

年终总结演讲稿(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

年终总结演讲稿篇一

时光如流星般转瞬即逝，四个多月的实习期已经结束。回想实习的这段时间真的感受颇多。想起实习的第一天，我来到实习基地，学校领导向我们介绍了该学校的一些基本情况，如学校的建校历史、学校的地理位置、学校的学生总体情况、学生学习的时间安排等等，同时对我们以后实习的主要内容作了简要的说明，并提出了一些期望。在这短暂的时间里，我既兴奋又激动。

在各位领导和老师的热心支持和帮助下，我认真做好教学工作，积极完成学校布置的各项任务。我对实习工作有很多的思考和感受，现特将实习期间的工作情况做简要的汇报：

一、教学方面

在新课程改革的大潮下，教师不再将知识“填鸭式”的传授，而是让学生通过自主探究的方式提出问题，分析问题，找出方案，解决问题，得出结论，验证结论，应用结论解决问题。新老师只有多听课才能够逐渐积累经验，所以对每一次听课的机会我都十分珍惜。学校给我们安排的实践活动是丰富多彩的，也为我们的实习活动提供了很多便利。在这期间，我听了不同老师、不同年级、不同科目的课，每个老师都有自己独到的风格，都有值得我学习的地方。在他们的课堂上都体现了精心、细心、爱心：对环节设置精心，课堂提问设计

精心，对孩子有爱心。鲁迅说过：“一千个读者中就有一千个哈姆莱特。他提出一个问题一般并不急于说出答案，而是慢慢引导学生一步步寻找出正确的答案。还有其他很多老师都有自己的精彩，看到他们的课，我们这些毫无教学经验的实习生，真的是惭愧啊。老师们的教学的睿智展示了他们的风采，让听课的我感叹，听课真是一种享受，在他们身上学到了很多东西。听不同老师的课，及时进行分析总结，我也可以从探寻出一套能够为自己将来教学所用的教学方法。

二、试教

听课是为上课所做的一个铺垫，是一个向他人学习、模仿的过程。关键还是如何把从别人身上学到的东西转化为自己的东西。我的第一次上课内容是《千克与克》这一节，由于我带的是三年级数学课，三年级是关键的，教学任务非常重。但不管怎样，作为一名年轻的新教师，为了让自己的第一堂课有好的效果，在课前我从网上找到了一些优秀的教案课件进行学习，并虚心地向我的师傅和有经验的老师请教，形成比较完整的知识结构。时常和有经验的老教师研究教学环节。上课时认真讲课，运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，使学生有举一反三的能力。为了学生能更直观地感受所学的知识内容，我积极的制作多媒体课件，尽可能地让课堂气氛活跃，树立起他们学习的信心和激发他们学习数学的兴趣，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。指导老师在听完我的课后，毫无保留地指出了我这堂课的不足之处，切中要害地点评。从讲课声音与语速、讲课方法、教学思路、课堂纪律的管理各个方面进行教诲。在教态方面的小毛病，也被指导老师指出，这让我感到教师工作的确是一件非常细致的工作，教学经验丰富的老师的悉心指导成为了我进行教学实习工作信心的来源。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。负责到底，

细致监督。当然，在监督他们的同时不忘结合他们的个性特点进行思想道德教育，以培养他们正确的学习目标，积极向上的乐观人生态度和正确的人生价值观。担任实习班主任期间，我还做了一下几点工作：

1、参与班级活动

在我班，凡是学校组织的活动，班主任和我都给予高度的重视，篮球赛、校运会的报名等活动我都亲身参与当中。在月考后，我还利用课余时间找到学习成绩没那么好的学生出来谈话，做好他们的思想工作。在活动中进行教育，同学们易于接受也能很快转化为行动。

2、主题班会

在实习期间，我还组织了主题班会，进行一些主题教育。在班会上，同学们积极发言，对表现突出的同学我也提出了表扬，虽然并不是每一个学生在班会上都发言，但是我坚信每一个学生都有了自己的新想法、新的打算。通过主题班会，提升了自己对学生思想工作重要性的理解，也锻炼了自己的语言表达能力。

3、师生间的关系

小学的学生还童真，善于思考问题，但是在道德、情感方面还有待发展。也许我们的年龄相差较少，他们既把我们当作老师，还当作朋友，许多心里的问题都愿意与我们交流。所以，我就利用课余时间找他们谈心，鼓励他们，并对他们进行积极的引导，希望能给他们带来一定的帮助。

现在，实习结束了。四个多月的实习工作虽然短暂，却给我留下了美好、深刻的回忆。这是一个提高自己、检验所学的过程。四个多月里，我在教学认识、教学水平、教学技能、学生管理水平以及为人处世等方面都受到了很好的锻炼，为

日后走上工作岗位打下了良好的基础。通过实习，我也增强了信心，坚定了信念，明白了教师工作的神圣，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心，爱护学生，帮助他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在！

年终总结演讲稿篇二

高尔基说过：“书籍是人类进步的阶梯。”读书对一个人一生的发展非常重要，而从小培养孩子阅读的习惯更为重要。阅读，是一种能给孩子带来无限乐趣的娱乐活动；同时，也是孩子获取知识、开阔视野的一种很好的学习方法。书，对孩子而言，是认识外在世界的重要渠道。孩子在不同的年龄、不同的性格特点、不同的发展阶段需要各种不同的书籍伴着他们的成长。因此，父母为孩子挑选适合其认知程度与兴趣的书籍是吸引孩子喜欢阅读的关键。

在女儿太小无法阅读时，我就给她看大图片。我一面用手指着图片，一面吐字清晰地说明图片上物体的名称、形状、颜色，重复几次，这样等于教会她阅读和发音，所以她说话会比别人早一点。当她两岁左右时，我会选一些情节丰富、有趣的图画故事书给她看，我用手指着书里的内容有感情地朗读给她听。女儿一边听一边看着书上的字和画面，就能把语言、文字及画面联系起来，从而理解了故事的含义，并对文字产生兴趣，使她在无形中起到了潜移默化的效果。在女儿3岁上幼儿园以后，我们每天晚上睡觉前都会一起阅读；有一次我给她讲述了几遍《幼儿画报》上的一篇较长、情节较复杂的故事之后，突然她对我说：“妈妈，我来给你讲个故事，好吗？”我高兴地点点头，她就带着感情且大致完整地复述整个故事，那一刻我很惊讶，也很高兴，并表扬了她，显然她也很兴奋！有时候她也会自编故事。

我是一名幼儿园教师，平时讲故事时，总是教小朋友先看图说话再讲述故事，所以我和女儿一起阅读时，我会让她自己先学

会看图、理解图画,说出图画上有什么、都在干什么,然后再进一步讲解这个故事,同时问几个相关的问题,启发她思考。书中的小人物、小动物,故事中的小事件去教育、影响孩子生活,使她初步认识是非善恶。渐渐的,我给她选择的书籍也丰富起来,不限题材,如读《名侦探柯南》,她兴致勃勃地与我讨论案情。陪她读《爱心树》时,女儿的眼中有了泪花,她懂了其中爱的含义。《长袜子皮皮》让她想做一个自信、自强、自立,每天开开心心的等,来培养她的阅读兴趣,还有《中国少儿百科全书》、《十万个为什么》《脑筋急转弯》等提高她的阅读能力,拓展她的知识面。

几年下来的亲子阅读,使我和女儿之间建立了深厚的感情,也得到了很好的沟通和交流。无论她遇到什么事情都会告诉我。我们也可以是无话不谈的朋友,向对方倾诉让自己感到困扰或烦心的事情,我们都会一起探讨解决的最佳方法。我和女儿之所以能相处的这么融洽,这与多年来的亲子阅读是有很大的联系。

如今的社会生活节奏相当快,父母要上班,孩子要上学,相互的交流机会和相处时间较少。如果您可以每天花30分钟和孩子在一起阅读,就是在一起分享。亲子阅读可以加深父母与孩子的亲情,使他们深切地体验到父爱和母爱的温暖,促进孩子的身心健康。感受到父母的“爱”比读哪一本书都重要。

让我们坚持每天和孩子一起阅读吧!

[亲子读书感想与体会]

年终总结演讲稿篇三

答案恐怕不言而喻。可你能想象吗?这两个“他”都是达西先生一个人。一开始伊丽莎白女士也接受不了达西先生的行为,对于他的爱慕只认为是一种羞辱。但在多次帮助下,伊丽莎白女士渐渐意识到可能她的想法是带有偏见的。慢慢深入了

解之后，她才发现家庭教育和成长环境才导致了他的性格扭曲。

而故事中还有另一个男人。他高大英俊财产多，也帮助了很多人。小城里每个女孩子都迷上了他，每个人都觉得他会是个诚实善良的小伙子。可后来呢？人们发现财产是属于达西先生的，他还曾害死了达西老先生。人们又带有偏见地想他就是个满嘴谎话的杀人犯，忘记他曾经的好。

首先我认为偏见会影响自己的人际交往。在我们脑中一般认为东北人豪爽大方不拘小节，上海人机灵聪明却有浓厚的排外思想。然而如果我们不具体问题具体分析很容易就产生认知偏差。比如说如果你的生活环境中出现了一个上海人，你却怀着这种认知不去和他交往，可能就会失去一个很好的朋友。

其次，偏见可能会阻止自己和别人幸福的到来。这让我想到了《非诚勿扰》。有一次一个男嘉宾上场后由于紧张语无伦次，举止奇怪，惨遭所有女嘉宾灭灯。他们都是首次见面，女嘉宾根据男嘉宾一时的表现，就判断其猥琐、胆小、窝囊、没气质，最后选择灭灯。女嘉宾并没有深入地了解男嘉宾，就因为偏见而把男嘉宾淘汰掉了，可男嘉宾在台下也许也很大方、风趣幽默，只是因为台上太紧张而已。这难道不是现实版的《傲慢与偏见》吗？如果没有达西的一次次帮助，伊丽莎白的慢慢了解，他们的结局也会是如此吧。

偏见多可怕啊，伤害自己更伤害他人，让我们真诚地对待每一个人吧！这就是《傲慢与偏见》教会我的。

年终总结演讲稿篇四

机械实习感想与体会一：

想想刚来的时候，那些景象还历历在目，但是，一转眼，一

个月就这么过去了，心里不能不说是有点遗憾的，毕竟是一个月啊，就这么过去了，不能说是完全都没学到，但至少是有很多时间是在指间悄悄消逝了，等到真的想去抓住时却发现情况远不是你我能够控制的，时间一去不复返啊，子曰：逝者如斯夫！回过头想想，其实还是有一些值得回忆的事，其中，有一件事真的令我很惊讶，就是在你们给我们讲课的情形，原本在我第一次来到工厂时，在看到这么旧的设备时，我是真的有点心里不爽，于是把连带对工厂的不屑也同样这么认为给我们讲课的你们，怀着一种，说得不尊重点，不屑的情绪去听你们讲，觉得这么个旧工厂的工人也一定也是没什么过人之处。但是在听了几个老师讲了以后，我发觉我得改变我的看法了，直到后来我听了你讲了课之后，我更确定了，我的想法是错的，到后来我更发现，原来有好多老师是那么幽默，讲课是那么生动！虽说我刚开始在来实习之前是不怎么愿意的，因为我觉得这不会用，但是在经历了一个月后，在自己动手去向这个世界摸索之后，我觉得我的底气确实是足了一些，到这时我才觉得我是有点像现代的大学生了，我的动手能力得到了提高，我的精神也在这次的实习中得到一次小的升华，在看到自己亲手制作的工件终于成功了以后，那种喜悦真的是不知道怎么才能形容，用钢锯一点一点的把一块方行的毛坯锯开，在用锉子一点一点的磨去边角，这个过程是辛苦的，也是我们年轻的二十年生命中从未体会过的，但是越是艰辛，越是激起我们的热情，在看到那么多的同学为了完成的更好而不怕脏不怕累，全然忘了自己；在看到几个同学为了某一个工件的精确度而争的不可开交；在看到老师为某个同学讲解某个问题，其他的同学争先恐后的跑到跟前伸着脖子听的热情；在看到下课后老师被围在中间，同学问个不停后，我终于发现，他们是那么可爱，一切是那么美好。实习，我的人生的第一次，我想我会永远记得它给我带来的美好感觉，和它所教给我的一切！到今天为止差不多一个月的实习就要结束了。在这期间我学到了好多东西，原本还以为搞车床这种东西很简单，只是摆弄机器罢了，没想到要做好还不容易。有时光是加工一个小零件就要好长一段时间，而且还不一定能做得十分精确，看来老师们说得很对，

机械这种东西还就是越老学得越精。

明天就是最后一天的实习了，我们现在学了车床.刨床.铣床.铸造.数控.钳工等等好多东西，这对我们以后的工作或是生活都一定有不少好处。现在真想去工作试试我们所学到的东西，只可惜这还不够，虽然学了一点东西，不过这似乎只是皮毛，真正要学的东西还多着呢！

这次实习虽然快结束了，但总感觉不是很爽，或许只是没满足自己的好奇心，有好多所说的知识根本就没实物，像数控机床，看都没看过，就只是模拟；还有铸造，也只是造沙型，没浇铸。

总的来说，这次实习还可以，现在越来越期待下次的实习了，希望下次实习能别再有遗憾！！经过一个月的金工实习，的确使我受益匪浅，只从课本去了解认识机器，远不如实际操作一下，这样才能对那些课本上的知识才能真正明白，对机械制造才有兴趣。通过实习，让我认识了一些机器，懂得了其基本操作，知道了机器的结构和传动方式，这对我将来在机械制造方面的发展将是一次有益的启明教育。

机械实习感想与体会二：

不知不觉已过了一个月，我觉的这个月即空虚，又充实。空虚是因为生活比较的单调。充实是因为我在这个月中学到了很多。我记得刚学数控的时候，我在脑海里对机械是一片空白。我不明白其中的种种。实习是一种历练的过程。我现在的每天都在体验着自己劳动后的收获，那是汗水，更是幸福的泪水。每天的疲惫使我感到很充实。现在虽然即将结束，但我心里不会忘记这一段经历。

我也明白这一切离不开老师您们的教导，使我对机床不再陌生。我好像一下子眼界宽了不少。这些可能并不够，但我的心里至少觉的很受益，因为我有了经验。“累死的车工，站

死的钳工”其实也没什么，只是一种习惯问题。但要养成这种习惯却是一种考验。也许我在这一点上并没有过关。但我还是很高兴。

后天是笔试，我一定要过，为了自己，也为了不辜负老师的辛勤教导。我也祝愿全班的同学都能过。再一次感谢你们的辛勤付出。经过一个多月的实习，我从中学到了数十年来在学校中从未学到过的东西，它不是简单的书本知识，而是理论与实践的结合，在实践中学习，在学习中实践，因而我觉得是最有意义的学习。

在车铣刨磨焊及数控的实习中，我们从中认识到了机械加工的一些机床，学到了工件的铸造及粗精加工的基本知识，对自己以后的学习有了感官的基础，我想以后的学习肯定不会再那样的抽象，肯定会更加的轻松，更为以后参加工作打下了一定的基础，因而这次的实习给我们的印象是很深刻的。

流阴如水，蓦然想起昨日实习的一幕幕，实感肺言。

实习，是理论的实践，之所以要这样，无非是为了锻炼我们的劳动能力，为我们进入社会打下基础。这一点，我是深有体会的。

在短短的一个月中，我们看到了以前没看到的设备，做了以前没做过的事。开阔了眼界，增长了知识。工作中的我们有欢笑，有泪水，有汗水，也有收获。我们渐渐懂得劳动成果的来之不易，体会父母的工作辛苦。

“累死的钳工，站死的车工”让我们不觉得对奋斗在工作岗位上的工人们肃然起敬。

勤工作。“累死的钳工，站死的车工”让我们不觉对奋斗在工作岗位上的工人们肃然起敬。

机械实习感想与体会三

一个月的实习生活马上就要过去了，回想起来心中还有一丝的留恋，在实习中学到了一些课外知识，也学会了自己动手操作机床，尽管还不是很熟练，但是还算是有一些成就感。

实习最大的收获就是要学会亲自动手，实际操作，只凭理论知识是不行的，学会理论联系实际才是最重要的。理论和动手是相辅相成的，哪一个都很重要，也只有在实习时才有机会进行实际操作的，现在回想起自己那时没有很好地把握住这个机会感觉到很遗憾，也算是有了一个教训吧，警世自己以后要抓住每一个机会去努力学知识。

实习的另外一些感受也无法用语言真实地表达出来，也只能做到自己心中有数，最为自己以后道路上的经验及教训。

实习虽是短暂，但对此却感想颇多。

由于到校晚了一天，对数控不太感冒，但经过一天后，居然设计的一程序能正确运行，由此便开始了对实习的惊喜。到了实习工厂后，先后了解了铣工、铸造、钳工、磨工、焊工、车工，人一直处于兴奋当中，也了解了些许知识，对以后的工作有了一点根基，也看到了老师的细致、幽默、负责、与多才，给我印象最深的是磨工老师的幽默而复函哲理，和铣工老师的教学方式，让我们自己琢磨、加工，给一些适当的指点，他的一句话“不是教学徒”一直没忘，这次实习将是我人身的一笔财富吧。

但我希望的是材料多一点，有时想从做都没法，任我们自己搞那多好啊，且有些老师讲课声音应大一点。那就完美了呵。

年终总结演讲稿篇五

想想刚来的时候，那些景象还历历在目，但是，一转眼，一

个月就这么过去了，心里不能不说是有点遗憾的，毕竟是一个月啊，就这么过去了，不能说是完全都没学到，但至少是有很多时间是在指间悄悄消逝了，等到真的想去抓住时却发现情况远不是你我能够控制的，时间一去不复返啊，子曰：逝者如斯夫！回过头想想，其实还是有一些值得回忆的事，其中，有一件事真的令我很惊讶，就是在你们给我们讲课的情形，原本在我第一次来到工厂时，在看到这么旧的设备时，我是真的有点心里不爽，于是把连带对工厂的不屑也同样这么认为给我们讲课的你们，怀着一种，说得不尊重点，不屑的情绪去听你们讲，觉得这么个旧工厂的工人也一定也是没什么过人之处。但是在听了几个老师讲了以后，我发觉我得改变我的看法了，直到后来我听了你讲了课之后，我更确定了，我的想法是错的，到后来我更发现，原来有好多老师是那么幽默，讲课是那么生动！虽说我刚开始在来实习之前是不怎么愿意的，因为我觉得这不会用，但是在经历了一个月后，在自己动手去向这个世界摸索之后，我觉得我的底气确实是足了一些，到这时我才觉得我是有点像现代的大学生了，我的动手能力得到了提高，我的精神也在这次的实习中得到一次小的升华，在看到自己亲手制作的工件终于成功了以后，那种喜悦真的是不知道怎样才能形容，用钢锯一点一点的把一块方行的毛坯锯开，在用锉子一点一点的磨去边角，这个过程是辛苦的，也是我们年轻的二十年生命中从未体会过的，但是越是艰辛，越是激起我们的热情，在看到那么多的同学为了完成的更好而不怕脏不怕累，全然忘了自己；在看到几个同学为了某一个工件的精确度而争的不可开交；在看到老师为某个同学讲解某个问题，其他的同学争先恐后的跑到跟前伸着脖子听的热情：在看到下课后老师被围在中间，同学问个不停后，我终于发现，他们是那么可爱，一切是那么美好。实习，我的人生的第一次，我想我会永远记得它给我带来的美好感觉，和它所教给我的一切！

到今天为止差不多一个月的实习就要结束了。在这期间我学到了好多东西，原本还以为搞车床这种东西很简单，只是摆弄机器罢了，没想到要做好还不容易。有时光是加工一个小

零件就要好长一段时间，而且还不一定能做得十分精确，看来老师们说得很对，机械这种东西还就是越老学得越精。

明天就是最后一天的实习了，我们现在学了车床.刨床.铣床.铸造.数控.钳工等等好多东西，这对我们以后的工作或是生活都一定有不少好处。现在真想去工作试试我们所学到的东西，只可惜这还不够，虽然学了一点东西，不过这似乎只是皮毛，真正要学的东西还多着呢！

这次实习虽然快结束了，但总感觉不是很爽，或许只是没满足自己的好奇心，有好多所说的知识根本就没实物，像数控机床，看都没看过，就只是模拟；还有铸造，也只是造沙型，没浇铸。

总的来说，这次实习还可以，现在越来越期待下次的实习了，希望下次实习能别再有遗憾！！

经过一个月的金工实习，的确使我受益匪浅，只从课本去了解认识机器，远不如实际操作一下，这样才能对那些课本上的知识才能真正明白，对机械制造才有兴趣。通过实习，让我认识了一些机器，懂得了其基本操作，知道了机器的结构和传动方式，这对我将来在机械制造方面的发展将是一次有益的启明教育。

实习感言

不知不觉已过了一个月，我觉的这个月即空虚，又充实。空虚是因为生活比较的单调。充实是因为我在这个月中学到了很多。我记得刚学数控的时候，我在脑海里对机械是一片空白。我不明白其中的种种。实习是一种历练的过程。我现在的每天都在体验着自己劳动后的收获，那是汗水，更是幸福的泪水。每天的疲惫使我感到很充实。现在虽然即将结束，但我心里不会忘记这一段经历。

我也明白这一切离不开老师您们的教导，使我对机床不再陌生。我好像一下子眼界宽了不少。这些可能并不够，但我的心里至少觉的很受益，因为我有了经验。“累死的车工，站死的钳工”其实也没什么，只是一种习惯问题。但要养成这种习惯却是一种考验。也许我在这一点上并没有过关。但我还是很高兴。

后天是笔试，我一定要过，为了自己，也为了不辜负老师的辛勤教导。我也祝愿全班的同学都能过。再一次感谢你们的辛勤付出。

经过一个多月的实习，我从中学到了数十年来在学校中从未学到过的东西，它不是简单的书本知识，而是理论与实践的结合，在实践中学习，在学习中实践，因而我觉得是最有意义的学习。

在车铣刨磨焊及数控的实习中，我们从中认识到了机械加工的一些机床，学到了工件的铸造及粗精加工的基本知识，对自己以后的学习有了感官的基础，我想以后的学习肯定不会再那样的抽象，肯定会更加的轻松，更为以后参加工作打下了一定的基础，因而这次的实习给我们的印象是很深刻的。

如果老师能把实习的内容与我们以后的学习和工作更加紧密的联系起来，也许会更有意义。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)