

# 目光读后感(优质5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。可是读后感怎么写才合适呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

## 目光读后感篇一

有真信仰、有大爱的人是不怕任何困难的，即使处于那样的处境，也不怨天尤人，令人钦佩！

好几次陶医生提到他的病患：岳岳、天赐…年纪很小就知道自己未来可能会看不见，但依然非常地乐观积极。

之前只通过热搜了解了一点点事件，对陶医生更是没太多关注，看了书之后发现他真的是一个有职业理想、少年心气、人生信仰的人！

用一周的地铁通勤时间读完，3次差点忍不住眼泪掉下来，附一段手打的摘录

“做医生是非常辛苦的，尤其是刚从业的年轻医生，技术和能力还没有那么成熟，面对复杂的病症会感到焦虑和害怕；再者，年轻医生往往不被患者信任；门诊量大，还要值夜班、查病房，常年无休，在这样的重压下，收入却很微薄，和从事其他工作的同学相比，内心的冲击和落差感可想而知。所以很多年轻医生往往在这个时候选择了放弃。我们现在的社会环境对年轻医生是苛刻的。”

## 目光读后感篇二

时隔陶医生暴力事件一周年后，我读完了这本书。

读完这本书，五味杂陈。这本书名为《目光》，不仅是因其所从事的方向是“让人重获光明”，而且也是他本人“内心有光”。

他是神仙，也是普通人。神仙于他算是中国眼科医生中的顶尖人物，普通于他和大多数人一样，是父母的儿子、是妻子的伴侣、是女儿的父亲，是社会的“打工人”。他的神仙，会让同事朋友和我们诸多的陌生人心生羡慕，他的普通，不会因为他的神仙而免去暴力事件的受伤，父母妻女会因他的受伤而以泪洗面。感慨于能在这浩大的世界中能认识这样一位怀揣赤子之心的神仙，感慨于如此善良和有大爱的普通人并没有因为重大伤害而放弃自己执著的梦想。上帝为他开了扇窗，让他能有这份热忱去风险医学；上帝为他关了扇门，左臂因受伤而无法继续他热爱的手术实操。

这本书，就文学色彩来说，不抵是其他专业作家的，但因为具有个人主观色彩，所以我对这本书的评价还是颇高的。这本书写了暴力事件的发生、对善恶和生死的思考、对医学的热爱、父母和妻女的故事、与患者及家属的故事、四十不惑的感悟……从字里行间能感受到陶医生的善和纯，为患者治病的同时也会关切他们生活的疾苦。

### 目光读后感篇三

陶勇医生当时遭受患者袭击一下窜上热搜，我关注到这个消息之后第一时间给他捐款了，后续也陆陆续续有他的消息，他的身体逐渐恢复以及媒体找他采访等等，只是我没想到，人生道路一片坦途的他在面对如此重创后能在如此短的时间做到身心快速恢复且写下了这本书。我作为预售就买了的读者，第一时间拿到书，迫不及待地想知道他站在一个医患纠纷中受伤医生的立场上所产生的思考。

实话实说，可能因为期待值太高而在看完后有些失望，或者更贴切的来说，它跟我想象的相差较大。本以为他会对社会

阶级和医疗受众面等方面进行深度剖析以及用极其客观的数据对比并找出问题关键所在。但是并没有，他没有我想象中的医生那种刻板以及麻木。他讲了他这么多年来治疗的病人，说是病人不如说是伙伴并肩作战，他讲了那些善良又坚强的底层劳动人民，送他橡皮泥龙的盲人女孩和永远乐观的天赐父子，他讲了如果幸福指数为一百分的话他打九十八分，他还讲了他希望有朝一日，天下无疾，医护卸甲。

但是陶医生让我感觉到了温暖和归属感，读完书我清楚地明白了为什么在他被砍伤的时候所有医护人员和病患家属都护着他，宁愿自己赤手空拳去面对拿着砍刀的凶手也不愿他受伤。因为他值得，他活得坦荡光明，他真诚又热烈地对身边每一个人好，这是我主观上感觉到的落在社会上一个普通人身上的人性的光辉。

还记得书的末尾是好友的后记，他说“大家完全不相信会是他，我们好多人都崩溃了。”这是多么好的人啊，身边每一个认识他的人都为他的难过。“砍伤我的人，我相信法律会有公正的裁决，我没有必要因为他的扭曲而扭曲自己，我选择客观面对，碰上我的石头，我没有必要对它拳打脚踢，而是要搬开它，继续前行。”就算在病床上他也不忘了为伤人者思考，他说要是他在治疗的时候关注患者的心理状况以及更多地与他沟通，是否会有不一样的结局。即使在给他治疗的时候得知他家庭困难，陶医生已经给他尽量节省开销。他太温柔了，即使被伤害，仍然在想一切挽救的可能。

当时他和董卿对话上了热搜，有人评论，陶医生让我觉得这个世界还没这么糟。

“我把光明捧在手中，照亮每一个人的脸庞。”这是书封面上的话，谢谢他，让这么多人获得了光明。

## 目光读后感篇四

读完某一作品后，你心中有什么感想呢？这时候，最关键的读后感怎么能落下！可能你现在毫无头绪吧，下面是小编精心整理的《星星的目光》读后感，欢迎大家分享。

今年寒假我读了一本名叫《星星的目光》的书，这是一本非常好看的书，我很快就被书的内容吸引了，一口气两天就把整本书看完了。看了这本书我认识了勇敢的雪弟，他有一颗感恩的心，喜欢乐于助人。

雪弟有很多好品质值得我们来学习，首先是他的勇敢。我印象最深刻的是雪弟勇敢地从桥上跳下去，还游到苏州河中央！我们日常生活当中也需要这种勇气。曾经的我晚上怕黑，夜晚不敢一个人下楼倒垃圾，后面在爸爸的不断鼓励下才鼓起勇气晚上下去倒垃圾。看了雪弟的事迹，我相信我以后会更勇敢，可以像雪弟一样成为一名优秀的小学生。

雪弟有一颗感恩的'心，他很听亲婆的话，叫他道歉就道歉。记得我上幼儿园前是爷爷奶奶带大的，幼儿园三年是外公外婆照顾的，因此我也要怀有感恩的心，要听爷爷奶奶外公外婆的话，长大后买好多好吃的好穿的来孝敬他们。

雪弟还非常喜欢乐于助人，比如他在桥断了的时候把很多人都救了上来，还不顾生命危险去救小蜜蜂。这使我想到了我们在学校跟同学相处的时候也要互帮互助，因为“好人一定会有好报”；同时也使我懂得了“平时肯帮人，急时有人帮”的道理。

《星星的目光》真是一本好书，“好书不厌百回读”，相信我会百看不厌。我希望有更多的小朋友爱上这本书。

## 目光读后感篇五

陶勇医生的文字是作为医药工作者、科研工作者，甚至每个人，都会面临的问题与思考，读来让人热泪盈眶。作为时常陷入自我怀疑并渴求在各种书中找寻答案的人，我获得了不知多少共鸣，每次共鸣都会让内心更加坚定一点。心得无以言表，无非是我可能在最好的最合适的年纪读到了这本书，感恩万分。

陶勇医生说，医学是信仰，向光而行。我很感激我的医药研究的专业也可以让我获得永恒的信仰。处在抉择之际，陶医生的话让我能对理想更加坚定。其实自己的初心是什么？为什么当初要学生命科学？为什么要学习制药？在能力经验匮乏，物质条件不充足的条件下，面对复杂的社会和行业状况，如果抛弃现有稳定的一切才能离梦想更近一点，那么有没有勇气重新开始，大胆一搏呢。

“每个人一辈子需要克服的太多，有时是外界，有时是自己。对世界永葆少年的激情和热血，带自己的精神世界里自由驰骋。他的眼里有光，是因为他心中有最初的善良和正直，照亮那些有信仰的人”，倪萍的序让我深有感触。我常觉得，我人生存在的意义一定要落到永恒的尺度上去，其一是永恒的自然，对未知的探索，对已知的认识，保持永远的学习，去探究永恒的美。其二是永恒的爱。

人是社会的人，人与人的关系赋予了情感联结，无法割舍。跳出自我去感受大慈悲，一直谦卑，一直感恩。所以当读到“我曾经那么无知，轻易地鼓励他们面对病痛，而现在我才知道，这份鼓励背后需要承受多么大的痛苦考验”这句话时，我内心一下被戳中了。不禁反思自己时常觉得有所追求，也在保持自律，但终究呈现出了很麻木的状态。

“读到一本有趣的书，听到一句有启发性的话，甚至和一个能有思想碰撞的人聊天都是非常值得开心的事儿。简单的快

乐源于精神，源于对这个世界更多元的理解。而遵循内心，也并不是自私自我、不管不顾做自己，在我看来，更多的是指永葆初心。

即使当一个“异类”，也有异类同盟。

拥有正向的初心，可以从外界学习到很多东西，即便是学习能力有限，记忆力有限，那坚持浪费时间，去感受时间，也是可以坚持的诉求。感恩。