

# 2023年阳光体育大课间活动方案(大全7篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 阳光体育大课间活动方案篇一

### 一、指导思想

“书籍是人类的朋友，是人类进步的阶梯。”读书是人们取得知识和技能的重要途径，是传承文明弘扬文化的重要途径。本着“读书成才”、“读书育人”的理念，引领广大学生从书中获取知识，汲取营养，养成良好的阅读习惯，营造浓郁的读书氛围。为培养学生良好的学习行为、方法、习惯，达到鼓励学生平时要注意积累习作素材，同时促进教师认真指导并检查督促学生做好此项工作。经研究决定，每学期举行一次三、四、五年级读书笔记评比活动。在评比过程中每个语文老师要记录好“整体情况、存在问题、整改建议”，以便今后能及时改进、取长补短、互相学习。具体方案如下：

### 二、总体安排

1、活动主题：学生读书笔记展览。

2. 总体要求：全校师生应在校领导的指导下，高度重视本次活动，积极参与，认真完成相应的工作。

3、时间安排□20xx年10月22日下午。4、评比地点：校长办公室

### 三、领导小组

组长：汪向阳 副组长：胡德坤

成员：朱新成 章新顺 高宏蕊 汪彬 熊晶晶

### 四、活动规则

1、以班级为单位，由各班语文教师负责监督、组织。按照年级顺序，将各班读书笔记统一送交阅览点指定位置进行展览。

顺序分别为：三年级、四年级、五年级

2. 参评对象：语文组老师和三一六年级学生。

### 五、评比方法及要求

本次比赛采用二级评奖的形式进行。即班级初评，学校总评（师生互评）。

班级初评要求学生全员参与。班级初评形式自定，可以先让学生自己介绍读书笔记，然后同学间互相评议。在此基础上挑选5本内容丰富、书写工整、干净整洁的读书笔记参加学校总评。

学校总评设一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名。六、读书笔记评分标准

以“公平、公正、公开”为基本原则，在具体操作上以下列细则为标准。

优秀读书笔记的评选由评委采取打分制，满分10分，以平均分为最后得分，分高者胜出。

评分标准如下表：

## 阳光体育大课间活动方案篇二

宋真宗赵恒在《励学篇》中有说：书中自有千钟粟，书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。可见，书籍是人类智慧的结晶。在书的海洋中，我们不仅能汲取宝贵的知识，还能开阔自己的视野，丰富自己的理想，让自己变得越来越聪慧。

俗话说，读书养心。读书不仅能给人以力量，而且可以锻炼人的心境，给人以安全感和幸福感。因为书籍既能在困惑时为人指点迷津，又能在危急时帮人排忧解难，还能在空虚时充实生活，更能在烦恼时带给人快乐。闲暇之余，学会与书香为伴，多读一些滋养心灵的书籍，让心灵沐浴书香，在知识的海洋中尽情遨游。

读书是幸福、是快乐的，它能让思想更深邃。通过阅读，我们可以舒展心灵的翅膀，让笑容变得灿烂；可以仰视思想的星空，让目光变得深邃；可以搭建理想的阶梯，让岁月变得充实；可以品味别样的人生，让生活变得充满阳光。读书虽不能改变人生的长度，却足以改变人生的宽度，通过读书，我们可以视通四海，思接千古，与智者交谈，与伟人对话。久而久之，我们的思想必定愈加深邃。

读书开阔视野。养成阅读好习惯，我们能更好地拥抱世界，因为在阅读的过程中，我们能接触到广阔的世界，能看遍各种各样的风景，参透人生的真谛，从而不断地开阔视野，增长智慧。当内心浮躁时，静下来品品书，无拘无束地在书中畅游。坚持多阅读优秀的书籍，随着读的书越来越多，我们的心胸也会变得越来越开阔。

读书可以锻炼人的气质。曾国藩曾对儿子曾纪泽说：“人之气质，由于天生，本难改变，惟读书可以变换气质，古之精相法者，并言读书可以变换骨相。”可以看到，读书是一种精神的跋涉，能造就一种书香气质。好的书籍开阔人的眼界，净化人的心灵，丰富人的头脑，经常与书为友的人，脸上还

会洋溢着最美丽的笑容，多读书、读好书，通过读书增长自己的智慧，美化自己的内心，培养自己的书香气质，从而引领你做更好的自己。

中国自古以来就崇尚阅读，因为通过阅读，我们不仅可以增强记忆、收获知识、开阔眼界、涵养情志，最重要的一点是，还能让我们充分挖掘自己的潜能，给人以无穷的力量，让人变得更加自信。

文字的魅力是无穷无尽的，它就像阿拉丁神灯一样，可以给人带来意想不到的惊喜。做一个快乐的读书人，让自己的身心从繁忙的生活中暂时抽离出来，然后尽情地去享受读书的过程，会发现各种有趣和美妙的故事。

在充满阳光的午后，捧起一本书，细细品味，相信你一定能够找到属于你的那份平静和美好。

## 阳光体育大课间活动方案篇三

### 二、参赛对象

全校所有班级

### 三、评比时间

20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日（周四）具体时间由各级部主任定。

### 四、评分标准

#### 1. 内容：（3分）

要求：积极向上，主题鲜明，内容充实。整个墙面以学雷锋和妇女节的内容为主，也能够穿插其他内容。

## 2. 版面布局：（2分）

要求：设计公道，编排得当；墙面整洁，视觉效果好。各版块内容穿插变化，生动活泼。

## 3. 主题：（2分）

要求：主题鲜明，体现本班的精神风采。

## 4. 色采搭配：（1分）

要求：色采清新，色采搭配公道，不要过于花梢。

## 5. 插图：（1分）

要求：插图大小和位置公道，能反映和突出主题，起到一语道破的作用。题花、尾花、花边图案简练，色采丰富，与板块内容应有空隙，不能过于复杂导致喧宾夺主。

## 6. 创意：（1分）

要求：情势新奇，有创意。

## 五、评委组成

各级部主任，班主任，美术教师，共分5组。一个级部为一组。

留意：

一年级评委：（1—7班班主任和张主任），负责人：张，对三年级六个班打分评比

二年级评委（1—8班班主任和张主任），负责人：张，对四年级六个班打分评比。

三年级评委（1—6班班主任和付主任）。负责人：付，对五年级六个班打分评比。

四年级评委（1—6班班主任和于主任）。负责人：于，对二年级八个班打分评比。

五年级评委（1—6班班主任和杨主任）。负责人：杨，对一年级七个班打分评比。

打分时记录在打分表上，级部主任汇总算出均匀分，并将结果（打分表，统分表都要）于20日交到少先队室处。

## 六、嘉奖

一年级：一等奖2名、二等奖2名、三等奖3名

二年级：一等奖2名、二等奖3名、三等奖3名。

三年级：一等奖2名、二等奖2名、三等奖2名。

四年级：一等奖2名、二等奖2名、三等奖2名。

五年级：一等奖2名、二等奖2名、三等奖2名。

## 阳光体育大课间活动方案篇四

为了认真落实宜兴市教育局、宜兴市政府教育督导室《关于开展“切实加强学校体育工作，确保学生每天一小时体育活动”的专项督查的通知》文件精神，进一步树立学校教育健康第一的思想，切实推进“阳光体育活动”，有效提高学生身心健康水平，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学校体育课程的改革和发展，确保学生每天一小时体育活动时间，提高体育活动的质量。根据宜教督[20xx]6号和宜教普[20xx]5号文件精

神，特制定本活动方案，以落实保证学生每天一小时体育活动的顺利进行。

1、通过体育活动，促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。

2、通过体育活动，促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力，丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。

3、通过体育活动，让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。

组长：王荣清

副组长：毛国祥、邱洪祥

组员：黄华东、赵珍红、蒋海清、谈建强

一年级：吴小仙、赵珍红

二年级：潘惠芬、朱息妹

三年级（1）班：沈艳、黄继英

三年级（2）班：潘菊英、潘福南

四年级（1）班：吕明蔚、邱洪祥

四年级（2）班：宗伟、曹雪花

五年级（1）班：李辉芳、毛国祥

五年级（2）班：黄华东、黄汉勤

五年级（3）班：周志娟、吴玲芳

六年级（1）班：史美春、吴秀春

六年级（2）班：沈彩娥、吴立新

六年级（3）班：万春萍、潘军

一、二年级：以游戏为主：

晴天：（捉迷藏、丢手帕、老鹰抓小鸡等）在校园内进行。

雨天：（讲故事、猜谜语、背诗歌等）在教室里进行。

三、四年级：一部分可参考一、二年级游戏内容：另加。

晴天：跑步、跳远、拔河、踢毽、跳绳、徒手操、秧歌舞、武术、呼啦圈等。在校园内进行。

雨天：（讲故事、演小戏剧、过独木桥、仰卧起座、夹弹子等）在教室里进行。

五、六年级：

晴天：跑步、跳远、跳高、垒球、篮球、乒乓球、跳绳、踢毽、拔河等。在校园内进行。

雨天：（故事会和一些喜闻乐见、学生喜欢的，也可以在教师的组织和指导下，由学生自由组织、创造性地开展活动。）在教室里进行。

以上活动仅供参考，各班都可以在教师的组织和指导下，有序地开展形式多样、学生喜欢的活动。

1、大课间体育活动领导小组对本校学生大课间体育活动要加



强领导，平时经常检查督促，并组织有关活动方面的交流与评比，树立先进，带动全校，保证活动的顺利开展。

2、大课间活动期间，有关负责的教师在活动中要认真负责，要重点抓安全教育，坚持不做和杜绝有危险性的行为和动作，始终树立“健康第一”、“安全第一”的观点。要带领你所负责的学生，创造性地开展体育活动，让每一位学生体会到运动带来的乐趣。

## 阳光体育大课间活动方案篇五

值此xx年校庆之际，为了迎接第二十届校园文化艺术节，并且更好地展现我系的特色文化，打造我系的精品活动[x月18号晚六点半]x系团总支学生会和x协会于在学子餐厅四楼学生活动中心合办了“竞赛”。

本次活动以“喜迎校庆体验趣味展现魅力丰富文化生活”为主题，以班级为单位组织代表队，开展现场的室内竞赛活动。本次活动在辅导员老师的关心下，通过各部门的团结配合工作，取得了一定的成绩，但不可否认的是，也存在大量的不足和需要改进的地方。现将本次活动的各项工作和结果向团总支和学生会总结如下：

3、活动规模：此次活动，按原定计划，已有16支队伍报名。由于场地的限制，队伍数过多，经过重新选拨之后，确定每班一支代表队。本次活动有9支代表队，共计27人参加竞赛（具体参赛人员名单见附件）

4、具体工作安排：

总体来说，本次活动还是可以的，有一些地方是值得肯定的

1、各部门分工具体、团结协作

## 2、就活动本身来说，本次活动的环节设计有所创新

本次活动较上次活动而言，新增了许多竞赛环节，拓展了活动规模，有所进步；同时，活动中，充分考虑到竞赛题情况而设立专家团，为保障活动健康顺畅的进行起到了很大的作用；本次活动中的计分工作较之前的规范许多，由专门的工作人员负责，进行实时计分。

## 阳光体育大课间活动方案篇六

亲爱的同学们：

节俭是一种美德，节俭是一种智慧，节俭更是一种职责，一种品质。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

可是，在学校食堂，我们经常能够看到这样的情形：许多同学将只吃了两口的馒头、整碗的饭菜倒掉。不一会儿，泔水桶就倒满了。看着满桶满桶的剩菜剩饭，真是令人感到可惜！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节俭每一粒粮食做起，用实际行动为建设礼貌、和谐的学校作出贡献！在此，我们向同学们发出如下倡议：

- 1、爱惜粮食，避免剩餐，减少浪费，把碗里的饭吃干净。
- 2、不偏食，不挑食。以节俭粮食为荣，以浪费粮食为耻。
- 3、就餐时坚持安静，礼貌就餐，爱护餐具，坚持餐桌卫生。
- 4、进取监督身边的同学和朋友，及时制止浪费粮食的现象。期望同学们进取响应，自觉履行倡议，从我做起，从此刻开

始，礼貌就餐，节俭粮食，养成良好的社会公德。

同学们，我们必须行！

小学生大课间活动实施方案

小学生特色大课间活动方案

## 阳光体育大课间活动方案篇七

值此\*\*年校庆之际，为了迎接第二十届校园文化艺术节，并且更好地展现我系的特色文化，打造我系的精品活动[x月18号晚六点半]x系团总支学生会和x协会于在学子餐厅四楼学生活动中心合办了“竞赛”。

本次活动以“喜迎校庆体验趣味展现魅力丰富文化生活”为主题，以班级为单位组织代表队，开展现场的室内竞赛活动。本次活动在辅导员老师的关心下，通过各部门的团结配合工作，取得了一定的成绩，但不可否认的是，也存在大量的不足和需要改进的地方。现将本次活动的各项工作和结果向团总支和学生会总结如下：

3、活动规模：此次活动，按原定计划，已有16支队伍报名。由于场地的限制，队伍数过多，经过重新选拔之后，确定每班一支代表队。本次活动有9支代表队，共计27人参加竞赛（具体参赛人员名单见附件）

4、具体工作安排：

总体来说，本次活动还是可以的，有一些地方是值得肯定的

1、各部门分工具体、团结协作

2、就活动本身来说，本次活动的环节设计有所创新

本次活动较上次活动而言，新增了许多竞赛环节，拓展了活动规模，有所进步；同时，活动中，充分考虑到竞赛题情况而设立专家团，为保障活动健康顺畅的进行起到了很大的作用；本次活动中的计分工作较之前的规范许多，由专门的工作人员负责，进行实时计分。