

2023年迎难而上演讲稿内容摘要(通用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

迎难而上演讲稿内容摘要篇一

乘梦的航班，踏理想的阶梯，面对挫折的崇山——迎难而上！——题记。

一颗花生蕴着怎样的哲学呢？你捏捏她，散落一地的碎壳。你再搓搓它，红色的衣衫随风飘洒。这时，你在捏捏它、搓搓它。只能是徒劳无功，这不正告诫我们虽然屡受打击与磨难失去了很多的心头之肉。但始终要拥有一颗坚强不屈的心，如花生一般，在挫折中淬炼一颗坚强的心，正所谓：“宝剑锋自磨砺出梅花香自苦寒来。”

路遥在《人生》中挥笔写道：“人活一生，值得爱的东西，很多不要因为一个方面不满意就灰心。”智者说过，所有的胜利与征服自己的胜利比起来都是微不足道的；所有的失败与失去自己的失败比起来更是微不足道的。由此可见在挫折中我们不应该自暴自弃还是勇敢地迎难而上。巴尔扎克曾说：“苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于软弱的人是一道深渊。”乔布斯始终能抓住自己的命运。在面对人生的一系列打击时，他都能做到“宠辱不惊，笑看庭前花开花，去留无意，望天上云卷云舒”。而安德烈·波切利面对双目失明的压力把它转化为学习的动力，终于通过努力让全世界都看到了自己。刀削的脸庞，带着金属质感的嗓音，以及野性的胡须，如此的他不在沉默中消亡，迎难而上，注定他在黑暗中爆发！这两者，在逆境中高歌：“仰天

大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。”

“受苦的人没有悲观的权利，一个受苦的人，如果悲观了，就没有面对现实的勇气，没有与苦难抗争的力量，结果是他将受到更大的苦。”尼采道出了迎难而上的真谛。

迎难而上，是“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”描绘的郑燮之不屈，显露铮铮铁骨；迎难而上，是“长风破浪会有时，直挂云帆济苍海！”书写的李白之雄心，言表凌云之志；迎难而上是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”勾勒的陆游之英姿，侃谈破困之喜。他们都没有悲观，只是在挫折中迎难而上，更上一层楼。

当我们，收起历史长卷，那之前地道道身影，凝成了：愿我中华儿女，迎难而上，勿自暴自弃。

迎难而上演讲稿内容摘要篇二

从前有两个人吃葡萄，一个人吃的心态不好，所以十分地沮丧；而另一个人呢，在吃葡萄时，心态很好，于是十分地快乐。

从这个故事中，我明白了一个道理：不管有什么事情，都要以一个好的心态，这样才会有好的心情。从而，我想起了曾经发生过的一件事情。

那一次，我们去怕诸暨五泄，那山高而陡峭，山后，是美丽至极的瀑布，刚走了一段上山坡的路，幼小的我已累得体力不支，我十分想要放弃，可爸爸说：“你必须得走完全程，不可以半途而废！”我做出痛苦的表情，爷爷见了，立马说：“算了，算了，回去吧！”我动了动嘴唇，正想说好，但见了爸爸那严肃的表情，到嘴边的话还是咽了下去，我闷闷不乐，一路边走边想。一个声音说：“你都这样了，回去回去！”另一个声音说：“不行，你得爬完全程，这样你才能

看到你一心一意想见到的瀑布！”我的内心十分地纠结，是回去，还是走到山顶？我选择了走到山顶，并同时摆好了自己已差点失去的一个好的心态。突然，我觉得其实也没那么累。

啊！到山顶了，瀑布啊，我终于见到了你！

来到了我梦寐以求想见到的地方，我的心瞬间释然了，没有了之前的纠结。这一次，尽管有些劳累，但是劳累的同时，我依然快乐，因为我懂得了不管遇到什么事，都需要一个好的心态！好的心态能换取一份真正发自内心的快乐！

遇到困难，迎难而上，往往能得到一个自己想要的结果！

迎难而上演讲稿内容摘要篇三

秋风萧瑟，掠过树梢。我翻动着米白色的书页，认真地读着一篇令人深思的文章——《跨越百年的美丽》。

居里夫人，一位坚持不懈，迎难而上的科学家。她在发现镭之前，发现了钋，1898年12月26日，她在法国科学院演讲，那时她已经发现了镭。

“不经十年寒窗苦，哪得梅花扑鼻香？”这句名言千古传诵。坚持，迎难而上，只有具备这些精神，梅花才可“扑鼻香”，我们应该要有梅花那样的精神与品格。

生活中，我也有与之类似的事情，天气阴，下起了倾盆大雨，令人哆嗦，我考差了，手捧着八十分的试卷，忍着，不让泪珠似断线的珠子落下来，可，落泪又有啥用？只能迎难而上，坚持做好每件事。

坚持，迎难而上，才会有收获。在这个果实累累的季节里，希望大家都能收获一颗颗成功的果实，加油！做到坚持不懈，

迎难而上吧！

迎难而上演讲稿内容摘要篇四

命运，何为命运？不同人的眼中，命运也不尽相同。面对命运，有的人选择抗争，有的人选择屈服。

人从一出生开始，便有了贫贱富贵之分。出身不同，你所有的先天地位也就不同。有的人可能出身比较好，家庭高贵。而有的人出身较差，家境贫寒。确实如此，这两种人先天基础上有一定的差距，但这个差距并没有差在天分与努力之上，人人在这一方面都是平等的。就好像是耕地一样，地都是同样多的，但富家子弟可能比你多了一些工具和备用粮食。但是，只要你肯付出努力，你就不会比他落后，胜利的果实都是辛勤的汗水浇灌出来的。先天基础好又能怎样？工具再好，不卖力去干，也是一个废铁。粮食再多，不努力去耕种，也有吃完的一天。富家子弟不努力，可能还能撑一段时日，但如果你还不努力去耕耘，那就无活路可寻。

在我们这个年代，学习便像这耕地一样。有的同学可能说：“反正我基础差，再学也没用了。”这种同学的悲观主义不过是自以为是，只是让命运提早成真罢了。命运不会亏待谁，看开了，谁的头顶都有一片蓝天；看淡了，谁的心中都有一片花海。从正面角度来想，你的努力与奋斗，也都是为了改变你自己的命运。不要认为命运可以支配一切，奋斗的力量可以使它俯首称臣。

诸葛亮，三国时期蜀国赫赫有名的军师，想必大家都应该知道吧。周瑜称他是诸葛村夫。确实，诸葛亮是一个地地道道的农村人，出身极为普通。但为什么他能有如此大的名气。“卧龙凤雏，得一人便可得天下。”诸葛亮凭借着自身渊博的知识，让刘备三顾茅庐，最终成为了蜀xxx师。从中我们可以看出，一个人的成就并不在于先天基础，而在于你后天的努力。

人生就如珊瑚，如果让珊瑚远离惊涛骇浪的侵蚀，那无疑是将它们的美丽葬送。面对一切命运的不公，你只有迎难而上，主宰命运，主宰自己的人生，才能活出属于你自己的精彩！

迎难而上演讲稿内容摘要篇五

生活中我们都会遇到许多困难，在面对和逃避两种抉择中我们何尝不是选择了逃避呢？有一位登山专家严肃地说：“对于风雨，逃避它，只会被卷入洪流，迎向它，却能获得生存。”

所以，当我们遇上困难的时候，应该迎难而上，而不应做一只缩头乌龟。

在我上小学的时候，我非常害怕打雷。每当打雷的时候，我都会躲在被窝里不敢出来，因为我害怕被雷击中，所以才会有那样幼稚的想法。不过，直到那一天，才使我这一个幼稚的想法有了一个新的转变。

那天，上午的时候阳光明媚，我已与同学约好了下午到他家玩，到了下午，我高高兴兴地出门了。走了没有一半，突然乌云密布，不过我还是继续走。又过了一会儿，狂风席卷着乌云，接着下起倾盆大雨，我赶紧走到遮雨的位置。想不到竟然雷声轰隆，又有了闪电。这时把我吓坏了，我慌忙地冒着雨冲回家中，躲进了被窝里。我妈妈听到我有如此大的动静，马上走过来问我：“怎么有这么大的动静？”我顿时害怕得连声音也发不出来，一直躲在被窝里发抖。我妈妈看到我在发抖，就知道我害怕闪电，马上走过来安慰我说：“其实闪电并不是那么恐怖的东西，一直都是你战胜不了自己，面对困难时，应该迎难而上，而不是在逃避。”我听到这番富有哲理的话后，马上恍然大悟，于是我拿起雨伞，在暴风雨中勇敢地迈起脚步，向着同学家出发。我在心里喊着高尔基的一句话：让暴风雨来得更猛烈些吧！

这就是我，一个迎难而上的我，不畏困难，在困难面前永不退缩的我。

对于困难，逃避它，只会陷入困难，迎向它，却能获得生存。