

治疗近视方案有哪些(精选10篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

治疗近视方案有哪些篇一

20xx年11月14日是第x个“联合国糖尿病日”，糖尿病是威胁我国居民健康的主要慢性病，预防控制糖尿病是促进基本公共卫生服务均等化的重要内容。为提高辖区居民对糖尿病的认识，普及糖尿病防治知识宣传，特制定20xx年“联合国糖尿病日”宣传活动方案：

XXXX

卫生局下发了《关于做好第x个“联合国糖尿病日”健康咨询活动的通知》，在该通知中特别提出要体现出举办本次活动的机构名称、活动的标语、宣传主题标语。因此，在11月14日第7个联合国糖尿病日即将到来之时，本站积极参与到糖尿病管理工作中来，唤起全社会对糖尿病人群的重视，举全社会之力应对糖尿病。

20xx年11月14日

杨林社区卫生服务站前

- (1) 免费为糖尿病患者体检建档及定期随访。
- (2) 设立糖尿病咨询活动服务台及糖尿病健康知识讲座等。
- (3) 开展糖尿病知识讲座一次。

本次活动由本站全体医务人员参加，成立“糖尿病日”宣传活动领导小组，人员组成及分工如下：

组长□xx

成员：xx

利用宣传展版、发放宣传资料及成立宣传咨询台等方式，对本辖区居民进行糖尿病有关的健康知识进行宣传。

治疗近视方案有哪些篇二

糖尿病初期的治疗主要可以靠运动和饮食调理来控制血糖。如血糖控制不好的，则应配合一些药物来治疗，可选择口服药物控制血糖，如双胍类制剂、糖苷酶抑制剂，还有胰岛素增敏剂等，都可在糖尿病早期使用，甚至可在糖尿病前期使用，以防止糖尿病加重而造成更大的危害。

糖尿病初期的治疗主要以生活方式治疗为主，生活方式治疗包括饮食控制，运动锻炼这两方面。而如果生活方式治疗控制不好的，则可配合一些药物来治疗，以更好的控制血糖的升高。下面一起来了解一下糖尿病初期的治疗方法。

糖尿病初期的患者要注意控制好每天摄入的总热卡，总热卡的摄入量可根据自身的身高、体重，还有劳动强度来决定。要注意合理分配碳水化合物还有蛋白质和脂肪的摄入量，注意保证膳食纤维的摄入，应低胆固醇饮食。总体来说，糖尿病初期的患者应选择低盐、低脂、清淡类食物，不要选择过于油腻的食物和糖分含量高的食物，对于垃圾食品以及碳酸饮料也应禁忌。

多数糖尿病患者都属于超重或肥胖体型，因此在饮食调理的同时，还要注意适当运动，以控制体重。建议可在餐后一小时进行运动，可选择快走、慢跑等有氧运动。每次运动时间

应大于半个小时，每周运动时间要大于五天。

如果糖尿病初期通过饮食和运动控制血糖效果不好的，可在医生指导下服用一些药物来治疗，可选择的药物有多种，包括双胍类制剂、糖苷酶抑制剂，还有胰岛素增敏剂等，这些药物都适用于糖尿病早期，甚至在糖尿病前期也可使用。具体药物的选择，可根据自身情况听从医嘱来决定。

糖尿病初期的患者在治疗的同时，要注意定期监测血糖，包括空腹和餐后两小时血糖及糖化血红蛋白等，以了解病情变化。

以上就是糖尿病初期的治疗方法。其中有不少患者通过饮食及运动调理是就可得到控制，因此在出现糖尿病初期的时候，建议患者要注意保持理想体重，保持正常的血压、血脂、血液黏稠度等，以更好的控制血糖。如血糖控制不好的，则可配合药物来治疗。具体的疗法，建议可听从医嘱来选择。

治疗近视方案有哪些篇三

一、活动主题：“岁月无声、真爱永恒” “诗情花意过七夕”

三、活动地点□xx酒吧

四、活动形式：男女配合. 才能玩活动

五、活动规模：33人左右

六、七夕情人节策划活动方案：

(一) “寻找你心中女神”

1、通过对嘉宾介绍嘉宾选出心仪对象

(自我介绍2分钟/人女嘉宾们全部站一排通过自我介绍让男嘉宾有个初步了解男嘉宾作出选择如果只有1位男嘉宾选择并且女嘉宾同意则初步速配成功如果有多名男嘉宾选择则男嘉宾有1分钟表白最后女嘉宾选择1位心仪速配成功)

2、如果男女双方同意则第一轮速配成功在剩下第二轮速配

游戏非得一男一女合作才能得到大礼品大礼品4个只有男女一对可以玩.要配合.男女是一组后都离开对方离开算弃传处理礼品玩下轮游戏.

(二) “分组对战帅哥美女对对碰”

1、牛郎背织女(推选现场每组2对男女组合共同完成本游戏)

2、智力大冲浪争分夺秒游戏

每组2对男女女坐在凳子上男站在墙对拿玫瑰花.每组女方给对方男提出一些问题答对可以走一步知道男方可以把玫瑰送到女方胜利者答对问题最多组将得到小礼品一份失败就淘汰.

3. 情歌对对唱

由主持人说个字.如爱现场每组一对比赛过程中参与者自由发挥自我特长努力表现自我唱爱开头对情歌最多一组将得到小礼品一份要答对5次失败就淘汰。

4. 七夕情侣大赢家pk

活动每对赢男女在pk评第一名第二名第三名

将得到小礼品一份失败就淘汰.

5. 红绳一线牵

男站在墙边而女即上红绳对着拉. 只要男能够牵到你手就赢.

6. 一见钟情心心相印

主持人说三个成语男要按求做三样不同动作. 男写在女手上女猜出来答多就赢失败就淘汰

7. 四不象

每队男女谈论给对方学叫. 那个队可以男或者女叫男猜. 猜对算赢猜3次

失败就淘汰.

最后终结情侣

剩下最后三对. 化拳看那队一组赢他们可以给剩下一队想游戏让他们竞争第三名. 赢就和那一队.

文艺演出:

男女嘉宾共同出些节目大家一起娱乐唱歌跳舞做游戏等转贴于

自由活动: 吃巧果

七夕应节食品以巧果最为出名巧果又名“乞巧果子”准备一些巧果和一些小零食大家边吃巧果边娱乐边聊天有可以给双方了解对方机会。

治疗近视方案有哪些篇四

目标:

1、初步感受四分节奏并尝试用娃娃家的餐具来表现__|__|

与___|___|___|___|的节奏。

2、激发幼儿创造的兴趣，体验与同伴共同游戏的快乐。

活动准备：

1、课前熟悉歌曲《办家家》

2、围兜兜、蝴蝶结若干，磁带、录音机

3、娃娃用的小碗、调羹人手一份。

活动过程：

一、分配角色，幼儿听音乐愉快地进活动室。

师：小朋友，我们来办娃娃家，好吗？请戴着蝴蝶结的男孩子当爸爸，系围兜的女孩子当妈妈，老师来当大妈妈。现在请爸爸开着小汽车带着妈妈去买菜。好，爸爸们，妈妈们，出发！（女孩子跟在男孩子后面并拉着男孩子的'衣服，一对对听着音乐自由地“开车”。）

二、律动《办家家》，初步感受四分节奏。

师：小菜买好了回家了！我们赶快来炒小菜吧！

引导幼儿跟着老师按四分节奏做洗洗|洗洗|切切|切切|炒炒|炒炒|的动作，重点练习|炒小菜|炒小菜|炒好小菜|开饭罗|的动作。

师：办家家罗！

幼儿愉快地表演律动《办家家》。

三、游戏“快乐的娃娃家”，引导幼儿用小碗、调羹来表现

节奏。

1、教师表演，激发幼儿表现的欲望。

师：娃娃吃饱了，就开心地笑了起来，瞧！大妈妈的碗娃娃和调羹娃娃也高兴得唱起歌来了。

教师用调羹按__|__|的节奏敲击小碗，炒小菜处配节奏__|__|__|__|(配乐)。

大妈妈的小碗和调羹是怎么唱歌的？

2、引导幼儿用调羹敲击小碗来表现节奏，教师用鼓声控制幼儿敲打的速度。

你们的小碗也会唱歌呢，请你试试看。跟着大妈妈的鼓声一起来唱歌。

3、教师指挥幼儿分男女小朋友用接龙的方法敲打小碗。

现在爸爸和妈妈来比一比，谁的小碗唱歌唱得好。

4、在音乐的伴奏下，全体幼儿完整地表演游戏“快乐的娃娃家”。

请小碗、小调羹跟我们一起办家家吧！

四、结束：听音乐自由敲打小碗出活动室。

小二班教室里有个娃娃肚子饿了，我们拿着小碗小调羹去喂它吧。

治疗近视方案有哪些篇五

项目名称：“年轻的领域音乐的地盘”

——__师范大学大学生音乐节

项目起始时间：__年4月——__年6月

实施单位：__师范大学学生社团联合会

支持媒体：__日报……

一、背景与现状

音乐的历史源远流长，中国在殷商时期就出现了甲骨文，春秋战国便有了大量记载音乐的文献著作。然而，作为新时期的大学生，由于现代教育的不完善，能清楚的写出五线谱的却少之又少，所以音乐的基础越来越被教育者们重视。网络音乐节也随之兴起。

二、目标人群

师大新校区所有大学生

三、项目目的和目标

通过历时一个月的音乐节，可以丰富校园音乐文化，让音乐传遍校园，使学生感受到音乐的无比魅力，享受到音乐节带给他们的无限乐趣，体会到社团文化特色。

四、项目策略

本届音乐节将主要由开幕式，音乐讲座，音乐知识普及宣传周，__师范大学校园乐队大型汇演(闭幕式)及网络词曲创作大赛五项大型活动构成，活动形式各异，内容丰富，主题新颖。

五、项目主体

a)前期准备与整体宣传

b)开幕式

c)音乐讲座

d)音乐知识普及宣传周

e)乐队大型汇演

f)词曲创作大赛

六、项目评估

项目评估主要通过在活动过程中项目主办方、目标人群来进行评估及对项目完成后进行问卷调查来评估。

七、经费预算

一万元人民币

治疗近视方案有哪些篇六

活动目标1、感受乐曲旋律的变化，感知abac的曲式结构。

2、用合作探究的方法创编故事情景和表演方式。

3、乐意与同伴协商共同解决问题，体验合作游戏的快乐。

4、培养幼儿的音乐节奏感，发展幼儿的表现力。

5、乐意参加音乐活动，体验音乐活动中的快乐。

活动准备物质准备：《加速圆舞曲》音乐(节选)、音乐图谱。

经验准备：课前幼儿多次熟悉过《加速度圆舞曲》音乐，并

随乐初步尝试想象创编故事。

活动重难点

活动重点：感知乐曲的旋律变化。

活动难点：根据乐曲旋律的变化能用肢体动作表达故事情景。

活动过程：

(一)欣赏《加速圆舞曲》全曲，引导幼儿表达感受。

师：这几天小朋友听了一首音乐，今天再来听一听，要一边听一边想，你觉得这首音乐里好像讲了什么事情？教师播放音乐与幼儿一起倾听。

师：听完音乐你想到了什么？你觉得音乐里发生了什么事？……(二)分别请幼儿随乐用动作表达自己聆听后的感受，初步感知乐曲中旋律的变化。

请幼儿集体随乐表演，初步感受乐曲旋律的变化。

……(三)出示图谱，借助故事情景帮助幼儿理解乐曲旋律变化。

师：刚才有的小朋友好像在表演某某的故事，那我们来一边听音乐一边想这个故事里到底都发生了哪些事情？分段讲解图谱，引导幼儿随乐用动作表现，感知乐曲abac的段落结构。

……(四)幼儿自由结伴选择不同情景的小组，创编情景表演，感应

乐曲旋律的变化。

1、按故事情景分成三个小组，幼儿自由选择相应的小组。

师：现在，我们来分组表演一下好不好？2、各小组创编，教师巡视指导。

(五)集体分享各小组成果，并给予评价和建议。

师：现在有请我们各组小朋友把你们的合作表演展示给大家，哪一组先来？……今天小朋友们不仅听了音乐还创编表演了故事情景，你们表现得真好！活动延伸让幼儿在活动区继续表演。

治疗近视方案有哪些篇七

平时我们在生活当中如果不注意饮食或是生活习惯了后，难免会出现毛病，一般多是肠胃不好的情况，特别是再加上运动少的话，就会有肠慢的情况，这样的情况在出现后最明显的表现就是便秘，不但会腹胀，还会在大便的时候特别困难，那么有了肠蠕动慢的情况应该怎么治疗，下面我们就来了解一下。

一、内服方药

1、基本方药：

(1)吴茱萸汤加减：吴茱萸6克、党参10克、桂枝5克、白芍12克、陈皮10克、砂仁5克、炒白术12克、生姜15克、大枣5枚。适用于小肠虚寒，腹痛欲呕之证。

(2)附子理中汤：熟附子9克、党参10克、炒白术10克、干姜10克、甘草8克。适

用于小肠虚寒，腹痛隐隐之证。上方药，水煎，取汁250~300毫升，分2~3次温服，每日一剂。

2、加减变化：呕多者，基本方(1)加制半夏10克；头痛者加川芎10克。腹痛重者，方(2)加重干姜；便溏甚加巴戟天6克；气

虚重短气、乏力倦怠者加黄芪10克；食欲不振加焦三仙各10克。

二、外敷药物

1、散寒通阳法外熨：葱白炒覆于小腹上，砂壶盛热汤熨之。

2、暖中散外掺：干姜、制厚朴、肉桂末各3克，掺撒纱布贴脐上。

3、温中散外敷：炮姜30克、制附子10克，研细为末，敷脐腹。炒葱、盐适量烫脐腹部。

通过上述的介绍，我们知道了有肠蠕动慢的情况后应该怎么进行治疗，在平时的时候我们要注意进行预防，主要是应当进行适当的运动，加强肠的蠕动，要注意正确的饮食，在饮食当中多吃新鲜的蔬菜和水果，在肠蠕动慢的情况下，我们可以多吃香蕉多喝蜂蜜水。

治疗近视方案有哪些篇八

大汗腺炎是一种比较常见的皮肤病，会使皮肤的表面出现脓包，而且还会使我能的皮肤开始溃烂，甚至有时会伴随着疼痛，给患者的日常生活和工作都带来非常大的影响。那么，大汗腺炎治疗方案是什么？怎样才能治好大汗腺炎呢？让我们通过下文来了解一下吧！

比疼痛更难抵御的，是与大多数皮肤病一样，给患者所带来的心理障碍。

由于化脓性汗腺炎多发生于青年和中年妇女(可能与女性汗腺较发达有关)，对于这些女性来说，即便皮损部位的瘢痕可以被衣服所遮盖，但脓肿所产生的恶臭却无法遮掩，而衣服上的脓液污渍也常常让她们尴尬不已。羞耻、尴尬、自卑，让她们对自我的评估逐渐降低，并由此回避人际交往。

瑞典的一项调查显示，在所有的皮肤病当中，hs患者的“皮肤病生活质量指数”(dlqi)最低。于此同时，患者的抑郁指数也高于其它皮肤病患者，因为这个疾病带给他们的除了疼痛、羞耻以外，还有对病程根本无法控制的沮丧心情。

这不仅让患者感到低落，对于医生来说也是一项不小的挑战。因为迄今为止，hs仍是一种易于诊断，却难以治疗的疾病。

自1839年首次报道以来，因其病因与发病机制不明，迄今为止国际上尚无获批的hs标准治疗方案。直到，才在hs基金会的支持下，于德国召开第一届国际化脓性汗腺炎研讨会，达成一些共识。

但这些有限的共识，无法对临床产生有效的指导。

抗菌药物被大多数临床医生选择作为最初的治疗方法。在外用抗生素里，克林霉素是较为合适的药物，但它虽能明显减少脓肿和脓疮，但对炎性结节无效。此外，四环素、氨苯砒也被用于临床试验，效果却并不优于克林霉素。

也有研究者尝试用异维a酸治疗，效果却令人失望，因为大多数患者不能耐受药物副作用，或治疗无效，仅少数患者获得缓解。

口服糖皮质激素有一定疗效，一般皮损在应用初期可获得明显改善，但受副作用限制不能长期应用，只能用于突然发病时的治疗，而其停药后很快会复发。

免疫抑制剂、神经毒素、非甾体类抗炎药等也被用于治疗hs，但要么为临床个例仍需进一步研究；要么是在停药后复发；要么干脆治疗失败。

在众多药物中，单克隆抗体算是表现优异者。阿达木单抗和英利昔单抗都分别被证明有效，并令其“皮肤病生活质量指

数”(dlqi)有较大改善。但也有报道称，英利昔单抗治疗前三个月效果满意，但此后改善逐渐降低。

通过上文的介绍，相信你已经知道大汗腺炎治疗方案是什么了吧！大汗腺炎给患者的健康和家庭都带来很大的负担，让患者的身心都受到很大的伤害。治疗大汗腺炎的方法也非常的多，患者最好到医院检查，让医生经过你的症状来做出最好的方案。

治疗近视方案有哪些篇九

为贯彻落实《艾滋病防治条例》和上级相关文件要求，建立健全xx艾滋病防治工作组织机构、全社会共同参与的工作机制，加强宣传教育、行为干预和队伍建设，推进自愿咨询，落实四免一关怀政策，为维护广大人民身体健康、促进社会和谐服务，结合本地实际情况，制定如下实施方案：

一、加强组织领导

1□xx根据艾滋病防治[xxxx]x号文件要求，将艾滋病防治工作纳入xx重要工作内容，实行xx负责制□xx主要领导每年参加艾滋病防治的宣传活动。

2□xx将艾滋病防治以目标形式下达到各村、社区、学校、医院，做到防艾滋病工作进社区、进农村、进学校。

3、加强娱乐场所的监管力度，要求xxx派出所加大查处从事性活动人员和流动人员的管理，切实做到防治抓源头。

二、加强机构队伍建设、提高防治能力

xx成立以xx为组长的防治领导小组□xx□文教卫生、卫生院、各村（社区）为成员单位。

三、加强宣传、促进全社会参与

- 1、将艾滋病防治纳入干部培训的内容，50%以上的领导干部接受年度艾滋病防治和政策培训。
- 2、利用广播、宣传栏，发宣传单等加大宣传力度，对公共娱乐场所、休闲场所、旅店、网吧等开展宣传和检查。
- 3、重点人群宣传，实施“十个一”青少年艾滋病防治知识传播计划，重点对外出务工人员、建筑工地、劳务中甲机构等进行宣传培训。

四、加强综合整治

- 1、积极开展“无毒社会”“平安社区”活动，将吸毒人员纳入管控比例比上年提高10%，并发现一例强制戒毒一例。
- 2、将吸毒人员、暗娼、性病等高危人员进行干预，并记录在册进行管理，公共娱乐场所80%以上设置安全套发售。
- 3、开展无偿献血宣传，当地孕产妇艾滋病、梅毒、乙肝检测率达到100%。

五、落实“四免一关怀”政策，加大投入力度

- 1、加大感染者发现力度，完善卫生院检测能力培训和设备投入，提高检测能力。
- 2、对艾滋病感染者和病人及其家庭提供关怀和救助达100%，因艾滋病致孤儿童100%免费接收义务教育。

六、加强协调配合

计生、文卫、安监、司法、卫生院、派出所每年联合开展宣传教育到呢个联合行动两次以上。各部门通力合作、信息共

有，并及时报市卫生局。

治疗近视方案有哪些篇十

症状：发热，咳嗽，少痰，头痛，肌肉关节疼痛。

治法：清热宣肺

参考处方：

桑叶金银花连翘炒杏仁生石膏知母芦根青蒿黄芩生甘草

水煎服，每日1—2剂，每4—6小时口服一次。

加减：咳嗽甚者加枇杷叶、浙贝母。

中成药：可选择疏风解毒胶囊、连花清瘟胶囊、清开灵注射液。

2. 疫毒壅肺，内闭外脱

症状：高热，咳嗽，痰少难咯，憋气，喘促，咯血，四末不温，冷汗淋漓，躁扰不安，甚则神昏谵语。

治法：清肺解毒，扶正固脱

参考处方：

炙麻黄炒杏仁生石膏知母鱼腥草黄芩

炒栀子虎杖山萸肉太子参

水煎服，每日1—2剂，每4—6小时口服或鼻饲一次。

加减：高热、神志恍惚、甚至神昏谵语者，上方送服安宫牛

黄丸；肢冷、汗出淋漓者加人参、炮附子、煅龙骨、煅牡蛎；咯血者加赤芍、仙鹤草、侧柏叶；口唇紫绀者加三七、益母草、黄芪、当归尾。

中成药：可选择参麦注射液、生脉注射液。