

2023年绝对自信读后感(优秀9篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。可是读后感怎么写才合适呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

绝对自信读后感篇一

断断续续看完了《自信力》，总体看下来不是很好，长篇干货较少，并且书中的排版很有问题，乱得没什么层次感。

但书中还是有几点很触动，自己本身不是很个自信的人，曾艳羡别人自信所带来强大的气场感。但是本书一开篇就提出一个误区，即【提起自信，人们通常相到的是外在的表现。而自信与不自信的人区别，并不在于害怕或焦虑程度，而在于如何忍耐并不受影响地面对自己的处境。不自信的人面对不适的处境想着逃离、退缩，而自信的人并不是表面看起来的一帆风顺，他们也会遇到不如意的事情，但关键是他们不会害怕，而是采取有效行动。】这点纠正了同样在自己脑子里存在对于自信的误区理解。

根据回溯理性原则(人的大脑愿意相信与信念一致的行为方式)，即要想获得自信，不要总一步登天达到，而是从细节改变，例如声音不要颤抖、声小、急促，而要缓慢、低沉、有力、洪亮。肢体语言要少摆弄小动作，例如尽量少摆弄钥匙。

绝对自信读后感篇二

今天我读了《永不消失的自信》这篇文章，里面是这样讲的：她升入中学后的一天，下巴上有几个很小很小的圆形斑，原本一头金色长发，现在已经掉光了，虽然这种病并不会危及到人的生命，但会吓到人。在一次心理学课上，老师让同学

们谈谈自己的理想，轮到科尔时，她还没开口，有个男生说：她的理想是整容，科尔说她的理想是成为一位律师，同学们哈哈大笑，而她严肃的说：我要当一名律师，去帮助那些可怜的受害者。经过她的不懈努力，她终于拿到了律师许可证。

读了这篇文章，使我受到了很大的鼓舞，无论我们做什么事都要付出努力，有恒心，持之以恒，就能把事情做好。我要学习科尔那种自信的精神，在暑假里，好好学习，把我的学习成绩提高上去。

绝对自信读后感篇三

《自信》这篇文章讲的是：美国著名的心理医生基恩博士小时候的一件事，是触动他心灵的故事。基恩小时候是个腿有残疾的黑人小男孩。在当时的美国，黑人与白人之间是存在着种族歧视的。一位老人告诉基恩一席话：“气球能不能升起不是因为颜色，而是在于内心是否充满了氢气。”刚开始基恩并不在乎老人的话，直到他长大成为一名优秀的人才时，才明白了其中的道理。

读了这篇文章，使我懂得了：自信就是发自内心的自我肯定与相信，只有相信自己，别人才会相信你，不要在乎别人的眼神，要相信自己是最棒的，努力做到——我能行。

有一次，舞蹈比赛，因为自己不自信，刚开始就跳错了，影响了舞伴。结果金牌与我擦肩而过。获得了银奖，赛后非常后悔，但是后悔有什么用啊，世界上没有那么多后悔药可吃的，我知道必须相信自己，必须相信“我能行”，才会获得成功。

缺少自信亲身经历的我和《自信》中的基恩不是一样吗？

是啊，成功者一定会在失败中查找原因，成功者也一定会勇于对自己的失败负责，成功也一定会永远属于拥有自信的人，

我要努力做个成功者，加油！

绝对自信读后感篇四

今天马老师讲了一篇叫《自信》的文章，我读了好几遍，因为我也经历过这样的事。

记得我之前在英语班我是一个不愿意回答问题的小女孩，因为我很害怕，害怕说错了会受批评，就算老师叫我回答问题的时候，我的声音就像蚊子叫声那么小，因为这种事情，没少被爸爸批评。但是后来我发现，就算说错了也不会被老师说，老师会耐心帮我讲解，所以我现在，在英语班我就有了自信，老师提出的问题，我都会高高的把手举起来，老师叫了我，我都以最响亮的声音说出来。

我现在明白了，一个人的自信很重要，如果有了自信就算我们失败了，我也会后悔，因为我尽了自己的努力，成功是源于自信，如果你没有自信，你一定失败。

所以大家一定要大声喊出：“我能行，因为我是最棒的，我要相信自己。”

爱因斯坦曾说过：“自信是成功迈出的第一步。”所以我以后干什么事情，我也要有自信！加油！

绝对自信读后感篇五

《学会自信》这本书里主要讲的是有一个孩子，客人来他家，祖母常常指他的堂姐弟几个夸：这是冬梅懂事，像个小大人；这是阿辉，脑子聪明，学习特别好……而说他却只用最乖这个词代替，没有其他优点，只好用最乖来安慰，免得他太伤心。

有一次，有一个题目，他自己的解法对了，但和老师的不一

样，他就想去找老师问一下，可是到了老师跟前又不确定他自己做的是不是对的？可当他慢吞吞走出办公室时老师叫住了她，说“其实你的解法比老师的更好，你认为自己是对的，为什么不坚持下去呢？你应该对自己充满信心！”最后老师说的话在那个孩子的心里激起阵阵涟漪。变得一个有自信的人了。

我想说，生活有时候会给我们的信心带来巨大的压制，可一定要记住，这是生活赐予我们最好的机会，是建立自信的好时机，即使压力再大，我们也要坚持自己的信念，信任自己的能力，保持那份不退缩的勇敢，我们就能从自卑的泥沼中，解放自己创造生活的一份奇迹。

比如上课时老师正在黑板上写字，而你认为那个字写错了，就应该赶紧查证，充满信心地跟老师说：“老师您这个字是不是写错啦？”信心是需要自己勇敢坚定的意识来维护的。还有，如果老师看错了做的题目，也应该自信地去找老师纠正！

我觉得我们应该学会相信自己，给自己一点信心。不要还没等结果出来，就觉得是自己的错！

绝对自信读后感篇六

《自信的力量》这本书所有的故事都是围绕“自信”这个主题来写。书中虽然都是简短的小故事但是却给人很深刻的见解。

在这本书中我明白自信是多么的重要，若没了自信，有再聪明的脑袋，再努力的工作，也是一事无成。只要自信充足，确信自己有一技之长，并向着这个特长去拼搏，终究有一天，再多的讥笑也会成为服从。因为生活永远垂青有自信的人，有时候我们会发现这样一群人，他们不管在什么场合，都能够使自己身边的人快乐欢畅。同样自信在生活和工作发挥

着举足轻重的作用，书中有这样一个故事：英国著名影星斯特鲁是在拳脚相加的家庭环境中长大的，由于他的相貌一般，学习成绩也很普通，所以高中没有毕业的时候便辍学了，在街头当混混。直到20岁的时候，他才醒悟反思：“不行，不能再这样下去了。如果在这样下去岂不是和自己的父母一样吗？不行，我一定要成功！”斯特鲁在面对一千八百次的失败，最终成为闻名国际的超级巨星。

试想一下：你能面对一千多次的失败，仍然痴心不改吗？但是斯特鲁能，能做到别人做不到的事，所以他能成功。以后在生活和工作中遇到困难是在所难免的，只要肯付出许多次的努力，就有胜利的希望。只要你敢尝试，你就一定能！

绝对自信读后感篇七

昨天，妈妈从新华书店给我买了一本《公主故事》书。里面有许多公主故事。其中，最让我深刻的是美人鱼爱丽儿的一个故事。斯丁讲的是，国王的生日快到了。皇家指挥员赛巴斯丁正在指挥乐队。可是一个叫考罗尔的小美人鱼，不是跟不上节拍，就是把钹掉下。惹得赛巴斯丁和别人生气的走了。只有爱丽儿留下来，想让考罗尔自信起来。

于是，爱丽儿就把她带到了自己的秘密洞穴。考罗尔看到洞穴里有自己从未见过的东西。当她得知爱丽儿是从沉船上找来的，非常想去沉船上找几样物品。爱丽儿就带着考罗尔到沉船那里。她不敢进去，但是考罗尔还是勇敢地进去了。几天后，爱丽儿听见考罗尔在唱歌而自己的歌声却不能让赛巴斯丁满意。就让考洛尔去庆典上唱歌。国王的庆典到了，考罗尔唱起了优美的歌曲，乐队随着歌声演奏起来。表演后，考罗尔对爱丽儿说：“谢谢你给了我自信！”爱丽儿笑了。

这个故事告诉我，每个人都有自己的优点，或缺点。对自己有信心的人是最完美的。

绝对自信读后感篇八

自信是什么？过去我还真不清楚，可是，现在，我读了《自信》这篇文章，心里对自信有了清晰的认识，而且知道了自信对于一个人成长的重要性。它通过一个小故事告诉我：一个人要正确认识自己，了解自己的性格优势与不足，要学会扬长避短有助于形成自己独特的自信心。

法国教育家卢梭曾说过：“自信心对于事业简直是一种奇迹，有了它，你的才干便可以取之不尽用之不竭；一个没有自信的人，无论他有多大才能，也不会抓住一个机会。”自信，就是一个人对自己能够达到某种目标的乐观充分的估计。拥有充分自信心的人往往不屈不挠、奋发向上，因而比一般人更易获得各方面的成功。可以说，自信意味着已成功了一半。

然而，缺乏自信的人仍随处可见。研究显示，人们之所以缺乏自信、甚至自卑，原因很多，但有一点可以肯定：这完全是后天形成的，与先天无关。因此，可以这么说，是人们自己把自己搞得没了自信，从而影响了自己的成功与前途。

绝对自信读后感篇九

当我捧起《自信真好》这本书时，就要开始创造激发自信。真好我的第一套励志书。

18堂人生励志课，让我在困难中坚持自信。数学王子高斯正解着一道数学题。高斯发现自己学过的知识似乎没有丝毫帮助，困难反而激起了他的斗志。“我相信，我一定能把它做出来！”高斯在心里告诉自己。他拿起圆规和直尺，一边思索一边在纸上画着，尝试着用超常规的思路去寻求答案。高斯揭开了20xx多年数学悬案！只要在心中播下了自信之种子，就能战胜自卑和恐惧。珍妮是一个喜欢低着头的小女孩，一天她在饰品店买了只绿色蝴蝶结，珍妮不由仰起头，急着让大家看，出门与人撞了一下都没在意。珍妮走进，同学们都

说：“珍妮仰起头来真美！”她以为是蝴蝶结的功劳，可摸摸蝴蝶结根本不在头上。自信原本就是一种美德，不要因为太在意外表而失去快乐的东西。

不要因为一时失败而丧失前进的信心，世上没有一种冰不被太阳融化，而自信就是最美的阳光。在这世上有许多人不都是靠自信才成就事业的吗？就算是老鼠也能跳出纸篓；小里鱼也能跳龙门；小蚂蚁也能搬大米。任何有生命的世物都是无法阻挡的，他总会因一颗自信之心冲破阻力。每个人都有自己的闪光点，想要得到别人的好感，就必须保持自己的本色。

自信真好！让我快乐起航！