

最新演讲稿温情伴奏 温情冬至的演讲稿(实用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿温情伴奏篇一

老师、同学们：

这个星期的星期三（12月21日）是我国农历中一个非常重要的节气——冬至。说起冬至，有些同学嘴馋了，因为这一天，按照习俗，家家户户是要吃汤圆的。

冬至是我国汉族一个传统节日，至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。时间在每年的阳历12月21日至23日之间。冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，冬至

过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺其仪亚于正旦。”说明古代对冬至日的重视。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进去20xx年啦，最后祝同学们在新的一年里开开心心，健康成长！

演讲稿温情伴奏篇二

父亲像拉车的母牛，对家人怀恋，默默忍受辛苦；父亲像山涧里的水，淌着对家人的爱，悄悄地浸润着关怀。祝世界上所有的好父亲节日快乐！

有一种严格却可靠的爱，有一种无形却温暖的爱，有一种低调却恒久的爱，有一种沉默却负责的爱。父爱是消失在风中的雨，深刻地滋润着我和你。

什么是孝道？孝顺是人类的天职，孝顺是人生的责任！一份对父母的关心是孝顺，一份对父母的问候也是孝顺；看望父母是孝顺，祝福父母也是孝顺。父亲节要孝顺！

我是你的工作，延续你的青春，感受你的呵护，承载你的期待，让你快乐。父亲节，我想自豪地说：我爸的产品一定是优秀的产品。祝爸爸节日快乐！

睡觉前总是亲我的脸，跟我说晚安；总是看着我难过，让我开心，让我不再烦恼；在我失意的时候，永远做最坚强的后

盾，让我自信。父亲节快乐，我的好爸爸！

父爱如海，博大精深；父亲如山，高大庄严；父爱如雷。在那份不苟言笑的父爱中，我们懂得了至高无上的教育和真诚的关怀。父亲节到了，祝我勤劳的父亲幸福安康！

父亲节，爸爸，我决定给你一毛钱：一个给思念，一个给牵挂，一个给依恋，一个给牵挂，一个给幸福，一个给温暖，一个给祝福，一个给亲密，一个给包容，一个给珍惜。父亲节快乐！

你还有我小时候的风车吗？那是你亲自为我计划的。你还会讲老故事吗？《小白兔和大灰狼》和我一起长大；对我来说，你的头发变白了。亲爱的爸爸，父亲节快乐！

希望你能伸出双手，接受我的祝福。在你未来的日子里，让幸福的花朵绽放灿烂芬芳。在父亲节这一天，我送上祝福，愿你真诚快乐！

轻声问候：父亲节快乐！千万个念头，凝固在空气里，吹向你的风，带着我的祝福，带着我的思念，带着我巨大的祝福，想你是我的幸福，我亲爱的爸爸！

你是每天第一个出门的人；每天最迟回家，你先来；每天，最忙最辛苦的时候，你都是第一位的。父亲节快到了，孩子希望你第一个收到短信。父亲节快乐！

爸爸的爱就像月光，它总能在黑暗中指引我们，让我们走上正确的道路，一步一步，让生活的道路变得很平坦，祝爸爸：父亲节快乐！

父爱在平凡的劝诫中显得威严而有力；父爱在沉默的眼神中永不停息；父爱在举起的大手里，他爱的不止一个。父亲节快到了。愿爸爸爱你，让你健康！

即使你是丹青大师，也很难勾勒出你父亲坚强的脊梁：即使你是文学大师，也很难刻画出你不屈的精神；即使所有的河流都流入大海，也很难表现出你对孩子的全部爱。

父爱没有体贴温暖的话语，没有不断的唠叨，没有日夜陪伴我的温柔。但父亲一直给我如山一般的支持和安心。

爸爸爱我，我爱我爸爸！父亲对我的爱就像指南针，让我失去的女儿找到正确的人生道路；我对父亲的爱就像沙漠里的清泉，滋润着父亲干涸的心田。

常说父爱是一座山，高大雄伟；父爱是水，藏着；父爱是一双手，抚摸着我们走过春夏秋冬；父爱是一滴眼泪，一滴充满温度的眼泪。

没有史实感人的灵魂，没有惊涛骇浪的反转，父爱深深无语，是无助的灵魂洗去铅华雕琢留下清新自然的最温暖港湾。

什么是父爱？父爱是那一筷子饭菜，那份细心的呵护，那份入睡时的宁静。每个父亲都是奇迹。他们用爱为我们创造世界，为我们的成长铺路！

爸爸对成熟男人的味道不变，世事变迁。在地球上。也许一切都会改变，但我相信，父亲对我的爱，我对父亲的爱，是和青山在一起的，会天长地久。爸爸的爱就像一座山！

父爱是我小时候挨的暴怒的一巴掌，打在我再也不能犯的错误上。父爱是我青春与叛逆的对抗，是爱、恨、恨的变化。

人这辈子能抱爸爸好几次，没人算；一生中无时无刻不在想父亲的人很少；一个人一生中，最困难的时候是他父亲。珍惜自己，让他幸福，让他在你心中永恒。

在人生的道路上，我就像一辆汽车。父亲用他最特别的燃

料——父爱，给我加了能量，让我跳起来。父亲就像一个司机，控制着我，不让我误入歧途。

一朵茉莉花未必有沁人心脾的香味，但总会让你觉得清新淡雅。父爱就是这样，像茉莉一样悄悄打开。无论你在哪里，父亲慈爱的目光都会伴随你一生。

父爱是什么样的？父爱如山，深沉而坚定；父爱如海，宽广无边……其实对父爱最准确的解读就是父爱如禅。我记得小时候的事，至今记忆犹新。

父爱如春雨，从小滋润我如春雨。当我感到沮丧的时候，父亲鼓励的话语让我感到温暖，一切又重新开始。

感谢你的`滴水，我应该用涌泉相报！总之，他父亲很满意。但是这句话怎么能比我父亲这的艰辛低呢？孟郊说得好：“可是多少爱情有一寸长草，得三春晖！”

父爱深厚。我想对父亲说一句肺腑之言。虽然这个词被世人说了上千次，但我想对父亲说：“我爱你！”

父爱是宽厚温暖的脊梁。在家里和医院之间来回奔波，不知道父母的叹息是什么意思。我只记得在爸爸背上睡得很香。

亲爱的是一个厚厚的老茧，但日子已经在父亲的推拉肩膀上过去了。生活的重担不能压弯他的脊梁，即使你累了，也会拖起明天的太阳。这就是父亲，当我进入他的世界，我才发现，没有父爱的痕迹。

昏暗的月光下，我默默地完整地读着父亲。在梦里，我看见他笑着看着我。他背后的背景是暴风雨中一棵大树保护着一棵脆弱的小树。

常说父爱是一座山，高大雄伟；父爱是水，藏着；父爱是一

双手，抚摸着我们走过春夏秋冬；父爱是一滴眼泪，一滴充满温度的眼泪。

母爱是无私的，它永远在那里，关怀而细腻，就像阳光温柔地抚摸着。而父爱，则是如此含蓄。虽然它并不总是在你身边，但它像月光一样照耀着你。

父亲爱孩子，有时候只是一种微妙的表达。当孩子成功时，他会走过去拍拍他们的肩膀，或者给他们一个会心的微笑。这些都是对孩子的关心和心疼。

没有史实感人的灵魂，没有惊涛骇浪的反转，父爱深深无语，是无助的灵魂洗去铅华雕琢留下清新自然的最温暖港湾。

感谢你的滴水，我应该用涌泉相报！总之，他父亲很满意。但是这句话怎么能比我父亲这12年的艰辛低呢？孟郊说得好：“可是多少爱情有一寸长草，得三春晖！”

在恐惧中，父爱是垫脚石；黑暗中，父爱是一盏明灯；当精疲力尽时，父爱是生命之水的港湾；努力的时候，父爱是精神支柱；当你成功时，父爱是一种鼓励和警醒。

父爱就像夏天的风，夏风总是那么甜美，在酷热的时候带来一丝凉意。当我徘徊在人生的十字路口时，父亲拍着我的肩膀，微笑着，用眼睛给我指路，用心灵温暖我。

有一种爱，崇高而伟大，无边无际；有一种爱，虽然不明显。但它离不开你；有一种爱，一辈子用不完，永远用不完。这是怎样的爱情？这是像山一样的父爱。

父爱是风，吹走你所有的烦恼；父爱是被子，让你感到温暖；父爱是臭豆腐，不好看，但在你心里好香；父爱是英雄，因为他很伟大。

父爱是温柔的风，吹散了雪花，带来了无限的春天；父爱是陪伴一生的笑点；父爱是流浪世界的思念；父爱是孩子病床前的关心和焦虑。

父爱如河，细长而稳重，让我不敢涉足。父爱深刻，伟大，纯洁，单恋，却苦涩，难以理解，忧郁，高不可攀。

父爱是正午温暖的阳光，永远无私地炫耀孩子，即使灵魂经历严冬，也不能怕冷；父爱是一把温暖的伞，总是在我最需要的时候为我遮风挡雨。

演讲稿温情伴奏篇三

各位同学：

大家好！“冬至”就是人们所说的“小年”，是我国二十四节气之一，俗称“冬节”。在这一天，因为太阳刚好直射在南回归线（又称为冬至线）上，使得北半球的白天最短，黑夜最长。

根据以前的传统，人们在冬至这一天，会画梅花一枝，素墨勾出九九八十一朵花。每天用红笔或黑笔涂染一朵花瓣，花瓣涂尽了，九九八十一朵花出来了，春天也就到了，所以称为“九九消寒图”；也有的`是横十画、竖十画，制成一个九九八十一格的方块图表。每天涂抹一格、九尽格满，称为“九九消寒表”，民间还留有九九消寒图民谚：下点天阴上点晴，左风右雾雪中心。图中点得墨黑黑，门外已是草茵茵。最文雅的是九九消寒迎春联，是每联九字，每字九画，每天在上下联各填一笔，如上联写有春泉垂春柳春染春美；下联对以秋院挂秋柿秋送秋香，真是绝妙佳联！

今天也是冬至，我吃了甜甜的汤圆，根据民间的说法，我又长了一岁。我按古人的方法，做了一张“九九消寒表”，等我把“九九消寒表”填完，那时候就会是百花盛开，百鸟争

鸣，一幅春天的景象又展现在眼前了。

谢谢大家！

演讲稿温情伴奏篇四

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

明天就是12月21日。你知道那是个什么日子吗？是的，冬至。冬至是中国农历中一个重要的节气。早在两千年前的春秋时期，中国就确定了冬至，这是二十四节气中最早制定的一个。

冬至是北半球白昼最短、黑夜最长的一天。冬至过后，全国人民进入最冷的时期，也称为进九。从冬至后的第一天到立春，人们通常会数“九”来测量天气的变化。

冬至也是中华民族的一个传统节日。据记载，在周朝和秦朝，十一月是冬天的第一个月，冬至是新年的第一天。曾有“冬至大如年”的说法。

换句话说，人们最初庆祝冬至是为了庆祝新年的到来。两千多年后的今天，冬至依然在这一历史文化背景下散发着不可抗拒的魅力。

现在，冬至在一些地方仍然作为一个节日来庆祝。在北方，人们有习惯在冬至期间宰羊、吃饺子和馄饨。在南方，这一天则有吃米团、长线面的习惯。

冬至，还是锻炼身体的好时候。冬季来临的时候，很多学生害怕冷，不想活动，岂不知，冬天是一个很好的锻炼时间，小学生在冬季室外锻炼，身体经常受到寒冷的刺激，可以增强人体对寒冷，支气管炎和其他冬季常见病阻力。

冬季接受室外阳光的照射，阳光中的紫外线不仅能促进人体的造血功能，对治疗和预防贫血有积极作用，还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。

另外，阳光中的紫外线可以杀死人体皮肤、衣服上的病毒和细菌，对人体有消毒作用。学生正处于生长发育的关键期，冬季锻炼不仅有利于身体的健康成长，在提高学习效率的同时，锻炼也会产生积极的作用。

但是我们必须注意准备活动，在运动前后及时脱掉和添加衣服，选择合适的运动场地，注意自己和他人的安全，长期锻炼，我们的身体御寒能力和抵御病毒攻击的能力一定会提高。等春风拂面时，身体更柔韧，身体各脏器的功能更完善。

冬至过后，一年一度的元旦就要到了，最后祝老师、同学们身体健康、开心快乐！谢谢大家！

演讲稿温情伴奏篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！北风吹着，但是我们不觉得冷，心里暖洋洋的，因为今天是冬至日。冬至，这是一个源于汉代的节日，在古代，冬至比过年还受人们重视，同时，冬至日还被人们称为“安身静体”的节日，在这一天，人们都会互赠好礼，相互拜访，将抛开所有的烦恼，快快乐乐的过完这一天。

而今天，我们又迎来的冬至，家家户户准备了饺子混沌，将我们中华民族的文化延续下去。过完冬至，意味着人们的年龄将大一岁，在我的眼里，冬至就成了一个成长日，在这一天，我们要反思自己的过去，思考我们的未来。我们是祖国的未来，祖国的未来靠我们，所以我们必须勇敢的担起这一职责。对我们来说，我们只有不断的学习，追求进步，才能真正成为祖国未来的接班人。那么同学们，让我们从现在做

起，热爱我们的祖国，树立远大的目标，热爱家庭，孝顺父母，尊敬师长，团结同学。同时，我们还要养成诚实守信，勤俭节约的好习惯，我相信，只要我们从现在开始磨练自己，只要我们从身边的每一点小事做起，我们必将成为一个自强不息，具有远大理想、人格健全、品德高尚的接班人。最后，在这美好的冬至日，在这美好的成长日里，我给大家送去我最真挚的祝福，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们开开心心，取得好成绩，祝愿天下所有人都平平安安。

我的演讲完了，谢谢大家！