

2023年不被定义的青春演讲稿 女孩十二岁生日演讲稿(优质10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

不被定义的青春演讲稿篇一

爷爷奶奶，爸爸妈妈，叔叔阿姨：

大家好！

首先，在这里我感谢大家的到来，感谢大家一起来为我庆祝这个对我来说意义非凡的节日，我已越过了人生的第十二二个年轮，我从一个任性无知的孩子，长成了一个活泼开朗的少女。我的人生将从幼稚走向成熟，从一个个不同的胜利走向成功！

十二二年前当我赤裸裸的来到这个世界的时候，一无所有，而今天却是“小荷已露尖尖角，吾家有女初长成”。感谢最亲爱的爸爸妈妈，是你们带我来到这个世界上，让我这么幸福、这么快乐，让我衣食无忧，让我学到知识，让我懂得爱，并学会去爱别人。在这个世界上，你们是为我付出最多的：

从我呀呀学语的那天起，妈妈就开始教我识字读书了，每一次比赛表演，都是妈妈不辞辛苦的为我准备，辅导。每一个夜晚，爸爸妈妈陪我灯下学习，当我一次次获得优异成绩的时候，他们总会露出满意的笑容，这时我感到无比的幸福！当然，爸爸也不计辛劳的接送我参加各种兴趣特长班学习。在我五年的小学生活里，可以说爸爸每天都在接送我，一年三百六十二五天，五年就是一千八百二十二五

天· · · · · 这些恩情我都铭记在心里。

只有我最清楚，爸爸妈妈为了让我有一个金色快乐的童年，付出了多少心血。每一个生日，妈妈都为我拍照留念，只为给我留住美丽的一年年；为我买漂亮的裙子，只为我能像公主一样站在人们面前快乐的舞蹈，在妈妈出国留学的时候，爸爸和我的亲人们比平常更辛苦了· · · · · 爸爸妈妈，真的谢谢你们！谢谢你们为我所做的一切！

你们的宁宁已经长大了，已懂得感恩，请相信我，我会用力的去爱你们，我要让你们成为最幸福的父母！

我也永远都不会忘记我的姥姥姥爷，爷爷奶奶，大爹大妈，舅舅舅妈，姨姨姨夫们，姑姑姑父们，是你们在这十二二年里关心我，照顾我，有了你们无微不至的呵护和爱，才有今天这么健康，快乐的我。当然在这十二二年里，更少不了叔叔阿姨们对我的关爱，是你们这样博大的爱，才有今天这样自信，乐观的我！

今天参加我生日的还有我的同学们，这五年的朝夕共处，早已让我们建立了深厚的友谊，请相信，我们永远都是好朋友！

十二二周岁生日的今天，我似乎一下子觉得自己长大了，懂事了。

十二二周岁生日的今天，我知道了时间的宝贵，让我懂得了珍惜时间。

十二二周岁生日的今天，我更感觉到了亲情的温馨，友情的难得！

十二二周岁生日的今天，我沉浸在前辈、朋友、同学们赐予我的祝福中。

我是幸福的，我是快乐的，在这个热情的七月，在这样一个喜庆的日子里，我希望能将我的快乐传播，希望每个人都和我一样的幸福着、快乐着。

姓名□xxx

日期□20xx年xx月xx日

不被定义的青春演讲稿篇二

人生如花，花开花谢本是自然的规律，我们没有理由让它永开不败!对于生活，我们应像花儿一样积极乐观的绽放生命的色彩，并不是一味的去追求一生成就。有时停留更是一种幸福!

李白曾说：“人生在世不称意，明朝散发弄扁舟”。李白的坦然与乐观，我想很少有人能做到吧，其中也包括我在内。就举个例子说吧：以前我十分热衷于学习，无论好与否，我都不在乎太多的东西，因为我觉得学习就仿佛自己坐在阳光下品尝着绿茶，享受着温暖的阳光一样，是那樣的可口，那樣的舒适;而现在一切的一切都变了，变得连自己也看不懂了，就如行走在沙漠中，永远也不知道前方是否有绿洲。

每当遇到挫折，我都不能坦然的面对，似乎像一只禁不起狂风暴雨的燕子，永远躲躲藏藏;有时还像一朵柔软的花儿，禁不起风吹雨打;有时甚至还像一只折断翅膀的雄鹰，没有力气再去挣扎，飞向更高的天空，直到失去生命的迹象……种.种的现象都让我胆战心惊，似乎自己是一个脆弱的女孩。

但我不想做一个胆怯而又软弱的人，我只想做回勇敢的女孩!我也不想让我身边所有的爱都像冰山融化，来不及回头!

也许我应该相信自己，因为“不是每一朵花都有提前开放的理由”i believe i can fly!

我要做勇敢的女孩！

不被定义的青春演讲稿篇三

我喜爱小狗，因为它活泼可爱，总是一副无忧无虑的样子。我喜欢它快乐的样子，因为每当这时，它总会做出一些怪样，逗得我们全家都哈哈大笑；有时它却很懒，但有时也很勤劳；它既笨拙又聪明。总而言之，它天真烂漫、憨态可掬的样子就像最受欢迎的小沈阳那样，使人打心眼里喜欢它。

我的娇娇是一个勇敢的“女孩”。那是一个星期六，我和妈妈、娇娇像往常一样去公园散步，要路过一条光线很暗的石路。我牵着妈妈的手，娇娇开心地蹦在我们前面。突然一户人家的狼狗拦在我们面前，那是一条凶恶的狗。娇娇不懂事地叫了几声，冲上前和那只狗“打起架”来。不管我和妈妈怎么喊，娇娇都好像没听见，她一只小小的狗，怎么能够打败一只狼狗呢？幸好，我们的叫喊声引来了狗的主人，主人一把拉住狼狗，还用鞭子抽打起来，狼狗不得不放下娇娇。

那天晚上，娇娇受伤了，经过一个星期的治疗，娇娇基本痊愈了。它回到了家，回到了属于自己的家。晚上，也许是因为身体比较虚弱，娇娇早早地爬回了自己的卧室。当我去看它时，它已经睡着了，在柔柔的月光下，我看到了一位熟睡中的知己，一位敢用自己的生命来换取我们之间感情的知己！

不被定义的青春演讲稿篇四

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

成功的定义是简单的，但稍加分析，我们就可以发现其中至少有八层基本含义。

首先，必定要有一个预期的目标。没有目标，成功当然就无从谈起了。人们常说的”成功是一件说不清楚的事情“，换言之，其实绝大部分的情况仅仅只是目标说不清楚而已。

不同的人所预期的目标不同，同一个人不同时期的目标也不相同，因此，成功的内容或其现实的含义也随之而改变。

其次，预期的目标必须是达成了，才算是成功。

没有达成，就叫不成功。（当然不一定非得将这正义成失败，回为”失败“这个了眼太消极，令人沮丧，会误导自己的情绪。）

比如，你的目标是年底存钱1万儿，可是到期只存了9999元，对你而言这仍然是不成功。可能别人觉得你已经很成功了，能在这么多钱。此时你对别人头称是，因为他所说的成功是针对他自己的目标而言的，而不是针对你的目标。如果你觉得存了9999元也比较满意的话，那最好的解释是你内心真正的目标不是1万元，可能是8000元以上。存1万元只不过是你的一个更美好的愿望罢了。

第三，成功有明显的个性化特征，标准因人而异。

简单地划分，成功应有三种标准：1. 自己的标准；2他人的标准；3群体的标准。

人们常常为”什么才算成功“争得面红而赤，原因是各自的标准互不”兼容“而已。

一般情况下，人们常常按照自己的标准或自己的目标来衡量别人的成功。比如，我认为成功的，你可能觉得没什么了个起；你认为成功的，他却不以为然。一个组织与另一个组织之间的标准也会不一一样，有时甚至完全则反。现在社会上公认的成功是有钱、有名、有地位。也许，你就不认同这一”

群体标?quot;你追求的是平平淡淡，你可能说：“要那么多钱干什么呢?有钱有什么了不起。”

无法断定哪一种标准是绝对正确的，原因还是因为各自判别正确与否的标准本身就各不相同。关键之一是，我们必须得有自己的标准，否则你只会盲从他人，只会社会大潮中随波逐流。关键之二是，我们还应该知道在这个世界上还有与我们不一样的他人的标准，否则我们将无法理解他人，理解社会。

第四，成功是一个中性的概念。

因为判别成功的达成与否，标准是人们自己的预期的目标，因此，好人有成功的，坏人也有成功的;正义之师有打胜仗的时候，不义之师也有打败仗的时候。比如，小偷的目标是偷到你家的电视机，他会兴奋的说：“我成功了。”至于小偷最终又被警察逮捕，关进监狱，那不是因为小偷不成功，而是另一条规律在起作用，因为小偷的成功标准不被社会的成功标准所认可。

第五，成功是有数学概念的，所以的目标都应该是指能够被量化的目标。

许多人常常将目标定义为“更上一层楼”、“挣更多的钱”、“过上幸福生活”等等。这些目标都有一个共同的特征：没有量化，模糊不清，无法衡量。所以这类所谓的目标，充其量不过是一个想法，或一种愿望，而不是真正的目标。许多人出说的“成功说不清楚”，也可能就是因为他只有一个模糊的没有量化的”目标。

演讲完毕，谢谢大家!

不被定义的青春演讲稿篇五

各位来宾、各位前辈、各位亲爱的同学：

谢谢大家的光临——在我这十二周岁生日的夜晚！

在这美丽的夜晚，因您们的光临我倍感幸福，也因您们的祝贺让我感觉到我的十二周岁生日的非凡意义，从今夜开始，我将变得更加认真学习，更加热爱我的爸爸妈妈，更加热爱所有关心我的前辈、亲戚、同学、朋友们，更加热爱这美丽的世界，当然我也会变得更加可爱！

我还小，但我知道，爸爸妈妈在这十年里对我的精心呵护，我的一举一动都牵动着他们的心，为我的健康成长爸爸妈妈始终无怨无悔的劳作，在这夜晚允许我先对亲爱的爸爸妈妈说声：爸爸妈妈，谢谢你们！

在伯伯、叔叔、阿姨们的眼里，我也许还是个调皮爱玩的傻丫头，还是个刚刚满十周岁的小朋友，但我绝没有忘记您们平时对我的关爱，不会忘记您们对我调皮的宽容和和理解。

今夜在这儿的还有我平日里形影不离的好朋友和朝夕相处的同学，我真的很高兴你们晚上能来参加我的十周年生日晚会，谢谢你们！愿我们永远是好朋友，好同学！

十二周岁生日的今夜，我似乎一下子觉得自己长大了，懂事了。

十二周岁生日的今夜，我感受到了来自大家对我的关心和呵护。

十二周岁生日的今夜，我知道了时间的宝贵，让我懂得了珍惜时间。

十二周岁生日的今夜，我更感觉到了亲情的温馨，友情的难得！

十二周岁生日的今夜，我沉浸在前辈、朋友、同学们赐予我的幸福中。

最后，我真诚的想，在我接受来自大家无私的祝福的同时，更想你们也能拥有一个难忘的快乐的时光！

再次谢谢各位来宾、各位前辈、各位亲爱的同学的光临和对我的关爱！

不被定义的青春演讲稿篇六

自从知道宝贝患有先心病以后，我的生活一下子被打乱。我常常在半夜醒来，然后就开始思虑他的事。到哪里去做手术？手术费怎么筹？手术会成功吗？一想到他可能成为牺牲品，我的心都在颤抖。他已经被捡选在千分之七的范围内了，安知一定能逃脱另外千分之十一严酷的捡选呢？或者说手术成功了，他又怎样在健康的生活之前度过一段艰难的岁月？他做检查时，我总是让他的父亲抱他去，而我只好到外面或强迫自己摆弄他的玩具，才能缓解些许精神压力。他的父亲，从他的' 艰忍的脸色中可以看出，也并比我好多少。

洒脱的，反而是那个还不到两岁五个月的小病号。他除了会因不舒服哭闹以外，其他时候，他想背诗就背诗，想唱歌就唱歌，想跳就跳，想画就画，快乐得象只小猴子，令人忌妒。

曾有过这样一个故事：

一位小姑娘因得了很重的病住进了医院。病房里还住着其他几位病号。小姑娘在这群病人是最轻的，因为其他人得的都是癌症。可是他们刚开始并不知道。有一位阿姨偶然见到了自己的病历，竟在一周之内离开了人世。医生很惋惜，因为

她如果配合治疗，至少还可以活几个月，甚至有可能康复。病房里有一位老奶奶，也很想知道自己的病，可是没人对他说。于是有一天，她找机会也拿到了病历。可是她不懂，于是问小姑娘。小姑娘一眼看到了诊断上的ca，很难过，知道这是癌的意思但她灵机一动，说，这是您的肺里沉积了钙，清除了就好了。看老奶奶半信半疑，她又拿自己的化学书给她看，说ca就是钙，上面写着呢。老奶奶笑得很灿烂，后来竟先于小姑娘康复出院。小姑娘后来听医生说，其实老奶奶的病当时很凶险。

不被定义的青春演讲稿篇七

亲爱的爸爸妈妈叔叔阿姨和各位好朋友：

大家好！

今天是我十二岁生日，我非常激动！十二岁，意味着我将挥手告别金色的童年，步入人生的另一个里程碑：少年时代。此时此刻，我的心里充满了感激。

首先我要感谢我的爸爸妈妈，你们不仅给了我生命，还给了我一个幸福快乐的童年。虽然你们平时的工作都很忙，但是你们无时无刻不关心着我，支持着我，教我如何做个好孩子，辅导我的学习，对我既严加管教又呵护备至，为我付出了全部的心血。在这里我想说一声，“爸爸妈妈，我永远地爱你们！”

我还要特别感谢我的奶奶，是您十二年如一日，每天骑着三轮车送我上学放学，风雨无阻，是您十二年无微不至地照顾我，陪伴我。在这里我想说一声，“奶奶，您辛苦了！我爱你！”

我还要感谢我的同学和好朋友们。我们一起游戏，一起成长，一起进步，是你们带给了我那么多的欢声笑语，是你们带给

了我那么多的美好回忆。妈妈曾经告诉我，儿时的友谊是最宝贵的。让我们的友谊之树常青，让我们的友谊之花永远盛开！

今天，我要感谢的还有在座的各位亲朋好友。可以说，没有你们大家十二年来对我的关心和培养，就没有我今天的健康成长！在我今后的成长道路上，还需要你们更多关注的目光！

谢谢，谢谢你们！（鞠躬）

不被定义的青春演讲稿篇八

亲爱的爸爸妈妈叔叔阿姨和各位好朋友：

大家好！

首先，在这里我感谢大家的到来，感谢大家一起来为我庆祝这个对我来说意义非凡的节日，我已越过了人生的第十二个年轮，我从一个任性无知的孩子，长成了一个活泼开朗的少女。我的人生将从幼稚走向成熟，从一个个不同的胜利走向成功！

十二年前当我赤裸裸的来到这个世界的时候，一无所有，而今天却是“小荷已露尖尖角，吾家有女初长成”。感谢最亲爱的爸爸妈妈，是你们带我来到这个世界上，让我这么幸福、这么快乐，让我衣食无忧，让我学到知识，让我懂得爱，并学会去爱别人。在这个世界上，你们是为我付出最多的：

从我呀呀学语的那天起，妈妈就开始教我识字读书了，每一次比赛表演，都是妈妈不辞辛苦的为我准备，辅导。每一个夜晚，爸爸妈妈陪我灯下学习，当我一次次获得优异成绩的时候，他们总会露出满意的笑容，这时我感到无比的幸福！当然，爸爸也不计辛劳的接送我参加各种兴趣特长班学习。在我五年的小学生活里，可以说爸爸每天都在接送我，一年

三百六十五天，五年就是一千八百二十五天·····这些恩情我都铭记在心里。

只有我最清楚，爸爸妈妈为了让我有一个金色快乐的童年，付出了多少心血。每一个生日，妈妈都为我拍照留念，只为给我留住美丽的一年年；为我买漂亮的裙子，只为我能像公主一样站在人们面前快乐的舞蹈，在妈妈出国留学的时候，爸爸和我的亲人们比平常更辛苦了·····爸爸妈妈，真的谢谢你们！谢谢你们为我所做的一切！你们的宁宁已经长大了，已懂得感恩，请相信我，我会用力的去爱你们，我要让你们成为最幸福的父母！

我也永远都不会忘记我的姥姥姥爷，爷爷奶奶，大爹大妈，舅舅舅妈，姨姨姨夫们，姑姑姑父们，是你们在这十二年里关心我，照顾我，有了你们无微不至的呵护和爱，才有今天这么健康，快乐的我。当然在这十二年里，更少不了叔叔阿姨们对我的关爱，是你们这样博大的爱，才有今天这样自信，乐观的我！

今天参加我生日的还有我的同学们，这五年的朝夕共处，早已让我们建立了深厚的友谊，请相信，我们永远都是好朋友！

十二周岁生日的今天，我似乎一下子觉得自己长大了，懂事了。

十二周岁生日的今天，我知道了时间的宝贵，让我懂得了珍惜时间。

十二周岁生日的今天，我更感觉到了亲情的温馨，友情的难得！

十二周岁生日的今天，我沉浸在前辈、朋友、同学们赐予我的祝福中。

我是幸福的，我是快乐的，在这个热情的七月，在这样一个喜庆的日子里，我希望能将我的快乐传播，希望每个人都和我一样的幸福着、快乐着。

不被定义的青春演讲稿篇九

亲爱的爸爸妈妈叔叔阿姨和各位好朋友：

大家好！

“滴答，滴答，……”

十二岁的钟声依次响起，

这意味着我十二岁了吗？

此时的心情，

时而紧张，

时而激动，

时而兴高采烈，

时而却恋恋不舍……

非常期待，有人能告诉我，

12岁的到来，

到底是开心多一些呢？

还是遗憾多一点呢？

可能——都有吧？

开心的是我终于十二岁了，

终于步入向往已久的少年时代了！

从这一刻起，

再也没有人说我幼稚可笑了吧？

从这一刻起，

我将渐渐长大、成熟，

可以变成温文尔雅的少女了吧？

我渴望和自己一般大的朋友谈心，

渴望和妈妈一起一丝不苟的整理房间，

渴望能安安静静坐在书桌旁，沐浴着阳光，认真地

在书海中遨游……

渴望变成青春靓丽的少女。

转念一想，

遗憾的事情还真不少，

由于时光不能倒流，

我要和天真烂漫，无忧无虑的童年永远地说再见了，

我也要 and 一直爱不释手的洋娃娃告别了。

回想起和小伙伴在皎皎月光下捉迷藏，

在烈日炎炎中尽情奔跑，
在绵绵细雨中一起想象牛郎织女的故事，
在星光点点下一颗一颗的数星星……

但这一切都要随我远去，
而且，一去不复返，
这怎能不让我感到忧伤呢？

其实，十二岁留给我的更多是感动。

曾记得，爸爸无数次给我做美味的佳肴，
曾记得，妈妈风雨无阻地伴我上下学。

多少个夕阳西下的黄昏，
是爸爸陪我到游乐场尽情嬉戏。

多少个节假日，
妈妈同我钻研妙趣横生的数学题，

一次次的受伤、生病，
爸爸的汗珠证明了对我的疼爱，
妈妈的黑眼圈体现了对我的关心。

当然，爷爷奶奶姥姥姥爷，
也是我的四座靠山，

安慰我，提醒我，严格教育我，苦口婆心唠叨我，
让我渐渐变得活泼开朗，积极向上。

感动之外，童年的我也是收获多多的。

弹琴，画画，唱歌，吹葫芦丝，跳舞……

我都会！

虽然不是精益求精，

但乐观的我就把它们当做自己的兴趣爱好，

闲暇之余随心所欲的练一练，

让它成为自己一生中一个重要的章节。

今天，在这个为我而举办的高朋满座的现场，

我将由衷地表达我的谢意。

感谢深爱我的爸爸妈妈，

谢谢你们对我的细心呵护，

我愿幸福永远伴随着你们。

感谢我尊敬的师长们，

谢谢你们对我的精心栽培。

我愿如意常伴你们左右。

感谢疼爱我的爷爷奶奶姥姥姥爷，

我愿你们永远健康长寿。

感谢今天到场的叔叔阿姨姑姑舅舅们，

愿你们事事顺心，年年如意。

感谢我亲爱的小伙伴们，

愿快乐伴我们一生。

千言万语，万语千言，化作一言，

请大家相信，

少年时代的xx□

一定也会向你们交一份满意的答卷。

谢谢大家！

不被定义的青春演讲稿篇十

幸福在每个人之间传递，幸福的生活让人间充满快乐，让人间充满欢声笑语。本站小编为大家整理了幸福的定义优秀演讲稿，欢迎大家阅读。

大家好，我今天演讲的主题是——幸福是什么，现代人的幸福感普遍不强，都觉得自己不幸福，那你认为幸福是什么呢？有人说幸福是同学们都在用iphone5□而父母给我买了最新款iphone6；有人说幸福是能找个好工作，有房有车，娶一个贤惠美丽的妻子；有人说幸福是孩子能考上一所好大学；有人说幸福是子女孝顺，能经常来陪陪自己。

我们常说有一千个观众，就有一千个哈姆雷特，那么这个世界上有多少人，就会有更多种对幸福的定义和感悟。今天就与大家分享我的三个小故事，以及我对幸福的定义和感悟。当然重要的不是我的定义和感悟，而是这三个小故事能让你有所思考，对你有所启迪。

第一个故事：去年和朋友聚会，大家都喝出了兴致，喝出了风采，除了我，其他人全断片了。结果呢？第二天起来，发现反而就我一个人的手机丢了，你要知道，我长这么大，从来没丢过东西。这是怎么回事呢？因为就我没女朋友，所以我一个人就先走了；他们都有女朋友或者老婆去接他们。后面聊起来，我就说：“真羡慕你们，有一个女孩子深更半夜过来接你们，回家还端茶倒水照顾你们。有人管真的很幸福。”他们呢，一方面会说“是啊，你也该找个女朋友管管你了”；另一方面又会说“你不知道，我们是幸福了一个晚上，不幸了一个月，第二天起来就叨叨我，把人烦的呀！还是你单身爽！幸福死了！”不过我还是觉得他们幸福！

其实吧，我就要说第一点体会了：人们都在羡慕别人拥有的，你羡慕我年轻，我羡慕你有家有业，都觉得别人比自己幸福。其实珍惜你现在所拥有的一切，这就是幸福。活在当下，幸福在当下！

第二个故事：在大三的时候，我是厦门大学法律援助中心的办公室主任，08初，有一批农民工因为老板欠薪，没钱回家过年，又请不起律师，就抱着试试看的态度找到了我们。当时正好又赶上期末考试，我们几个找了不知道多少人：老师、法官、司法局的、劳动与社会保障局的；想了不知道多少办法，跑了不知道多少趟，绞尽脑汁，终于成功地帮他们要回了薪水。为此，厦门电视台有个叫《对话》的访谈节目还对我们做了一期专访，其他媒体那就更不用说了。当然我开心的并不是这些虚名，而是当这些农民工拿着锦旗过来谢我们的时候，我觉得那是我大学最幸福的时刻！

第二点体会就是：幸福就是在自己力所能及的情况下，帮助别人，让别人也觉得生活是幸福的。

第三个故事：在上大学的时候，因为我的学校就在海边，天热的时候，我们下午就会去海边游泳或散步。经常看见几个穿着很普通的大妈，牵着那种特别名贵的狗，从价值上千万的别墅中出来，悠闲地漫步在夕阳斜照下的海滩上。我就那感慨“人家那才叫生活，我们只是在活着。我什么时候才能过上这样的日子”当时特别的羡慕她们，觉得她们的人生特别幸福。旁边当地的富二代同学就说“你不知道，她们根本不是别墅的主人，她们是保姆，住在这，每天打扫打扫卫生，给小孩做做饭，溜溜狗。”“这些房子的主人哪个不是身家过亿，日理万机，全球各种飞的人。他一年能不能在这住一个礼拜都是问题。就算是住这，也是电话不断，哪有闲情雅致在这遛狗，两个小时不用接一个电话。”大家想一下，是这个身家过亿，每天操碎了心，无暇享受生活的富豪幸福，还是他家的保姆幸福？我们每个人都希望挣大钱、当大官，这无可厚非，其实大家这么卖命的打拼，无非是希望自己、家人、朋友、身边的人过的幸福。但很多人忙于工作，忽略了家庭，最后家庭破裂，和子女的关系紧张。有的人为了事业，把自己的身体搞坏了，英年早逝；是！他挣了很多钱，但都是别人的了，老婆也跟别人了。

我的三个小故事讲完了，但我对幸福是什么这个主题的感悟和体会却讲不完。如果大家后面的选手演讲的时候，还在想“你说那个富翁和保姆谁更幸福”，那我的演讲就成功了一半；如果大家晚上回家睡觉的时候，躺在床上，能问问自己，我想要的幸福是什么？我幸福吗？怎么样才能让自己和身边的人幸福？那么我今天的演讲就成功了。

我的演讲结束，谢谢大家！

尊敬的：

幸福是什么？

词典的解释为，生活境遇称心如意；

诗人的答案很浪漫，幸福像花儿一样；

社会学家的答案很现实，幸福就是吃穿住行无忧，身心健康；

哲学家的答案很抽象：幸福就是物质与精神相结合的产物。

请你告诉我，你对幸福的定义是什么？

泰戈尔说，追求得不到的，而得到不追求的。过分执着的追求，或许恰是我们不幸福的根源。也有人说幸福在比较中，就像电影《求求你，表扬我》中范伟所说的，“幸福就是我饿了，你手里攥着大饼。”物质的享受、权的力量、名的荣誉只能使人产生一定的满足感，即使这就叫做“幸福”，那也只是一种短暂的感受，因为贪欲是无法满足的。没钱的时候期待有钱，得到之后或有一阵喜悦，接着便是不满足，又期待更多的钱，没权的时候期待有权，升职之后或有一个阶段的满足，渐渐地又产生对更大权力的期待；没名的时候想成名，有了一点小名，又期待着增加更大的知名度。所以说金钱、权力、荣耀都无法衡量幸福，幸福是心的感受！

还是讲一讲这个不新鲜的，似乎是骗小孩子的故事：

小猪问妈妈：“妈妈，幸福在哪里啊？”

妈妈说：“幸福就在你的尾巴上！”

于是，小猪试着咬自己的尾巴。

过了几天，小猪又问：“妈妈，为什么我抓不住幸福呢？”

妈妈笑着说““孩子，只要你往前走，幸福就会一直跟着你

的……”

幸福，就是 you 从珍惜现在开始。

“汝非鱼，安知鱼知乐？”

幸福是一个谜，让一千个人来回答，就会有一千种答案。同样的人在同时时候，给的答案也不是一样的。

所以，幸福是什么？这个问题不是用来回答的，是用来警醒的。

寻找幸福首先要对自己真诚，热爱并珍惜生活，不要好高骛远，以一种平和的心态去面对。这样，幸福自然不寻自来。幸福是什么？当你的愿望达到的时候，即便这个愿望多么小，你都会有幸福的感觉。活在当下的人很容易快乐，幸福感就是满足于现在，并能享受现在的成就，而又有着理想，自信乐观的人才会拥有的。不幸福往往是比出来的，名利永远没有顶峰。但一个知道自己能得到多少，并为之努力了，成功了，懂得珍惜眼前，幸福感就油然而生。然而，懂得珍惜的人又何其少。最容易忽略的就是亲人和爱人的感情，因为他们的付出从来就是不求回报，所以也就没有太多的危机感，因此，总有心安理得的享受。人就是如此，穿在身上的永远不如橱窗里挂的那件诱人。于是，不知道满足的人，其幸福感就如泡沫一样，终究要幻灭。幸福是什么？幸福是心灵的坦然和恬淡的享受，幸福是给予爱并乐于接受爱，幸福是享受当下。

幸福是一张玻璃纸，不要等到捅破的时候才看到它的存在。

谢谢大家！

尊敬的：

幸福是什么——从“六个意识”谈起不积硅步无以至千里，

不积小流无以成江河。这是《荀子·劝学》中的语句，意思是说：行程千里，都是从一步一步开始；无边江河，都是一个个小溪小河汇聚而成；则引申意思是，如果做事不从一点一滴中做起，那就不可能有所成就。而这句至理名言，与我们时下所提倡的精神不谋而合，那就是：从你我做起，从点滴做起！

关于幸福，却有很多不同的说法。幸福是什么？这不仅是哲人们沉思的问题，也成了普通老百姓关注的话题。有人说，幸福是一种感觉，人生的幸福总是相似的，痛苦却各有各的不同。

著名演员赵本山，有句经典台词，大家一定不陌生：追求了一辈子幸福，到头来才知道幸福就是“遭罪”。

又有人说，幸福就是不“折腾”，淡定的人生最幸福。

还有人说，幸福就是实现自己的理想，拥有自己想拥有的东西。也有人说，幸福就是看着别人吃快餐，自己下馆子。

可是，我认为，幸福是你内心的感受。要用内心去体会，才能拥有。幸福就是闪烁在生活中的点点温暖，父母的呵护，亲人的关爱，朋友的鼓励，这些都是幸福。幸福就是点缀在工作中的小小激动，上司的表扬，同事的互助，领导的期许，这些也都是幸福。

幸福需要用心感受，更需要用辛劳的双手去创造，需要用智慧去照亮。唯有通过辛勤劳动，用自己的双手去创造幸福，幸福之路才会畅通。这就要求我们在日常的工作中主动发挥以下精神和意识。

首先是荣誉意识。什么是荣誉意识呢？荣誉意识是团队凝聚力的来源，是团队的灵魂所在。荣誉意识被库利称为“求荣誉”的心理；被托马斯称为“求荣誉”的愿望。有人有把它定义为：由个人自尊心、名誉感、光荣感、好胜心、自我感、

集体主义情感组成的一种复杂的道德情操与价值取向。

就我个人理解，荣誉意识就是要求每个人都要心往一处想，想到集团兴旺，员工才能发达，员工才能体会到工作的幸福。大家好才是真的好！

其次是团队意识。古人云：人心齐，泰山移。我们也常说：“团结就是力量”。

团队意识是企业的灵魂。一个群体不能形成团队，就是一盘散沙；一个团队没有共同的价值观，就不会有统一意志、统一行动，当然就不会有战斗力；一个企业没有灵魂，就不会具有生命的活力。

日常工作中，我们要友好互助，团结协作。一个好汉三个帮；单打独斗，难成大气。所以我们每一个电子人都应自觉培养自我的团队意识，相信团队的力量，相信伙伴的力量，为集团增光添彩。

第三是员工的归属感。归属感是职业安全的象征，有了归属感，员工才更加乐于奉献；有了归属感，员工与企业的利益才能够紧密地结合在一起。一个优秀的企业内部环境可以为员工提供一个健康、活泼、积极向上的环境氛围，不仅能够吸引优秀人才的加入，更能够提高企业员工的归属感。任何员工在一个舒适的工作环境中工作，给他带来的不仅仅是工作上的满足，更多的是精神上的愉悦。这就是我们所说的幸福感的一种！

因此，构建一个良好的企业内部环境对于提高员工的归属感具有十分重要的意义。一方面，集团要努力创造员工自我发展、自我完善的机会，营造一个积极上进的工作环境。另一方面，员工也要自觉地与领导、同事之间建立一种良好的互动，互相渗透、互相依存。

第四是感恩意识。古人说得好，施恩勿念，受恩莫忘，知恩图报必大善也。感恩要先知恩，知恩才能做到感恩，知恩才能使感恩成为发自内心的自觉行动。

感恩的心，感谢有你……这首歌红遍大家南北。

在日常工作和生活中，我认为，我们至少要常怀以下感恩之情：我们要感恩于父母，感谢他们给予我们生命，养育我们长大成人；要感恩于我们的老师，感谢他们的谆谆教诲；我们要感恩于我们的公司，感谢她给我们提供奋斗的平台；我们要感恩于我们的亲友，感谢他们给以我们无私的帮助；我们要感恩于社会，感谢这样一个充满活力的时代，为我们提供了的无限机遇。

第五是危机意识。在人的一生中，危机处处都有，可以说是防不胜防。其实，生命就是一切危机的累积总和——生理成长，社交情谊，创业守成，聚别欢忧，无不危机重重。总括一句，危机是必然，也是必需的。然而，危机并非祸患，它只是一种必然的过程。人虽有危机之患，但它未必成祸，关键是在于我们是否具有危机意识，能否在危机来临的时候将危机转化为机遇。如果我们没有危机意识，那么危机只会成为厄运。

自觉树立危机意识，促使我们只能前进，不能后退，唯一的选择是义无反顾地往前冲。并且让自己都时刻保持着危机意识，个人的创造力和价值因而得到了最大程度的发挥。

树立危机意识，为自己的工作做一个很好的规划，要敬业、进取，用自己不遗余力的努力赢取职场的每一个亮点！

最后是责任和使命意识。增强责任和使命意识，可以成为鞭策、激励、监督自己的力量，使自己在工作上没有丝毫的懈怠。

每个人都是幸福的创造者，都是梦想的缔造者，生在这样一个充满机会和挑战的年代，我们是庆幸的。我们庆幸可以用自己的双手创造美好；我们庆幸时代赋予了我们特殊的使命，唯有努力奋斗，才能对得起这个时代。

用一句话结束我的演讲。幸福是一种感受，幸福需要我们用双手来创造；唯有努力工作，快乐生活，从你我做起，从点滴做起，幸福之花才能处处开！

谢谢大家！