

真诚沟通的标语(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

真诚沟通的标语篇一

想要眼神丰富，首先应该提高你眼睛的反应速度，提高眼睛的反应速度能够帮助我们开阔视野，并且能够让我们在某些情感场景改变时，眼神能够快速做出相应的调整，更好传递情感。

下面给大家分享三个如何训练眼神的方法。

训练方法一：提高眼睛的反应速度

在每天早上，伸出食指，往东南西北四个方向移动，眼神跟着手指的移动方向，做相应的移动。每次三分钟，坚持一周后，加快手指移动的速度，从而提高你眼睛移动的速度，增加眼神的反应能力，坚持下去，很快就能见效。

训练方法二：提高眼神的专注度

在生活中，我们可以通过小游戏来提高你眼神的专注度，你可以跟你的朋友两两对视，一直盯着对方的眼睛看，保持不要眨眼睛。每天练习5组，尽量提高每次对视的时间，当你能够保持与朋友对视一分钟都不眨眼睛的话，说明你眼神的专注度已经大大提高。

当然，如果你更想一个人练习的话，也可以每天对着镜子，将眼神聚集在一个点上，通过这样的训练，让你的眼神更加

的专注，更加具有“杀伤力”

训练方法三：提高生活的阅历

想要真正练就感情，会说话的眼睛，真正需要的还是来自对生活观察、体会、观察、分析。

香港著名演员张震，为了演好电影《一代宗师》，跟随八极拳第八代传人王世泉学习拳法，苦练三年后，终于在电影中成功塑造了八极拳宗师一线天的形象，戏中在与叶问打斗的那场戏中将一线天凶狠的眼神传神、到位的表现出来给人留下深刻的映像。

真诚沟通的标语篇二

或者把下面的听众当作木桩子。这些都是很不好的办法。

演讲的时候一定要通过眼睛来与听众保持沟通交流。眼神交流的3种方式：虚视、凝视、环视。

环视，就是从左边看到右边，从前面看到后面，照顾到整个会场。在演讲最开始的时候，不要急着讲话，而是暂停一下，面带微笑环视一周比较好。运用这种方法，可使全场听众产生亲近感。

但必须注意，一定要照顾全局，不可忽视任何角落的听众；同时，头部摆动幅度不宜过大，眼珠不可肆意乱转。

虚视，就是直接看着某个区域的听众，但实际上并未看着某个人。这个在演讲应该是最多的。演讲的视线范围在听众上，适合听众比较多的时候。

凝视，就是具体看着某个人，有眼神交流。一般时间在3秒左右，尽量不要超过5秒种。选择一个人作为焦点，然后眼睛慢

慢地从一个移动到另一个人，在每一个人身上停留两到三秒钟时间。眼睛直视听众，或看着他们的鼻梁或下巴。

找到那些看起来比较友善的听众，逐次朝他们微笑；然后目标转向那些有些怀疑的听众，也逐渐朝他们微笑；如果你感到紧张，不妨想象听众都穿着浴衣的样子。

运用这种方法可对专心致志的热心听众表示赞许和感谢；对有疑问和感到困惑的听众进行引导和启发；对想询问的听众给予支持和鼓励；对影响现场秩序的听众进行制止，使其收敛，达到控场的目的。

运用这种方法针对性较强，目光含义要明确，同时要适可而止，避免与听众目光长时间直接接触，以免被注视的听众局促不安和其他听众受冷落。

真诚沟通的标语篇三

3) 意志薄弱的人，一定不会诚实。——(法国作家)拉罗什富科

4) 虚伪的真诚，比魔鬼更可怕。——(印度作家)泰戈尔

5) 诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣。——(美国科学家)富兰克林

8) 一个人活在世上，应该时时刻刻讲真话羞辱魔鬼。——(英国戏剧家、诗人)莎士比亚

9) 人若能摒弃虚伪，则会获得极大的心灵平静。——(美国作家)马克·吐温

10) 诚实是人生的命脉，是一切价值的根基。——(美国作家)德莱塞

11) 坦白直爽最能得人心。(法国作家)巴尔扎克

12) 诚实者既不怕光也不怕黑暗。——(英国词典编辑家)富勒

13) 老老实实最能打动人心。——(英国戏剧家、诗人)莎士比亚

17) 诚实的人从不为自己的诚实而感到后悔。(英国词典编辑家)富勒

18) 诚实是一个人得以保持的最高尚的东西。——(英国诗人)乔支

20) 诚实是智慧之书的第一章。——(美国政治家)约翰逊

真诚沟通的标语篇四

第一，定。坚定、稳定感。

不定是因为性格比较内向，内心不够自信。有这样一个故事，有一个人，他非常内向自我封闭，平时很害怕看别人的目光，总是显得有点“贼眉鼠眼”的，甚至“猥琐”。这天晚上由于无聊，他在街上闲逛，因为自闭，他走路总是弓腰驼背，看路人的目光也是游离飘忽不定。——咋一看，还真象个小偷。

凑巧的是，有一位警察在旁边值勤。看到他的形象就目光注视着。这一看不要紧，这位学生竟然不自信起来，眼睛和警察对了一眼，竟然立即转移目光。警察越看越像有问题的人，就向他跨了一步，结果这位同学更加紧张，反而转身想跑。警察一看，想逃，没门，立即大声一喝上前就追。这位学生竟然拔腿飞奔。两人是跑得上气不接下气的，最终警察把他逮住，追问身份证、工作证，一一俱全。

警察就问他：你为什么见到我就跑？老实交待。他可怜巴巴地说：我是好人啊。你为什么这么追我啊？你不追，我也不会跑。各位，这可是真实的故事！——眼神不坚定，不自信将是你一生的包袱啊！

第二，活，传神。

有人的眼睛明亮有神，而有人的眼睛却暗淡无神，所以，“眼神”就是眼睛里焕发出来的那道光彩，或者说是眼睛的神态。人在视力较差（比如近视眼）、精神涣散、身体疲惫或体质较差的时候，都可能出现眼睛无神的状态。但是，通过锻炼可以使眼睛有神而发亮，给人光采奕奕的样子，比如京剧演员就有专门训练眼神的方法，定眼。

眼睛盯着一个目标，定眼分正定法和斜定法两种。通过定眼训练，一定可以让你的眼神变得炯炯有神。

真诚沟通的标语篇五

摘要：家校沟通是班主任工作的重要方面，扎实做好家校工作，家长就会成为班主任的一个强有力的后盾，我们的班主任工作就会收到事半功倍的效果。而要想充分得到家长的支持，唯有我们摆正观点，和家长做朋友，真诚的和家长交流。

关键词：真诚；沟通；方法；策略

班主任工作主要是协调各种关系，包括学生、家长、各任课教师等，这些关系看似简单，其实却是错综复杂，需要我们用心去梳理。我们的工作中特别离不开家长的支持，因为，他们和我们的目的是一致的——都是为了让孩子更好地成长。因此，在我们的工作中需要密切联系家长。

一、真诚沟通，构建和谐家庭

那年，我带五年级三班。五年级的孩子，在他们的心中已经有了自己独立的思想，而家长那种望子成龙，望女成凤的期盼与孩子现实生活中的表现，产生了落差。也正是由于这个落差，使家长开始埋怨，也使家长和孩子之间产生了隔阂。曾不止一个孩子对我说，爸爸妈妈对他的学习成绩十分不满，即使是考的不错的时候也很少表扬；也曾不止一次看到孩子们在自己的作文中写到：“妈妈其实我很爱你，我也很努力。”这一切的一切，我看在眼里，急在心里。“母亲节”是个很好的契机，于是我就召开了“最美的康乃馨”主题班会。在母亲节那天邀请全班同学的妈妈来学校，为妈妈们祝贺节日。

那天下午三点半，联欢会准时开始。孩子们有序地表演着他们精心准备的节目，虽然孩子的节目幼稚而又拙劣，可母亲们看得却很认真、很专注。很快的，联欢会进入了第二个环节：向母亲说自己的心里话，送母亲最美的康乃馨。李婷婷，这个平常总是不发出半点声响的女孩，第一个走向了台前，她用自己略带颤抖的声音对妈妈说：“妈妈，我有挑食的毛病，您辛辛苦苦做的饭，我总是挑三拣四，说这不好吃那不好吃，您每一次都很生气。其实，我是理解您的，知道您辛苦，可我就是吃不下，我以后一定要改掉这个毛病，坚决不再挑食了。今天是母亲节，我送您一支康乃馨，祝您节日快乐！”。那细细的声音使整个会场顿时静了下来，紧接着便是热烈的掌声。孩子们一个接一个的上台，他们的语言是那么的质朴，又是那么的感人。张伟，一个感情丰富的女孩，她用近乎哭泣的声音说着：“每当我看到妈妈的时候，您都是那么的劳累，妈妈请您歇歇吧，您不辞辛苦地工作着，东奔西跑的赚钱供我上学。您把我送到这个学校，是为了让我的学习成绩提上去，您的良苦用心我都理解，妈妈请您放心，我会努力的。……”说到这里她再也说不下去了，哭着跑向了妈妈，母女俩抱在了一起，两颗心也紧紧地贴在了一起。看着这动人的场面，许多人都留下了热泪。联欢会就这样被孩子们的真情推向了高潮，那一句句感人肺腑的语言让整个会场亲情交融，真情涌动。时间，在不知不觉中悄然而逝。

在和家长送别的时候，许多家长眼含热泪的对我说：“刘老师，谢谢您，谢谢学校，给了我们这么好的一次机会。”马超超的妈妈，这位向来很挑剔的母亲，临走之前拉着我的手说：“刘老师，您知道吗？这是超超第一次对我说出这样的话，真是太谢谢您了。

”薛永恒的爸爸对我说：“刘老师，孩子的妈妈有事没能来，我一定把这支康乃馨带回去，并告诉她妈妈，孩子在这样一个环境中，一定会成为一个优秀的学生。孩子在这里，我们放心”说到这里这位父亲的声音有些哽咽，再也说不下去了。

二、真诚沟通，讲究方法和策略

李邢栋是一个比较调皮的学生，五年级转入我们班。他上课不会听讲，课下也不能按时完成作业，且经常和同学们发生一些摩擦。转入我们班不到一个月，不管是学生还是任课老师都对他有很大的意见。记得那天从上早操开始，他先是跑步不按规定跑，故意去踩前面女生的鞋，还骂女生跑的太慢像乌龟爬。那个女生不服气，顶他两句，他就一下把人家推倒。接着是上英语课说话，老师批评他，他一气之下竟然甩门而去。然后下午做值日时，又把班里的废纸篓当球踢，结果踢出两个大窟窿。一整天，我都在处理他的事情。当我得知他又和另一个男生打架时，我实在忍受不住内心的愤怒，给他的家长打了电话，让他家长来学校领人。放下电话，坐在办公桌前，我努力使自己的心情平静下来。半个小时后，李邢栋的妈妈急匆匆地赶到。当看到她那焦虑的神情，尤其是那一双期盼的眼睛，一刹时，我当初的那种想法已荡然无存。我先从李邢栋的优点入手，告诉他的妈妈，李邢栋很善良，很有集体荣誉感，也很想把学习搞好。并通过一些很小的具体事例让他妈妈明白我说的都是事实，也让她明白我很关心她的孩子。然后，对李邢栋妈妈说让她来的目的是了解一下孩子以前的情况，分析一下为什么一个本质不错的孩子总是和大家融合不到一块儿。并把他近段时间做的事情以举例的形式告诉了他的妈妈。他的妈妈听后沉默了很长时间，

对我说：“刘老师，谢谢你，其实我知道我们家李邢栋很不听话，我接到你的电话，我就知道他在学校又犯错误了，我是准备来这儿听你的批评的。”听到这儿我倒有些尴尬了。他妈妈接着说：“我们家人比较多，他爷爷、奶奶、叔叔都和我们住在一起，爷爷奶奶从小就对他很娇惯，叔叔自己开了几家公司，忙于事业快三十了还没有结婚，家里就这么一个孩子，一有空就带他出去，要什么买什么，上个星期带他去百货楼买了一套运动服和一双鞋就花了快两千块钱。我知道这对李邢栋是很不好的，可是我们也实在不好说什么。我也一直认为李邢栋是一个善良的孩子，我的孩子我知道……”就这样李邢栋的妈妈向我打开了话匣子。那一天，我们说了很多很多，我们又制定了家校统一教育的方法，他妈妈也表示一定会克服家里的不利因素，来配合我的工作。自那以后，他妈妈经常主动的和我联系，特别关注孩子的情况，李邢栋也一点儿一点儿地改掉了很多毛病。后来，他的妈妈告诉我：那次我给她打电话，她实际上是抱着破罐子破摔的态度来的。因为，在那次之前她总是因为孩子的种种劣迹被老师请到学校，老师对孩子的评价她背都能背出一些来。可是她没有想到，在我的眼中李邢栋竟然是优点不少的一个孩子，我竟那么关注她的孩子，是我感动了她。听到这些，我有些心虚，也有些庆幸，原来感动一个人是那么容易。

真诚沟通，精心组织家长会

家长会是和家长沟通的另一个重要渠道。召开家长会不管是年轻教师还是经验丰富的老教师都应做好充分的准备，要借助这样的时机，让家长真切感受你对孩子们的关爱，叹服于你的教育智慧，只有这样你才能得到家长更大程度的支持。如果准备的不够充分，一定会降低家长对你的信任程度，不利于我们班主任工作的开展。其次，应尽可能多的与家长交流一些切实可行的教育学生的方法，让家长在教育孩子时能够做到有“法”可依，有“法”可做。

总之，真诚是连接家校的桥，用真诚和家长沟通，站站在家

长的位置上看问题，就会另有一翻天地。