

公司游泳比赛方案(优秀5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

公司游泳比赛方案篇一

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展趣味游泳比赛，增强同学之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

二、机构设置

主办：天津理工大学体育部、校团委

承办：天津理工大学“畅享自游”游泳协会

主办人：“畅享自游”游泳协会会长袁帅、副会长高志婷

三、参与对象

天津理工大学全体同学

四、活动时间、地点

20__年10月22日上午9:00——12:00

天津理工大学附近山海天游泳馆

五、活动进度

1、宣传动员阶段

(1) 条幅制作与悬挂：由袁帅、陈出新、毕欣冉、王钊、陈亚雄负责于20__年10月17日前完成。

(2) 海报制作与粘贴：由高志婷、姜丹、张昊、江舒萌负责于20__年10月18日前完成。

(3) 发出通知：由秘书部杨攀豪、李海涛负责于10月18日前完成。

2、组织报名：由高志婷、姜丹、杨攀豪、李海涛负责于10月21日12:00前完成。

3、活动所需物品：由梁礼、屈威、刘玉红、陈出新负责于10月19日前完成。

4、活动阶段：袁帅、高志婷全程负责，高志婷为总摄像师，张明洋为总裁判长

赛制规则：分组进行比赛

(1) 水中竞走：水中竞走50米，不得以任何泳姿游走，一旦犯规将被罚出局，先完成者获胜。（参赛名额：男女各一组每组6人。裁判：张明洋、杨滢、屈威、曹婷）（本组负责人：毕欣冉）

(2) 池底寻宝：选手背身，待裁判员放置好所寻宝物后，选手开始寻找，先找到者获胜。（参赛名额：男女各一组每组6人。裁判：梁礼、刘玉红、姜丹、陈出新）（本组负责人：谢宏飞）

(3) 抱球接力：球不能离开双手，泳姿不限，一个人完成25米后，将球交接给下一个人，以后以此类推，先完成的组获胜，一旦犯规被判出局。（参赛名额：共两轮比赛，每轮三组每组两男两女。裁判：张昊、江舒萌、闫瑞、王钊）（本组负责人：马海东）

(4) 潜泳：比比看谁潜的远，中途不能换气，潜的远者获胜，一旦有犯规者被罚出局。（参赛名额：男女各一组，每组6人。裁判：张明洋、杨滢、屈威、曹婷）（本组负责人：李海涛）

(5) 集龙珠：由裁判将一批乒乓球散落在水中，选手尽力去抢，直到将水中乒乓球收集完为止，最后收集最多者获胜。（参赛名额：男女各一组，每组6人。裁判：梁礼、刘玉红、姜丹、陈出新）（本组负责人：王胜）

(6) 浅水运气球：5分钟限时，从游泳池一端运到另一端，途中气球不得离开身体，如果离开身体则此气球无效，最后运的最多者获胜。（男女各两轮，每轮3人。裁判：张昊、江舒萌、闫瑞、王钊）（本组负责人：杨攀豪）

注1：以上所有项目除本人以及穿带泳衣、泳帽、泳镜外，不得借用任何其他辅助工具。

注2：每人限报两项（接力除外）

5、颁奖阶段

个人比赛和接力比赛均采用取前三名发奖的办法，按成绩录取名次。每个奖项都有证书和奖品。

六、活动预算：

公司游泳比赛方案篇二

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展游泳比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

二，机构设置

主办：商纺游泳社团和商纺学院学生会

主办人：商纺游泳社社长马双野

三，参与对象

商纺学院全体学生

四，活动进度

1，宣传动员阶段

时间：_____

通过下发红头文件，校园主页公告栏[]bbs[]宣传海报，横幅等多种方式进行宣传宣传动员，在学院各部门的配合和各院系的支持下，保证所有热爱游泳运动的师生都能了解到报名方式。

2，组织报名阶段

时间：_____

各班级体委负责组建各班级参赛队并报送参赛队员及参与志愿者（裁判）培训人员的名单，原则上由各班班主任担任参赛队领队。报名队员应提前做好时间安排以便按时参加比赛。

4， 开幕式

时间_____

地点： 学校游泳馆

5， 正式比赛阶段

时间： _____

周日中午11-1时。

6， 赛制规则：

（1） 大赛项目

- 1。 男子： 50米蛙泳50米自由泳50米仰泳50米蝶泳
- 2。 女子： 50米蛙泳50米自由泳50米仰泳50米蝶泳
- 3。 集体： 混合4×50米接力（男2女2， 自由搭配）

（2） 比赛办法

- 1。 参考全国游泳比赛规则。（详细比赛规程见附录一）
- 2。 分组进行比赛， 个人比赛和接力比赛均采用先预赛取前六名后决赛的办法， 按成绩录取名次。

（3） 名次与奖励

1. 各项取前3名发奖。并分别按7，5，4分计入团体总分，接力比赛项目分数加倍。

2. 团体总分取前三名颁发奖杯。

注：如单项总参加人数不足6人则取消该单项。

报名费每项10元

(4) 个人项目：各单位每项（男女组不为一项）限报3人，每人限报2项不含接力。

接力项目：各单位限报1队

7，安全保障

安全问题是举办大型活动尤其是游泳这样大型体育赛事的重要环节。为了确保本次活动安全而又顺利的进行，商纺游泳爱好者协会经多次开会协商，出台了一套完整而细致的安全预案。

8，闭幕式暨颁奖典礼

时间：____（决赛进行后）

地点：商纺学院

根据比赛具体进程等详细情况另行设计。

公司游泳比赛方案篇三

一、活动地点：活动中心（6泳道）

二、活动内容：比赛设个人和团体接力项目，分男子组、女子组，具体活动项目安排如下：

- 1、男子蛙泳：25米，50米，100米
- 2、男子自由泳：25米，50米，100米
- 3、女子自由泳：25米，50米
- 4、接力赛：蛙泳自由泳混合4乘25米

副总指挥：李宏成、康玺

裁判员：康玺、訾娟、焦玉坤、谈玉、张聪、肖梦淑救生员：
张聪、张忠良

工作人员：马秀英、徐丹、王抒情、吴玉婷

报名联系人：康玺

五、参赛规则

- 1、分组进行比赛，个人组采用先预赛，按计时成绩取前六名参加决赛
- 2、接力赛以工会为单位，男女混合参赛，前一名运动员触及池壁后，下一名运动员才可离台出发。队员的顺序可自由搭配。
- 3、参赛者可自行选择比赛项目，可以重复参加

六、参赛须知：

- 2、参赛人员和其他参加活动人员须遵守赛事及游泳馆的管理规定，服从活动组织者的安排
- 3、自觉爱护环境，注意安全

4、泳衣自备

七、费用预算

1、计时器6只

2、泳道标牌12个

3、奖品：第一、第二、第三名各9名，共计27个奖品

公司游泳比赛方案篇四

为了进一步落实全民健身活动方案，推动全民健身运动的深入开展，丰富企业文化生活，推动体育活动的深入开展，提高员工游泳竞技水平，增进员工的身心健康。

1、制定比赛规程

2、组织报名时间：（暂定）

3、选派裁判员、发令员、计时员

4、联系场地、车辆，确定奖品费用及类别，购买比赛所需工具（计时器、扩音器、口哨）

5、做好各项费用预算。（附录一）

6、召开裁判、教练联席会。

1队：全国销售

2队：后勤、行政、商务、市场

3队：分销、采购、财务、运营中心

4队：研发、业务

1、集合时间：

7月10日早7：30在公司集合，统一坐大客到游泳馆

2、开幕式：

8：00主持人宣布比赛流程及规则

（1）大赛项目：

1、男子：50米自由泳、100米自由泳、4×100米自由泳接力

2、女子：50米自由泳、100米自由泳、4×100米自由泳接力

（2）比赛形式

1、参考全国游泳比赛规则。（附录二）

2、分组进行比赛，采用先预赛取前六名后决赛的办法，按成绩录取名次。

（3）名次与奖励

1、各项取前3名发奖，并分别按7，5，4分计入团体总分，接力比赛项目分数加倍。

2、团体总分取前三名颁发奖杯。

3、领导讲话，宣布比赛正式开始

4、比赛流程安排

8：30-8：40男子50米自由泳

8: 45-8: 55女子50米自由泳

9: 00-9: 20男子100米自由泳

9: 25-9: 45女子100米自由泳

休息15分钟

12:10-xx:00午餐时间

xx:10-xx:30领导颁奖主持人宣布比赛结束

15: 50返回公司

公司游泳比赛方案篇五

为进一步落实随州市“全民健身活动”精神，推动全民健身运动的深入开展，丰富广大市民的业余文化生活，营造健康和谐生活环境，倡导文明向上的生活方式。

二、活动主题

趣味游泳比赛活动

三、活动时间

四、活动项目内容

（一）趣味游泳比赛项目：

1、池底捞宝（每组2人）

主持人向比赛区域中央投入若干宝贝。发令后，参赛者比赛区域四个角下水，潜入池底搜寻，在规定的时间内（3分钟）

捞到宝贝多者为胜。

2、齐心协力向前冲

齐心协力向前冲队员3人，以家庭为单位，父亲母亲和一名孩子共3人。父母年龄不限，孩子限定年龄6—16岁，赛程100米。

三人从泳池起点开始，三人牵手到对岸后上岸（可游可走可带游泳圈），先到者为胜。三人牵手到对岸前不能有家庭成员落伍，否则不计成绩；以最后一人手触池边为完成比赛。比赛过程中不能拉扯水道线。

3、猪八戒背媳妇

本项目队员2人。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

男主人将自家的“媳妇”放在游泳圈中，看谁最快把自家的“媳妇”从起点送到终点。比赛过程中不能拉扯水道线。

4、旱鸭子游泳比赛

本项目仅限女子参赛。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

参赛选手会不会游泳都可以，最好是不会游泳的，参赛选手必须将游泳圈套在身上或者手扶在游泳圈上，看谁先从起点游到终点。参赛选手不得拉动水道线前进。

五、活动流程：

参赛选手检录入场，在休息区等待比赛开始。

1、池底捞宝。每次下水四组参加比赛，主持人发令后计时裁判开始计时，计时结束后停止捞宝，计时结束后所捞宝贝不计入成绩。

2、齐心协力向前冲。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

3、猪八戒背媳妇。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

4、旱鸭子游泳比赛。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该选手成绩。

5、统计成绩，主持人宣布比赛结束，颁发奖品。

6、活动结束。

六、奖项与奖酬

（一）奖项

1、趣味游泳每项比赛按名次取前八名。不足八组的去掉最后一名

（二）奖品

一等奖：奖励一中游泳馆门票30张（价值450元）。

二等奖：奖励一中游泳馆门票20张（价值300元）。

三等奖：奖励一中游泳馆门票15张（价值225元）。

四至八名：奖励一中游泳馆门票10张（价值150元）。

颁奖方式：现场颁奖。

七、参赛注意事项

- 1、欲报名者请到本游泳馆检票处填写报名信息填写报名信息。
- 2、参赛选手不收报名费，只需购买10元门票一张即可，每人最多可报三项。
- 3、每位参赛者自备泳镜、泳衣、泳帽。
- 4、参赛时自觉遵守比赛规则和现场人员的指挥。
- 5、参加者要求身体健康，没有不适宜参加游泳活动的疾病。
- 6、神农飞鱼游泳俱乐部拥有本次活动的最终解释权。
- 7、有任何问题请咨询电话