

最新我是中国时代好少年演讲稿(优秀5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

我是中国时代好少年演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我举一个例子——雷锋，一个在世上仅仅活了22年的人，却帮助了无数人，它用有限的时间内帮助了无限的人。雷锋，一个令中国人民乃至世界人们熟悉的名字，他视名利为粪土，这样的精神有谁能做出来呢？他的精神激励了多少人，他的精神又跨越了时间，飞到了xx年后的今天，这怎能不让人敬佩呢？其实，雷锋精神的实质在于：帮助别人就是帮助自己，抽出时间帮助别人，全心全意的为人民服务，我们要向雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习科学文化，珍惜时间，用知识武装自己，提高自己，完善自己，同时也建设和发展了自己的国家。这样，你就一定是新时代的好少年！

同学们，我们要做一个品格优良、有礼有德、乐于助人、遵纪守法的四好学生。这样，为了祖国的强大，多添一份力量，为了我们的未来，为了自己的祖国母亲，让我们一起行动起来，争当新时代的好少年吧！今天，我们还是株株幼苗，还在学校这片沃土上成长，明天，我们就是栋梁，撑起自己的祖国，使国家更加繁荣富强！

我是中国时代好少年演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们争当优秀的“美德少年”，要热爱祖国，树立远大的理想，为了振兴中华民族而努力奋斗；我们争当优秀的“美德少年”，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德；我们争当优秀的“美德少年”，要学习雷锋精神，要牢记“帮助别人，快乐自己”这亘古不变的真理，同学之间互相帮助，共同挽起友谊的双手，向着未来，勇敢攀登；我们争当优秀的“美德少年”，要勤奋学习，上课认真听讲，课后好好复习，按时完成作业，要知道丰富的知识才是我们翱翔的翅膀；我们争当优秀的“美德少年”，要孝敬父母，在家帮妈妈做家务，自己能做的事自己做；我们争当优秀的“美德少年”，要遵守小学生守则，时时刻刻诀。我是一名少先队员，是祖国的未来和希望；我们争当优秀的“美德少年”，要体魄强健康活泼开朗，用充沛的经历把建设祖国的重任扛在双肩。

今天，我们是一棵幼苗，在学校这片肥沃的土地上茁壮的成长。明天，我们将是根根栋梁，撑起祖国的'大厦，让它更加繁荣富强。让我们携起手，共同努力，争当热爱祖国，理想远大的好少年。争当勤奋学习，追求上进的好少年。争当品德优良，团结友爱的好少年。争当体魄强健，活泼开朗的好少年。

美往往就在我们身边，我们青少年应该从小事做起，从一点一滴做起，践行美德，让我们一起争做新时代美德好少年吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

我是中国时代好少年演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

“爱弱”就是我们家的家风。“爱弱”，一个短短的词语，体现出我们炎黄子孙的良好品德，同时也展现出我们家的良好风气。

我家有一位疾不可为的病人——姐姐。姐姐在出生六个月时，被诊断为小儿脑瘫，依照现在的医疗技术很难治愈，得知这个噩耗，有人劝妈妈把姐姐丢掉，但妈妈没有这样做，妈妈经常说，姐姐已经是很不幸的孩子了，不能再让她失去母爱，失去家庭的温暖，于是爸妈商量，就算是倾家荡产也要为姐姐治病，在两年的东奔西跑，四处求医过后，姐姐没有丝毫好转，据妈妈说，姐姐治病的过程是无比痛苦的——扎头针、扎体针、打针、输液、吃药……爸妈再也不忍心看着姐姐受尽折磨而没有任何转机的治疗，只好放弃，从那以后，爸妈决定给姐姐天下最温馨最细致的关爱。

妈妈是一名小学教师，每天早晨七点钟就要向学校出发，去为她的几十名学生上课。她的工作琐碎繁杂，我看在眼里记在心上，每天都要备课、上课、辅导学生、批改作业，每到下班的时候，妈妈总是拖着疲惫的步伐，有时甚至累得不想说一句话，仿佛心头压着一块巨石，就这样照顾姐姐的重任丝毫不减，可想而知，最最辛苦的就数妈妈了，因为姐姐生活不能自理，所以不论吃、喝、拉、撒都需要人来帮助。每到饭时，妈妈总是把第一碗饭盛给姐姐，先喂姐姐，姐姐的四肢不由自己控制，动作总是很怪异，妈妈在喂她吃饭时总是“手舞足蹈”，扭动她那纤细的腰，搞得妈妈不时地放下手中的碗筷，动手“捉”姐姐的手，有时姐姐的手一握，一条长长的“血痕”在妈妈的胳膊上永远“扎下了根”，而姐姐的指甲缝里也留下了妈妈的一点点肉丝，看着妈妈疼痛的含

着眼泪继续一勺一勺地喂姐姐，当姐姐觉得饭有一点烫时，妈妈就使劲地吹啊吹，然后用嘴唇感觉一下温度是否合适，再喂到姐姐嘴里，就连我这个当妹妹的都没有享受过这样的“待遇”，因为从我会用手抓东西的时候，妈妈就锻炼我自己吃饭，我有时候甚至会“嫉妒”永远长不大的姐姐。

现在姐姐个子长得和妈妈一样高了，当姐姐想上厕所时，妈妈用尽浑身的力气去抱着她；每晚妈妈还得帮姐姐按摩她有些变形的身体，希望能够有所缓解；当姐姐感觉无聊时，妈妈会帮助姐姐讲故事，谜语……父母无微不至地照顾姐姐，并且经常嘱咐我，长大后要传承我们家的这个家风。

每到星期六、星期日，爸妈外出有事时，我就成为了一名“家庭小保姆”，我会耐心地为姐姐选台，选她喜欢看的电视节目，更让我自豪的是，我能用自己有力的臂膀把姐姐抱起来，喂姐姐饭菜，喝水。前段时间，妈妈去监考公务员考试，爸爸有工程不能回家，我勇敢地挑起了父母的责任。

早晨，我在闹钟的“督促”下，开始了一天的生活，经过“多年”的“经验总结”，我用最快的速度打扫完房间，姐姐一声“惊天地泣鬼神”的独特起床声音把我“唤到”了她身边，她“命令”我为她穿好衣服，叠好被子，我又“顺从”得端来一杯水，拿勺子学着妈妈的样子喂姐姐，谁知我刚把勺子放到姐姐嘴边，她突然为我“表演”了一个“后滚翻”，一勺水，被姐姐的“舞蹈动作”打飞了，我没有多想，又一勺水放到嘴边，没想到姐姐又来了一个“无影脚”、“第二十三套芭蕾舞”、“蛇拳”分别打在我的身上，姐姐这些可怕的动作，把我“吓”得“魂飞魄散”，可我没有退缩，千方百计终于把水喂到了姐姐嘴里，我成功了，可我终于没有逃脱姐姐的“魔掌”，身上青一块紫一块，还有的地方被姐姐的指甲掐起了皮，可是看到姐姐吃饱喝足的样子，我开心地“一蹦三尺高”！最让我感到自豪的是，现在姐姐洗澡的时候，我成了妈妈的得力助手，在我尽力施展自己“才华”的同时，想到我可以为爸妈减轻好多负担，心里别

提有多美了！

姐姐虽然不能自由行走，不能和我们一样上学学知识，但她在我们一家人的呵护下，她懂得的知识很多，生活的非常快乐，非常幸福，就在我写这篇文章时，还不忘给可爱的姐姐分享一下，她听着我描写她的“舞蹈”动作，更是笑的开心极了！

这就是我们家的家风——温馨、甜蜜，充满爱的家风，我相信，我一定可以把她永久地传承下去！

我是中国时代好少年演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今年过年，父亲就为我们制定了一份全体家庭成员都要遵循的家训：诚实做人。说起诚信，我还有一个发生在我身上的故事要讲呢！有一次我在学校里和同学约好了，周末一起去图书馆看书。本来我们都设想的挺好的，一起到图书馆的，可是，那一天天公不作美，好像非要跟我们作对一样——天空中乌云密布，黑压压的，好像随时都要下雨了。这时，我心里十分矛盾：“到底去不去呢？如果去的话，要是下雨下的很大就会淋雨呢？不去的话，同学们肯定会说我是一个不守信用，不讲诚信的人。到底怎么办呢？”妈妈看到我焦虑的神情，走了过来，问：“心悦，你怎么了？好像有心事啊！告诉妈妈，也许妈妈能帮你解决呢！”我把情况和心里的矛盾一五一十的告诉了妈妈。妈妈刚听我说完，就马上严厉起来，对我说：“心悦，难道你不记得了吗？诚信做人，是做人的准则，如果你不遵守约定去图书馆。那你就是一个不守诚信的人，《曾子杀猪》的故事你听说过吗，通过这个故事就说明了人是要讲诚信的，要信守承诺。现在约定的时间快到了，你快点拿把伞去吧！”听了妈妈的话语，让我更加深

刻地了解了诚信，更加深刻的体会到了家风“诚信做人”的意义。虽然那天下雨，有几个同学没有来，但是我却跟他们不一样，我做到了诚信，没有违背我们家的家训。

虽然有人说“诚信是金”，但是，我觉得诚信比金子更加的宝贵，诚信是无价的，是不能用有价的东西来衡量的。因为诚信将成为你人生不可多得的财富。孔子也曾说过：“人而无信，不知其可也。”这句话也向我们说明了诚信的重要性。

诚信，这是做人基本的准则，我定要诚信伴我一生，成为我的座右铭，和我形影不离。家风家训，它们就是一种美德的传承，让我们传承家风家训，让美德的种子在每个家庭生根发芽，让美德的大树直立神州大地吧！

我是中国时代好少年演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

好的家庭家风就是一所学校。因为家庭家风虽是无形的、潜在的，但对孩子的影响却是巨大的，它对孩子的成长既是一种耳濡目染、潜移默化的教育，又是孩子行为规范的“调节器”，更是陶冶孩子道德情操的天然“熔炉。”美国的爱德华和珠克两个家庭，家庭家风传至八代。爱德华是博学多才的哲学家，勤奋好学，为人严谨，为子女树立了良好的风范。他的子孙中有13位当过大学校长，100多位教授，80多位文学家，60多位是医生，还有1人当过副总统，1人当过大使，20多人当过议员。而珠克是远近闻名的酒鬼和赌徒，毕生玩世不恭，浑浑噩噩，无所事事。他的子孙有300多人当过乞丐和流浪者，400多人酗酒致残或夭亡，60多人犯过诈骗和盗窃罪，7个人是杀人犯，总之没有一个是出息的。两个家庭的家庭家风在潜移默化中影响着后代，父传子，子传孙，子子孙孙

世世代代相濡染，相延续，在社会的大舞台上向两极发展着。所以说，家庭家风的好坏决定着子女的成才与否。

我的家庭家风是“发扬民主、平等协商”。良好家庭家风的重要基础是团结、平等、和谐的家庭关系。家庭关系不正常，互相指责、埋怨、争斗，孩子感受到的是冷淡、冷酷、敌对情绪，心灵深处就会留下痛苦的伤痕。因此，家庭成员之间要相互尊重和理解，和睦相处，互相关心，互相爱护。家长要善于调节和控制自己的情感，尽量不当着孩子面吵架；要发扬民主，主动倾听孩子的意见、平等协商；在大人的正确引导之下，让孩子自由地成长；开朗、乐观地和和孩子一起玩，让家庭充满欢乐情趣。给孩子创造和谐的家庭环境，让他们在和谐、温暖和相互关爱的人际关系中健康成长。

家庭家风，是一个家庭的主旋律，也是家庭成员品格、文化素养、道德情操、人际关系的具体体现。家庭家风如春雨，润物细无声。要形成好的家庭家风，做父母的就得事事从自我做起，我觉得我做得比较好的就是在小孩读小学的时候，陪同孩子一起练习游泳和书法，不断提高为人父母的素养，同时努力将自己的家庭变成人才的学校。

家庭家风与校风共同影响着我們，使我們向着目标前进，拥有美好的品格。我们又以我們自身所拥有的美好品格对他人进行影响。家庭家风校风，让我们乘风破浪，乘“风”而长。