

初一演讲稿微笑三分钟(优质10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

初一演讲稿微笑三分钟篇一

微笑是最好的语言。

嘴角一个弧度，表现出无限的喜悦，散发着自信的光芒，挥舞着纯粹的美丽。这是一个微笑，一个让世界和你一起微笑的微笑。

微笑是一个自信的人的表现；微笑是快乐的人的标志；微笑是成功人士的功劳；微笑是失败者的指路明灯。微笑是罪人的重生；微笑是失业者的资本。

微笑，从一个人，到另一个人。从此建立了神圣的友谊。

微笑来自一个人，给一群人。从那以后，我们做出了伟大的事业，在社会的森林中确立了自己。

一个微笑，来自一个人，给了一个沮丧的人。从此，另一个人的生活将伴随着阳光，伴随着幸福起舞。

“笑一笑，十年年轻”。微笑有一种被新鲜感洗过的舒服感，一种被幸福包围的舒服感，一种被幸福笼罩的清爽感，可以放松肌肉，延年益寿。

当你微笑的时候，全世界都和你一起微笑，哪怕是40多度的高温也会变凉，零下几十摄氏度的严寒也会变暖。空气就像被雨水冲刷过一样，清凉爽口，带着浓郁的栀子花香味，生

命力很强。

快看！空气中漂浮着许多微笑。

初一演讲稿微笑三分钟篇二

李素丽比理想的高等学府差了7分。她很苦恼，但她意识到这样做是没有用的。因为家境不好，她还是选择了空乘这个行业。然而，他们为乘客带来了微笑，赢得了一致的赞誉。所以被评为先进。李素丽用他甜美的声音为大家报道。但是人难免会有一些小病小灾。

有一次，李素丽气得声音嘶哑，一个盲人乘客给她买了一袋胖大海给她泡茶喝。一件看似普通的小事，但李素丽表示感谢。盲人可以买到她的胖大海，因为李素丽服务周到。

我们身边有很多这样的事情。

作为青少年，不也应该微笑着向前走吗？微笑面前等待我们的是广阔的世界。有一个广阔的世界供我们漫游。然后我们会微笑着向前走，我们一定会收获更多的爱和微笑作为回报。

当有人不小心踩到你的脚或者碰到你的时候。你要宽容，微笑面对这一切。你会发现，当你微笑着面对别人的时候，别人也在微笑着面对你。你会发现世界变得如此精彩。

笑着说吧！这会给你更多的微笑和爱。

初一演讲稿微笑三分钟篇三

也许你的翅膀还没有摘下它们稚气的羽毛，它们的翅膀还没有长满；可能你的精力没有储存到极致，有点不知所措；可能你的状态还没有调整到好的状态，害怕穿透全身。请学会微笑，让它带你度过难关，用微笑诠释精彩人生！

纵观历史，有多少人微笑着解读人生的真谛，书写人生的美好篇章。

回过头来，她看到大唐江山在茫茫古道上渐行渐远。她清晰地听到家乡燕子的低语和亲人的亲切哭喊。但她总是面带微笑，去长城播下和平的种子。她的光辉消失在到处的黄沙中，她的美丽在永恒的清凉中悄然老去。她不追求“红尘中骑妾而笑”，也不在乎“若然转过头来笑，有百施法”。漫天飞舞的沙子仿佛在哭泣，树枝上的苍鹰仿佛在哭泣。她总是面带微笑，表现出生命的力量。

赤壁的火光歼灭了他的百万大军，但他并没有颓废。他只有一个淡然的微笑。跑华容道，他还问了公刘备。夷陵之战也是失败的，但是我气得承受不起。为什么？比起曹操，他缺少一件事——微笑。能不能笑对人生，在人生的尽头会有很大的不同。

朋友们，让微笑展示我们的个性，让微笑展示我们的力量！当别人受挫时，给一个鼓励的微笑；别人难过的时候给一个安慰的微笑；当别人失败时，给他们一个自信的微笑。嘴角虽然轻轻扬起，却可能带来意想不到的美。

微笑，你就能体会到“落红不是无情，化作春泥护花”的深意；带着微笑，可以享受“受辱，庭前观花，无心留宿，与天之外的云放松”的闲暇；微笑，就能拥有“面朝大海，春暖花开”的人生。

初一演讲稿微笑三分钟篇四

怎样才能习惯面对困难？怎样才能放下心中的悲伤？如何填充生活的黑白？也许只是一个微笑，就足以让全世界听听幸福。

日复一日，学习和生活总是在进行；每天早上，警报声听起

来像一声讨厌的枪响；即使美妙的音乐打断了我美好的梦，我也会开始抱怨。手勉强下床，按下闹钟；刚想回去睡觉，无意间眯着眼看着窗外。或者拉上窗帘，缝上几缕阳光。

用指尖挡住不刺眼的光线，脑袋还处于昏昏沉沉的空白状态。但是意识告诉我：该上学了。再怎么无助，再怎么困，再怎么难，都要起床。看了几秒钟窗外，我对着自己笑了笑，抬头45度，大喊：“笑！我会和你一起开始新的一天！”果断的爬起来，都是因为嘴角那微笑，慢慢充满了新的希望。

奶奶住院做手术，那天全家放下工作去医院探望。医生说，奶奶身体不好，切这把刀很危险。我深深记得那天爷爷的眼睛是湿的。进手术室的一瞬间，奶奶围着病床看着我们；大家都紧张地说“没事”和“别担心”。我沉默了。记得很久以前不敢打针的那一幕。奶奶安慰我，叫我不怕。奶奶冲我笑了笑，叫我不哭。

现在，我意识到微笑对害怕的人有多重要。我慢慢屏住呼吸，走进奶奶。奶奶好像想说什么，张不开嘴。我扬起嘴角，冲奶奶笑了笑。我想带着这个笑容的奶奶一定明白。等了几个小时，手术成功了。麻醉醒来后，奶奶疼得冲我笑。我也理解这种微笑。有人说笑着哭最疼。那是因为你内心的悲伤无处可藏；而我说，痛笑最强。那时候，因为忍受痛苦而面对生活，是坚强的，勇敢的，更因为微笑而珍贵。

还有体检。炎热的夏天，连跑道都烤焦了。我一直被称为“无运动细胞”，我想跑800米。听到哨声，我用尽全力往前冲，拼命冲。旁边的同学都在为我加油。“只有最后一圈，加油！”老师也为我着急。久而久之，我的体力几乎没了。

但我一咬牙，就以为是考试，这是同学对我的期望。于是，最后100米，我强忍着疲惫，笑着跑到了终点。只是老师的一个微笑，我就通过了前所未有的大关。

嗯，是的，微笑是如此神奇，它可以让你认为不可能的事情成为可能；可以丰富无聊的生活。微笑真的是一剂良药。治疗所有疾病。

初一演讲稿微笑三分钟篇五

微笑是甘露，滋润着人干枯的心；微笑是阳光，照亮心中每一个阴暗的角落；微笑是春风，它唤醒灵魂的每一片土地；微笑是绿茶，洗去灵魂中的每一片纯净水。

微笑是一种表达，可以影响人们心中的丑陋；微笑也是最纯粹的表达，可以表达你内心的真诚；微笑是一种语言，可以告诉别人自己内心的感受。微笑伴随着我的童年。

我还记得，我有一次上课睡觉，但是老师只用了一个表情来影响我的思维，所以我上课就再也没睡过。没错，表情——笑，我还记得。

“丁！丁！哎！”铃响时，学生们匆匆走进教室，静静地坐着。老师大踏步走进教室，老师开始讲课，但是……老师刚讲到一半，有一小段——，我的“瞌睡虫头”开始发作了。刚开始只是张嘴，过了一会儿就打呵欠了！老师讲完后，我昏昏欲睡。我急着睡觉，就给同桌一个“命令”，老师来了就给我打电话。

但是就在我睡着的时候，老师没有讲课。我很惊讶，就问同桌：“老师怎么不讲课？”“你后面。”只有这句话，我已经吓得魂飞魄散，头上冒起了冷汗，觉得这一次一定要完了。我脸色苍白地看着老师。全班都以为我会被老师打，老师只是微微笑了笑。

这一刻是多么伟大的微笑啊！像一股暖流流进我的心里。

微笑是世界上最美丽的表情，它象征着幸福、友谊和宽容。

初一演讲稿微笑三分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

微笑的力量是无穷的，它能让人勇敢去闯自己不敢去做的事情，它能让人爬起来，它还能让一个不开心的富人开心起来。

本是晴空万里的天，一下子就变得万里乌云，不一会便下起了倾盆大雨，可惜我没有带伞。

我望着教室外，树上的鸟儿都好似在对我说：“不用怕，跟同学共用一把伞就好了！”说完，便对我微笑。虽然它们自己都快志落汤鸡了，但是仍然对我微笑。看着它们，我全身充满了力量。我勇敢地向同道的同学们借伞共用，可惜他们都要去补课，无法同我共伞。听到这个消息，我的眼泪终于忍不住都流了出来。只有我和扫地人员在学校了，就在这时，我看到了个熟悉的身影——妈妈，原来是妈妈，是妈妈来给我送伞了。

妈妈走了过来，对我微笑说：“人都长这么大了，还不带伞，你可真傻！”看见妈妈温暖地笑，我又一次挡不住心底的洪水了，堤坝都已经被洪水淹没了。我再一次哭了起来，这一次，我是躺在了妈妈那温暖的怀抱里，那温暖而又刚强的怀抱中，一时间，我的眼迷糊了，泪水阻碍了我的视线，擦去泪，我要把那个微笑深深打进了心底，埋到心间最软弱的角落，哭完后，我破涕为笑，同妈妈一起回家了。

那如春风般的微笑，往我心田吹来了一颗种子，晃晃悠悠地破土而出，传来丝丝甜蜜的香气，使我想起了亲情的味道。

初一演讲稿微笑三分钟篇七

你的笑如山泉般清澈；你的微笑像宇宙一样神秘。

世界上所有的人都赞美你的美丽和你的微笑。你是个好产品。你在上帝的手中是如此美丽。你带来了更多的精神进化。

你——蒙娜丽莎，这样一个美妙的名字，在达芬奇的画笔上渲染得更加美丽。

如果只是偶然遇见你，不如说是注定。

我第一次见到你是在书上，从那以后，你的笑容和你的脸就深深地映在了我的脑海里。

从那以后，我一直记得你，因为你的微笑…

你已经被世界定义为《永恒的微笑》。

多么诚实的名字，多么神奇的名字，多么有思想的名字。就问世界上有多少人能和你抗衡，免得只有你合适！

你的微笑让我知道微笑可以让人与人交流…

请大家记住，现在：微笑。

初一演讲稿微笑三分钟篇八

仲夏的太阳照耀着天空中的大地，炙热的太阳仿佛一口吞人。但是在这样一个炎热的夏日，我感觉到微风吹在我的脸颊上，吹走了我的汗水，带走了我的焦虑。

今年暑假，我去了北京舅舅家，表姐准备带我去北京最大的图书馆。我迫不及待地想坐飞机去看世界各地的书。

虽然北京位于中国的北部，但天气很热。汗水打湿了我的外套，想着还有很长的路要走，心情从期待变成了焦虑。为了快点到达那里，我和姐姐决定乘公共汽车。

公共汽车上没有座位，所以我们不得不站着。我试图通过欣赏窗外的风景来让自己平静下来，无意间放开了手中的扶手。这时车刚好到站了，我没有站稳。我还没回过神来，就踉踉跄跄地向前走去。幸运的是，我反应很快，脚踏实地，站稳了脚跟。但是. 怎么感觉有点不一样？好像不是. 啊！我踩了别人的脚！我立刻扭头看去，一个和我年龄相仿的女孩，带着锅盖，皮肤白皙，大眼睛黑而亮，从中我甚至可以读出一个美丽的童话故事。白色的耳机垂在女孩的脸颊上，垂到她的上衣口袋里，仿佛在听一首动人的歌。

当我清醒过来的时候，我突然意识到我做了什么。我感到不知所措，不停地说“对不起，对不起……”。突然想到她戴耳机可能听不清楚。我希望她能从我表情中读出我的歉意。我担心她会怪我，但她没有。相反，她只是笑着轻轻摇摇头。就像在说“没关系”。那笑容让我觉得像是一阵微风吹进了我的心里，心里的焦虑和烦躁顿时一扫而空。我还没来得及感谢她，她就下车走了。这时候我忘了抱怨天气热，也没意识到没有自己讨厌的汗水。

回到家，我又回忆起这件事，那个女孩和她动人的笑容。一个微笑是如此强大，以至于我可以忘记我的焦虑和担心？如果这个女生不对我笑会怎么样？她可能在那么多人面前指责我，嘲笑我，为难我，让我觉得很尴尬。而且脸皮薄，可能总会觉得难过，自责。这件事已经不值得回忆，却成了我心中的一道伤疤。我觉得这就是谦逊的力量。

退一步讲，一切都会变得广阔。

初一演讲稿微笑三分钟篇九

在生活中，每个人的微笑对别人来说都是一种幸福。在生活中，每个人的微笑对别人来说都是一种幸福。微笑，它让你愉快地面对现实；微笑，它让你充满自信和活力；微笑，它让你从悲伤的状态中醒来。你给失败者一个微笑，他会重新站在起跑线上迎接新的挑战；如果你给一个成功的人一个微笑，他会超越自我思考，走上一段楼梯来决定。

天空，再看你，发现你的脸上有美，也和爱情的涟漪有关。你笑了，笑得那么甜。

来到记忆的殿堂，打开记忆的大门

，慢慢剪辑成功的片段，好甜！当时你在笑，我和你的距离不到几厘米。我看着你，感受着你的感受。你的眼里充满了亲情和幸福，我知道这是你最幸福的时候，因为你的爱已经结束了。你的微笑是我最好的回报。

幸福是你的奖赏，它就像美丽远方的琥珀黄昏。傍晚的天空中，似乎有一株薄荷草，上面开着美丽的花朵。风没有吹向任何方向，但花儿依然向着光明，向着他们执着的追求。那一刻有一种像是甜发酵的感觉，那是爱情的味道。天空仿佛反射出你笑的时候投入怀中的那一刻。爱是你独一无二的味道，被我的心包围。因为你，我的生活不再单调，你的微笑编织着每一个奇迹，只有我明白。

哦，妈妈！你的微笑，我理解。

初一演讲稿微笑三分钟篇十

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

你的那些话，我都一直记在脑海里。

那时还在上小学，你每一天都会来到学校门口，等待那短促的放学铃声骤然响起，等待我背着书包走到你面前时，然后和你一起回家。

那天依旧与往常一样，是一个晴朗的下午，云淡风轻。那个你经常坐着的石阶旁，绿树成荫，树叶轻轻地摇摆着。

突然，一声脆响打破耳边的读书声，放学的声音回荡在天际。班上的所有人，无一不欢呼雀跃。大家背起书包，以最快的速度冲出校门，耳畔全是欢声笑语。闹一阵子，我才想起你还在那里等着我呢，于是我马上走到石阶前，拍拍你的肩，说道：“外婆，我放学了，咱们走吧！”你点点头，紧紧牵住我的手，笑着。

转一个弯，又过了马路。不知怎么的，天气忽然凉了下来，一朵巨大的乌云正在往我们头上靠近。

“外婆”，我拽着你的衣袖，很不安的望着你说道“要下雨，我们都没带伞，怎么办？”你仍用你那双早已被时光痕迹打磨过的大手紧紧握住我的小手，抬起眉毛，笑着对我说“没事的。”我隐约看见你的眼角泛起一道道皱纹，但那双紧眯着的眼睛却一点也看不出苍老的痕迹。你的笑，像糖一样的甜。

渐渐地，乌云离我们越来越近，黄豆般大的雨点砸在树叶上，也砸在我心上。你带着我来到一处屋檐下避雨，让我转身，看看有没有被雨淋湿，问我中午吃饱了没有。你仍然拉着我的手，迟迟不放，脸上始终笑意盎然。

“孩子啊，”你对我说道，“想当年我像你们这么大时候啊，上学都难哩！那时候的我们，连白菜都很难吃到，只能吃些红薯的叶子。不过啊，现在的你们，可是真的好喽！以前的苦啊，都过去了。”你拍拍我的肩膀，嘴角泛起一抹笑容，洁白的

牙齿露了出来，当然，还有那双笑咪咪的眼睛，很甜的样子。你从包里掏出一块奶糖，笑着对我说“快吃吧，一定饿了。”我细细的嚼着，很甜，和你的笑脸一样甜。

今天，又是一个云淡风轻的日子，我嘴里含着那种奶糖，想着你的模样，露出了微笑。爱笑的外婆，你的微笑，你的话，我一直记着。那个味道啊，很甜哩。