

2023年实际技能自我鉴定(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

实际技能自我鉴定篇一

回头检视走过的日子，可以说紧张忙碌而收获颇丰。第二学期我们组做了四件事情：一是抓常规工作；二是抓主题教研；三是抓教师培养；四是抓理论学习。我们组既取得优秀教研团队以后又获得了市级“青年文明号”荣誉称号。

一、抓常规工作

(一)集体备课、资源共享

按照学校教科室的安排，在隔周备课组活动时，对每一章节可能出现疑难问题采用集体讨论的方式进行预设和分析，对已经上过的内容进行总结和反思；同仁之间互相学习、互相借鉴，根据自己的风格特点再进行修改，在教学上体现出自己的个性，教案力求符合下列要求：

1、教学目标应有：认知目标、技能目标和情感教育目标，确定数学思想及数学方法的培养目标，提高学生的思维能力及创新能力，通过引导与规范管理，使学生养成良好的学习习惯。

2、教学设计应以课程标准为准绳，根据教学目标和本校的学生特点安排教材，要深入理解教材，突出重点、分散难点，对不同层次的学生要有不同层次的教学内容及不同的教法。

3、课堂模式百花齐放。

(二) 认真上好每一节课

为了在课堂教学中落实素质教育，从发展的要求看，就不仅要让学生“学会”数学，更重要的是让学生“会学”数学，具备在未来工作中科学地提出问题、探索问题、创造性地解决问题的能力，所以我们要求老师在教学过程中要时时考虑对学生进行学习指导，本学年重点解决学习方法的指导，指导的要点是怎样听课、怎样作业和怎样复习，为了能更好地体现学生的主体地位，要求教师引导学生参与教学活动，必须给学生自主参与活动的的时间和空间。

(三) 作业尽量做到精选、全批、快评

批改作业是教学工作中的`一件繁重的工作，每天都要用两个小时的时间来批改一百多本作业，采用的形式是统批、面批、学生互批、讲评等，每位老师还都利用中午午休及下班后的时间针对学习成绩差、有困难的学生进行个别辅导，像凤、詹志娟、吴征、项丛燕等为代表许多老师对学生全程陪读，关心有加，他们的工作态度令人钦佩。

(四) 社团活动开展扎扎实实

各备课组社团活动精心组织，精心安排，培优工作切实到位，八年级、九年级的数学竞赛取得了较好成绩，对我校整体数学水平的提高起了很大的作用。

二、抓主题教研

(一) 主题研修

本学期我们组以学校教学艺术节为平台，以《提高初中数学课堂探究教学有效性的教学设计研究》为主题，聚焦课堂，推尖助后，由青年教师钢推出公开课；新教师项丛燕推出汇报课；嵊州市数学教研员蔡建锋老师和市教研员周伟扬老师作了

精彩点评;我本人作了题为《数学课堂教学有效性策略——关于例题设计的几点思考》的主题报告。上次艺术节已总结交流，这里就不再展开。

(二) 案例撰写

数学组全体教师积极撰写了教学案例、教学反思、教学心得，参与校、市属优秀案例的评选。借此东风俞水轩老师在市属数学继续教育会议上作了题为《浅谈九年级数学教学》和《七年级数学起始教学》两个学术主题报告。

(三) 课题研究

课堂教学案例是改进教学的抓手，是教师专业成长的阶梯，是理论联系实际的中介，结合自己的教学实践，积累反思的素材，调整、优化自己的教学决策和行为，提高课堂教学效益。

三、抓教师培养

我们组培养青年教师应该说卓有成效，从章国彬、詹永宝、吴征、钢到盛江、祝张颖、项丛燕，数学组这七位青年教师个个了得，敢于担当，勇挑重担，真所谓长江后浪推前浪，青出于蓝而胜于蓝，我认为这得益于备课组建设、青年教师联盟和师徒结对等制度的有力保障，得益于我们组精诚团结，互相协作的工作作风，得益于青年教师脚踏实地，一丝不苟的进取精神。象刘志刚校长、俞水轩老师和他们结对徒弟应该是我校师徒结对成功的楷模，师父全心全意，知无不言，言无不尽，悉心指导;徒弟虚心好学，不耻下问，互相切磋，几位年轻教师的进步有目共睹;而九年级备课组已形成良好健康的研讨之风，从教材的处理到重难点的突破，从怎样高效的分析一份试卷具体到一个试题如何讲评，在不断比较不断完善的过程中青年教师在成长，我们的吴征老师又光荣的承担了九年级的教学任务，而我们中老年教师也获益匪浅。

四、抓理论学习

静下心来读点书，提高理论水平，我们组积极开展读书活动，认真研读《数学教学设计》和《教育中的心理效应》等理论书籍，交流学习心得，效果不错，学校也投资为每一位老师订阅教育理论刊物，鼓励教师多读、多写教学心得反思、教学故事、教学案例和论文，进一步提高理论素养，以理论指导、武装我们的实践，切切实实提高课堂效能。

这个暑假根据市教科院和学校的部署，我们数学组认真研读了陕西师大罗增儒教授的《数学解题学引论》一书，其中的观点深有体会：对数学教学而言，不仅要把“题”作为研究的对象，把“解”作为研究的目标，而且也要把“解题活动”作为对象，把学会“数学地思维”、促进“人的发展”作为目标。解题在数学学习活动中有其不可替代的重要作用：(1)解题是数学学习的核心内容；(2)解题是掌握数学，学会“数学地思维”的基本途径；(3)解题是评价学习的重要方式。解题就是“解决问题”，即求出数学题的答案，这个答案在数学上也叫做“解”，所以，解题就是找出题解的活动。小至一个学生算出作业的答案、一个教师讲完定理的证明，大至一个数学课题得出肯定或否定的结论、一个数学技术应用于实际构建出适当的模型等，都叫做解题。教学中的解题是一个再创造或再发现的过程，解题教学的基本含义是，通过典型数学题的学习，去探究数学问题解决的基本规律。波利亚在《数学的发现》序言中说：“中学数学教学的首要任务就是加强解题训练。”他还有一句脍炙人口的名言：“掌握数学就是意味着善于解题。”所以我认为，作为数学教师首先自己要善于解题，要想你的学生远离题海战术，我们老师自己要深入题海战术，波利亚说：“你想学会游泳，你就必须下水，你想成为解题的能手，你就必须去解题。”弗里德曼也说：“寻找解题不能教会，而只能靠自己学会。”其次教会学生解题，用深入浅出、通俗易懂的方法，从简单模仿、变式练习到自发领悟、自觉分析，学会像数学家那样“数学地思维”。

实际技能自我鉴定篇二

时光匆匆，为期1个多月的实习已经圆满的落下帷幕。回顾其中的点点滴滴，有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下，我在收获业务技能的同时，内心也经历着微妙的成长。

为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到北京兴华物业管理公司进行实习，在办公室担任办公室主任助理的工作，在此我对我的实习工作做一个自我鉴定。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。

作为办公室主任助理，任务比较琐碎繁杂，指导我的主任教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司在扩建，传真很多。要“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的1个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学

生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实地完成每一件事，走好每一步。通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

时光匆匆，为期1个多月的实习已经圆满的落下帷幕。回顾其中的点点滴滴，有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下，我在收获业务技能的同时，内心也经历着微妙的成长。

面对新的环境，新的顾客，内心有点紧张。在看似忙碌而又紧张有绪的工作中，我开始记住了xxx客户xxx这个词，因为我深知客户是我们的服务对象，我开始体味xxx微笑服务xxx诠释的真谛。

这一次实习主要是行政。同时，学习联行往来业务。前几周主要是以看为主。开始安排我在财务部学习。我从整理发票开始。虽然看似一句话就能讲清的流程，但实际操作起来却并不是行云流水般流畅的，这其中所抱露的细节问题也决不是可以草草了之的。我从编码开始，慢慢熟悉整个操作过程。但渐渐的随着熟练程度的增加，错误减少了，从中也得出了自己的心得。正如我们主管说的“xxx财务部工作需要的不是超凡的智力，而是一份细心和耐心”xxx确实如此，财务工作是一项看似简单但精密度很高的工作，它需要的是更多的耐心和细心。所以我一直都在培养自己这方面的能力。刚开始时，几乎每一天每做一件事都要犯错，但是渐渐的在各位同事的帮助和指导下，我已经慢慢从常犯错，减轻到少犯错，犯小错，并争取不犯错。我把每次犯错都做为对自己的一次警示，更是做为自己迈向成功的一道道关卡，人生不拒绝犯错，重要的是看待错误的正确态度和之后的自省。

由于老板和同事的信任，不到一个月，我就有了自己固定的办公桌，虽然对公业务不是很多，但是在一些简单的业务中我渐渐培养自己专注和细心的能力。因为我觉得业务可

以学，但性格是需要慢慢培养和塑造的。它需要一个过程，更需要一份恒心。

1个多月的时间转瞬即逝，但是它留给我的决不仅仅是业务技能的提高，更多是一种精神的同化和感召。实习的结束同时又是一个新的开始，在新起点上，我将重新审视自己，不断的给自己充电，在提高业务能力的同时，加强技能训练，使自身在原有水平上再创新高。

实际技能自我鉴定篇三

在军训中，我们还进行了内务汇编、安全教育等系列教育活动，丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，但却又是一个新的开始！

我们珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求规范自己的言行。

遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守法，培养创造性学习能力，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

实际技能自我鉴定篇四

由于是函授学习，必须自学为主，由于每门课都与我的教学密切相关，都对我的教育教学起到重要的指导作用，所以我

学的非常认真。为了不影响工作，我统筹安排，以工作为主，学习为工作服务。通常是系统学习课本，按章节做笔记，按时完成形成性作业，考试前再依照提纲复习，并能把各门课的相关内容联系起来，结合自己的教学管理工作，理论联系实际地写一些教育笔记。按照课程安排，完成实践环节的实验报告，完成了毕业论文。

毕业后，我将一如既往地做好本职工作，把所学知识运用于工作实践中去，争取做一名既有科学文化知识，又有实践经验的称职的员工。

光阴似箭，两年的电大的学习生活悄然从指间滑过，在两年的学习和生活中，我一直在思想上、学习上和生活中严格要求自己。回望过去的日子，不禁让我感慨万千：这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。年华虽逝坚，带不走的记忆却历历在目。

在思想上，我持明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度 的社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。我怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

学习上，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已掌握如何运用法律知识进行工作，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的法律应用能力。而且乐于与同学分享学习经验，并能即使帮助同学解决疑难问题。平时我还阅读了大量文学、心理、营销等课外知识而且理论联系实际，使我的工作能力有了很大的提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，我平易近人，待人友好，所以一直以来与

人相处甚是融洽。而且在阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合，受到了领导和同事的一致好评。

实际技能自我鉴定篇五

工作方面努力工作，认真完成工作任务。一年来，我始终坚持严格要求自己，勤奋努力，努力作好本职工作。坚持原则，在岗位工作，既要热情服务，又要坚持原则，才能维护工作的顺利。作为销售，我始终坚持以“微笑是我的美丽，服务是我的宗旨”为座右铭，认真做好本职工作。在做好本职工作的同时，又积极主动配合其他同事的工作。

在思想上严于律己，政治思想觉悟得到提高。一年来，始终坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法论，坚持正确的世界观、人生观、价值观，并用以指导自己的学习、工作和生活。热爱祖国、热爱社会主义，坚定共产主义信念。工作积极主动，勤奋学习，不畏艰难，尽职尽责，任劳任怨，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

学习方面强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质。作为一名刚踏入社会没多久的大学生，我清醒地看到人生舞台已发生转变，自己又缺乏工作经验。也深知刚参加工作就如一张“白纸”。这张“白纸”最后“绘”成的“画”是绚丽多彩，还是黯淡无光，关键是靠自己。所以只有不断加强学习，积累充实自我，才能锻炼好为人民服务的本领。这一年来，始终坚持一边工作一边学习，不断提高了自身综合素质水平。平时主动、认真、虚心、诚恳地向老同事学习，发扬艰苦奋斗的精神，只有这样才能在艰苦的环境中创造“奇迹”。

一年来，在领导的关怀和同事的帮助下，通过自己的不懈努力，较好地完成了各项工作任务。现自我鉴定如下：

1、思想政治方面：思想积极进步，政治觉悟较高，始终保持党员的先进性和纯洁性，敢于同各种反动思想作斗争。解放思想，实事求是，与时俱进，能够辩证、理性地看待事物和问题，大事大非面前始终保持清醒的头脑，热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，坚决拥护中国xxx的领导，积极响应党的号召，对党的事业充满信心。

2、学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加所在单位和支部组织的各种学习，又广泛地开展自学。学习内容除政治理论知识和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。学习既讲究方式方法，又注重实际效果。

3、工作方面：服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。凡事积极主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累。在乡镇时，除扎扎实实做好驻村、农业统计等工作外，还创造性地搞好办公室文秘工作，得到领导的充分认可，在州委办公室挂职期间，按照要求共编写州委大事记3期、《督促与检查》20期，起草各类文件和通知20余篇、《督查专报》3期、《正式报告》3期，效果比较理想。

4、生活方面：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止大方，注意保持形象。