

最新青竹计划心得体会(实用6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

青竹计划心得体会篇一

今年,我有幸参加“国培”计划教师全员培训的学习。在过去的一段时间里,我认真聆听了专家们的精彩讲座,积极认真查看同行们给我的意见与点评.同时,我积极做好学习笔记,努力用新知识来提升自己。同行们先进的理念,独特的设计给我留下了深刻的印象,使我受益匪浅。现简要总结如下:

第一阶段培训活动安排合理,内容丰富,专家们的解惑都是我们农村教师所关注和急需的领域,是我们发自内心的想在这次培训中能得到的内容,可以说是“人心所向”。在培训过程当中,我们每一位参训的教师都流露出积极、乐观、向上的心态。我认为,保持这种心态对每个人的工作、生活都是至关重要的。作为一名新课改的实施者,我们应积极投身于新课改的发展之中,成为新课标实施的引领者,与全体教师共同致力于新课标的研究与探索中,共同寻求适应现代教学改革的心路,切实以新观念、新思路、新方法投入教学,适应现代教学改革需要,切实发挥新课标在新时期教学改革中的科学性、引领性,使学生在新课改中获得能力的提高。

“活到老,学到老,知识也有保质期”、“教师不光要有一桶水,更要有流动的水”。作为教师,实践经验是财富,同时也可能是羁绊,骨干教师都有熟练驾驭课堂的能力,那是在应试教育的模式下形成的,在实施新课程中会不自觉地走上老路。新课程标准出台后,教材也做了很大的修改,教材

体系打乱了，熟悉的内容不见了，造成许多的不适应，教师因此对课程改革产生了抵触情绪，这种抵触情绪我也有过，所幸没有持续很久。

初次参加培训的我深刻体会到，教材是教学过程中的载体，但不是唯一的载体。在教学过程中教材是死的，但作为教师的人是活的。在新课程改革的今天，深刻的感受到了学生知识的广泛化，作为新时代的传道、授业、解惑者，名教师，应该不断地学习，不断地增加、更新自己的知识，才能将教材中有限的知识拓展到无限的生活当中去。“我是用教材教，还是教教材？”作为一名教师，应当经常问问自己。而这次专家给了我明确的回答。今后，我们教师必须用全新、科学、与时代相吻合教育思想、理念、方式、方法来更新自己的头脑，这次的培训无疑给我们一次头脑风暴。

教师在实际教学中，只有多联系生活，多创设情境，多动手操作，注重教学方法和学习方法，课堂才有实效。

新课程标准要求学生的学习内容是现实的，有意义的，富有挑战性的。讲座中专家也讲到，教师要重视创设贴近学生生活实际的教学情境，从情境中引入要学习的内容，激发学生探究的兴趣和欲望，使学生体会到数学知识就在我们身边，理解数学与生活的联系，有利于学生主动地进行观察，实践，猜测，验证，推理与交流等数学活动。同时还要注意激发学生学习的兴趣，体现学生学习的主动性，重视学生的动手操作，重视实践活动的应用。

第一阶段培训活动虽然是短暂的，但无论是从思想上，还是专业上，对我而言，都是一个很大的提高。在今后的工作中，我会努力学习，做好后续研修，在实践、学习中不断进步。

青竹计划心得体会篇二

20xx年10月25日至今，我参加了国家教育部主办、云南师范

大学承办的国培计划——农村中小学小学数学骨干教师培训，现已进行了两个阶段的学习培训，先是非学历培训两周，接着是两个周的跟班研修。本次培训为我们设计了灵活多样的培训方式，使我们农村教师有幸聆听了多为教授、特级教师等对我们的理论指导。通过多方位的理论学习，以及到小学跟班研修，不断提升了自身的理论水平，也丰富了教学实践经验，使我获益匪浅，现将学习心得体会小结如下：

首先，培训课程从上午八点到中午十二点，下午两点半到五点，每天的日程都安排得很充实。先后由教授、特级教师、优秀学科带头人给我们带来讲座，讲座的内容涉及了多个方面。

西山区教科研培训中心的景海莲老师主讲“教师的专业发展”通过马街中心学校的实例讲述了怎样进行“三段两反思校本研修”过程，让我懂得了校本教研的意义与形式，“没有教师的生命质量的提升，就很难有高的教育质量，没有教师精神的解放，就很难有学生精神的解放，没有教师的主动发展，就很难有学生主动性的发展，没有教师的教育创造，就很难有学生的创造精神。”，“培训内容教研化，培训途径多样化”，进行校本教学研究要“以需求为基点，定位教研组目标；以制度为保障，活化教研组活动；以发展为目标，提升教研组品位；以评价为机制，提高教研热情；”并具体介绍了进行校本教研的方法。“教学的成功，从低年级开始”，她在讲座中运用了理论结合实际的方式，让我明白“教育就是习惯的培养”，懂得了一年级的数学课如何教：教会学生会用时间、会用数学书、会用学具、学会观察、会写日记；对学生进行数学思想的渗透。

云南师范大学朱维宗老师在“教学案例的撰写”做了详细的讲解，让我懂得什么是教学案例，教学案例的一般要素，以及怎样写一个完整的教学案例。还有“数感的培养”首先讲了什么是数感，然后从多角度讲解了数感的内涵，最后说明了数感的教学方法，结合实例说明国外在数感培养方面的一

些做法，以及对数感教学的思考。另外“教学目标的设计与修改”剖析了三维目标，告诉我们制定教学目标的误区，结合实例说明怎样正确确定教学目标的方法与步骤，并让我们写了分别写了一份教学目标的设计和教学案例作为作业。

五华区教育科学研究中心邱崇儒老师主讲的“现代教育技术在小学数学教学中的应用”让我知道教育技术的发展和趋势，教育技术实践与运用层面的思考，懂得在运用中需要注意的问题。

盘龙区教科中心王晓碧带来的“全日制义务教育《数学课程标准》导读”，指出《课程标准》的重要性，他是编写教材的依据，进行教学的依据，考试命题的依据，教学评价的依据。认真分析了课程标准，强调核心是促进学生的发展。

来自五华区的陶德明老师，他的讲座《如何研究小学数学教材》，让我对数学教材产生了强烈的学习欲望。他告诉我们什么是小学数学教材，为什么研究小学数学教材，以及怎样研究小学数学教材，结合实例，认真分析，发人深省。

明通小学的李彦璇老师，为我们带来了《练习课的研究》，让我懂得练习课的层次设计：会-熟-巧-创。也给我们留下了深刻印象。

另外，跟班研修期间，我们分别到海贝小学、金康园小学、明通小学、春城小学和武成小学听课，参与学校的评课和教研活动，参观校园，每个学校两天。在这些学校里，让我感受到浓厚的学习氛围，丰富的校园文化活动；从优秀教师的身上，我学到了如何设计并上好一节课，学会了怎样评课。

通过培训，我重新审视了自己，只有通过不断的学习，不断的提高来充实自己，找到自己的人生价值。培训后，让我的业务水平不断地提高，我将带着收获、带着感悟、带着信念、带着满腔热情，在今后的教学中，我要汲取专家的精华，反

思自己的教学行为，让自己在教学实践中获得成长，使自己的教学水平和教学能力更上一个台阶。我会更加努力学习，为农村的教育事业贡献自己的一份力量。

青竹计划心得体会篇三

作为班级中的一员，参与班级计划的制定与实施不仅仅是一种义务，更是一种责任。本人有幸在参与了班级计划的多个环节后，深刻地领悟到了班级计划的重要性和意义。下文将分享一些自己的心得体会。

第1段：班级计划的制定与实施的必要性

班级计划的制定与实施是完善班级管理、促进班级发展的重要举措。无论是提高班级的凝聚力与向心力，还是推进班级各项工作的顺利开展，班级计划都发挥着非常重要的作用。同时，由于班级计划会针对各种因素制定出合理的计划，定期实施、检查与评估，从而促进班级工作的顺畅执行，提高班级整体素质。

第2段：班级计划的制定与实施的过程

班级计划的制定与实施需要经过多个步骤，包括明确目标、确定计划、分工合作、实施监督和评估反馈等环节。在明确目标的过程中，要细化目标、确立时间节点、分配责任、做出合理的考虑。在制定计划的过程中，要利用所有资源，通过多种策略和技巧，确保计划的可行性和实施的效果。在分工合作的过程中，要依照计划，对任务进行分解，并给予充足的、具有挑战性的工作。在实施监督的过程中，要及时发现问题并针对问题加以解决。在评估反馈的过程中，要定期回顾计划进展情况并提出新的计划。

第3段：班级计划的成功要素

班级计划的制定与实施的成功离不开以下要素：明确的目标，可实施的计划，有效的监督与反馈机制，以及高度执行力和协作能力。在班级计划的实施过程中，各成员应该明确自己的角色，履行责任，协同配合，争取最好的结果。

第4段：班级计划的互动与完善

班级计划的制定与实施需要全员参与，其中包括班主任、学生干部和全体学生。此外还有部分教师、技术人员、行政人员的参与。班级计划制定的过程中，应该密切协作，互相倾听意见，并在意见中寻找共同点予以完善。班级计划必须与学生的课程计划、评价体系相结合，以便进一步巩固学生在各个领域的知识和能力。

第5段：班级计划的意义和价值

班级计划的意义和价值在于，它可以提供协调性、指导性、主导性、引领性，推动班级各项工作的顺利完成，提升班级整体素质，促进班级成员的综合能力提升。同时，班级计划也为学生提供了实践机会，提高了他们的领导能力和创新能力。

结语：

在班级计划的制定和实施中，本人体会到了合作、协调和沟通的重要性，也通过互动和反思，深知更好地完成计划，结果更令人满意。因此，班级计划的贯彻落实，是一个班级推进，个人成长的重要途径。

青竹计划心得体会篇四

在大学里，班级是我们的第二个家。为了让同学们更加融洽，班委们会制定班级计划。这里我想分享一下自己对班级计划的认识与体会。

第一段：班级计划的目的和意义

班计划是班级管理工作中的重要组成部分，目的在于促进班级内同学之间的交流，增强集体凝聚力和归属感，同时培养同学们的自我管理意识。通过班级计划，同学们可以更好地调节心态、倾诉心事和获得支持，同时还可以通过各种活动提升自己的技能与能力。

第二段：如何制定一份合理的班级计划

制定班级计划需要考虑很多因素，比如同学的兴趣爱好、时间、经费、场地等等。在制订计划前需要了解同学们的情况，然后确定好计划的内容和形式。在制订的过程中，班委组成员要意见统一，做到人人认同，才能确保计划顺利实施。

第三段：班级计划的多样性

班级计划不仅要做到有趣，而且要多多样化。可以有文艺演出、主题聚会、户外活动、讲座和团建等等多种形式。不同的活动形式可以满足不同的同学需求，同时也能增加同学们之间的交流和合作氛围。

第四段：班级计划实施中需要注意的问题

在实施班计划时应该根据实际情况逐步完善，尽可能克服所遇到的困难。同时要遵守规章制度，避免出现不良的影响。采取有效的措施，提高计划的实施效果，从而实现计划的成功。

第五段：班级计划对同学们的影响

班级计划可以增加同学们的归属感和集体荣誉感，丰富校园生活，同时也培养了同学们的自我管理意识和团队意识。实施好的班级计划还能带来一定的收益，比如经验积累、技能

培养和人际关系的提升等。这些都是非常宝贵的财富，会在以后的生活中对我们有所帮助。

总结：

班级计划是一件很有意义的事情，它可以促进班集体的凝聚力、增进同学之间的关系，同时也有利于涵养个人的团队精神和自我管理能力。只有将班级计划落实到实处，才能真正发挥出它的作用。班级计划的成功，离不开同学们的共同努力和班委们的辛勤工作。

青竹计划心得体会篇五

自班级计划实行以来，我针对自己的问题、班级问题和团队问题进行了思考和总结，积累了不少班级管理经验。作为班级中的一员，我认为掌握班级计划的方法和技巧有助于更好地协调班级关系、提高班级效率和凝聚班集体力量。

第二段：班级计划的制定

班级计划的制定是重要的第一步，首先要明确计划的目的，确定具体的目标和行动计划。在班级计划的制定过程中，应该考虑到所有成员的需求和期望，尽量满足大家的意愿。此外，制定计划也需要注重考虑时间安排，并对计划执行过程中遇到的问题做出相应的应对措施。

第三段：班级氛围的营造

班级氛围的营造需要团队成员协作，互相扶持。在班级计划的执行过程中，需要注重营造良好的热情、氛围和文化氛围。渗透和推广班级文化可以增强团队成员的归属感，同时促进团队成员之间的良性互动和沟通交流。也就是说，好的班级氛围是团队管理的成功关键之一。

第四段：管理思路的创新

在管理班级的实践中，我们需要不断探索、发现和创新自己的管理思路，不断注重提升管理的水平和素质。这样才能使更多的人加入到班级中来，提升班级效能，打造优秀的班级氛围，为班集体的可持续发展提供强有力的支撑和经验支持。

第五段：班级计划的效果评估

班级计划的效果评估是衡量计划执行效果的重要手段，了解计划的实际情况和成效，评估计划执行的效果和效率，以便对于下一步的计划制定和执行做出进一步的调整和优化。只有通过不断地反思和总结，评估班级计划的效果，我们才能找到班级管理的瓶颈和短板，不断完善班级管理的方法和技巧，为班级的健康发展和提高班级的综合管理能力做出更多的贡献。

总结：

总之，班级管理需要掌握扎实的管理理论和方法，通过互相沟通、相互支持和协作，营造良好的班级氛围、创新管理思路，进行有效的班级计划执行和管理能力提升，不断探索班集体的可持续发展之路。这样才能创造出更加协调、高效和充满生机的班级环境，将班级的发展潜力发挥到极致，打造出真正强大的班级团队。

青竹计划心得体会篇六

我是县计划生育服务站化验室的工作人员，在组织的安排下，近日去参观省市计划生育服务站化验室。我十分珍惜这次参观机会，做到严于律己，谦虚谨慎，认真听讲，仔细观察，努力学习。虽然参观只有短短的一天，但市计划生育服务站化验室的发展理念、成功做法与先进经验深深地留在我的脑海里，深感受益匪浅，收获不少。

我参观市计划生育服务站化验室的印象主要有二个。一是市计划生育服务站化验室工作人员素质高，他们政治思想好，业务水平高，树立服务意识，热情为妇女服务，获得群众的真诚满意。二是设备仪器先进，他们化验室开展的项目多是执信三分类血球仪，全自动生化分析仪，能够全面、高质量完成全院的优生查体、流引产、放取环检查前的查体。

参观市计划生育服务站化验室回来后，我感触很深，觉得要做好化验室工作，为广大妇女服务，促进计划生育服务工作的的发展，就我们县计划生育服务站化验室来说，要做到以下二点：

我要树立市计划生育服务站化验室工作人员那种“忠于职守、爱岗敬业、开拓进取、乐于奉献”的职业道德精神，树立热情为广大妇女服务的宗旨，加强政治思想与业务工作技能的学习，切实提高自己的政治、业务素质，提高自己的工作能力，立足本职，认真做好各项化验工作。

相比与市计划生育服务站化验室设备仪器，我们县太落后了，肝功只能查转氨酶。化验室承担着全院的优生查体，流引产、放取环检查前的查体，免费强化出生缺陷干预，没有先进的设备是做不好工作的。为此，希望上级领导能充分考虑到这一点，尽快提高和改善化验室的设备仪器，能够切实为广大妇女做好计划生育服务工作。

参观市计划生育服务站化验室回来后，我要把这次参观所学到知识与经验切实运用到自己的工作中，更加认真努力工作，切实服务好县广大妇女，促进县计划生育服务工作的的发展，作出自己不懈的努力与奋斗。