

2023年毕业鉴定书的自我鉴定 毕业自我鉴定(精选8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

毕业鉴定书的自我鉴定篇一

光阴荏苒，转眼间三年的专升本学习即将结束。回首这三年，它将是我一生的重要阶段，因为通过再次系统全面的学习医学影像专业知识，我的专业技能得到了全面地提高，为实现人生的价值打下了坚实的基矗本人主要从思想品德和学习情况及专业技能方面总结如下：

在思想品德上，遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我牢记着医学生的誓词，努力为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生。

在学习上，我不断地充实自己，挑战自我，在圆满地完成了全部课程并系统地掌握了医学影像专业课程的同时，也注重于对各种相关医学知识的学习。重点掌握了疾病的诊断和治疗原则，且对于一些常见病的影像特点、诊断和鉴别诊断重点掌握，为以后更好地运用到临床实践工作中去打下坚实的基础，同时三年的自学经历，使我养成了良好的学习习惯和方法。在边工作边学习中，我合理安排空闲时间，做到理论联系实际，学以致用。

三年的业余学习，时间虽短，但本人觉得受益还是很大的。业余本科文凭不应该是我追求的终点，而是我走向新生活寻求更高发展的新起点，我将努力向更高的医学知识高峰继续

攀登，并以此作为回报社会的资本和依据，为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康做出自己应尽的社会责任和贡献！

三年来，我不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。在师友的帮助下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生。

学期末鉴定（第一学期）

进入大学一直是我的梦想，但真正的大学生活并不是我所想象的那样，在进入大学前，脑子中想的是自由了，可以从紧张的学习中解放出来了，但我很快就明白了，大学更要努力学习，面对周围更多，更优秀的同学，我打消了以前的念头，开始了进入大学后各课程的学习。

在这一年基础课的学习中，我对医学知识有了更大更浓厚的兴趣，我逐渐了解了人体的结构，生理特点，病理过程等，为自己第二的临床课打下了坚实的基础，同时在这一年的基础课学习过程中也遇到了许多困难，但是在老师和同学的帮助下，自己都逐一克服了，另外我也总结了学多科学的学习方法，并在自己的实际学习生活中得到了扎实的运用。

通过这一年的理论学习，我自己坚信但是的选择是没错的，今后我还要继续努力，为下一步的学习和生活铺平道路。

学年坚定（二）

通过第一年基础课的学习，我对第二年的专业课的学习有了跟深更浓的兴趣，在学习中，我比第一学年的学习更加努力，

课下努力复习以前的基础知识，还要去图书馆查阅一些相关的资料 and 知识，自己各方面的知识得到了提高，我的各方面能力也相应地得到了发展。

毕业鉴定书的自我鉴定篇二

由于良师的教导和自己的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动和认真对待学习工作的'好习惯。

1、思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写能力。对office办公软件和其它流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高！

2、生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

3、工作上，我通过加入院学通社与合唱团，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以此为荣！

相信今后在工作岗位上我会继续自己的努力，不辜负学校和老师的期盼。

毕业鉴定书的自我鉴定篇三

光阴似箭，转眼间三年的大学生活即将结束，将要跨过大学的门槛迈向社会，回首三年来在大学校园和社会实践的点点滴滴，感触颇多。

20xx年9月，我怀着一丝失落和一份埋藏心底的希望办理了重庆电子工程职业学院的入学手续，开始了我的大学生涯。

在接下来的几年中，我在学校与老师的帮助下不断的充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

世间万物并不完美但是我希望自己能够具有追求完美的精神。

大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立科学的人生观、价值观和世界观。

在学习上，我注意运用学习方法，注重独立思考。

老师总是说“授人以鱼不如授人以渔”，“渔”才是我们多年来学习所要获得的重要技能。

具有分析问题的能力，能够找到解决问题的方法，这才是教育的真正目的。

坚持独立思考、完善学习方法也是我这三年来最重要的收获之一，使我能够不断地取得更好的成绩。

当然，在学习我也走过很多弯路，正是这学经历使我我深深的体会到了古人所说的“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。

”的深刻含义。

在大学的这三年时间里我过的非常的充实，不仅参加了学校社团、做奥运志愿者、勤工俭学等活动。

三年如一日，同学们每天的点点滴滴都沁进了我的心里。

在学习之余，我也很喜欢学习一些其他专业的知识。

有句话叫“知识就像大海”，我觉得这句话已经过时了。

在我看来，知识就像空气，生活才像海洋。

我们每天都在生活的海洋里拼搏，你要想保持浮在海面上就离不了空气。

在大学的选修课上我学习了很多经济与文化方面的知识。

我还在网络上找到了很多其他大学、其他专业的教学视频，通过对这些专业课程的学习，我不仅增长了知识、思维方式也逐渐趋于成熟。

对问题的思索不再局限与自己单一的角度与深度，学习能力也在不断提高。

“谋事在人，成事在天”这句古谚包含着深刻的道理，没有人能让未来按照预想的去发展，但是我们可以把握自己。

总结大学生活，最重要的还是学会与同学相处。

大学中的同学来自天南海北，各有各的生活习惯，各有各的风俗传统，在大学生活的我们该学会的不只是包容，更应该是学会尊重。

尊重相异见解、尊重别人的风俗习惯、尊重不同的价值观人生观，总之要学会尊重差异。

在大学的几年时间，我有以下几点体会。

1、自我尊重 一般说来，这是容易理解的，但是在我们做事的时候往往难以每次都认真实施。

自我尊重，不只是内心的自我承认，自我肯定。

对外也要注意自己的形象，努力让别人看到一个整洁、亲切、温和的自己，在尊重别人的同时也是一种自我尊重。

2、坚持正直

的确，这个社会有很多让人不满意的地方，尤其是当你真正步入社会做事情的时候。

但是我们不能因为一点点不如意就抱怨，更不应该有一点点挫折就产生仇视心理。

有句话叫做：“你可以不诚实，但是不可以不保持正直”。

说的不完全正确，但是也有一定的道理。

诚实固然是一种很好的品质，但是一味的诚实在复杂的环境下可能演变成愚昧。

但是，无论在我们处事还是生活中，正直都是必须永远坚持的。

3、为别人着想 现在的社会需要合作，合作的基础是团队，忽视别人很多时候就等同于忽略了自己。

老子说过“圣人退其身而身先，外其身而身存。”

这在不能不说是一种非常实用的中国智慧。

为了团队利益的实现而暂时退一步不仅有助与团队利益的实现，同时也是为人处事的应有之道。

在生活中无论是和谐的寝室环境还是复杂的社交圈都需要你不断的付出，随时随地的为别人着想。

4、适应环境

这是我们这一代大学生最需要的基本能力。

现在社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在这里无需用语言来解释。

让自己适应环境，让环境接纳自己是我们跳进这个社会圈首先必须学会的。

然而，很多人都还没有意识到这一点，整天抱怨，做一些消极的事情，白白浪费了自己宝贵的青春。

我们既然生在这个时代就应该要有敢于面对现实，坦诚接受现实，勇敢改变现实的精神。

当我们刚刚走上社会，我们和一个没有学历的打工者一样，都是出卖劳动力。

很多方面我们甚至都赶不上他们，这时就需要我们放下自己固有的偏见，踏踏实实工作，从点点滴滴干起，通过自己的实力展现自己价值，这样才能真正体现我们所受过教育的价值。

时光飞逝，大学三年转眼就到了毕业的时候，在这三年的学习生活中，我的老师和同学们都给了我很多的帮助，我会深深记在心里。

做为乡村小镇出生的我，能有这样一个机会上大学，接受高

等教育，我觉得自己很幸运。

三年的时间转眼过去了，扪心自问，我觉得我没有浪费这样一个珍贵的受教育的机会。

我会在今后工作中不断充实自己、努力进取、钻研业务、争取早日成为对社会有用的人，努力成为国家的栋梁之才。

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己。并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！

三年的大学校园生活是我人生的一大转折点。

我于xxxx年9月以优异的成绩考入xx大学。

四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。

在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。

因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。

对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。

在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，在xxxx年至xxxx年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。

大胆创新对校报版面进行改革,使得校报的受视率提高到一个层次。

学校的各种活动都热情的参加，在xxxx年xx月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。

本着学以致用，实践结合理论发挥xxxx年暑假我以熟练的计算机技术应聘入揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。

技术员兼培训部教师。

xxxx年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

自荐人□xxx

xxxx年xx月xx日

时光如白驹过隙，稍纵即逝，一晃大学四年的生活已接近了尾声。

回首这四年的校园生涯和社会实践生活，有太多的回忆。

在这四年里我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

还记得刚踏入这所大学校园，对一切都充满新奇。

积极参加各项活动，加入社团，尽情地体验这种渴望已久的生活，充满着活力。

带着这份激情与活力我度过了大学四年。

大学自由的生活方式和高中填鸭式的生活方式有着很大的区别，大多数的时间都需要自己去安排，这也需要自己用一段时间去适应。

大学四年里，我合理地安排自己的生活，并且注重自己各方面的发展。

在思想品德上，有着良好道德修养，坚定的政治方向，并且积极地向党组织靠拢，参加了入党积极分子的培训，且取得了结业证书。

我积极要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。

在平时的学习中，我深深地体会到，*****人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。

惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。

我遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的'公益宣传和爱国活动。

并且认真学习马列主义，毛泽东思想和邓小平理论以及“三个代表”重要思想，体味其内涵。

在学习上，我从不放弃自己的专业知识。

认真学习计算机的理论知识，并且注重培养自己的动手操作能力。

能够懂得c[]java等一些编程语言，并能进行基本的编程;熟练

掌握office办公软件，并且经常帮助老师处理材料；能够巧妙地利用ppt制作精美的课件和演示文稿；也利用业余时间学习了一些应用软件如photoshop、dream weaver等，并能制作简单网页。

经过自己的刻苦学习，获得了“计算机三级”证书和“网络管理员”证书。

每学期都获得了专业奖学金，并且获得“系三好学生”的荣誉称号。

对于其它科目的学习也从不放弃，平时注重英语口语的练习，并取得大学英语六级420分的成绩。

在学习专业知识之余我也喜欢欣赏文学作品，我会在忙碌的生活中看一些名人名著和杂志书刊来缓解压力，并且提高自己的文化素养。

偶尔还会发表一些网络文学作品。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。

我喜欢真诚、友好地对待每个人，微笑着度过生活的每一天。

因为我相信付出了多少就会得到多少，人是感情动物，人与人的相处是相互的。

所以一直以来与同学的相处都非常融洽。

四年中我积极参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮助身边有困难的同学。

由于我出生农村家庭，因此更懂得珍惜生活。

我会利用业余时间勤工助学来填补自己的生活费用。

我曾在学校电教中心勤工助学，不仅学到了好多数码知识而且也锻炼了我的协作能力；利用五一、国庆长假帮助中学生辅导功课；星期天还在学校机房帮助学弟、学妹解决计算机方面的一些疑难问题。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他同学出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

曾在“听雨轩”文学社担任编辑，和其它同学一起出版了听雨轩文学刊物，并且还会组织一些活动。

在学校电教中心工作期间，踏踏实实，勤勤恳恳，出色地完成工作，并且和老师、同学建立了深厚的感情。

我相信“没有目标就等于失去了方向”。

特别是在大学这样自主性非常强的生活中，这种计划性显得尤为重要。

我是一个计划性比较强的人，在每一阶段我会给自己定一个目标，并且一定会朝着这个目标努力奋斗，最终实现，那么这时也便尝到成功的喜悦。

在每一个目标完成之后，我会适时地给自己一点小小的奖励。

买一件渴望已久的东西，或者是和几个同学到饭店去吃一顿。

因为当老师是曾经的一个梦想，所以为了实现它也为了增加就业的渠道，我开始考教师资格证书：从考普通话到培训教育学和心理学，并且通过考试，再到通过说课，这是一个长

期的过程，因为心中有了这个目标，我努力奋斗，终于一步步顺利通过。

大学是人生当中的一个转折点，经过大学四年的生活，我变的更加成熟更加睿智，大学生活培养了我的互助合作的能力，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。

大学这四年是充实的四年，我想这在我以后的工作生活中，一定是一笔宝贵的财富，我会美美地珍藏着。

毕业在即，回首四年的学习生活，我也深深地体会到了学院老师、领导为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意。

毕业鉴定书的自我鉴定篇四

大学四年是我人生最珍贵的时光.在这四年内，遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步;学习目的明确，态度端正，钻研专业知识。

学习勤奋刻苦，成绩优秀;关心同学，热爱集体。

有奉献精神，诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。

不足是专业知识需要更进一步提高，应该更广泛地扩展知识面。

今后我一定发扬刻苦耐劳精神，克服不足，努力工作努力学习，争取更大进步。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎

其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

有句俗语是这样说的：不谋全局者，不足以谋一时，所以我不倦地寻找机会锻炼自己，作为一名学生，是从低做起的，一步一步往上爬，感觉就像在自己的生命上添上了精彩的一幕，成为了另一种无形的力量在鼓励我，让我在修养方面能够有品德优良、正直诚恳；在性格方面为人谦虚有亲和力，能有很好的处理人际交往的能力。

在工作方面能塌实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，无论工作多累，多繁琐，都不再是一种疲惫，而是一种满足和快乐。

最大的收获是心理的成熟，一千多个日子里曾悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过。

而现在懂得擦干眼泪，站起继续往前走，前面的荆棘，算不了什么，路上的阻碍，我每攀登跨越过一次，便离云端更近了一步。

使自己的知识水平，思想品德，工作能力等方面都踏上了一个新的台阶。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

一是学习成绩还不是十分优秀，四年来，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多

需要的是自主性。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。

其次，由于自己性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能积极主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

三是在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。

主要原因是在处理工作方面缺乏经验，在过去的学习生活中，没有注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，自己的办事方式、方法又存在不足之处。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

在学校不但教会了我知识，让我只是为人处事的方式，更磨练了我坚强的意志和必胜的信心。

在这即将挥手告别美好的大学生活，踏上社会旅途的时候，我将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感去迎接新的挑战，跨越新的高峰。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学

习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。

我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。

作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。

在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。

高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。

参加市演讲比赛获三等奖。

主持校知识竞赛，任小广播员。

高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。

在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。

在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。

我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。

当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。

在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

高中学习生活是我一生中最重要的阶段。

三年不仅是我不断增长知识，开拓眼界的三年，更是我在思想、政治文化上不断提高认识，学会做人的三年。

我已逐渐成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学生。

在思想品德上，我思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，有良好的道德修养和生活作风，并有坚定的政治方向。

我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。

爱护公共财产，团结同学，乐于助人，关心国家大事。

并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动

在工作上，有强烈的集体荣誉感和工作责任心，认真负责，一丝不苟。

在担任学生干部期间，不怕苦、不怕累，认真负责的为同学们做好每一件事，得到同学们的一致好评。

在课余时间，我积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神。在学习中，始终遵守学校的各项规章制度，坚持实事求是的原则，认认真真的学习每一个知识点，对老师讲的各个知识要点都能熟练的运用，对老师布置的习题也是认真的完成，养成了良好自学的习惯。

有良好的学习作风和明确的学习目标。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，平易近人，待人友好，一直以来与人相处甚是融洽。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，去寻找另一片更加广阔的天空。

在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。

我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。

作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。

在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种体育活动，我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。

当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。

在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

时光流逝，丰富多彩的三年高中生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

我衷心拥护中国共产党的领导，热爱蒸蒸日上、迈着改革步伐前进的社会主义祖国，用建设有中国特色的社会主义理论武装自己，积极参加党章学习小组，逐步提高自己的政治思想觉悟。

通过高中三年生活的锤炼。

在德智体方面，我取得了长足的进步。

从一个懵懂的中学生逐步成长为品学兼优的“四有”新人，

但我有清醒地认识到自己的不足之处，体锻虽然达标，但还须加强体育锻炼，提高成绩，在今后的学习中，我将不断总结经验，继往开来，更好地报效祖国。

毕业鉴定书的自我鉴定篇五

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己。并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！

三年的大学校园生活是我人生的一大转折点。

我于xxxx年9月以优异的成绩考入xx大学。

四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。

在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。

因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。

对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。

在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，在xxxx年至xxxx年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。

大胆创新对校报版面进行改革,使得校报的受视率提高到一个层次。

学校的各种活动都热情的参加，在xxxx年xx月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。

本着学以致用，实践结合理论发挥xxxx年暑假我以熟练的计算机技术应聘入揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。

技术员兼培训部教师。

xxxx年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

自荐人□xxx

xxxx年xx月xx日

时光如白驹过隙，稍纵即逝，一晃大学四年的生活已接近了尾声。

回首这四年的校园生涯和社会实践生活，有太多的回忆。

在这四年里我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

还记得刚踏入这所大学校园，对一切都充满新奇。

积极参加各项活动，加入社团，尽情地体验这种渴望已久的生活，充满着活力。

带着这份激情与活力我度过了大学四年。

大学自由的生活方式和高中填鸭式的生活方式有着很大的区别，大多数的时间都需要自己去安排，这也需要自己用一段时间去适应。

大学四年里，我合理地安排自己的生活，并且注重自己各方面的发展。

在思想品德上，有着良好道德修养，坚定的政治方向，并且积极地向党组织靠拢，参加了入党积极分子的培训，且取得了结业证书。

我积极要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。

在平时的'学习中，我深深地体会到，*****人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。

惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。

我遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

并且认真学习马列主义，毛泽东思想和邓小平理论以及“三个代表”重要思想，体味其内涵。

在学习上，我从不放弃自己的专业知识。

认真学习计算机的理论知识，并且注重培养自己的动手操作能力。

能够懂得c[]java等一些编程语言，并能进行基本的编程;熟练

掌握office办公软件，并且经常帮助老师处理材料；能够巧妙地利用ppt制作精美的课件和演示文稿；也利用业余时间学习了一些应用软件如photoshop、dream weaver等，并能制作简单网页。

经过自己的刻苦学习，获得了“计算机三级”证书和“网络管理员”证书。

每学期都获得了专业奖学金，并且获得“系三好学生”的荣誉称号。

对于其它科目的学习也从不放弃，平时注重英语口语的练习，并取得大学英语六级420分的成绩。

在学习专业知识之余我也喜欢欣赏文学作品，我会在忙碌的生活中看一些名人名著和杂志书刊来缓解压力，并且提高自己的文化素养。

偶尔还会发表一些网络文学作品。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。

我喜欢真诚、友好地对待每个人，微笑着度过生活的每一天。

因为我相信付出了多少就会得到多少，人是感情动物，人与人的相处是相互的。

所以一直以来与同学的相处都非常融洽。

四年中我积极参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮助身边有困难的同学。

由于我出生农村家庭，因此更懂得珍惜生活。

我会利用业余时间勤工助学来填补自己的生活费用。

我曾在学校电教中心勤工助学，不仅学到了好多数码知识而且也锻炼了我的协作能力；利用五一、国庆长假帮助中学生辅导功课；星期天还在学校机房帮助学弟、学妹解决计算机方面的一些疑难问题。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他同学出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

曾在“听雨轩”文学社担任编辑，和其它同学一起出版了听雨轩文学刊物，并且还会组织一些活动。

在学校电教中心工作期间，踏踏实实，勤勤恳恳，出色地完成工作，并且和老师、同学建立了深厚的感情。

我相信“没有目标就等于失去了方向”。

特别是在大学这样自主性非常强的生活中，这种计划性显得尤为重要。

我是一个计划性比较强的人，在每一阶段我会给自己定一个目标，并且一定会朝着这个目标努力奋斗，最终实现，那么这时也便尝到成功的喜悦。

在每一个目标完成之后，我会适时地给自己一点小小的奖励。

买一件渴望已久的东西，或者是和几个同学到饭店去吃一顿。

因为当老师是曾经的一个梦想，所以为了实现它也为了增加就业的渠道，我开始考教师资格证书：从考普通话到培训教育学和心理学，并且通过考试，再到通过说课，这是一个长

期的过程，因为心中有了这个目标，我努力奋斗，终于一步步顺利通过。

大学是人生当中的一个转折点，经过大学四年的生活，我变的更加成熟更加睿智，大学生活培养了我的互助合作的能力，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。

大学这四年是充实的四年，我想这在我以后的工作生活中，一定是一笔宝贵的财富，我会美美地珍藏着。

毕业在即，回首四年的学习生活，我也深深地体会到了学院老师、领导为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意。

毕业鉴定书的自我鉴定篇六

珍贵的三年大学生活接近尾声，特此总结一下大学三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。

首先是我端正了学习态度。

在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。

看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。

其次是极大程度的提高了自己的自学能力。

由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。

这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，日积月累，自学能力得到了提高。

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。

但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。

在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。

老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。

我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

现在我已经大三，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

回顾三年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。

大学三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。

参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

此外，还当过班上的组织委员，对自己既是压力又是动力。

我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。

我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。

我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是排球。

在三年之后的今天，我的球技有了质的提高。

我是从大一开始接触排球，起步比较迟，可进步很快，每年的排球赛我们都获得了好成绩，为系里争光。

打排球球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

通过三年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。

思想变成熟了许多，性格更坚毅了。

认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚；工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。

在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与企业同步发展。

本人是设计专业毕业生，熟练手绘，熟练cad,3dmax,vray,photoshop等设计软件，熟练办公软件。

懂画施工图，懂一定的对装饰材料和施工方法。

本人乐观开朗,积极好学,健谈,有自信,具有设计的创新思想;对待工作认真负责,细心,能够吃苦耐劳,敢于挑战,并且能够很快融于集体。

我虽刚刚毕业，但我年轻，有朝气，有能力完成任何工作。

尽管我还缺乏一定的经验，但我会用时间和汗水去弥补。

请领导放心，我一定会保质保量完成各项工作任务。

思想上积极要求上进，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，性格开朗善于与人交际，工作上有较强的组织管理和动手能力，集体观念强，具有团队协作精神，创新意识。

通过两年的社会生活，我成长了很多。

，我对自己这两两年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。

在我从事办公室文员工作过程中，感觉到了办公室文员这一职位在企业运转过程起着衔接与协调重要作用。

作为一名办公室文员，要热爱本职工作，兢兢业业，要有不怕苦不怕累的精神，也要有甘当无名英雄的气概。

办事要公道，忠于职守并在工作中努力掌握各项技能。

三年的军校生活，使我懂得了纪律得重要性，锻炼了我的意志；乐观向上，大方开朗，热情务实；善与人交流，人际关系良好，待人诚恳；工作认真负责，具有吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神；遇事沉着冷静，理智稳重，适应能力强，具备良好的组织协调能力，注重团队精神、爱好阅读,上网,打羽毛球,旅游。

本人热爱生活，性格开朗活泼，乐观向上，乐于助人，乐于进取，积极勤奋，有团队精神，拥有充实的专业知识，也有独立的'思维能力，工作态度认真，乐于与人交往，对艺术有着浓厚的兴趣，从小热爱绘画，热爱设计，在校期间曾参加过班级和校园的绘画展览，手绘能力强，熟练cad, 3d max, photoshop,coreldraw等设计软件. 有一定的相关工作经验，绘画过许多大型室内空间效果图，本人的博客里有自己设计的3d效果图. 希望能成为各大企业一份子, 今后务必尽自己能力为贵企业出一份力。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。

我有较强的集体荣誉感，努

力为班为校做好事。

作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。

在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。

高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。

参加市演讲比赛获三等奖。

主持校知识竞赛，任小广播员。

高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。

在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。

在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。

我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。

当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。

在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中

光辉的一页。

毕业鉴定书的自我鉴定篇七

几年的大学学习生活即将走进尾声，以下是我作为一名毕业生的自我鉴定：

一、思想上高度重视

参加xx大学学习后，我在思想上就高度重视，认识到通过这次学习，能够学到许多理论知识，将对本人知识更新及提高素质有许多帮助，并且能够学到今后工作的理论知识、专业技能及工作经验，不断增强工作办事能力，为比较顺利地完成各项工作创造了良好条件。

为了保证能够安心学习，顺利地完成各门课程，我就提前把要参加学习期间的事务做出合理安排，确保能够全身心参加上课阶段的学习。

二、认真学习，严守纪律

由于不同于全日制的授课方式，除了面授的机会外，可以说大部分时间要靠我们自学去完成。

为了提高自己，我特别珍惜这次学习的机会。

我能正确处理好工作与学习的关系，把学习当作完善自身的需求，把学习当成促进工作的动力。

在工作之余，我认真阅读教学材料，仔细领会每门课程所讲述的内容，做到课前预习了解，把不明白的内容带到课堂，向教师请教；课后复习巩固。

这次函授的教师，是一些从事教学活动几十年的优秀教师，他们的丰富理论知识以及理论联系实际工作经验吸引了我，增加了我学习的信心和决心。

在整个学习过程中，能够合理使用科学的学习方法，充分利用时间，勤学苦练；虚心向同学和教师请教；能够严守学院各项纪律和规章制度；做到尊敬教师和同学。

经过二年的学习，起到事半功倍的效果。

二年的大学学习生涯和社会实践活动，是我不断挑战自我、充实自己的一段光辉历程。

三、珍惜机会，受益匪浅

诚然，在校学习其间，有过成功的喜悦，也有留下探索的苦恼与挫折。

在这里，老师的博学，讲课的场景，使我终身难忘；同学之间的真诚，那份纯洁，真挚仿佛让我一下子回到了从前的学生时代。

经过二年的学习，使我在短期内更新了理论知识，自身素质有了很大提高，掌握了多门理论基础知识，学会了基本操作技能等等。

大学学习的三年时光马上就要结束，以上则是我的毕业生个人鉴定

光阴似箭，两年的电大的学习生活悄然从指间滑过，在两年的学习和生活中，我一直在思想上、学习上和生活中严格要求自己，电大毕业生自我鉴定。

回望过去的日子，不禁让我感慨万千：这一段时光不但让充

实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻苦铭心。

年华虽逝坚，带不走的记忆却历历在目。

思想上

我持明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度和社会责任感。

我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。

我怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

学习上

通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已掌握如何运用法律知识进行工作，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的法律应用能力。

而且乐于与同学分享学习经验，并能即使帮助同学解决疑难问题。

平时我还阅读了大量文学、心理、营销等课外知识而且理论联系实际，使我的工作能力有了很大的提高！

生活上

我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。

此外，我平易近人，待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。

而且在阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合，受到了领导和同事的一致好评。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的'工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。

在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

两年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我来说是远远不够的。

因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。

战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕！

四年的大学生活似弹指一挥间，转眼大学生活就该结束了。

回首这四年的大学校园生活，有期待，有迷茫，有欢笑，有悲伤，有成功，有失败。

四年的大学生活让我在各个方面都提高很多，以下就是我对这四年大学生活的与鉴定。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完整、适应能力强、具有团体协作精神

的青年。

思想方面，通过大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。

在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊师敬长，团结同学；关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上与党中央保持一致，积极向党组织靠拢，经过在许昌学院党校第36期学习培训班的学习后，顺利通过党校考核，获得了党校结业证书。

但是，由于种种客观条件的限制，我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

学习方面，我努力认真地学好每一门专业课，基本掌握了心理学方面的一些基础知识以及心理咨询方面的一些实用技巧与技术。

在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了全国英语四级考试。

同时，我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，能够熟练运用office软件。

四年的大学学习生活虽然即将结束，但并不意味着我的学习从此终止，在今后的学习中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

工作方面，我积极参加各种实践活动。

大学四年中，我参加了不少的校内活动和社会实践活动。

参加校内的活动可以认识更多的同学，增加了与其他同学交流和向其他同学学习的机会，锻炼了自己的交际能力。

利用寒暑假和节假日，我参加了一些社会实践活动，做过志愿者、促销员、调查员等等。

这些各式各样的社会实践活动锻炼了我的口才和交际能力，大大提高了我为人处世的能力和综合素质，为我今后的工作打下了坚实的基础。

我会继续努力学习，不断充实自己，完善自我。

身体和心理方面，大学四年里，我积极参加学校、系和班级里组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。

在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展需要。

日常生活方面，我能够与同学和睦相处，互相学习，共同进步。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。

通过对这大学四年学习生活的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的每一步。

作为毕业在新世纪的大学生，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼！难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战！

毕业鉴定书的自我鉴定篇八

光阴似箭。毕业在即，校园生活和社会实践中有抱负，有追求，有成功，也有失败。不知疲倦，不断挑战自己，充实自己，为实现人生价值打下坚实的基础。回顾自己三年的学习生活，历历在目。

从初入大专时的失落与迷茫，到现在即将毕业时的从容与淡定。面对未来，我知道这是我人生中的又一个挑战。除了适应能力强，生活态度乐观，更重要的是得益于大专三年的学习和技能训练。

至于学习，我没有课本，也没有继续深造的意愿，所以不像以前那么看重成绩了。我更注重掌握一些技能，以后能胜任某项工作，才能在社会上立足。所以我不是用电脑玩网游，而是学会使用一些必要的软件，练习解决一些常见的问题。虽然不是很专业，但还是成功的。至少，我取得了一些同学的信任，帮助他们解决了一些问题。我的另一个成就是培养了我对写作的兴趣。虽然我的作品还不成熟，但能有这么明确的方向，我已经很满足了。

关于朋友，我遇到过很多人，有些是经常接触的，有些只是偶尔，但是当有人求助的时候，不管是多亲近的还是私人的，我都会尽力帮助他们。同样，如果有棘手的问题，我也会找一些朋友帮忙。毕竟能说上话的人不多，更多的是简单相处，互相帮助的朋友。

至于家人，当他们离开家，相对独立地生活时，发现他们常常会想念自己生长的土地，想念那些朝夕相处的人。父母，谁也代替不了。家人是不需要太多礼貌和完美管理的人。只要我们用平常心去爱，就很容易得到无尽的亲情。

至于成长，和四年前相比，有了很多变化。我不是指我的外表。我也差不多，但对生活更了解，思考更深入。人为什么

活着？生活的乐趣在哪里？为什么现实是这样的……我忘记了当年我嚣张的样子，以平常心对待每一个人，包括我自己；我抛弃了很久以前单纯的价值观和社会观，重新审视了身边的人和事，重新认识了自己。