

# 海洋大学自我鉴定(精选10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 海洋大学自我鉴定篇一

时间如流水一般急忙忙的逝去，回首往事，在这多姿多彩的季节里，我取得了一些成绩，在往后的日子里，希望我能做得更好。

我思想健康,自觉遵守(学生守则)和(学生日常行为规范),具有较强的集体荣誉感,热爱劳动,先后担任过班级的体育委员和宣传委员,能以一名团员和班干部的标准要求自己,团结同学,配合老师工作,任职期间获得了老师和同学的一致好评。

学习上,我有较强的自学能力,勤于钻研,肯思考,合理安排好学习时间,理解能力强,思维敏捷,对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法,脚踏实地,循序渐进,精益求精,学习效率高。在职高两年学习生活中取得了较大进步,并做到了各科的均衡发展。在完成课业学习任务的同时,我积极参加了夏令营和竞赛活动,拓宽了自己的课外知识面。

在政治上,我有坚定正确的立场,热爱祖国,热爱党,认真学习并拥护党的各项方针政策,积极要求进步,思想觉悟高,爱憎分明,踊跃参加各项社会公益活动,用微薄的力量,表达自己的爱心,做一个文明市民。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

烹饪是一门实践性很强的工艺，非一朝一夕所能掌握，但只要我开卷细读，用心体会，并且按图索骥，认真仿制，就一定能获得烹饪技艺的真谛。通过不断学习我体会到了。具备了水台、砧板、打荷、上杂、候锅、明档等基本功，只要运用不同的原料、不同的烹调方法、不同的造型及口味，相互变换制作，即可创新出色、香、味、形、质、器俱佳的各款菜点来。

以上是我的个人自我鉴定，我将更严格地要求自己，改正缺点，发扬优点。相信在不久的将来，我将成为社会主义合格的厨师。

## 海洋大学自我鉴定篇二

时光荏苒，转眼间大三上半学期即将结束。回顾大学时间里的学习、生活和工作，有成功的汗水，也有失败的辛酸，正是有了这些在大学里的历练，才让我在走向竞争激烈的社会的时候有着以往不能比拟的自信。

在学习上，端正了自己的学习态度，努力的改正自己有缺点的地方，同时，向老师和同学学习到一些有用的学习方法，不断改进自己的学习方法，提高自己的学习效率。在校期间，也参加过很多次的考试，专业能力等级测试、计算机等级考试、大学英语四六级考试等，通过考试，使我更加明白了自己哪些地方不足，也发现了学习中存在的新问题，这让我在以后的学习中会更有目的性，可以有的放矢的学习。

在思想上，树立了科学的世界观，人生观，价值观。努力培养了实事求是，严谨学习，独立思考和勇于创新的开拓精神。

热爱祖国，热爱人民，上进心强。努力在学习和平常的生活上能做到自律、自学、自省。因此始终能保持一种积极向上生活的态度。

在这大学的时光里，我不仅学习到了专业知识，同时也让我在思想和性格品质上有了质的提升。大学生活学习的经历对我受益非浅。所以，我会深深地感激我的同学和老师他们对我的帮助，更要感谢我的母校，感激母校给我的这一切。

### 海洋大学自我鉴定篇三

我于20xx-20xx年通过成人高考考入温州大学。大学对于我们这群接受成人教育的大学生来说有着更深刻的含义，在这两年半的函授学习与和社会实践是我不断的挑战自我与充实自己一个过程，本人在思想认识、业务知识和专业技能方面都有了很大的提高。现总结如下：

本人明白了只有理论知识而没有实践经验在当今社会是无法生存的，俗话说的好：师傅领进门，修行靠个人。老师教的都是些最基本的知识，书本上讲的都是些理论知识，自己要想有更大的提高就必须要加强实践。

二年半的函授学习，实质上面授时间很短，但是本人觉得受益还是很大的。本人觉得自己的理论水平提升了许多。平时，本人会不由自主地把所学的理论运用到自己的工作和生活中。本人是一个工业企业里的会计，主要负责核算与帐务处理。以前学习的基本知识，让我在工作当中相当顺利，学习的非常快。

一直以来坚持着人活到老学到老的学习理念，所以，我在工作之余要不断地学习，对知识的渴望与需求，在学习上我热爱自己的专业，学习认真刻苦，要求自己在专业知识和各项技能上全面发展，对学习一丝不苟，认真完成学校规定的学习任务且取得优良成绩。我时刻严格要求自己，有强烈的集

体荣誉感和工作责任心，对班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。

## 海洋大学自我鉴定篇四

本人在校期间学习刻苦，成绩优秀，扎实掌握医学基础理论、基本知识和临床基本技能、熟练的操作技术及较强的自学能力，临床药学自我鉴定。

四年大学的临床理论学习形成了我严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯，一年的临床见习令我充分认识到临床的实践工作需要漫长的磨和时间，一年的临床实习工作经历更提高了我分析问题及解决问题的能力。尤其是在实习过程中实习医院给我提供了许多动手实践机会，使我对临床各科室的常见病能够做出正确的诊断和最佳的处理。

强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手能力强、接受能力快，并且能够出色的完成各项工作任务，使我赢得了上级医师的一致好评，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的“资本”。

人诚信开朗，勤奋务实，有一定的组织管理能力，有较强的适应能力和开拓精神，有良好的职业形象和素养，责任感强，热爱集体，能恪守以大局为重的原则，愿意服从集体利益的需要，具备奉献精神，不为问题的表面现象所惑而匆匆作出肤浅的决策，在解决问题的过程中避免所有可能的不利因素以求得短期和长期的利益。

我的理念是：在年轻的季节我甘愿吃苦受累，只愿通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值并在工作中做出最大的贡献：

作为初学者，我具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越，有很强的忍耐力、意志力和吃苦耐劳的

品质，对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战。

## 海洋大学自我鉴定篇五

自我鉴定是一个人对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现的自我总结，自我鉴定可以提升自身总结能力，让我们一起来学习写自我鉴定吧。自我鉴定你想好怎么写了么？下面是小编为大家收集的大学的自我鉴定范文，希望对大家有所帮助。

学习上，由于来自西部农村，英语起步较晚，学习基础与同学的确有一定的差距。于是，唯有努力学习，奋力拼搏，四年里，看到自己与同学的差距一点点缩小，看到自己的付出换来的点点收获，虽然不算骄人，但它们是努力的最好见证。此外，借用学校丰富的教学资源，四年时光里，结合自己的兴趣，不论是公选课还是外专业的旁听，从中的收获于我都是无价的财富。甚至在决定自己的毕业去向时，是在这些课上的认识，让我渐渐清晰了自己未来的方向。当然，在这上取得的一切，都与老师的悉心教导密不可分。不论是知识吸取，还是人生选择，他们的点拨分析，都是黑暗中的明灯，一直助我前行。

生活上，家庭生活困难，这是在来北京之前已有的认识。我明白，与同学，我不能比；自立，自强，这是家人，更是自己所希望达到的目标。于是，克服自卑、胆怯，一份份家教、兼职，换来的是自己每月的生活费保障。更重要的是，内心也在一点点释然。不再为生活的差距而自卑；不再为人际的处理而胆怯。困难来临时，自己可以很坦然地去面对；有苦痛时，擦干眼泪后总能继续往前。我想，这四年，真正让我成长。让我长得足够成熟，足够坚强。

社会工作上，我明白，大学生生活里，除了学习，学着做人、

做事同样重要。不论是大一学院内的生活部，“白鸽青协”，还是以后的各地支教调研，关注特殊儿童，大会翻译志愿者，从这些工作一步步走过：甘当幕后者，组织协调队伍，尽力去帮助别人，专业知识的应用。是这些工作让我最终能够勇敢选择走向社会。虽然还会有更多更大的磨练、挑战。但是，这里的收获决定了我不会选择退缩。

四年时光，说长亦长，说短也短。四年的末尾，在学校里走过时，总能碰到熟识的面孔，见证着我成长的痕迹。但是，也还有很多同学，依然陌生。四年里，自卑不止一次；于是，习惯了将自己包裹，习惯了选择角落的位置，习惯了一个人品尝所有的酸甜苦辣。于不熟悉的同学，可能留下了冷酷无情的印象，或者印象根本太浅。但于我所有的都是成长的痕迹。

我明白，四年里，很多事情仍不尽人意。性格里总有不安全以及追求完美的成分。这或多或少影响了我的学习，生活，人际。幸好，有师长的提醒，有同学的包容，也还有自己的努力。四年过程，找到了适合自己的路，并且一直坚持着走了下来。四年结束，但路还未到头。我会带着一切上路，希望自己能一直在路上，因为它一直在延伸。

## 海洋大学自我鉴定篇六

我是哈尔滨师范大学xx-x级学生。我出生于黑龙江省铁力市的一个普通家庭，这使我保留了勤奋、简朴和吃苦耐劳的精神。多年在外的学习生涯更磨练了我独立分析、解决问题的能力。

明天又是一个新的里程，面对新生活的挑战，我信心十足，相信我所具备的专业技能，积累的知识和所掌握的人际关系心得及较强的适应能力，对事业的执着和对理想的追求，会帮我掀开生活中新的一页，“山不拒土石之微方能擎天”。

尊敬的领导假如我能有幸成为贵公司的一员，我相信我有能力胜任贵公司安排的工作，会虚心进娶竭尽所学、用热情和汗水为贵公司的发展贡献一切力量，并愿与公司同甘共苦，并将以敬业乐业，深入实际，刻苦耐劳，开拓创新的精神投入到这份工作当中去，为公司创造更好的效益献上自己的一份力量。希望领导相信我的真诚与能力，我也将会好好把握这次利于我本人发挥和发展的机会，在工作上兢兢业业，以不负您的期望与厚爱。我真诚的期盼着您的佳音！

## 海洋大学自我鉴定篇七

通过这次实习,在生产和质检方面我感觉自己有了一定的收获.这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用,增强了我们今后的竞争力,为我们能在以后立足增添了一块基石.实习单位也给了我很多机会参与他们的生产和质检使我懂得了很多以前难以解决的问题,将来从事生产和质检工作所要面对的问题,如:前期的生产和后期的质检等等.这次实习丰富了我在这方面的知识,使我向更深的层次迈进,对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用,但我也认识到,要想做好这方面的工作单靠这几月的实习是不行的,还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累,不断丰富自己的经验才行.我面前的路还是很漫长的,需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

不仅如此,我还在这里学习到了如何协调各部门之间的关系问题以及工作交接问题.由于我是一个还刚要踏出社会的大学生,对于一些职场上应该注意的细节还不是很了解,比如说在我加入生产技术部后,对于经理交待的工作完成情况应该及时向他作一个汇报,让他随时了解我的工作动态,这样他对交代给我工作才会比较放心,并且随时和他保持联系也可以让他对我的能力有一个认可,我在这次工作中就因为缺少一定的沟通犯了个小错误,不过在经理的指导下弥补了错误,由此我也了解到了沟通的重要性,并保证以后不会再犯同样的错误.因此有许多突发的琐事需要处理,如何做到面面俱到,除了工作态度以

外工作方法也很重要,每天最好都有一个工作安排,把当天要做的事按重要程度排列出来,最重要的排在最前面,完成一件划掉一件,如果又有突发事件就加在后面,做好记号,这样就不怕做漏掉事情了,不仅如此,每天都应该对当天的工作有个小结,今天我完成了些什么、事完成得怎么样,那些地方需要改进如果换种方式做是否会做得更好这些都应该想一想.另外我认为比较重要的一点就是整理好自己的抽屉和资料,凡事有条不紊就不会自乱阵脚了。

## 海洋大学自我鉴定篇八

在校学习以来,我在思想上一直都努力学习建设有中国特色社会主义理论,认真思考、体会伟大的思想和先进的理论,并试着在学习中检验和实践,学会用正确先进的理论武装自己的头脑,树立了正确的世界观、人生观、价值观。

我学的药学专业,三年的大学生活和社会实践使我在思想认识、业务知识和专业技能方面都有了很大的提高。使我掌握了深厚的药学专业知识,我不仅学习了药物化学,药物分析,药理学,药剂学等专业知识,还学习了其它的基础医学知识,还积极在课外的实践和实习中,提高自己的操作动手能力和技术。并通过了英语三级,具备了一定的英语听,说,读,写能力,熟悉计算机的理论和应用技术,如office等操作。

除了专业学习之外,我还重视社会实践活动,到校外参加勤工助学工作,暑假期间参加暑假工,通过社会实践来提高自己的交际能力和工作来源水平,还常参加各种社会志愿活动等。我曾在xx药业股份有限公司实习,初步掌握了药品的检测和取样方法,了解了颗粒车间,片剂车间和胶囊车间的工艺流程及生产的管理等,并受到实习单位的一致好评。

当然,还存在很多不足之处,在以后的工作和学习中我将继续努力,改进缺点不足,改善学习方法,提高理论水平,在提高自己科学文化素质的同时,也努力提高自己的思想道德



素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。我注重学术的理念：崇尚学术，营造发扬学术民主和学术自由、重视学术成就的浓郁学术氛围。只有坚持这种理念，才能不断取得科学研究的丰硕成果，才能不断提高自身的学术水平和知识质量，知识创新和文化传播等做出应有贡献。

的热情投身到工作中，吸收更多的工作经验，学习更多的与专业以外的知识。无论是工作还是生活上都会学习学习再学习。

## 海洋大学自我鉴定篇九

转眼间，我的学生生活已经悄悄流走了8天，而进入学的训也已经进行了6天。回想这6天的生活，心中的滋味难以言说，有辛酸、有满足、有劳累，也有快乐。

还记得训开始的那天，当教官踏着整齐的步伐跑进操场时，我的内心是多么痛苦啊，经历了高考的历练，进入了学，然而传说中人间天堂般的学生生活竟然以这样的方式开始。

最初的两天，这种内心的痛苦又真真切切的转移到了身体上：站姿时一动不动的站几十分钟；踢正步时要使劲让自己的脚去亲吻地；喊口号时要用自己最的力气去嘶声竭力。一天下来，腰酸背疼，回到宿舍只想躺倒在床上。第二天早晨虽有万般疲倦，还是奔向操场。

但渐渐的，训却让我体会到无数的快乐：当齐步走整齐的排面得到教官的表扬的时候；当跑步时整齐的立定赢得了阵阵的掌声的时候；每一次的坚持，每一点的进步，都会让我内心涌起一股细细的欢喜，一丝微微的自豪。

## 海洋大学自我鉴定篇十

时间匆忙消逝，转瞬就到了大三，总结过去，有苦有甜，岁月的痕迹记载在大三学年自我鉴定，盼望要写自我鉴定高校生有关心。

回首三年的高校校内生活生涯和社会实践生活，有渴望，有追求，有胜利也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚决的政治方向，我乐观地向党组织靠拢，使我对我们党有可更为深刻的熟悉。参与了市直和中央，省属驻梅单位xx年度入党乐观分子培训班的培训。本人遵纪守法，爱惜公共财产，关怀和关心他人，并以务实求真的精神热心参加学校的公益宣扬和爱国活动。

得好面的等级考试已达标。除了在专业学问方面精益求精外，平常我还涉猎了大量网络编程，网络管理与维护，网页设计等学问。并且信任在以后理论与实际结合当中，能有更大提高。

在生活上，我最大的特点是诚恳守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以始终以来与人相处甚是融洽，连续担当了分院的乒协的秘书长一职。

在工作上，对工作热忱，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际力量，和同学团结全都，注意协作其他同学干部精彩完成各项工作，得到了大家的全都好评。