

# 2023年原则读后感(汇总8篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

## 原则读后感篇一

《原则》这本书读完有一段时间了，一是自己有点懒，二是书的内容有点宏大，好像抓不到重点，所以拖了一周多的时间才写一些读书感受。

作者是瑞·达利欧[Ray Dalio]对冲基金公司桥水创始人。他出生于纽约长岛一个非常普通的中产阶级家庭，26岁时在自己的两居室公寓内创办了桥水。经过42年的发展，桥水位列美国最重要的私营公司榜单第五位（《财富》杂志）。他入选《时代周刊》世界100位最具影响力人物，并跻身《福布斯》世界前100名富豪行列。由于他独到的投资准则改变了基金业，美国CIO经理人杂志称其为“投资界的史蒂夫·乔布斯”。

### 1、内容梗概

书的内容主要有三部分，第一部分讲述自己的人生经历，创业，创业失败，人生低谷，然后再次创业，得到回报；第二部分讲述生活中的原则；第三部分讲述工作中的原则。如果让我说整本书的最大收获，我想结论是高效生活，高效工作，有效率、质量的过一生。

### 2、大体感受

对于生活，要独立思考，自己想要什么，现状是什么样的，然后如何去做呢。在思考目标和实现目标的过程中，想要做

到高效，要学会做最优抉择，评估和诊断现状，头脑开放的思考，在过程中也会遇到很多困难，不要让人脑情绪部分控制我们，让我们有太多畏难情绪，尽量去理性思考，理性看待困难，并且思考应对措施和改进。

对于工作，一是打造宗教般的文化，透明开放，并且让员工建立有意义的人际关系，并且有意义的工作；二是工作流程化、机制化，并且在更高的层面去观察思考流程、机制，不断的反馈优化。

对于工作部分，再分享三个小点：

a□对于错误的`态度。可以接受错误，不能接受一错再错，员工做一些事情，犯错误可以尽量避免，但总会发生的，如果不能容忍错误，会影响员工放开手脚、大胆尝试，但是如果是一错再错，那态度和聪明度都有问题。

b□人各有所长，合理使用。每个人都有自己的特长或者擅长的领域，要尽量标签化员工的擅长点和性格点，匹配合适的工作，并且对于岗位，建立匹配模型，让合适的人做最有效率；对于自己，也要认清自己不擅长的地方，遇到问题的时候，去请教那么在该领域擅长的人，而不是自己聊得来的人。

c□建立反馈机制。反馈是最高效的进步方法。对于流程，要有反馈然后改进，反馈点可以来自于结果和目标的对比，深入分析，也可以看过程中的逻辑方法，修正；对于个人，要经常自我反思，没有反馈、思考的做事情，进步很慢，就好比，有100个数字，从过作者朴实的文字梳理出他清晰的成长历程，作者如此大费周章介绍一些看似无关紧要的背景，我觉得更应该体会作者的良苦用心，用大量篇幅是为了更好的铺垫，把后续从业，创办桥水并实践人生的第三阶段做了一个良好的内在逻辑说明。

初读本书给我的印象更多像本哲学与方法论的结合体。开篇

直指原则的本质是根本性的真理，是行动的基础，与《道德经》开篇之作有异曲同工之妙，结合我们如今所处的环境，错综复杂、处处喧嚣，新生事物层出不穷，如何能够妥善安排，离不开一个行事原则，实事求是抓住事物本质，起身追马，不如退而种草。

生活充满重复，工作熟能生巧，相似的事情也是不断出现，前人们总结的各项风俗习惯，道德法令，以至于器物制作，工程繁浩，简而化之都是总结原则的体现，不断整理形成路径，随着积累发展，逐渐辩证优化原则，使之与所处的生产力水平所匹配，后来者居上就由此而来，不可想象一个没有原则，没有积累的蛮荒会是什么样子。

由于本书更像是一部生活工作使用手册，凝聚了作者一生的阅历与工作经验，有作者所处环境，人生阶段的独特性，死记硬背不是我的真实意图，对于书中所提的工作方法，防范措施，在到达那个人生阶段前夕来体会遵守可能效果更佳，在此我更愿意分享一些具体理念，更适应现阶段发展的观点：

1、极度求真，极度透明。一个小孩子如果在他的成长环境里爷爷奶奶讲中文，爸爸讲英语，妈妈讲西班牙语，只要多交流，用不着刻意教，他就能自然而然掌握这些语言表达方式，这对于一个成年人来讲，几乎不可能，难道是成年人智力不如一个小孩子吗？当然不是，因为小孩能更加真实，更加透明，敢于张口，不怕出丑，认认真真表达自己的需求，一个极度求真，极度透明的环境更能提高学习效率，让人极度舒适。

2、创意择优，对可信度加权。在一个彼此信赖，实事求是的环境里，基本要求就是表达自己真实的想法，由于每个人所处环境，性格的不同，观点必然有异，这就要求对各种创意进行选择决策，寻找那个最适合的创意。可以根据以往成绩对本事项的决策人进行权重分配，选出最优方案，最大可能避免不利影响。如腾讯公司最初在广州成都等地设立了三个

微信开发团队，做同样的事情，最终广州团队胜出，在市场上获得了巨大成功，形成神一样的垄断，助力公司二次腾飞，就是典型的创意择优。

3、奉行头脑极度开放，在进行决策过程中，自我意识和思维盲点是两个最大的障碍，一个有逻辑有意识的自己与一个情绪化混乱的自己不断争夺大脑的控制权，这个如同视觉障碍一样是与生俱来的，看山不是山，看水不是水。一个头脑封闭的人，有太多先入之见，固执较真喜欢钻牛角尖，俗话说就是油盐不进，乐于在自己的小天地里，反之一个头脑极度开放的人，更愿意相信人外有人，天外有天。乐于探索，善于听从别人的观点，敢于承认自己不会一直正确，我杭州有一个朋友，交往多年了，他就有一个习惯，凡事自己总是对的，好在比较谨慎，可依然受困于此、圈子很小，合得来的都是比较看的开的，没有利益交集很有限几个人。做一个头脑开放的人对于个人团队的发展至关重要。

4、设计机器化的模型，根据各项数据变化，通过内在逻辑进行回归分析，把决策过程做成一个美丽机器，通过此消彼长的关系嵌入模型进行决策。

5、有效决策，先了解事情本质，剔除主观情绪，综合分析眼下的形势，找到一个可信，懂行的人讨论，做农产品就不能去问一个只做国债的，做矿产的也不能请教一个做外汇的，老话叫牛头不对马嘴，想创业请教行业成功者，他告诉你的是方法，问失败者他对你讲的可能是，这个不行，不可能赚钱。

初读此书，常常流露出作者细致、谦虚、谨慎的优异品质，总是担心你读者不能完全体会他的用意，又恐怕过犹不及，处处讲究辩证法，凡事不讲绝对，不能生搬硬套，各种方法要适时、适地、适度，再次感谢作者达利欧先生，及译者，还有深圳金海龟团队，期望在以后的工作生活中不断阅读，实践《原则》通向人生的自由王国。

## 原则读后感篇二

经许多同行的推荐，在寒假我认真研读了《科学教育的原则和大概念》这本书。我们当前的中往往缺乏连贯性，而且在教学内容选择上，也缺乏对于科学的宏观和系统的考虑，而这些对于孩子们正确认识和理解客观世界具有重要的作用。这本书从为什么需要大概念、支撑科学教育的基本原则、科学大概念的选择、科学上从小概念到大概念、以大概念的理念进行教学这几部分来介绍科学教育的原则和大概念。

作为一名科学老师，科学概念较为尤为重要，教科版科学每单元都是一个主题，每一课都有众多的概念，如何将学生的生活经验、前经验转化为科学概念，如何从小概念教学提升到大概念，这对科学老师是一个重要的教学内容。在学生的学习经验包含科学知识也包含科学探究的理念。如何在探究活动和科学知识中寻找接合点尤为重要。所有科学课程的活动都应该致力于深化学生对科学概念的理解，这样才能更好的解决教参中对科学概念的掌握和理解。对于我们教师应该提供机会让学生思考和回顾他们在参与科学探究时如何寻求实证和使用证据的以及和别人进行的讨论在加深他们的理解上的应用。

在科学课程中，探究意味着学生是通过他们亲自参加探查来发展自己的理解，在这个过程中，他们收集和运用数据来检验想法，并找到能最好地解释他们所发现的现象的概念。帮助学生获得不同想法可能比他们自发去解释周围的世界更有效。获得不同的想法的最好来源是对其他不同的想法进行讨论，以讨论和辩论以社会交往的形式来发展概念将更富有成效。

在这本书中，从小的起始的概念出发，接着发展到较大的，能够包含较广泛经验的概念，再前进到能够理解自然界物体、现象和互相联系的，更概括的、更为抽象的概念。在本书中有14个大科学概念需要去掌握。书中对于如何进行概念教学

出了建议，我们在教学大概念时，如何通过小概念去建构而不失大概念的内涵这就需要不断的探索教法，如何让孩子们在探索中获得对新知的学习也更显突出。

## 原则读后感篇三

在达利欧看来，人生由三个阶段组成：在第一个阶段，我们依赖其他人，我们学习；在第二个阶段，其他人依赖我们，我们工作；在第三个阶段，当其他人不再依赖我们也能取得成功、我们也不必再工作时，我们就可以自由地体验生活了。中国有句俗话说“随心所欲而不逾矩”，应该就是这样的状态了吧。

达利欧认为能取得成功要素最重要的是桥水的'文化——通过极度探寻真相和彼此间的极度透明追求工作与人际关系两方面的卓越。

达利欧在一次演讲中说：“一个社区，在这里，你们始终既有权利也有义务去理解事物；一个进程，让你们在分歧中进步，即真正的、运转良好的创意择优。我希望你们思考而不是跟从，同时要认识到自己可能是错的，自己也有缺点；我希望帮助你们尽可能得到最好的答案，尽管你们可能并不相信这是最好的答案。我想给你们极度开放的头脑和创意择优，这将让你们不会师心自用，而是接触世界上最明智的人，以帮助你们为自己、为社会做出最好的决定。我想帮助你们所有人好好拼搏，不断进步，实现生命的最大价值。”

## 原则读后感篇四

当认真看完一本名著后，大家对人生或者事物一定产生了许多感想，让我们好好写份读后感，把你的收获和感想记录下来吧。千万不能认为读后感随便应付就可以，以下是小编为大家整理的《原则》的读后感精选，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

这应该是我花费时间最长的一本书，10小时42分钟。而对于同样篇幅的书，我正常阅读时间是三个小时左右。很多人问我，阅读速度为什么这么快，我总是回答：我阅读的过程就是把书中的内容直接扔到我知识体系的某个模块之内。那些我认为很好的书籍就是我知识体系缺失的。那些模块，《原则》恰好就是这样一本书。这本书被无数次推荐过，而且每次去书店也必然不可能忽略，它总是在显眼的位置。然后之前一直缘分未到，即使它是一本好书，我依然对它没有兴趣。看到《原则》这个书名，内心就排斥的狠。

当我读到尾声时，将工作原则和生活原则整理成思维导图推荐给朋友，朋友说看到这样的内容就没有看下去的欲望，这就是我当初的想法。我对这本书的兴趣来源于ray dalio自己的故事，看完他的故事我想：你就吹牛吧，有那么悬乎吗？带着要看他笑话的心态读了下来，一路读完。

有人说一千个人一千个莎士比亚，而且即使同一个人不同阶段也会有不同的莎士比亚。刚好在目前这个阶段，这本书给了我很好的解决目前问题的方法和思路。或许去年此时我阅读这本书可能会觉得就是一本成功学书籍，而不是现在指导手册。

厚厚的一本《原则》，其核心主线就是五步法，其他都是五步法的工具和方法。非常神奇的是这么厚厚一本书，几乎所有的原则在我读完后我就记住了。我正如ray dalio的原则，我们要从高处俯视看问题，跳出来看问题。从这个角度看这本书，我觉得它打开了我的思路，让我知道还可以这样，还可以那样。当然也如ray dalio所说，每个人后面都有故事，所以读完要小心哦！

## 原则读后感篇五

这本书适合处于各个阶段的人去阅读，不管你是学生党还是上班族亦或者是企业家。

这本书其实就讲了三个部分，第一部分是作者的一个投资生涯历程的回顾，第二部分讲的是生活原则，第三部分讲的是工作原则。

这些生活原则与工作原则，其实都是来自于作者的生活，条例非常的清晰，覆盖到了生活和工作的方方面面，但是又非常的简明扼要！

现在脑中还一直记得作者一直在文中提到的一条生活原则：一定要做到头脑极度开放。作者似乎把这一条视为生活原则中最重要的一条！

作者在书中也给出了很多做到头脑极度开放的方法。但是我觉得做到头脑开放真难啊！

然后就是工作原则中，作者视为最重要的一条：极度透明，极度求真！

但是这本书真的很不错，我觉得我十年之后再来看，一定会有不一样的味道！

## 原则读后感篇六

作者是鼎鼎大名的瑞·达利欧，对冲基金公司桥水创始人，美国CIO经理人杂志称其为“投资界的史蒂夫·乔布斯”。入选《时代周刊》世界100位最具影响力人物，并跻身《福布斯》世界前100名富豪行列。

这可谓是人生赢家，他将成功归因于原则，这本《原则》涉及到工作与生活，可以说是他的行动准则，分为三部分，作者的人生历程，生活原则以及工作原则。是一个非常卓越的人，不仅仅考虑自己的利益，还关心他人，希望帮到更多的人甚至世界。



第一部分作者的人生历程，可以看到作者鲜明的`爱思考，爱研究的人物形象，喜欢通过冥想来散发自己的思维，把时间拉长去看事物内在运行的规律。经过连续不间断的训练，市场敏锐度已经达到了一个惊人的状态，这是他成功基石。

他说的最让我印象深刻的话是：“相比失败，我更害怕平庸”。这是一个一生追求卓越也必定卓越的人，用作者自己的话来说，他是一个塑造者。

第二部分作者告诉了我什么是真正的生活，生活是很美妙的事情！但是因为自己对于生活的理解不够深，错把生存当生活，仅仅是走近生活而没有走进生活。

而生活是什么？我觉得生活就是能与这个世界建立深刻的联系从而触碰到这个世界的本质，可能是一份工作，可能是一个人，可能是一件事情。但不管是什么，它都会让你坚定的去相信这个世界是美好的，值得去为之奋斗的。只有明白了生活这个基本的定义之后，才能去总结我们遇到的事情，从而去精炼出原则，让我们的生活变得更加美好。

第三部分工作原则对我的启发就没有这么深。他的出发点是帮助企业管理者更好的管理公司，推崇绝极度求真和极度透明。这要求人要么拥有强大的自己，要么拥有强大的自信。

我想象中的良好的工作氛围是，基本良好的人际关系，没有为利益关系勾心斗角，同时不论从事什么职位，都有自己一定说了算的空间，最好直属领导能够容忍自己犯错，可以发挥自己的主观能动性，而不是按部就班根据以前前辈的方法。

在社会领域中我觉得还是要以权力规则为重，在私人领域中才是以珍惜规则为重，构建作者倡导的有意义的工作和有意义的人际关系。

## 原则读后感篇七

这本书的作者叫雷·达里奥[Ray Dalio]他被美国《时代》杂志评选为全球100位最有影响力的人物之一；根据福布斯的统计，他也是全球最富有的100位富豪之一。他创立了一支叫做“桥水[Bridgewater]”的对冲基金：这支基金的资产管理规模达到了1600亿美元，换算过来差不多有一万亿人民币，是全世界最大的对冲基金。达里奥本人被称之为“对冲基金教父”，媒体甚至管他叫“投资界的史蒂夫·乔布斯”。

全书被分为三部分：第一部分是个人奋斗史的介绍，第二部分是他总结出来的人生原则，第三部分是他总结的工作原则。后两部分的人生原则和工作原则，大大小小的原则加起来有几百条，主要以清单体的形式呈现，每条原则配上简短的文字说明。

“我的历程”叙事结构整体参考约瑟夫·坎贝尔的神话学巨作《千面英雄》中英雄旅程的几个主要阶段。

启程：12岁买了自己的第一只股票—东北航空，大赚一笔，误打误撞进入资本市场

启蒙：毕业于哈佛商学院，进入大宗商品交易领域，逐渐积累经济和社会资本

考验：对自己过于自信，在看衰宏观经济的情况下，投入所有的资本，最后公司倒闭，个人的财务状况也出现严重危机。但他挺了过来，吸取教训，重新开始，一步步逐渐将桥水打造成全球巅峰的对冲基金公司。

归来：回报社会，通过自己的影响力去帮助到需要帮助的人和群体，包括通过“原则”这本书把一生的智慧传承下来其中的考验阶段是最困难也是最重要的。只有经历过绝望，重新认识自己，才能真正的走向伟大，成为英雄。就

像stevejobs在回顾1985年其被苹果解雇的经历时说：“那是一剂苦药，但我猜患者需要它。有时生活会给你当头一棒。不要失去信念。我确信推动我不断向前的唯一动力，是我喜欢我做的事。”生活原则这里谈谈书中总结的生活原则，也是跟我们自身的成长比较相关，有思想上共鸣的。

生活原则共分成五个部分，逐步展开。

拥抱现实，应对现实：明确自己想要什么，事实是什么，研究事物发展的规律。用五步流程实现你的人生愿望，分别是：明确目标；找出问题，并且不容忍问题；诊断问题，找到问题的根源；规划方案；坚定地从头到尾执行方案。这套框架可操作性高，对于分解目标很有帮助。

做到头脑极度开放：在上面的五步流程里，我们需要其他人的帮助来发现自身的盲点，这时候就需要做到投保极度开放，对各种不同的意见持开放态度。这里列举了一些做到头脑极度开放的思考和建议。

理解人与人大不相同：认识自己和他人的特性，通过相互合作，让合适的人各司其职以支持你的目标，是成功的关键。

学习如何有效决策：最终的决策还是得靠自己，这里列举了一些有效决策的方法论，包括综合分析眼前的形势，综合分析变化中的形势，高效的综合考虑各个层次等等。工作原则工作原则更多的关注与如何管理企业，实现企业最优效率的运转。个人感受并不深刻，这里不再展开。

痛苦+反思=进步这些原则是怎么来的，我们怎么去提炼适合自己的原则？这一切原则背后的核心观念主要是：痛苦+反思=进步。正像卡尔荣格所说：“人需要困难，这对健康来说是必需的”。把每一次痛苦和跌倒都当做学习的机会，不要逃避困难，要主动去迎接困难，从痛苦和失败中学习，总结失败的原因并提炼成原则，作为下次碰到类似问题的指导思

想。只有通过这样一次次的迭代学习，不断进化，才能实现快速的进步和个人能力的提升。而且像长跑者忍耐痛苦去体验“跑步者的愉悦感”一样，通过这样的持续锻炼，你会逐渐养成习惯，不再畏惧犯错，而是享受从犯错中学习的愉悦、如何践行原则这本书更多的一种内功心法性质的存在，并不是对每一个都适用。毕竟作为曾经创建并管理世界上最大规模对冲基金的ceo对于人生，对于世界，有着超越大多数普通人的深刻认识。因此，很多瑞认为重要的原则，我们能够领悟的并不多，更谈不上合理的运用。更多的是启发的作用，抓住其中的核心观念：1、生命就是持续进化，2、痛苦+反思=进步。

从自己的经验，失败和痛苦中总结出适用自己的原则，不断总结和进化。换个角度去理解，我认为大脑是可以被改变的，或者说思维方式以及处理事情的能力是可以进化的。这点在心理学和神经科学领域都有非常多重要的发现，比如像caroldweck的著作mindset中提到的成长型思维模式。很多时候我们学习了一条教训，创建了一条神经回路，但是不久就遗忘了；通过原则的方式，不断的重复和强化这个神经回路，从而把这种思维方式固化成习惯，实现头脑的进化。这才是原则的真正意义。

## 原则读后感篇八

瑞·达利欧，作为一位金融界具有影响力的对冲基金创始人，三十年来，领导着桥水基金公司，叱咤风云。与他惺惺相惜的挚友乔布斯一样，他曾有一段时间痴迷冥想，都拥有超强的创造力，可以在一次次的重大错误中，不断修正学习，让自己进化。而《原则》，正是他对过往经历的生活和投资的普遍性指导。整个下午，我都试图在和瑞·达利欧“隔空”对话。

人类如此渺小，无论如何努力和勤奋，对世界有多么准确的研究，他说，你都不能够真正预测下一步真正会发生什么，

这被称之为“不确定性”。没有防守的进攻，在全球外汇市场和债券研究中就会变成赌博，“不确定”性已经让他的好几位最富有的朋友彻底破产。达利欧本人也曾经两次破产，到最后公司只剩下他一个人，但得益于原则，总能像不死鸟一样经历“凤”凰涅槃重生。在他看来，如何建立防守机制，形成一个应变的操作系统，这也被称之为“原则”。

在达利欧看来，要想在竞争激烈的生物丛林中存活，必须不断进化。资源从来都是有限的，20%的人掌控着80%的资源并非偶然。无论哪一个领域，总是有一小撮人，特别优秀，他们就是制定并主宰各种规则的英雄。例如达芬奇、牛顿、富兰克林、爱因斯坦、丘吉尔、乔布斯、比尔盖茨……等等。于当下的中国商界，此现象更甚，风投市场红杉资本基本能够在每一个大的趋势赛道精准布点；阿里巴巴和腾讯作为中国最好的互联网巨头，在各个细分领域取得霸主地位，强压着中小创公司变成阿里系、腾讯系；华为专注电信领域的研发，挖了足够深的护城河，难逢敌手，这些都不是偶然。

细细品读之下，你会发现，作为一个对冲基金的创始人，在他相当长的财富自由之后，金钱已经不是他的唯一诉求，他在追求一个快乐的人生和和谐的人际关系。他试图做一些有挑战的事情。他对神经科学、脑科学、心理学，具有超高的额外兴趣，并尝试和各个领域的专家交流，以获得充分开放的心态，而后者，正是他最引以为豪的事业成功的法宝。

世界的能量相互守恒，没有人能够持续“占有”任何一笔财富，包括，瑞·达利欧。作为一个动物性存在，人，需要有一定的金钱来购买生活资料，并以此维系自己的生命。因此，没有钱，万万不能，但钱一旦越过标准，就会越来越变得不重要。我一直认为，金钱，于五行之中，不仅属金，也属水，一时拥有，然后可能转瞬即逝。

昨天，5月10日，李嘉诚先生正式退休了，众所周知，香港长和系创造了资产神话，让他一度成为了华人首富。可以想见，

几十年来，他个人拥有财富的数量，是何等的巨大。也许很多人羡慕他拥有的巨额资产，可事实上，他亦不过是一个凡人，世界是如此的奇妙和伟大，这一丁点的财富，在世界发展的长河中，根本无足挂齿。与其艳羡他创造的财富，不如尊敬他的为人处世价值观。一位90岁的老先生，几乎没有休息过，一辈子忙碌于自己的事业中，最终捐赠了大量财富用于教育和医疗，这真的很让人尊敬。我想，李嘉诚先生一定是看透了金钱的本质，财富才能源源不断地聚集在他身上，正所谓：取之于民，用之于民是也。所以，人心真的特别奇妙，往往一个思维转化就能改变一切，一旦对某事某物看破，就没有什么可以执着的了。

达利欧认为，除了财富之外，健康、积极的人生观极其重要。我们要先学会和自己相处。让自己不管有没有财富，而变得快乐起来。许多人有这种危险，拥有了财富，却并不快乐。许多人为了汽车、房子、游艇、江边豪宅等等，辛辛苦苦奋斗一辈子，一旦拥有，却不一定快乐，实乃可悲。

站在平视而不是仰视的角度来揣摩达利欧，我会想，作为一名优秀的对冲基金创始人，他满足了吗？到了人生的晚年，他还想干什么？他实现了自己心中的理想了吗？没错，他管理着全球最大的对冲基金（1500亿美金资管规模），他的团队拥有最优秀的人才，他设计了流水线式对冲基金的管理流程。可以说，这么多年以来，他被各种各样的鲜花和掌声簇拥着。但他筋疲力尽，而且不能够专心，自言虽然每周工作80小时，一边管理着资产，一边管理公司，仍旧不能在最佳状态，时间远远不够。显然，他被束缚住了。人终究要考虑清楚，你到底是将工作视为什么，是驾驭它还是成为它的奴隶？是享受它，还是被它牢牢地束缚？也许，从人生终极意义的理解上，达利欧并没有达到最佳，缺乏一些中国佛道的超脱。

合上全书，画完感触文字的最后一根横线，一次关于自我、人生的透彻反思就暂且告一段落。想想，人若常以《原则》

为矢的，置“身”于其中，然后自省自励，等再次抬头看这周遭，必将恍如隔世。