

# 生存人性的演讲稿(精选5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 生存人性的演讲稿篇一

尊敬的院长、各位老师、同学：

大家早上好！

我是焦除夕，前段时间，看了一个综艺节目——《超级演说家》，当看到黄小山的演讲《人性的力量》时，我的内心着实有些触动，当然了，谈不上感动，更多的是一种心灵上的震撼。今天，我将他的演讲内容与大家进行分享，希望能与大家共勉。接下来，请大家听我讲：

当下中国，正处于一个转型前的十字路口，我们遇到了很多很多的社会问题，有人感慨我们正在进入一个“问题时代”。雾霾问题、水污染问题、物价问题、住房问题、垃圾围城问题等等等等。其实问题多并不可怕，但可怕的，是我们有一些人，不能够以一种客观的态度、科学的态度、理智的态度对待这些问题，而一味的、无端的骂！扯着嗓子骂、抡开膀子骂、破口大骂！你还别说，骂得出彩儿，你的人格就得到了提升，你的微博就凭添了气质，你的粉丝就成千上万的增长，你就俨然成为了一个民间的意见领袖。这是一个多么荒唐的时代，一个靠骂人就可以成为英雄的时代！有人辩解说：“这是一种社会批判！”我当然不反对批判，但谩骂属于批判吗？批判它应该是理智的产物，它应该是逻辑的产物，它应该是一种社会责任担当的产物。而简单暴力的形而上学的

别有用心的把所有的社会问题全部地推给这个体制，全部地推给这个政府，充其量，它只是一种宣泄，是一种仇恨的情绪，是一种哗众取宠，是一种沽名钓誉，是一种怯懦的、偷懒的表现！尝试告诉我们：人，才是组成一个社会的最基本单位，有什么样的人，就有什么样的社会。人心向善，则社会向善；人性向恶，则社会向恶。

我一直有一个梦想，那就是我们每一个中国人，在早晨醒来的时候，在太阳升起的时候，我们能赤裸裸地站在镜子面前，我们直视自己的身体，我们手里拿着身份证，我们大声念地出我们的名字，我们再把身份证翻过来，我们凝视那枚鲜红的中华人民共和国的国徽，做一次良心上的，做一次灵魂层面的忏悔。我们扪心自问，有生之年我为这个社会究竟做了些什么？我做了什么好事？我做了什么坏事？我是否孝敬了父母？我是否教育孩子？我是否闯了红灯？我是否欠了人家的钱没还？我是否上公共厕所的时候把尿撒在了小便池子里，而离文明迈进了一大步？！做完这次忏悔，你会有一丝感动，你会有一丝惭愧，你会有一种强烈的羞耻感，那就对了！把你的脸洗得干干净净的，把你的胡子刮得干干净净的，把你的牙刷得干干净净的，我们自信地走出家门，给你的邻居一个微笑，给你遇到的每一个陌生人一个微笑，给中国一个微笑，那时候我相信，你的心中将充满了正能量！

阿基米德说过：给我一个支点，我能撬起整个地球。今天，此时此刻，我站在这里，我站在人的舞台上，我对你们说，我大声地对你们说：撬起这个地球的支点，他不是某个领袖，他不是某个精英，他不是某个英雄，而是，我们每一个人的心灵。

谈到这里，黄小山的演讲讲完了，我很羞愧，我没有能力将这篇演讲发挥到极致，但是，我希望我们在场的每一个人，能够真真正正地去学会反思，好好反省你每天的言行举止是否对得起你自己，是否对得起你父母，是否对得起你的亲人！经常有人抱怨自己的生活、抱怨自己的家庭、抱怨自己的工

作，这个时候，你需要反思的是：究竟是这个环境出了问题，还是自己的内心不够强大！而不是无端地、毫无意义地抱怨！

我不知道在场还有多少人关注新闻，关注新闻的人应该都知道：6月9号，在山东、河南两省，多处发生了麦田起火现象，并且已经有一名河南农妇在大火中遇难，同样的，6月5号、6月6号，在河南兰考县多个乡镇，也都陆续发生了不同程度的麦田火灾现象，经过调查，引起火灾的大部分原因，都是因为一颗小小的烟头！讲到这里，我不知道在场的烟民有何感受。

有句话说得很对：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。许多人之所以犯错，就是因为最初的选择是错误的。你以为抽烟很帅、你以为抽烟可以消愁解闷、你以为抽烟是一种时尚的、时髦的行为！可是你是否知道：在你抽烟的时候，别人在发自内心地痛恨你、发自内心地鄙视你！你是否知道：抽烟是一种践踏生命的行为！教室大小的场合里一颗二手烟的危害远远大于北京的雾霾天气！你不仅在践踏你自己的生命，你还在践踏其他无辜人的生命！你在校园内抽烟是在危害与你朝夕相处一到两年的老师校友！你在宿舍内抽烟是在危害与你一起吃饭睡觉的兄弟姐妹！你不把我们的健康放在心上，凭什么让我们把你放在心里！

我并不祈求在场的烟民听完我的演讲后能够戒掉抽烟，因为我知道：无论我再怎么说，也改变不了中国3亿烟民的现状！无论我再怎么讲，也阻止不了中国有7亿人口暴露于二手烟下！无论我再怎么努力，也挽救不了中国每年有100万患者死于与烟草有关的疾病！讲到这里，我真诚地希望在场还在抽烟的你能够意识到：你在合适的场合正确的抽烟或许会挽救一条生命，或许会避免一场特大的安全隐患、或许中国的空气质量将会因为你少抽的一根烟而变得更加清新！我希望你能明白：你有抽烟的自由，但不能自由地抽烟！

最后，希望我今天的演讲能够让大家有所感触，希望我们能

够挖掘人性深处的真善美，希望我们的未来更加得阳光灿烂！  
感谢大家的认真聆听，我的演讲结束，谢谢大家！

作者：传媒学院1405b焦除夕

来自：中原市场部

指导老师：孙洪雷

## 生存人性的演讲稿篇二

《人性的弱点》通过一个个生动有趣的故事，一句句充满哲理的话语，实例与真理的有机结合，为我们创造一个温馨和谐的人际关系提供了详细的配方。以下是人性的弱点读后感，欢迎阅读和关注。

曾经读过这样一句话，“一个弱点可以毁掉一个人的生活，一本好书可以改变一个人的命运。”以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失。那么，有了好书作为一面镜子，我们就能改变自己的人生。

读完《人性的弱点》这本书后，给我印象最深的是与人相处的技巧。

在这本书中，卡内基提供了一些处理人类弱点和与人相处的技巧。通过一个个生动有趣的故事，一句句充满哲理的话语，实例与真理的有机结合，为我们创造一个温馨和谐的人际关系提供了详细的配方。

通过这本书，我们可以不断加深对卡耐基人际关系的理解，从而找到适合自己的沟通方式，探索自己的人际沟通方式。

和谐的人际关系是身心健康的必要条件。通过行动学习各种人际交往技巧变得非常重要。这就要求我们充分认识人际交

往的不足，反省自己，真诚地关心他人，学会倾听，积极地融入工作和生活。这些都是我们需要学习的与他人相处的技巧。

在现实生活中，与人相处和沟通是必不可少的一部分，关键是我们如何正确地面对和处理人际关系，为自己与别人形成良好的人际关系。

我相信这本书将照亮我们自己的弱点，帮助我们更好地理解 and 克服它们。了解自己，相信自己，开发自己的潜力。

期望我们认识到自己的弱点，找到解决办法，并从中获得更多的正能量。

## 生存人性的演讲稿篇三

演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。以下是由本站pq小编为大家整理出来的人性的力量演讲稿，仅供参考。

各位评委，观众朋友们，大家好！

今天，我来到这里要跟大家谈谈——人性

当下中国正处于一个转型的十字路口，我们遇到了很多很多的社会问题，有人感慨我们正在进入一个问题时代，雾霾问题、水污染的问题、物价问题、房价问题，垃圾围城问题等等等等。其实问题多并不可怕，可怕的是我们有一些人，他们并不会以一种客观的态度、科学的态度、理智的态度去对待这些问题，而一味的无端的骂、扯着嗓子骂、抡开膀子骂、破口大骂，你还别说骂的出彩，你的人格就得到了提升，你的微薄就平添了气质，你的粉丝就成千上万的增长，你就俨

然成了一个民间的意见领袖，这是一个多么荒唐的时代，一个可以靠骂人就成为英雄的时代。

有人辩解说这是一种社会批判，我当然不反对社会批判，但谩骂属于批判吗，批判他应该是理智的产物，他应该是逻辑的产物，他应该是一种社会责任担当的产物，而简单的形而上学的，别有用心的，把所有社会问题全部的推给这个体制，全部的推给这个政府，充其量它只是一种宣泄，是一种仇恨的情绪，是一种哗众取宠，是一种沽名钓誉，是一种怯懦的偷懒的表现，常识告诉我们，人才是组成一个社会的最基本的单位，有什么样的人就有什么样的社会，人心向善则社会向善，人心向恶则社会向恶。

我一直有一个梦想，那就是我们每一个中国人在早晨醒来的时候，在太阳升起的时候，我们能赤裸裸的站在镜子面前，我们能直视着自己的身体，我们手里拿着身份证，我们可以大声的念出我们的名字，我们再把身份证翻过来，我们凝视那枚鲜红的中华人民共和国的国徽，我们做一次良心上的，做一次灵魂上的忏悔，我们摸着良心，我们有生之年，我们为这个社会我们究竟做了什么，我做了什么好事，我做了什么坏事，我是否孝敬了父母，我是否教育了孩子，我是否穿了红灯，我是否欠了人家的钱没还，我是否在上公共厕所的时候把尿撒在了便池里，而离文明迈进了一大步，做了这个忏悔，你会有一丝感动，你会有一丝惭愧，你会有强烈的羞耻感，那就对了，把你的脸洗的干干净净的，把你的胡子刮得干干净净的，把你的牙刷的干干净净的，我们自信的走出家门，给你们的邻居一个微笑，给你们遇到的每一个陌生人一个微笑，给中国一个微笑，那个时候我相信，你的心中将充满了——正能量。

我突然想起了位于英国伦敦，那闻名于世的威斯特密斯大教堂，想到了那个教堂地下室里那块既没有名字有没有年代的，那块普普通通的墓碑，我记得碑文的大意是这样的：当我年轻的时候我年少轻狂，我想改变这个世界，当我人当中年，

我发现我没有能力改变这个世界，我只好向自己妥协，我只好退而求其次，我想改变这个国家，当我人到老年，我也发现我没有能力改变这个国家，我再次向自己妥协，我想改变我的家庭，但当我躺在病床上奄奄一息，行将就木的时候，我回首一生，我碌碌无为，我突然意识到，如果我没有那么大的野心去改变这个世界，去改变这个国家，去改变自己的家庭，而只是从改变自己开始的话，我也许已经改变了自己，并改变了我的家庭，并通过我的家庭，影响到我的邻居，影响到国家，甚至世界。谁知道呢。

阿基米德说过，给我一个支点，我可以翘起整个地球，今天，此时此刻，我站在整理，我站在这个舞台上，我对你们说，我大声的对你们说，翘起这个地球的支点，他不是某个领袖，他不是某个精英，他不是某个英雄，而是，我么每一个人的——心灵。

谢谢大家！

其他关于人性的演讲稿：

大家好，我要说的是人性化管理

首先，是人性化管理的要点

1. 承认人性的自然属性，满足人性自然属性中的基本需求。

2. 承认人性的社会属性是受思想意识支配的。

(1) 不同行业，应培育不同风格的文化意识，使人的社会属性组织化。

(2) 思想意识的第一任务是为其生理、心理满足服务。因此，企业组织要有合理、明确、科学的分配制度和规章。

(3) 思想意识完成第一任务之后就要为长远目标或其他目标服务。因此企业要有满足这种欲望的措施，要塑造自己的行业意识和企业文化，使来自四面八方，在社会属性形态上有差异的人逐渐统一于企业的行业意识和企业文化之下。一旦这种文化意识达成共识，团体的工作效率就会出现意想不到的效果。

人类的职业有成千上万种，社会组织的功能也千差万别，即使是以盈利为目的的企业组织，也存在着职业上的很大差异。因此，它们所需要的“人”的社会属性形态是有选择的。企业家在组织领导企业时，应充分注意到这一点，否则将会导致由于社会属性形态与职业差异太大而使管理失败。

3. 承认人类自然属性和其心灵意识中有竞争与合作的双重天性。

因此在企业管理中要有符合这种双重天性的机制。为了使合作与竞争的自然属性能有序高效地得到发挥，必须通过一种社会化组织结构和一种社会化的意识文化加以联结、控制和导向，使人性中这种竞争与合作天性在企业家的组织领导下得到充分的发挥。

“人性化管理”，通常人们也常说成“管理人情化”，但在具体工作的实施中却常有将“人情化”理解成“讲人情”，其实则不然，他们是两个不同的概念。

“人性化管理”是由现代行为科学演变出来的一种新的管理概念，对于这一概念的研究也便成为人性管理学。随着知识时代的来临，人作为知识、智慧的主体变得越来越重要，合理开发人的内在潜能已成为现代管理的重要课题。人性化管理——一种以围绕人的生活、工作习性展开研究、使管理更贴近人性，从而达到合理，有效地提升人的工作潜能和高工作效率的管理方法。



那么“人性化管理”与“讲人情”有什么区别呢？

作为从事服务行业的我们可能有一个共同的感受：人与人有许多微妙的关系，正确地处理这些关系你做事会觉得得心应手。当你在工作中出错时，你的同事、上司、朋友没有指出你的错误、没有告诉你它的危害，却反而拍着你的肩头说声没事，为你隐瞒了事实，这就是“讲人情”。“讲人情”在管理工作中是不允许的，甚至会使你的工作变得更糟糕。然而人性化管理则不一样，“人性化管理”虽然允许你在工作中出错，但它会告诉你这样做是错的，会带来什么样的危害，你应该怎么做会更好。这样既原谅了你，让你不用时刻担心工作中出现了什么过错当心你的上司责怪你，你的同事怎么看待你，反而使你的工作激情会更高涨、工作目标会更明确。同时，“人性化管理”还要求建立合理的“人性化管理”实施与评价体系。

谈到“人性化管理”的实施，众多企业各显神通；上市公司为提高员工的主人翁精神，提倡员工入股制度；大集团公司为激励员工的创新意识，不惜拿出巨额资金作为员工创新奖项；爱立信则别出心裁，在企业内部以上到下要求员工多做自我批评，实施自我评价体系，让员工从工作中真正感受管理人性化。

让我们将“人性化管理”发扬光大吧。

谢谢！

各位领导、各位同事：

大家好！

从1993年8月国务院正式签发《国家公务员暂行条例》开始，中国在推进公务员制度的十年里，就是一路风雨，鲜花伴随着荆棘，掌声与批评同在。十年来，政府及其工作人员在行

政民主化、法制化、科学化方面作了不少努力，涌现了很多优秀的公务员及他们依法行政的典型案例，公务员的整体素质和我国公务员系统的行政能力在十年间有了很大的提升。但同时，我们也注意到，当前社会上仍然有一定的公众将“公务员”、“行政机构”与官僚、散漫、效率低下等负面字眼联系在一起，这些现象虽然不占多数，但同样值得我们深思。

公安部副部长、纪委书记、督察长刘金国以他两袖清风、一心为公的一贯工作、生活作风获得提名并当选“感动中国20xx年度人物”。然而，社会上大多数人却并不买账，认为他根本不能感动任何人，这种奖项纯属内定。改革开放30年来，在经济飞速发展的同时人们的信仰和价值观却面临溃败。不知从什么时候开始，人们什么都不再相信：不相信有人会为了主义而慷慨赴死；不相信有人会大公无私舍身取义；不相信有人立志为生民请命为万世开太平。即便在当今公务员系统内部，一部分人也已经无法体会到当初那些前辈们的热情、无法理解模范同行们的言行。大转型的中国，已然走到这里。公务人员因其与公权力的紧密关系正受到越来越多的社会审视。其一言一行，道德水准高低与否，都是鲜明的行政符号，具有可被无限放大的特征。那么在这个扑朔迷离却又充满希望的时代，作为公务员的我们，该怎么认清自己，走稳脚下的路呢？如果说人生是一段旅程，那么在公务员这条旅途之中从未有过捷径或者妥协，这旅途也不适合胆怯之人、或者爱安逸胜过爱工作之人、或者单单追求名利之人。这条路是勇于承担的风险者之路，是实干家、创造者之路。这其中有一些人名留青史，但是更多的人却在我们看不见的地方默默无闻地工作着。正是因为这些千千万万辛勤耕耘的前辈和同行们的努力，才构建了今日稳健运行的行政系统，为社会的良性运行提供坚实的保障，为民众的生活谋取权益，为国家的发展奠定基础。

作为前辈的继承者，我们要为历史作出更好的选择，要珍惜历史赋予的宝贵权利，秉承那种代代相传的执政理念：无愧

于党、无愧于民、忠于国家、忠于政府。诚然，在社会转型期间，面对纷繁复杂的社会环境，工作中的我们有时也难免出错，给民众带来一些不必要的麻烦，从而导致一些负面的偏见。但同时我们要时刻牢记为民服务的执政理念，勇于承认错误，积极改正错误。我们承担的起多大的诋毁，就能承受得起多大的赞誉。只要目标清晰，方向正确，权责明确，我相信，未来的我们一定会给人民和国家交出一份更满意的答卷。

思索前方的路，我无时无刻不在铭记那些边远地区的公务人员，对他们充满了感激之情，我们尊敬他们，不仅因为他们代表的是为民服务的精神，而且因为他们自愿追寻比自身的价值更伟大的意义。此时此刻，在这个要塑造一代人的时刻，我们需要的正是这样一种精神。

我们面临的挑战也许是新的，我们应对挑战的措施也许也是新的，但那些长期以来指导我们成功的公务员道德观——忠于国家，服务人民，恪尽职守，公正廉洁，却是历久弥新，无比可靠。他们是创造历史的无声力量。我们现在需要的就是回归这些道德观。我们需要一个新的负责的时代，一个觉醒的时代。每个人都应意识到我们对自己、对国家和人民负有责任，我们不应该不情愿地接受这些责任，而应该快乐地承担起这些责任。我们应该坚定这一认识，即，没有什么比全身心投入一项艰巨的工作更能锻炼我们的性格，更能获得精神上的满足。

我们反省内心，我们埋头向下，从自己开始。我们正在建设一个生机勃勃的社会，以弘扬人性微光。这光不在远处，就在当下。你体认内心光芒，权利已在其中，责任已在其中。光明前进一寸，黑暗便后退一分，这道理简单易明。而我们能做的，至少可以点亮自己，求应然之理，做分内之事。点亮一束光，上天总会打开一扇窗。微光虽小，但却能汇集成巨大的力量，足以充塞天地，烛照人间。

就像《南方周末》20xx年的新年致辞中说的：“我们在一起，就像一滴水融入另一滴水，就像一束光簇拥着另一束光。因为我们知道，惟有点亮自己，才有个体的美好前程；惟有簇拥在一起，才能照亮国家的未来。”

## 生存人性的演讲稿篇四

我读了这本书之后，明白了人与人之间的关系是很微妙的，一个眼神，一句话都会对周围的人产生影响。

例如，面对朋友时，我们应先学会宽容，尤其是当面对朋友的过失时，要存有一颗包容的心，正如卡耐基所说的：“批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。”小心地处理所谓的“批评”。这就是与朋友相处的基本准则之一；那么，该如何对待陌生人呢？当我们走进一个团体，走进社会，会遇到各种各样我们不认识的人，那该如何对待呢？其实道理都是相通的，在大家处理同一件事时，就是要尊重他的意见，友善的对待他人，不要把自己的意见强加于人，因为孔子说过“己所不欲勿施于人”，所以要先达成一致才能解决问题。

卡耐基也十分肯定史迈利布兰敦说过的适当程度的‘自爱’对每一个正常人来说，是很健康的表现，为了从事工作或达到某种目标，适度关心自己是必要的。所以说喜欢自己也是一种自信的表现，所以学会喜欢自己是很重要的。

另外，我们应该走出或远离孤独，当今世界孤独是一种通病，相信大家身边有很多朋友在“网抑”，其实不管是谁，内心总会在某个时刻，某个时期感到孤独。所以，正如卡耐基所言：“我们若想克服孤寂，就必须远离自怜的阴影，勇敢走入充满光亮的人群，我们要去认识人，去结交新的朋友。

一位好老师，可以指引你走一段路；一本好书，可能会影响这一生，卡耐基在《人性的弱点》的第三章《如何让别人喜

欢你》中说：“能设身处地地为他人着想，了解他人心里想些什么的人，永远不用担心未来。”人与人之间的相处，难免有误解、有矛盾，这时，如果我们能设身处地地为对方、为他人着想，我们就会选择宽容、选择忍让。如此一来，我们的委曲求全也就能感化对方，所遇的矛盾也就迎刃而解了。

人与人的交往，多点包容，多点换位看问题，就会少很多无谓的争执，彼此间的关系也将变得更为融洽。人不是圣，谁能没有过错呢？所以，当对方冷落了自己、冒犯了自己时，能够原谅对方的前提是：自己必须是一个习惯为他人着想的人。而不是要做到时时事事“为他人着想”，就必须具备严于律己、宽以待人。

这本书给予我的启示和鼓舞也很多，联想到自己的一些成长经历，成长在一个优越的物质环境，同时处在这样一个急功近利的时代，要学会如何成人，如何同“人”打交道，在《人性的弱点》这一书中，并未直接告诉我们人性有哪些弱点，而是告诉我们该怎么做。所以，从这本书中，我受益匪浅！

文档为doc格式

## 生存人性的演讲稿篇五

各位领导，各位同仁：

大家好！

在演讲之前，我想问大家几个问题，大家要在心里真诚地向自己回答。在人际交往中，你是否遇到过种种的困惑？在工作中，你是否感觉压力很大，有时甚至是厌恶？在生活中，你是否觉得你身边的人不支持你，或者是不理解你？甚至感觉事事都不顺心？最感到不平的是，少年时代的美梦竟成了今天的噩梦？其实几年前的我和你们一样，处在无休止的情

绪困扰和忧虑中，直到看了戴尔卡耐基先生的《人性的弱点》后，忽然感觉找到了属于自己的心灵营养之汤。该书的目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活、与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。如何更好的在生活中变得快乐。

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，是全球最畅销的经典，在世界各地至少已经翻译成58种文字，在全球拥有四亿读者，除《圣经》之外，无出其右。全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点。“一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！”卡耐基先生对这些生活和工作中的深刻思考，为我打开了一片智慧的天空，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自身的不足。这让我想起了人们对卡耐基先生的赞美：“世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。”卡耐基先生以他对人性的独到的洞察力，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，唤起了每个人内心蕴含的潜力，激励一代又一代的人走向成功。

下面就《人性的弱点》中的部分思想结合自身实际，谈谈我的读书心得。

## 第一、与人相处的技巧。

卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地地去想，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、有趣得多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈”。细细品读，不知不觉间豁然开朗。设身处地的为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心的朋友的必要条件，一个人只有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。教育工作是一项伟大的工程，每时每刻都要与各种学生打交道，如何才能有效地处理学生的

问题，设身处地的沟通与交流无疑是最重要。

## 第二、如何更好的工作。

首先要端正工作态度，要乐在工作，享受工作每个人都有不同的职业轨迹，有的人成为单位的核心员工，受到领导的器重；有的人一直碌碌无为，不被人知晓；有的人满腹牢骚，总认为自己与众不同，而到头来仍一无是处。众所周知，除了少数天才，大多数人的禀赋相差无几。那么，是什么造就我们，改变我们？是态度！态度是内心的一种潜在意志，是个人的能力、意愿、想法、价值观等在工作中的外在表现。正如书中所言，“态度就是你区别于其他人，使自己变得很重要的一种能力。一个人的态度决定了他的行为，决定了他对工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。”

我现在在学校的工作任务重、涉及面广、要求高、压力大，工作量大，如果没有在心中树立积极进取的工作态度，就很容易丧失工作热情，降低工作效率，甚至轻视自己的工作。“态度决定一切”，这是《人性的弱点》一书中的核心观点。我就是在这种精神的鼓舞下，精神抖擞的、以饱满的热情投入工作，在校园里留下我忙碌奉献的身影，热情地同领导、同事和老师们交流，乐观积极的工作、生活。

其次要养成良好的工作习惯。好的习惯使人受益终身，书中提到了四大良好工作习惯，可以提高我们的工作效率。对我们这些从事教育工作的同志具有很大的启发和借鉴意义。

良好工作习惯之一：清除你桌上所有的报纸，只留下与你正要处理的问题相关的东西。美国国会图书馆的天花板上悬挂着著名诗人波普曾写过的一句话：“次序是天国的第一法则。”没错，满桌子的作业，书籍，稿件等等，会让人产生混乱，紧张和忧虑的情绪，甚至促使人产生高血压、心脏病和胃溃疡。作为一名身兼数职的教育工作者，日常工作琐碎繁杂，

所涉及的资料、文件、作业等，如果不能有序的归类摆放，毫无疑问将严重影响我的工作效率。

良好的工作习惯之二：做事分清轻重缓急。都市服务公司的创始人亨利杜赫提说过，人有两重能力是千金难求的无价之宝——一是思考能力，二是分清事情的轻重缓急并妥当处理的能力。就连漂流到岛上的鲁滨逊还不忘每天定下一个作息表，更何况在我们平时的工作中更要养成有条理的好习惯。

良好的工作习惯之三：“当你碰到问题时，如果必须做决定，就当场解决，不要迟疑不决。”今日事今日毕，作为学校工作者，学校师生的事情再小再琐碎也是大事，每天和全校教职工以及学生打交道的过程中会遇到各种各样的事情，及时处理、及时解决，既方便了教师、学生的学习和生活，也规范了自己的工作。

良好的工作习惯之四：学会如何组织，分层负责和监督。我们在工作中，会遇到很多枝节性问题，容易使人感到混乱。这时，只要有序组织人员，合理分配任务，并适时予以监督，那么问题的解决就会事半功倍。

### 第三、快乐的生活。

当今社会，瞬息万变，面对工作和生活上的压力，疲劳是每个人肯定会有有的。面对层层重压，我们如何才能快乐的生活？卡耐基先生说：“能够分享的生活才是丰富多彩的”。找个适当的机会，约上几个要好的朋友，去健健身，游游泳，放松自己，使自己的身心全都得到放松，这是焕发活力的好办法。确实，与他人一起分享生活的乐趣，这样也许你会从中得到更多的快乐。我想，年轻人的最大优势，就是在于活力，永葆活力，激情无限。

卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。在座的



朋友们，有时间，不妨品读一下这本书，它会成为你心灵的鸡汤。

谢谢大家！