

最新退役大学生演讲稿三百到五百(模板10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

退役大学生演讲稿三百到五百篇一

尊敬的各位领导，亲爱的战友们：

大家好！我叫严明，江苏淮安人，是保障二大队一名即将退伍的战士。

时光荏苒，岁月如歌。又是一个老兵退伍的季节，更是一个揪心的时刻，再过几天，我将脱下戎装，离开培养我、教育我、锻炼我多年的部队。

还记得几年前的我怀着梦想走进了绿色的军营，刚到部队时，我有过失落和困惑，甚至怀疑过自己的选择是否正确，一度迷失了方向。还好在领导和战友们的关心与帮助下，我渐渐走出了低谷，用积极的心态去面对一切挑战，并且光荣地加入了中国xxx□成为了一名党员。自此以后，我就时刻以一名党员的标准严格要求自己，工作上，兢兢业业，一丝不苟，学习上，孜孜不倦，勇于探索。军事训练不怕苦不怕累，政治学习仔细听认真记，听党指挥，服务人民，英勇善战，坚定自己的理想信念，时刻与党保持高度一致，真正做到打得赢，不变质。为此，我也多次受到首长的表彰，荣获优秀士兵，个人三等功等荣誉，当然，这和领导的关心与战友的帮助是分不开的。在临近退伍的日子里，我要更加珍惜在部队的最后时光，尽自己的最大努力，站好最后一班岗，执好最后一次勤，履行好自己最后一次职责，以我的实际行动为部

队的建设添砖加瓦。

铁打的营盘，流水的兵，回首几年的军旅生涯，忘不了各级首长对我无微不至的亲切关怀，忘不了战友之间情同手足的真挚感情，忘不了训练场上你追我赶的激烈场面，更忘不了在党旗下的铮铮誓言！

我想无论走到哪里，都要保持一颗进取的心，保持一名军人的作风；无论面对什么样的艰难险阻，都不会忘记自己曾经是个兵！

走在一起是缘分，一起再走是幸福，当兵生涯，一生无悔。最后祝基地官兵身体健康，工作顺利，祝培养我、教育我的部队取得更加辉煌的业绩！

谢谢大家！

尊敬的各位领导和亲爱的战友们：转眼间，军旅生涯即将结束，我很荣幸作为一名即将退伍的老兵站在这里，退伍不褪色，是我的庄严承诺；无论在何处，我永远都是一个兵！此时此刻，当耳边传来那.....

欢送老兵退伍发言稿尊敬的各位领导，战友们：大家好！一年以前，在新兵连里，还没挂上警衔的时候，我代表入伍新同志作了发言，表达了争当一名合格武警战士的决心。我们做到了，训练场上.....

尊敬的各位领导，战友们：大家好！一年以前，在新兵连里，还没挂上警衔的时候，我代表入伍新同志作了发言，表达了争当一名合格武警战士的决心。我们做到了，训练场上，我们挥汗如雨，顽强拼.....

留队老兵发言尊敬的领导、亲爱的退伍老兵们：首先，我谨代表商州消防中队全体留队战友，感谢支队党委多年的栽培

和厚爱，正是由于领导们的关心支持，才让各位战友从一个普普通通的社会.....

欢送毕业生发言稿尊敬的各位领导、老师，亲爱的学长、学姐们：大家好！我很荣幸作为一名在校生代表在这里发言，在此我代表所有在校同学对即将离开化工学院走上工作岗位和考研深.....

退役大学生演讲稿三百到五百篇二

即将退伍的战友们：

你们好！

初冬的暖阳弥漫着浓浓的警营情结，红门内的畅说着淡淡的离愁。“铁打的营盘流水的兵”，一年一度的老兵退伍工作已全面展开，你们就要走了，老兵们，你们自入伍以来，一直战斗灭火抢险救灾的第一线，为****的消防安全奉献了青春和汗水，在这即将依依惜别，你们曾经战斗和生活过第二故乡，走上回乡创业的新征程的时候，我代表*****全体干部说说我们的心里话：

大力搞好传、帮、带，提高其他留队战友的训练、管理和各项业务能力，这一切的一切，我们在队的战友是不会忘记的，**人民更不会忘记你们的。

老兵们，你们就要走了，在这离别之际，我们再一次希望你们在这最后的几天军旅生涯中，继续发扬“在队一分钟，干好六十秒”精神，站好最后一班岗，给自己的警营生活画上一个圆满的句号，完美地体现自己的人生价值和**精神，回到地方后，希望你们继续发扬严明的纪律观念，雷厉风行的作风，吃苦耐劳和敢打敢拼的精神，在地方创造出属于自己的一片天空，我们*****全体官兵期盼着你们成功胜利的好消息。

最后，千言万语只能汇成一句话：战友们，一路珍重。

走好，消防老兵！

发言人：

退役大学生演讲稿三百到五百篇三

尊敬的老师？同学们：

大家好？今天我发言的题目是《战胜挫折？走向成功》。古人云？人生不如意？十有八九。挫折是人生的必然？是指个体在从事有目的的活动中？遇到了障碍或干扰？导致其动机不能实现？需要不能满足时产生的情绪反应。如同人生的影子？它将伴随着每一个人前进的脚步。虽然谁都期望一生中一帆风顺？事事如意？但是或早或迟？或大或小？总难免遇害上各式各样的挫折。认真准备考试？却没有得到理想的成绩？以诚待人？却换来嘲讽的目光……这些困难都会给我们造成挫折感。面对这些失败？我们会难过？会哭泣？然而？困难不会因泪水退却？人生的磨难也从来不会给出软弱的心灵让座？不能让沮丧把青春的果实泡得霉烂。是逃避？还是奋起？我想大多数人会选择后者。挫折能使人真正的保持聪明和清醒。当遇到挫折和不如意时？越是回避越难以解脱？只有敢于直面它？掌握和运用正确的方法？这才能逐渐走向成熟。

元爷？可却都传颂着落榜的张继的《枫桥夜泊》。挫折并不可怕？平静的湖面练不聘书精悍的水手？安逸的生活造不出时代的伟人。只有经历风风雨雨？才能真正实现每个人的人生价值。

？天将降大任于是人也？必先苦其心志？劳其筋骨？饿其体肤？空乏其身？行拂乱其所为？所以动心忍性？曾益其所不能？挫折不仅是一种难得锻炼？也是上天赋予我们的一笔财富。成绩不好？我们可以找出其中的原因？解决它？把挫折带给我们的苦闷和焦虑化做一种动力？激励我们前进？将情感和精力投入到另

一种受艰苦的劳动中?用身心的忙碌去占据有限的思维空间?去潜消内心的痛苦。这样可以迫使自己暂时离开挫折的情境。居里夫人年轻时?由于贫富的差距而被爱人抛弃?可她却没有整日沉浸在痛苦中?而是毅然去了巴黎留学?进行艰苦的科学研究。如果?居里夫人当年没有将挫折带来的苦闷化做动力?那么我们的历史上就有可能失去一位杰出的女科学家。历史上?司马迁受宫刑而历作《史记》?孙臆挫而著兵法?诺贝尔深受的姑娘突然?嫁给了坟墓他转移挫折的方法是把精力完全转向自然科学。

如果说人生是一座大山?挫折就是人在攀登大山中难以把握?难以预期的崎岖山径。只有经得起考验?受到了挫折的磨砺?甩得脱挫折的梦魇?勇于征服攀登中的所有困难?才能取得最后的成功。不要让挫折成为我们前进的绊脚石?让挫折点燃我们心中的信念之火?让我们的心灵充分感受人生的价值和生命的真谛?最终走向成功的彼岸功。

退役大学生演讲稿三百到五百篇四

有人说，没有温暖记忆的冬天是寒冷的。对我而言，逝去的冬已如同一滴泪在时光的缝隙中冰冷掉，然而记忆却时刻穿梭在我温热的眼角。那份温热让我禁不住昂起低沉了许久的头，仰望冬日的阳光在地中海的水面闪耀。于是喜悦地回忆起那迁徙途中无数的困苦与感伤，于是嘴角上翘的环顾四周，还有一路同伴，在湿冷与艰难中一路陪伴。

第一次，败给了我自已。

一种梦幻的黑色犹如冰冷的海水密不透风地包围着我，偶尔一串浪花却似排山倒海般的巨浪在一种遗憾的叹息中拥我缓缓走下讲台，慢慢走向自己的座位，然后迅速地坐下，强迫自己相信这只是一场梦，而我现在已经醒来。

第一次都会令自己遗憾，只有这样才有走向成功的动力，动

力也会成为我的排浪，让我拥向温暖的海港。

一同前行的伙伴曾问我：如果人分两种，一种是先体味好的，把坏的留到最后；另一种是先选择坏的，留好的到最后。我们习惯的把它们称为乐观者和悲观者，那么你会选择哪个？我考虑半晌，然后回答他是后者，这恰不是悲观，而是对一切的未知充满了无限的幻想。

在这个属于我的时刻，我要怀着喜悦告诉曾冰冷的我的心，你已越过冬日的冰河，正顺流直上，终会到达地中海的广阔；我要怀着坚定告诉曾一路陪伴我的朋友，你们永远让我的那个冬天如地中海的气候一般温暖如春。

春把希望洒向波光粼粼的水面，于是我真的希望自己就是那条鱼，那条永远不会流泪的鱼，有你们在，这里没有风浪不会摇晃不再心慌；——我坚信，黑夜过去一定会有阳光，到那时，你们陪我到冬日的地中海忘记所有悲伤，游向灿烂的希望！

退役大学生演讲稿三百到五百篇五

各位年轻的朋友：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最

前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩！

谢谢大家！

退役大学生演讲稿三百到五百篇六

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速

度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远?没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩!都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩!

退役大学生演讲稿三百到五百篇七

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自医疗学院10级医学影像技术一班的周敏，现任11级新生的代理辅导员，班内团支部书记。今天，很荣幸能够站在这里作“优秀学生”的演讲，与大家分享我的大学生活。

在此，我首先要向一直以来默默支持和鼓励我的老师和同学们致以诚挚的感谢和亲切的问候，是你们让我有幸站在今晚这个讲台上与大家共同交流和分享大学的点点滴滴。

在青春的大学里，多彩的舞台上，你我都在思索现在，畅想未来，我们用热情和汗水谱写自己的人生路。

现代社会是一个崇尚理解与和谐的社会。能力和素质是两个概念，能力是挥出去的一把锋利的剑，素质则是握住剑柄的手，面对现代社会对高素质、高技能型人才方面需求的现状，进入大学校园后，我们要把握自己的兴趣所在，明确目标，坚定不移的学习。作为大学生，最重要的我还认为是学习，学生第一要事是学习，学习好了才能做其他的事情。我们的专业学习可能不同，但我们却有一些共同的人生信念：对于学习，我们始终扎扎实实掌握知识为目的。孔子说：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”快乐和兴趣是一个人成

功的关键。因此，从大学的第一天开始，我就开始着眼于培养积极的学习态度和学习热情，从“要我读书”变为“我要读书”，从被动转向主动，找准定位，明确学习目标，为自己拟定成长规划与职业生涯规划。充分把握在校时间，利用学校的各种资源，通过使用图书馆资源，旁听课程，探索网络等各种方式，刻苦学习专业知识，熟练专业技能；通过打工，参加各种社团活动、校园文化活动，与朋友交流，与专家学者畅谈，注重能力的培养，提高自己的综合素质和实践能力。

通过努力，我曾连续两次取得了学习成绩第一，综合测评第一的好成绩，获院十佳大学生，系一等奖学金。并取得了“党史知识竞赛第一名”，“首届大学生职业生涯规划大赛”第一名，演讲比赛三等奖，以及院“十佳大学生”、“先进个人”等荣誉称号。

这些荣誉和称号的获得，我觉得还有重要的一点就是对自己要有自信。同学们，现在让我们一起来做一个互动，伸出你的双手，跟我做，“我最棒”，感觉到体内有一股强大的电流来使你想拼搏了吗？对！“believe yoursey！ you will the best！”

同学们，让我们一同抱着一颗坚强勇敢的心用自信与乐观来展现平凡的美丽，托起明天的太阳！最后，我就以一首《奔跑》来结束我的演讲，与在座的一起奔跑在人生道路上的老师、同学们共勉！

随风奔跑自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航，随风飞翔有梦作翅膀，敢爱敢做勇敢闯一闯，哪怕遇见再大的风险再大的浪也会有默契的目光。

退役大学生演讲稿三百到五百篇八

大家下午好！

接下来我将从工作学_思想生活实践素质六个方面讲述一下大学两年的所得。

目前我通过了英语四级考试、计算机一级考试和会计从业资格考试。

6、提升自身素质，勇于及时锻炼。大一大二这一路走来，有很多挫折也有很多不如意，当然少不了误解和蜚语，面对误解和挫折，我会反省，从内控制到外控制多方面反省自己，可是很多时候自认问心无愧就好，对于自己，仍然需要无条件的苛刻，只有更加努力地不断完善自己，才会得到更多人的认可。同时要敢于接受别人的批评。有则改之，无则加勉，不断提高内在和外素质，只有更努力才会不费力。

退役大学生演讲稿三百到五百篇九

各位评委领导们：

大学好。也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这

都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出了我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，

吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

谢谢大家

退役大学生演讲稿三百到五百篇十

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx[]年级)机电一体化技术(3)的xx[]性格活泼开朗，处事沉着、果断，能够顾全大局。今天我很荣幸地站在这里表达自己由来已久的愿望：“我要竞选学生会学习部部长。”我在这里郑重承诺：“我将尽全力完成学校领导和同学们交给我的任务，使学生会成为一个现代化的积极团体，成为学校的得力助手和同学们信赖的`组织。”

我已经在学生会学习部工作了近一年的段时间，从工作中，我学会了怎样为人处世、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好学习部各成员之间的关系，怎样处理好学习部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样提拔和运用良才，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切证明：我有能力胜任学生会学习部部长一职，并且有能力把学生会发扬光大。

假如我当上了学生会学习部部长，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

假如我当上了学生会学习部部长，我将以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合

法权益，为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前，我们坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。努力把学生会打造成一个学生自己管理自己，高度自治，体现学生主人翁精神的团体。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！