑期社会实践机会,从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力,除了必修课之外,我还学习了二胡,努力学习声乐等多种专业。学习之余,我还不忘记坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面,我作风优良、待人诚恳,能较好处理人际关际,处事冷静稳健,能合理地统筹安排生活中的事务。

作为一名——年学前教育大学生,我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验,但是年轻也意味着热情和活力,我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难,不断实现自我的人生价值和追求的目标。

文档为doc格式

大学生作息时间安排篇五

四年的大学学习生活,让我成为不仅有知识还有这一颗永远求真求实的心的有志青年,让我能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值,相信我所学的知识会对接下来的找工作面试中发挥到作用,让以后工作和生活都充满阳光。我会继续努力,爱拼才能赢得更精彩。为此,我为自己四年的学习成果在这即将毕业的时刻,做自我鉴定如下:

在环院的日子里,生活中充满阳光,人与人之间都坦诚相待。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情,朋友之间的情犹如手足之情,环院事我都很是关心,就这样我爱上了环院的每个人,每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学四年中也就这样成熟了起来,我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

在思想方面,我经过班级的初选,到系审核,再到院的批准,

我成了__环境保护职业技术学院第九期入党积极分子培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

在学习方面，自我进环院的第一天起，我就没有忘记我来环院的目的——学好知识，学会做人。在环院，我以拿到奖学金为短期目标连获学院丙等奖学金两次；我以学习更多知识为目标参加了全国长线自考并已过多门。虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到老，学到老也就成了我最基本的思想。

在工作方面，本人在学生会工作的日子里，我学会了为人处事。在协会的实践中我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

暮然回首，一切都成了过往，毕业在即，回顾这四年，学习能力有了进一步的提高，自我约束能力也有明显的增强，生活的自主能力也有了进一步提高，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。在环院的学习与生活中，我始终有那么一颗永恒的心——环保人忠于环保。这也是我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。