

# 最新叫我第一名的读后感 不上补习班的第一名读后感(模板8篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 叫我第一名的读后感篇一

在一个极为寻常的下午，我怀着满满的好奇心，翻开了这本名为《不上补习班的第一名》的书。

这本书向我们介绍了一位没有主张，没有目标与兴趣，整天像陀螺一般，抽一下动一下，不抽不动，成绩始终不得向前的小米。还向我们介绍了一位自律、优秀，有志向的乡下新同学智律。当我得知这位乡下同学智律从不上补习班，却永远是班里总分第一名时，我惊呆了。带着这份惊讶，我认真地阅读起了这本书。

合上书本，我脑海中却出现了一幕又一幕的画面。当我读到“我接下去该干些什么呢？算了，让妈妈告诉我吧。”这句话时，我的内心如大海般波涛汹涌，久久不能平静。她是温室中那朵娇嫩的花朵，经不起严冬的考验，可我又何尝不是呢？妈妈会帮我安排好的，爸爸会告诉我的……这成了我们懒惰的唯一理由。“我会提前安排一天的事，并努力完成它们。”智律的话给了我心头怦然一击。是的，这看起来一件并不难的事，我们都知道列一张计划表会帮助我们节约有不少时间，可却没有多少人能够长期的坚持。

与之相比，我的脸悄悄地红了。生活中的我，经常会产生懈怠的心理，作业中，一遇到难题从不自己思考，只会喊爸爸过来帮忙。这一行为让我养成了一种依赖的性格，一种衣来

伸手，饭来张口的习惯。这与温室中懒洋洋，不思进取的花朵没有任何的不同。我想，看了这本书后，将来的我，一定会有所改变，自动自发一定会成为我的口号；自律，一定会是我的习惯。我坚信，它一定改变我的许多坏习惯。在生活中，它一定让我变得井井有条，什么时间做什么事，一清二楚。它也一定会使我拥有更多的时间去完成我想完成的事情。

自律，多么简单，多么神奇的两个字，让我们学会它，让它一点一滴地改变我们杂乱无章的生活！我也相信，自律会带给我很大的改变！

### 教师点评

在生活中，我们很多人都会有一种依赖的情绪，有时，还会产生懈怠的心理，本文小作者就是结合书本《不上补习班的第一名》，对照自己的日常行为，从而产生要改变自己的一种呼声，相信，小作者今后的生活会有很大的改变，让我们一起期待！

## 叫我第一名的读后感篇二

自律，我们会马上想到军人，钢铁般的纪律，坚强的意志力，也让我想起歌德的一句话“从今天到明天，还有很长一段时间；虽然你还在精神上，学会快速做事”，但在主人公小米眼里，“自律”是如此的困难和遥远。

英雄小米是一个不喜欢做作业的人，一切都依赖妈妈。自从他意识到自律的重要性，他的成绩从低到高，他的补习班从多到少，从量变到质变，最后他成了自己生活的主人。

这本书给我印象最深的是小米的父亲生病了，在他母亲陪他父亲去的这段时间里，他洗衣服，买牛奶喝，写作业，还有他自己。事实上，在此之前，小米已经“自发”了，但他的父母不允许。在这段时间里，小米的房间贴满了各种各样的方

便条，提醒自己每一条方便条都是他的“动力列车”上的一个轮子，缓慢地向前移动并加速。他开始有条不紊地安排自己的生活。微风太温和，他很平静，外面世界的戏弄对他来说很无聊。或许小米早就应该这么做了。他父母的教育太重要了。小米的妈妈照顾所有要做的事情，并把孩子培养成所谓的“妈妈宝贝”。我想告诉所有的父母和朋友，在和他们的孩子相处时，他们应该有针对性 and 放松。他们应该放弃他们的独立性，因为我们不是婴儿。

事实上，我也有过这样的经历。从三年级开始，“懒鬼”侵蚀了我所有的细胞。会坐的人永远不会站，会用嘴的人永远不会用手。“妈妈，过来！”这句话每天都在不停地说，所以我妈妈像保姆一样为我服务了无数年。有一次，因为放学后我和同学一起玩，忘记了回家的时间，一大堆作业在等着我。在撞车事故中，我敷衍了所有的作业。

直到一本书——《不上补习班的第一名》出现，起初我被这个名字和小米这个角色所吸引。这不是我吗？但是当我看到后面时，我逐渐意识到一些问题。在阅读期间，我已经在改变了。“妈妈，过来”这句话变得不那么频繁了。你自己拿东西的次数要多得多。被催促做作业的次数越来越少，母亲的微笑越来越多。我列了一份作业清单，一步一步做好每一件事。渐渐地，这成了一种习惯。我每天最喜欢的时间是阅读。它改变了我！

自律可以改变一切！然而，认识到自律的重要性可能需要很长时间。父母愿意等待，但我们不能催眠自己。我用我自己的例子来警告所有正在成为“马宝”的孩子。快速醒来，自发地克服自己。当你这样做的时候，你会发现山顶的风景真的很美！

## 叫我第一名的读后感篇三

暑假，妈妈给我买了一本网上很畅销的最励志校园小说，名叫

《不上补习班的第一名》。看了这个题目，我眼前一亮，不上补习班也能得第一名，任何一个孩子肯定都愿意即不上补习班，又得第一名。可什么原因能让孩子做到这样呢？看了李文艺小朋友对原着的引文，我就明白了。

这本书作者主要讲述了小米和智律的故事。原本小米是一个小懒虫和小迷糊，什么事情都让妈妈做，吃饭要妈妈喂，衣服要妈妈穿，作业也需要妈妈帮忙。小米的妈妈也是一位典型的“全包”妈妈，小米所有的学习、生活都是她一手安排。为了她学习好，还送她去上各种各样的补习班。新学期开始了，小米的班上转来了一个新同学——韩智律，智律和年迈的奶奶生活在一起，什么事情都会自己做，如洗衣服、买菜、煮饭、照顾奶奶……智律的成绩也很优秀，平常根本就没有人跟在他身边为他安排一切，也不上任何补习班。

他总是自己十分主动的设定目标，自动自发的念书和思考，在学校的成绩也一直名列前茅。有一次学校举行其中考试，考试之前，小米的妈妈急得不得了，忙着给她找重点，整理重点笔记。但是智律没人管他，就自己轻松的在家里复习，最后考试还是保持住第一名。智律还很会照顾奶奶，和奶奶相依为命。奶奶病了，他就请假在家照顾奶奶，帮奶奶做她喜欢吃的菜，还帮奶奶洗衣服，做家务。

因为小米和智律住在同一个院子里，他们经常一起去上学，也经常在一起玩耍，后来两人成为了好朋友。小米觉得智律很优秀，并且经常和妈妈交流，开始自我反省，并且慢慢地改变了观念。小米主动向爸爸妈妈宣布她的自律宣言：“以后我要向智律学习，做个自发自律的人，也就是积极主动的人，我要做行动的巨人。”从那以后，小米一点一滴的改变，改正了很多坏的习惯和毛病，成绩也稳步上升，再也不用妈妈去操心了。

看完这本书，我真的很受启发，觉得韩自律很优秀，很上进。觉得小米改变很大，进步很快。觉得他们两个都是我学习的

榜样。同时我也觉得有点遗憾，要是妈妈早点看到这套书，早点买给我的话，我就可以更早明白这些道理。

其实，我现在就是跟当初的小米差不多，有很多的坏毛病需要改变。我要跟小米一样，用“自动自发日记”来监督自己，自己能做的事情自己做。在学习中不断学习自律的学习方法，战胜懒惰，争取在以后的考试中取得更好的成绩。我还要向自律一样，学会生活自理，学会帮妈妈做家务、买东西，学会照顾家人，要做一个德、智、体全面发展的好学生。

## 叫我第一名的读后感篇四

前几天，妈妈给我买了一本《不上补习班的第一名》这本书，这是一位韩国作家韩令熙写的，我非常喜欢。

书里写了一位叫小米的女孩的故事。小米每天早上爱睡懒觉，做事拖拉，她的一切生活学习都被妈妈管束。她每天早上起来就想：“今天，我应该做什么呢？算了，我不用想了，反正妈妈会告诉我的！”

后来，班上转来了一位叫韩智律的男生，就住在小米家的楼下。他和奶奶相依为命，很自立自强，学习也是全班第一，可是小米妈妈给她报了很多辅导班，考试成绩却只有二十几分，还没有一个培训班不报的智律考的好。小米妈妈问智律的奶奶，为什么所有事都让智律做，可智律的奶奶却回答了一句令我难忘的话：“孩子他爸妈没在，我也老了，万一我哪天走了，孩子就能独立生活了。”后来，在智律的影响和帮助下，小米也从一个依赖别人的女孩慢慢变成一个自立自律的女孩。

这就是小米的故事。小米从一个依赖别人的女孩慢慢变成一个自立自律独立的女孩，而我呢，衣服要大人洗，被子要大人叠，但是我一定会努力，超越小米！成为一个自律的人！小米能做到，我也能做到！

拖拉和依赖别人是现在小学生普遍的问题，所以作者韩令熙写出来，提醒帮助我们改掉这个缺点。

在这本书中我最喜欢智律，因为他很自立，虽然自己只和奶奶住在一起，而且他虽然有一个奶奶，但他依靠的是自己，我才知道在这世上能依靠的只有自己，没有人会照顾你一生，我也要像智律一样，靠自己！

这是一本非常好的书，我非常喜欢，把它读了好几遍。我要和小米、智律一样，自立！自律！

## 叫我第一名的读后感篇五

这个暑假我看了一本叫《不上补习班的第一名》的书，读完这本书之后我心里久久不能平静，我联想到了许多我平时的习惯还真跟文章里的小米是如此相似，什么事情都依靠妈妈，从没自己主动的完成的。

小米每天早上起床都要在妈妈震撼力十足、几乎能撼动整个小区的大嗓门中揭开一天的序幕，然后就是妈妈喂早餐，换衣服、梳头发穿袜子等等，最后就是帮小米整理好每天要上课的书本。直到班上新来的一位同学韩智律，他跟奶奶住在小米家楼下，家里的活都由智律一个人做，并且对人非常有礼貌，智律从来都不上补习班，但是每次考试都是第一名的。小米对智律感到非常好奇，于是开始挖掘他不为人知的独立、自律方面的好习惯。并开始做自己的行事历，做到自律自发。

我不免想到了自己，虽然我平时在学校住宿，每天晚上做作业都要在老师的监管下才勉强完成作业，有时甚至都没有完成老师布置的作业。每个星期六、日回到家的里时候我也跟小米一样，无论做什么事情都要妈妈跟爸爸督促下才完成自己的作业。读完这本后，我觉得自己要做点什么的了，我以后也要像小米一样知道自己不足的地方后能够改正过来，做到独立、自律自发，不要什么事情都要依靠爸妈的学生。

## 叫我第一名的读后感篇六

“哎哟，我又知道了一个某某补习班(课外班)，我们单位\_\_的孩子也在哪里上，可好了……你去不去啊?”妈妈一脸激动讲到，我闭着眼睛按着太阳穴，对此类演说，主旨就在于最后的一句话，前面都是华丽丽的铺垫。

“同志。”我一脸悲痛而又愤愤的控诉道“你稍微列一个我周末的课表，就知道我每个周末四处奔走，上蹿下跳简直像一头牛一样。”

“没关系!”妈妈显然比我大义炳然的多，“有个名人不是说了，时间像海绵里的水，是挤出来的。”我停止了抗议，一头扎进书海里。

偶然的一天我到图书馆，发现了《不上补习班的第一名》这本书，两眼放光，一回家就开始看，遇到好的部分我还放声朗读了出来，像见到了棒棒糖的小孩子。

《不上补习班的第一名》是由湖北少年儿童出版社出版的。这本书主要写了一个叫做小米的五年级小学生，她很喜爱睡觉，做什么事情都是妈妈帮她做，比如吃饭、梳辫子、穿衣服、整理书包、洗衣服，就连作业也是妈妈帮她写，还有还有，每天早上起床还要妈妈用震撼力十足的、几乎能震动整个小区大的嗓门叫十遍：“小米，小米啊!该起床了!就要迟到了啦!小米!”她才会迷迷糊糊的从床上起来，而且她起来后就又会躺在沙发上睡觉，你们看，这个小米是不是很懒惰?但是自从她们班上来了一个全校第一名的叫韩智律的学生，小米就开始慢慢地转变了，因为智律不上补习班成绩照样第一名、因为智律会照顾生病的奶奶、因为智律会自己做好所有该做的事，智律的一举一动小米都很好奇，她想和智律一样，自己的事情自己做，从此她开始了自己的独立生活。

其实很多的学生都是如此，我们是否应该像小米一样转变一

下自己呢，其中，我印象最深的一句话是“小米高呼‘自动自发！自动自发！’鼓舞自己。”这是她的独立宣言，是她决心的体现。

这是一本励志的好读本。合上书，被搁浅的记忆再度纷飞，思绪延伸的很长，很长。

## 叫我第一名的读后感篇七

《不上补习班的第一名》这本书是韩国作家韩令熙的作品，是一本励志校园小说。

本书活灵活现地描绘了：第一个主角“小米”的小学生，小米的妈妈是巨细靡遗为孩子一一打点所有的生活才能够放心的一位典型的“经纪人”妈妈。小米什么事都没尝试过自己做，也没有自己的兴趣，整天懒洋洋地过日子。另一个主角“智律”则是一位非常自律的学生。智律并没有人跟在身边为他安排一切，他总是主动地设定目标，并且十分自律地念书，所以在学校的成绩一向很好。小米和小米的妈妈以智律为典范，开始自我反省并且慢慢地改变观念。小米在主动向父母亲宣布“以后我要做个自动自发的人”的自律宣言之后，经历各种行为上的错误之余“一点一滴”地改变，慢慢成为自己人生的主人。

智律是一个很值得我学习的同学。父母不在身边，还要照顾体弱多病的奶奶，学习成绩还很优秀。他和小米的一段对话让我记忆犹新：因智律要照顾年迈的奶奶老是缺课，小米很好奇去找他问：“为什么连学校组织的活动也不参加呀？”“我奶奶说学校的功课不是唯一一件重要的事情。”“可是，那你为什么还把书念的那么好。”“因为现在的年纪能做的事情，就是念书。”说的真好，我现在也是一名小学生，所以我一定要把书念好。

小米是一个很聪明、很自信、很努力的同学。她有一颗好奇



心，带着疑问发现了智律的秘密。智律的一言一行都感染了她，于是她决定为了不上补习班，开始要自动自发地完成每一件事。第一件事就是独立体验出门坐地铁去书店买书，小米充满了期待，还好是和同学小美约好一起去，但是因为走的急手机忘带了。小米和小美出来遇上了智律，于是他们三人做伴，可是出来逛得兴致勃勃连时间都给忘了，回来的晚了，也没给家里打电话，这下可闯祸了，害得三家人都很紧张。后来小米诚恳的道歉，让爸爸妈妈终于原谅了她。小米明白了，自律不是我行我素，是要有责任感、有计划。此刻，我想起了曾经的我也让爸爸妈妈担心过，真的很过意不去。小米以后更加努力，主动向智律求助独立背英文单词的学习方法，最后通过自己不懈努力，一次通过英文测验。看到这，我不禁想：没有做不到的事，只有想不到的事。小米在不断反省自己，我也边看边反省自己，以后我的学习也得靠自己，父母工作那么忙那么累，还得帮我复习功课，真让人难为情啊。

我虽然以前也做过一些家务，帮妈妈蒸过米饭，但这些还不够，通过这本书，深刻地领悟了自律的重要性，做为学生首要的任务是学习，只有自动自发地念书和思考，将来才能成为一个有所作为的大人。

## 叫我第一名的读后感篇八

这本书有两个主人公，小米手机和智律。小米妈妈一直帮她张罗好一切事情，甚至吃饭穿衣服也帮忙，铸就了小米手机的一切依赖性；智律好似他的名字一样“自律”，什么事都自己做，而且不用去补习班考成绩也得第一。

智律便是我想学习的榜样，从他的身上我懂得了并不一定的事儿全是大家应当为自己做的。与智律对比我便觉愧疚，我基本上沒有一件事情是自身会做的，许多事儿都不明白，爸爸妈妈教育时自身还厌烦，会做的事儿都不积极做，总要成年人再三督促才很不情愿的去做，包含学习方面也是那样，

沒有积极的去进行工作。家务活我一件都不容易做，班级有许多老同学聚会做饭、煎蛋，可我连怎么开煤气炉都不知道。

我想像小米手机一样提前准备一个“自动自发”笔记本电脑，纪录每日要做的`事儿，规划好业余时间，此外也要帮家务劳动，关键是改正拖拖拉拉病，办事的积极，条理清晰，有责任感。