

最新视传实训报告 实习自我鉴定(优质10篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

视传实训报告篇一

光阴似箭，日月如梭，我在xx市347医院两个月的实习已经结束，回顾自己在实习阶段所经历的点点滴滴，心里百感交集。在实习过程中，自己不断加强学习，提高综合素质，准确自我定位，在检验科各位老师及主任的带领下，我认真学习各专业知识，学会操作仪器，以及独立进行各检验工作，锐意进取，求真务实，发扬与时俱进的工作作风；还有老师们无私的关心和教导仍历历在目，至今仍让我为之感动。现在我选择离开这个第一次工作的地方，心里有许许多多的不舍，但是离开是为了在跟多的地方跟好的发挥自己的社会价值，我相信这第一次的实习经历会让我铭记一生。下面我将实习两个月的工作总结如下：

作为检验科的一员，工作是一定要一丝不苟，认真仔细，有必要时一定要检验自己的工作结果，以确保万无一失，工作的时候我一直保持极大的工作热情，不仅顺利完成工作任务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，有效利用工作时间，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率。虽然工作中也会范一些错误，受到领导的批评，但我认为这些错误和批评是能让我在以后的工作中谨慎小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨认真的工作作风给我留下深刻的印象，我也从中学到了很多自己缺失的东西。

在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工

作效率。刚进入检验科，总有一种茫然的感觉，对于检验工作，处于比较陌生的状态，也对如何适应这样的新环境感到迷茫。但为了搞好工作，服从主任安排，积极支持老师们工作。我不怕麻烦，虚心学习，自己摸索实践，在很短的时间内熟悉一些技巧，明确了工作程序，提高工作能力。在具体工作中形成一个比较清晰的工作思路，能够顺利开展工作并圆满地完成本职工作。

要不断的丰富自己的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上要有所作为，一定要对自己职业的专业知识熟悉，对自己工作所在范围内的工作技能也要熟悉掌握，这样才算是一位合格的技术人员。为了弥补自己专业知识的空缺，我每天不断要求自己把这些知识补上，这不管对自己还是在以后的工作中都打下一个牢固的基础。

护士的工作是个熟能生巧的过程，只有不断的去学习去思考去操作去锻炼，才能拥有牢固的技能!会更加珍惜以后学习的时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。不断实践，最深的体会就是要不断学习。学无止境。其实我也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程。一年后的也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是所学的书本知识，更多的要看我否掌握了适应社会的能力。一旦踏入社会，就必须去适应，去融入。那么怎样去做，怎样才能学以致用，就显得极为重要了其中，最重要的一点就是要要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变。

视传实训报告篇二

时间过的真快，在这过去一个20多天时间里，我在**公司实习从事软件开发的工作。**主要产品服务有**。

在公司实习的这段时间，我主要和其他的实习生一起负责熟悉公司刚开发的**管理系统，该系统在今年暑假的时候由于

我也参加了系统的开发，所以对该系统还是比较了解，熟悉起来很快，公司要求我们根据系统的功能写出用户手册，并让我们仔细阅读软件代码，掌握软件开发的架构和技术，熟悉软件开发业务的一般流程，以便未将来的项目开发鉴定基础。

在这短短的20多天时间里，在用两天的时间熟悉了该系统的功能模块和业务流程之后，我运用计算机专业所学的知识，和同事用了两天的时间很顺利的编写出了系统的用户手册。使我对以后编写用户手册和技术类文档有很大的帮助。在次，通过仔细阅读后台代码和整个系统的架构，使我对用三层架构与设计模式思想部署企业级数据库业务系统开发有了一定的了解，典型的三层结构分为表示层(presentation)[]业务层(business)[]和数据访问层(data access)[]又根据我自己的理解，我对此做了更详细的分层, 界面外观层、界面规则层、业务接口层、业务逻辑层、实体层、数据访问层、数据存储层共七层，三层架构它主要是为程序员为了实现部署、开发、维护企业级数据库系统而服务的。如果我们在中间层实现了对表示层和数据库层的完全脱离，其部署、开发、维护系统的费用和时间至少降低到原来的一半，甚至更多。

在这三周的时间，在同事和项目经理的帮助之下，成功完成了本次的生产实习的任务。

以下是我这些天的工作总结：

1. 在职业道德方面，敬业爱岗，具有强烈的责任感和事业心，和积极主动的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。
2. 在专业知识，工作能力方面，在这3周的实习时间里，我努力的学习软件开发的技术和架构知识，阅读大量资料，对软件开发技术有了一定的了解，可以独立开发小型的管理系统等软件，工作能力也有了很大的提高，使自己能够在ji烈的竞争中保持自己的优势。

3. 工作态度和勤奋敬业方面，热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待没一项工作，工作投入，热心为大家服务，保证按时出勤，保证工作能够按时完成。

4. 工作质量成绩，效益和贡献方面，在开展工作前做好个人计划，有主次先后及时的完成各项任务，达到预期的效果，保证质量完成任务，工作效率高，同时在工作中学习很多东西，也全锻炼了自己，经过了不懈的努力，使工作水平，专业知识，都有了长足的进步。

回顾这段时间的实习生活，受益匪浅，特别是在人际交往当中的解决问题的能力有了较大进步，在这里我是真心感谢在工作上帮助过我以及教育我如何待人处世的同事以及上司。我会好好利用这段时间学到的这些知识和经验，应用到我以后的工作和学习当中，我还会继续累积更多的知识和经验为今后踏入社会做好充分的准备。

视传实训报告篇三

在电视台新闻部为期一个月的实习就快结束了，可以用八个字总结这段难得的实习经历：时间虽短，收获不少。

回顾走过的点点滴滴，实习即难忘又充实。短短的.一个月实习，让我从一个从未接触过新闻采编的普通人到切身处地的了解到作为一个新闻工作者的艰辛，让我对新闻工作者有了新的认识。这不仅增长了我的社会阅历，拓宽了我的新闻实践面，在提高我的新闻采编能力的同时，也在一定程度上了解了电视新闻的采写和制作。

“北漂”生活是艰苦的，又是充实的，这段异乡“充电”的经历成为四名学生心中难忘的回忆。这一次的实习让她们对电台这种相对来说比较陌生的新闻媒体产生了新的认识，拓宽了她们的新闻实践面，在提高了大家的新闻采编能力的同时，也在一定程度上了解了电台节目的采写和制作。

八个字——时间虽短，收获不少。

如果你是做社会新闻、时政新闻或经济新闻的，不要一到报社就盯着娱乐版和体育版看，那是在浪费时间。看看你和老师昨天一起采访，当天见报稿子，看看编辑做了哪些修改，并请教老师为什么要从这个角度写，仔细比较一下其它报社的同题新闻，找出给你启迪的东西。

要知道太阳底下无新事，这些东西早晚都会用上。

如果有一台笔记本电脑，你打字速度快的优点就可以发挥了，采访完了，稿子也基本敲个雏形出来了。如果没有电脑，一定要做好采访笔记，也许你老师在采访中记得很少，那是他知道了很多东西。但你不同，一定要认真的记下来，回到报社或家里后在尽快整理出来。千万别告诉我你还不会记录那！

刚到报社实习的初期，如果不是老师特殊要求，在头一个月别要求写稿子，这阶段你最重要的是学习采访技巧和老师们对新闻的理解，要向老师多提问题，并多听听他们对新闻的看法。思路理顺了，写稿子时自然会很快很流畅。“腿勤、嘴勤、耳朵长，是当记者的基本素质”。

可以说，实习是综合能力的一次全面考验，除了考察你的专业水平和理论知识以外，还考察了你的处世态度，做人原则以及处事方法，简而言之，就是考察你是否懂得怎样做人。勤奋是首要的，到得最早走得最晚，通宵达旦这些都应该是家常便饭而不是邀功领赏的资本，因为你是实习生，你是来学习的；主动与老师的交流同样重要，不要窝在办公室里异想天开，要及时和记者沟通，善于和记者交流，要放得下面子，同样，因为你是实习生，你是来学习的；追求新闻理想，遵守新闻道德同样我们也不应忽视，在《经济日报》实习的第一个月里我主动上交红包1800元，对于其他诱惑更是坚决抵制，固守这一方净土同样是因为你是实习生，你是来学习的。此外，创造性地思考和大胆的实践也是专业实习过程中

所应具备的素质，我在《经济日报》的第一篇稿件《您买的元宵真的“圆”吗？》和在《法制日报》的第一篇实习生署名在前的新闻调查《“火炉”武汉职工中暑事件频频发生——高温凸显劳动保障盲点》，都是自己主动发掘新闻线索，从生活中，包括从媒体炒过的看似过时的话题中提炼新闻线索，大胆报题，勇于独立策划采写，不要怕出丑，不要怕弄巧成拙，还是因为你是实习生。回顾走过的点点滴滴，从学生会主席到一名实习生，再到目前xx级的辅导员，不一样的经历给了我不一样的感受，这些经历也时刻在提醒着我，在什么样的位置上，就应扮演好什么样的角色，同时也应承担起相应的责任和义务。

从刚开始的与各单位的通讯员确立联系包括对报社以及站内的情况进行宣传，到定期的询问和培养感情，再到有策划的对重大事件进行新闻采写以及对突发性事件的快速处理，新闻采编的几乎每一个环节我都得到了锻炼和提高，在同一时期所发稿件中我的稿量占了实习生的绝大多数，得到了站长和其他记者老师的高度评价。大二暑假在强老师和苏老师的帮助下，我在《湖北日报》政宣部进行两个月实习，同一时期我并没有间断在法制日报的实习工作。

用数据、用人物、用语言、用事情、用变化……诸多具体的、看得见摸得着的信息写稿，当是实习生要解决的首要问题。

掌握采访基本功。“七分采三分写”，是新闻界公认的经验之谈。这里重点说说面对面采访，须做到五会：

(1) 要会记。就是把与报道主题相关的人物、事情、言论、结果等，或详细或简明但准确地记录下来。不是所言必录而是有用则录、重点必录、精彩必录。

(2) 要会想。就是在一问一答中触发、联想到新的亮点和内容，再延伸采访，扩大视野。

(3) 要会问。就是根据不同采访对象、不同性格、不同采访环境，采取交谈式的、求教式的、诱导式的、互动式的、乃至挤牙膏式的等多种方法，使被采访对象乐意介绍你所感兴趣的问题。

(4) 要会抓重点。就是在采访中随时提炼、捕捉住重要的内容，抓住本质性的东西，并在采访本上用自己明白的符号加以提示。

(5) 要会积累。采访中的某些素材，不一定即采即用，很可能今后派上用场，是为储备，不要轻易舍弃。

(6) 面谈完毕，还要尽可能索取文字、图片资料，如总结、汇报、经验介绍等。这很重要，不仅能弥补口述之不足，发现新的素材，而且还因为文字资料更严谨，能规避报道出现差错。

当然，还有些采访需到田间、工厂、实验室等现场，用眼看、手摸、鼻闻、体验等方式来进行。遇到这类观察性的采访，实习生尤其需要珍惜，千万不要错失良机。因为一些突发性新闻，如矿难、火灾等，起初往往没人会接受采访，主要靠记者对现场的观察来完成。

第三，重在发现和捕捉新闻。新闻有两类，一是发生的新闻，二是发现的新闻。前者很明确，多为一件或多件具体的、看得见摸得着的事，如杨利伟驾驶“神舟五号”成功返回地面、武汉过江隧道开工等，勿需你费尽心机去寻找，报道好就行了。后者则不然，多为非单一的、跨时空跨区域的、甚至是隐藏着的不为人们所知的事物。这是需要有很强的发现和发掘能力才能报道的新闻。

视传实训报告篇四

在儿科的实习中，同样跟着老师上了中夜班，以至于在中夜

班中应注意到的事项，在新生儿中，了解并掌握了早产儿在暖箱中的注意点，新生儿黄疸照蓝光时需要注意的几方面，儿科自我鉴定。以下是实习鉴定：

回顾在儿科实习的这二星期，使我获得了不少见识，例如在二组中，为儿科中的孩子作雾化，以及一组的测肛温，使我学会了如何地去测肛表。在儿科的实习是受益匪浅的，从理论中，我学习到了新生儿黄疸的辨别，支气管肺炎的临床表现，护理诊断及护理措施，患儿轻、中、重度缺水的划分等。

在儿科的实习中，同样跟着老师上了中夜班，以至于在中夜班中应注意到的事项，在新生儿中，了解并掌握了早产儿在暖箱中的注意点，新生儿黄疸照蓝光时需要注意的几方面，以及蓝光疗法的目的，新生儿各个年龄阶段的划分，实际操作中，学会了如何给新生儿喂奶、换尿布等等。

总之，在儿科的实习中，所学的、所做的、所领悟，都是有所收获的，在此同时，也同样和患儿们建立了良好的护患关系，也能很好的配合老师完成各项任务。

相信：一步一个脚印，踏踏实实地做好自己的本职工作，所有实习过的科室相比之下，我更喜欢儿科，因为能听到孩子们的欢笑声。

视传实训报告篇五

想想过去一个多月的实习生活，每天早出晚归，是那么的`充实而规律。实习之前，我只是个美术教育专业的师范生，我迷茫过，要成为一名优秀的教师，除了理论知识要丰富之外，还一定要懂得说话的艺术，对于美术教师来说，绘画能力是最重要的。

在实习动员大会上，美术系系主任的话给我留下了很深刻的印象，他说，实习只是一段经历，不要有太大的压力，好好

面临这份挑战。

将近一个多月的实习，让我体会到了作为一名美术教师的乐趣，同时，我充分的把理论知识结合到实际中去。现在回想，感觉真不错，听着同学们一句句的“老师好”让我心情愉悦，很有成就感。

我实习的是初二年级的美术课程，记得上第一节课的时候，我没什么紧张。声音异常洪亮，教的是基础的绘画知识，看起来比较得心应手，看着同学们专注的神情，我觉得自己有很大的存在感，感觉很实在，很开心。

鉴赏课是美术课程中最难把握的了。因为没办法在学生面前展示。备课的时候我会精心收集一些课程需要的图片，这样虽然学生们看不到真品带来的震撼感，但是至少能让学生了解和知道。指导老师也很支持我这么做，并告诉我在上鉴赏课的时候多和学生互动交流，活跃课堂气氛，我虚心听取指导老师的意见和建议，并在下一堂课的时候加以改进。果然很有成效，学生们学的更主动了，课堂气氛更好了。

美术课程还包括手工制作，在上这类型课的时候，我会自己先动手做好上课时需要用的，给同学们做范例，供他们借鉴。学生们的动手能力很强，我也看出他们最喜欢上的就是手工制作课程了，看到他们一个个认真仔细的在制作，我在旁边指导帮助，同学们做的很好很快。

当展示的时候，各个都“毛遂自荐”，推荐自己的作品，气氛很轻松很愉悦，让我这个实习美术教师很有成就感。不管我上什么类型的美术课程，同学们都会配合我，指导老师也会在一旁指导帮助我，让我很感动。

艺术是一门语言，更胜于一门语言，它附有独特的感染力，在美术教育中，我体会到了，要用心的和学生交流，鼓励学生发现美，感受美，创造美。

这段时间的美术教师实习让我学到了很多学校课堂上学不到的新知识，让我更加肯定将来要当一名优秀的美术教师，我也会为了这个目标更努力。有了这次实习经历，我相信目标就在我眼前。

视传实训报告篇六

培训期间，我遵守班级的管理纪律，做到不迟到、不早退、不无故旷课的要求。在思想上，有很强的学习欲望、上进心和责任心，有通过学习提高自身素质的愿望。

在学习上，能够严格要求自己认真听讲、思考与记笔记，能及时完成老师布置的作业，能每天进行自觉的学习反思，能利用一切机会主动向老师求教，能要求自己做到了理论与实际相结合，能争取更多的课余时间泡在图文信息中心博览群书，能收集各种自认为有利于以后工作的各种资料，希望通过努力提高自己的科学文化素养。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任班长期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次协助班主任完成各种班级工作。在生活上，过的充实而有条理，具有良好的生活习惯、严谨的生活作风，为人热情大方、诚实守信、乐于助人，能与同事们和睦相处。

在这段时间的培训实习当中，我掌握了在课堂上讲课的技巧，得到了很好的提高，学会了形式新奇，培养学生爱好。

1. 运用教具和电化教学手段培养爱好

丰富多彩，形象逼真的画面，使学生获得身临其境的真实体验激发学生强烈的求知欲，提起学生们对英语的爱好，使学生们在不知不觉中熟悉了英语，练习了英语。

2. 开展课外活动，培养爱好

开展多种有爱好的课外活动是培养学生英语学习爱好的有效途径如开展简单的英语会话[what's your name? my name is..... how old are you?高年级的学生，可以用英语表演一些简单的小节目或老师，给学生讲一些英美国家的风土人情天文地理等知识。这些活动不仅可以增强学生学习英语的信心，保持学习英语的持久爱好。而且使学生有更多的机会接触英语，增强实践机会，调动学生学习英语的主动性。

3. 英语教学以口语为主。

重在交际，在听、说的基础上提高学生的读写能力课前，老师首先应该认真钻研教材，吃透重点。在突破难点上下功夫，努力将每个步骤安排得井然有序。在教学过程中，要尽可能创设语言学习情景。可采用时说、时笑、时唱、时跳、时画的方式。表现出各种神态表情。引导学生投入角色，真正使英语课堂成为”寓教于乐的学习乐园。

总之，教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！这段时间的学习收获良多，将会伴随我走好以后的每一步！

视传实训报告篇七

12月30日，我们小组顺利地完成到利川一中的实习。对于我们来说，三个多月的实习已经结束，从国庆前的准备阶段，到正式讲课，这一过程的收获体会是很多的。通过这次实习（也极有可能是我一生在大学中唯一的一次教育实习），我认为它不仅使我掌握了基本的.教学技能，更重要的是提高了与他人交际的能力，以及在生活中应尽的责任，为以后步入社会积累了一定的经验和教训。

这种准备应当是多方面的：既要备自己，又要备他人；既要备事件提前，又要备事件滞后；既要备突发事件，又要备平平淡淡。只有做好充分的准备，才有可能走向成功。机遇总

是垂青于那些有准备的人。

第一堂课前，我的心嘭嘭直跳。但一旦走上了讲台，恐惧心理莫名其妙地跑到了九霄云外去了，然后我顺利地讲课。还有，就是当偶尔讲错时，我会拿太紧张当借口，这样会缓和尴尬的气氛。另外，我发现与我的指导教师交流的也很顺利，这除了认真、坦诚的态度外，也与实习一个月练出的胆量密不可分。

这无疑在拉近师生关系上起到了关键的作用。球赛结束后，我们负责球员的后勤工作（打开水、买水），虽然花钱不多，却让我们感到很开心。最后，学生离开时，一句“注意安全”脱口而出，我真实地感到肩上的担子不只是这一句话，而是用语言无法表达，发自内心的对自己学生的呵护和关爱。

通过师生交流会，师生感到毫无距离和代沟。我作为实习教师毫无保留的传授了自己的学习经验，积极鼓励他们学习的态度，使学生感到考上大学并不难，只要通过努力，就一定会顺利过关。当然，我还为学生上演了一人一首歌，这更是师生亲密无间的体现。最后，唯一感到遗憾的是——时间太短。

在学习中常说：兴趣是最好的老师，那么对教学的热爱是使你全身心投入教学的动力，不管是备课，还是讲课。备课中，具有了动力，才能全方位的考虑过程、内容，考虑学生的反应。正如实习开始，学校副校长所说的备学生，怎样体会到学生的反应。有了这份动力，才会想出设计出更好更科学的方法，应用于教学过程，启发式教学等方法才能很好的应用并取得较好的效果。

就是预先想到效果不好时，自己应承受这份压力，较好期望固然很好，但若由于自己的能力所限以及各方面的变化，引起教学效果不佳，自己应接受这一现实。不能因为一时的冲动，而破坏了整个活动。当我第二次课效果不好时，当时实

在难以接受，尔后的两天为下次的备课则没了兴趣，没有了热情，自己前两次作了充足的准备为什么会这样？我在思考这些，思虑再三，还是备课不充分，没有更好的调动学生，既没有预计学生的反应，又没有考虑可能发生的情况，比如第二次课的板书问题，这都是没有预计到的。而当我在第三次课时，心情平淡而又有热情，坦然面对一切。这样就好许多，语速较前两次慢了一些，课堂中出现的错误少了许多。

不仅仅是对教学，做任何事情都满怀热情。我抵制住了第三次课前的不良反应，作了充分的准备。对事情结果期望高，严要求，又要以最坏的结果来考虑，坦然面对。这是我较深的体会。

每课必听，不管是试讲还是上课，更重要的事提出学生的问题，以一个有丰富经验的老师来发现这些问题，解决问题，这是对学生最大的负责与帮助。同时，我们这一团对也是值得学习的。互相帮助、照应，共同进步。

视传实训报告篇八

寒假期间，我到xx有限公司办事处实习，在办公室担任助理的工作，包括收发传真、复印、分发信件，准备培训材料等工作。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

作助理，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、实习有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司要进行培训，需要复印资料。一共17份，每份里又有十余份不同的资料共百余页，这时候就需要有条理，每份资料分别印刷，清点数量，一张都不能错漏。这时候就要慢慢来，一点点完成。保证每份资料的完整和质量。

“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

我所在的部门是这家公司的数据处理中心，全部资料、文件、电脑软件均是英文，除此以外还有一些外籍员工。在这里的工作让我认识的我还有很多东西需要学习，加强自己的能力。在此期间，我也旁听了几次面试。让我了解了面试官需要了解得东西，和我欠缺的地方，为我以后的面试做好准备。这些就是我实习最宝贵的收获。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，实习如何处理各种事情。虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

实习虽然很辛苦忙碌，但对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

视传实训报告篇九

三年的职高生活，从刚进入职高时的低落和茫然，到现在即将走上工作岗位的从容和坦然，职中毕业生自我鉴定。我知

道，这必将我人生中的新挑战，转换了角色。这除了要有较强的适应力和乐观的心态之外，更重要的是得益于职高三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于职高三年，在刚进入学校时，因为即将要成为职高生而苦恼。然而我选择了坦然面对，因为我深信，只要经过自己努力，不管学什么都会有成就。所以我坚信，职高生的前途也会有发光发亮一天。在这三年的学习当中，使我懂得了很多，那时稚嫩的我，经过学习当中遇到的挫折和坎坷，以至有了现在成熟稳重的我。更让我明白了一个道理，路是自己走出来的，只有通过自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，才能体会到当中的酸甜苦辣。

自我入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，毕业生自我鉴定《职中毕业生自我鉴定》。我思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，具有良好的生活作风，乐于助人，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

在校期间，我一直勤奋学习，刻苦钻研，通过认真地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得“优秀团员”、“三好学生”等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。我确信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我的力量。

作为一名20xx的职高生，我拥有年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识，在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。有百分之百的付出，就一定能得到百分之一的回报，相信自己一定会演绎出精彩的一幕！握着拳头，对自己说“加油，加油，再加油！”

视传实训报告篇十

时间过得真快，转眼间我已经入党第三个年头了，在这三年中，我时时刻刻能按照党员的标准来严格要求自己，不计较个人的得失，能把集体的利益放在首位，尽量做一名优秀的党员。下面我就谈谈自己是怎样做好本职工作：

我是xx年被党组织审查成为一名预备党员[]xx年6月转正成为一名正式的员，无论我在入党前还是入党后，我自认为我能时时刻刻按照党员的标准来严格要求自己，无论做什么事情，都时时刻刻想着自己是一名党员了，绝对不能作出有损于党的形象的事情来，因此，我在工作中，能尽职尽责，能严格按照教师的道德规范来严格要求自己，遵守学校的规章制度，严格履行教师的职责，认真参加党支部组织的政治学习，认真记笔记，有较高的政治思想觉悟，积极参加学校组织的各项活动，在捐款捐物中表现积极，我能按照党员的标准严格要求自己，与同志和睦相处，从不为一点小事儿斤斤计较，与人为善，关心他人，心地善良，为人师表，特别是，严格遵守学校的师德细则，不体罚和变相体罚学生，用慈母般的爱来感化学生，在日常的生活当中，我处处给学生以温暖，用爱心去培植和谐、融洽的心理氛围，并在这种和谐、愉悦的氛围中主动去探索、去拚搏，从而让学生都有一个成功的体验。我准备从以下几方面加以说明：

(一) 以身作则，为人师表

做好学生的榜样，才能塑造高尚的灵魂。班主任的工作虽然

是繁杂而又琐碎的，但我们工作的对象是有个性，有思想的活生生的人。因此，我工作中时时处处具有示范性。要求学生守纪律，我带头遵守学校各项规章制度；要求学生有强烈的集体荣誉感；我时时处处让学生感受到我是一个集体荣誉感很强的人，并在语文课中渗透这一思想；要求学生言行一致，我做到言行一致，说话算数。要求学生尊重别人，我时时处处尊重他们，要求学生关心别人，当学生有困难时，我主动关心帮助……鉴于这些约束，和真心地想成为学生的榜样，做什么事我都随时注意，有几十双眼睛在看着我，几十颗心在被我感染。于是我每天早早地出现在教室，精心的安排早自习内容。每天晚上认真备课，关心帮助生活、学习有困难的同学。面对自己出现的错误勇于承认，课间、体活、和学生玩到一处，大扫除和同学干到一处，从不吃零食，论仍东西。公正无私的对待每一位同学。一桩桩、一件件的小事无形中感染他们。同学们都树立了为学校争光，不畏班机摸黑的强烈的集体荣誉感。一个有爱心，团结向上的集体有什么事能做不好呢？有了自身人格的魅力，再加上工作技巧，对于什么样的学生我们能征服不了呢？此时我深刻的体会到了身教胜于言教的作用。

(二) 尊敬家长，廉洁从教

工作至今，我都能做到与家长和睦相处，特别是处处体谅家长，当家长又是不能按时接孩子的时候，我会义不容辞的进行看护，直到把孩子安全交到家长的手里，党员自我鉴定《数学教师党员自我鉴定》。工作十几年了，我从不为个人私事利用职权谋私利，及时和家长沟通，共同教育好孩子，特别是学困生的家长和我关系更加密切，同时我的工作也得到了各位家长的支持与理解。每次大型的活动，家长都能给予大力的支持，每次订购杂志、捐款捐物，家长都能积极订阅，积极捐款，文艺队、舞蹈队的学生家长利用业余时间送孩子到校排练，牺牲了很多休息时间，学校定间食，我班全员参加，我们班需要演节目，家长大力支持，给孩子买红头绳、做红五星，甚至我班的贺彩巍同学因为演出冬天穿夏季

的演出服着凉住进医院，可家长没有埋怨学校和老师……这一切，都是和家长和睦相处的结果，我尊重家长，因此也换来了家长们对我的尊重，理解和信任。

(三) 具体作的工作：

我觉得我不是特别出色的老师，但我是一名尽心尽力做好本职工作的教师，无论哪个部门不知给我的工作，我都会竭尽全力，热情地接受，因为我觉得大家都不干的话，那工作如何开展呢？就好像我让班级学生做的事，学生都不去做，我心里也不好受一样，我还觉得自己是一名党员了，绝对要像个党员的样子，处处起带头作用，不能让群众说出还不如一个普通群众呢，我很要强，做一件事情就要做好，尽最大努力，不能特别优秀，也要不能让人家感觉是应负。

(1) 我曾经接受了工会姬老师给我的任务，让我写关于普通话的总结报道，最后听说在什么刊物上报了，因为当时我带着学生在教师新村做的宣传，还有节目，录像等，所以最后获得了奖状，为学校争了光。

(2) 上学期，我班同学接受了，区普九工作的学生调卷，我每天都督促学生按照要求去做，精心做好学校布置的每一项工作。最后赢得了区里的好评，领导的满意。每次督导检查，都要检查我班学生的个人成长袋，我都要参与教师的座谈，和问卷当中，我尽最大努力不给学校丢分。

(3) 教学方面，我多次迎接区小教部的听课任务检查，语文课《宴子使楚》和《刻舟求剑》受到教研员高香春老师的好评，此外在学校的数学平游课活动中，我的《约分》一课获得校优秀课。平时能够认真上好每一节课，和科任教师沟通好，共同教育好学生，我班没有漏岗现象。我能按照教学常规要求严格要求自己，自觉做到每一项的规定，尽最大努力提高学生的成绩，不因为我班有4岁上学的，就降低我的要求，尽最大努力把成绩提高上来，力争优秀。

(4) 本学期，我曾参加了6年组的披卷工作，因为当时6年组的老师因家种有事的，还有带病工作的，无法完成区里的批卷任务，当主人找到我，我放弃了自己的休息时间，克服了家中婆婆住院，老公公脑血栓在家需要有人看管的困难，投入到6年的批卷之中，我觉得这就是我作为党员，应该做到的，当个人利益与集体利益发生冲突的时候，绝对服从集体的利益。

(5) 本学期的6月2号，我能利用休息的时间和张晓丹主任，李-鹏主任，原文兰老师带领部分学生参加了未成年人的保护法宣传，受到了社区的好评。

(6) 上学期参加了区工会组织的巾帼女英雄事迹的评比，我的事迹报告受到好评，获得了巾帼女英雄光荣称号。

扫除、搬学具等等，我觉得学校的工作就是我的工作，无论是哪个部门需要我，我都会热情配合，特别是，当学校不只我们年组要开联合班会时，我觉得有难度，但又一想，毕竟是学校参加比赛，我就已不容辞接受了，当时，正好是期中考试完试，数学卷纸刚批完，语文还没有批，在时间紧，任务重的情况下，我们年组的老师大力支持，让我全力准备班会，他她们承担了批语文卷纸的任务，体现了分工合作，虽然我知道我挑的担子很重，但毕竟我是党员，还是组长，应该做好每一项工作，从设计方案、选节目主持人、挑演员，排练、到化妆每一步的艰辛，只有当事者能体会得到，好歹，没有白努力，我们的年组联合班会受到了领导的好评，还在期中教导会议上做了展示。

(8) 我工作至今，一直能严格遵守学校的各种规章制度，从不无顾缺课，从来没请过病假，(公出例外)遵守劳动纪律，不利用班上时间做与教育教学无关的事情，我做工作从来都对得起自己的良心，可以说是无愧于心，尽到了一名教师应尽的职责，充分利用好时间，完成本职工作，经常利用休息时间备课、写教案、批作业，做到了一名教师应尽的职责。

总之，作为一名党员教师在工作中要起模范带头作用，要立足本职工作，努力做好本职工作，爱岗敬业，精钻业务，关心同志，为教育事业更好的明天努力奋斗，不过，在教学生涯中，我也尝到了酸、甜、苦、辣，我也有我的理想信念，就是如何把学生都培养成对社会有用的人才，我在工作中不断的反思，在反思中不断的前进。我深知我身上还存在许多不足，如：思想上不够积极靠近党组织，对学生要求不够严格，做有些工作不是很积极主动，我今后一定会努力的，我绝对不会让领导操心，做一名让领导满意、家长放心、学生欢迎的好教师。力争做一名优秀的员。