

# 2023年守时的重要性演讲(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 守时的重要性演讲篇一

我们认为诚信是一种美德，是立身处事的根本。守时更是诚信的基本。下面是本站小编为你整理的几篇高中生诚信守时的三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

各位老师，各位同学，大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：文明懂礼，守时守信。

“人无信不立”，诚实守信对每个人来说，就如同基石般重要。前有秦朝末年“得黄金百斤，不如得季布一诺”的季布、有“立木取信”的商鞅，后有坚持诚信兴业的单增；前有从小不避讳承认错误的华盛顿，后有坚守约定，63年如一日守护英烈墓地的王文彬。从古至今，有太多的榜样值得去学习，作为的我们，更应将诚实守信视为为人处世之道，成人立业之本。

请大家假设一下：假设此时你和同学约定在某处见面，但半个小时后对方才姗姗来迟，又或许对方根本没有来，就是在忽悠你的，你会作何感想？想必我们都有这样被“放鸽子”的悲惨经历，那么对于守时守信的重要性也一定能感同身受。

守时其实是诚实守信的一种最好的细节体现，但现在却有很多同学对其不以为然：上课迟到，还以各种借口推脱；不按时参加早自修，还认为无关紧要；拖欠作业则更是成为家常便饭。也许这些都是小事，只是一次看错时间，一次忘记作业，或

者只是一次磨蹭、一次偷懒、一次无意。但我们都知道，细节将塑造起你成功路途上一个个坚定的脚印，细节将引领你成人立业。

古人云：“君子慎独。”我们同学都应该时刻以高标准来要求自己，从每一个再细微，再无人察觉的细节上以君子的标准要求自已。按时到校，认真参加早自修，珍惜早晨时光；在规定的时间内高质量地完成作业并按时上交，以巩固每天学习的知识；为了自己的健康，按时、认真地完成课间操、眼操、跑步等活动；充分利用午间时间，自主自律地进行学习；诚实地面对自己的错误与不足，勇于改正；自我约束，坚守信用。我想在我们的日常生活中，还有很多的细节值得去践行君子之道。

这一周，将是我们四(4)班担任值周工作。我们自然会以身作则，做到按时到岗，执行任务时文明有礼，认真完成值周工作。希望同学们能够配合我们的检查工作，严格要求自己。我们的检查，只是为了每一位同学更美好的明天。

谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好！今天我讲话的题目是《守时是一种美德》。

著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德，假如我们丢失了最根本而有用的美德，导弹和美圆也不能使我们摆脱毁灭的命运。”其实，在今天我们比任何时候都更关心道德问题，尤其是孩子的道德问题，因为在今天我们面临着从未有过的道德危机和挑战。因为时间原因，今天我就来讲一则关于“守时”的小故事。

德国哲学家康德是一个十分守时的人。他认为无论是对老朋友还是对陌生人，守时都是一种美德，代表着礼貌和信誉。

有一次，他想要去一个小镇拜访他的一位老朋友威廉先生。于是，他们书信中约定他将会在3月5日上午11点钟之前到达那里。康德3月4日就到达了小镇，为了能够在约定的时间到达威廉先生那里，他第二天一早就租了一辆马车赶往威廉先生的家。威廉先生住在一个离小镇十几英里远的农场里。而小镇和农场之间，隔着一条河。康德需要从桥上穿过去。但马车来到河边时，车夫停了下来，对车上的康德说：“先生，对不起，我们过不了河了，桥坏了，再往前走很危险。”

康德只好从马车上下来，看看从中间断裂的桥，他知道确实不能走了。此时正是初春时节，河虽然不宽，但河水很深。康德看看时间，已经10点多了，他焦急地问：“附近还有没有别的桥？”

车夫回答：“有，先生。在上游的地方还有一座桥，如果我们从那座桥上过去，最快也得40分钟。这样康德先生就赶不上约好的时间了。”

于是，他跑到附近的一座破旧的农舍旁边，花了很多钱买了一块木头，在20分钟内及时修好了那座桥。

马车终于平安地过了桥。10点50分的时候，康德准时来到了老朋友威廉的房门前。一直等候在门口的老朋友看到康德，大笑着说：“亲爱的朋友，你还像原来一样准时啊。”

遵守时间是一种美德。懂得珍惜时间的人，不仅仅要注意不浪费自己的时间，也要时时注意不要浪费别人的时间。管理好自己的时间，就是让自己无论在做什么事的时候都能够轻松应对、游刃有余。一个守时的人，必将获得别人的尊重。

康德曾说过：“这世界上只有两种东西能引起人心深深的震撼，一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的道德。”至今，已延绵数千年，其伟大的精神早已深入人心。诚信的火炬一直被人们高高举起，代代相传，燃遍了中华大

地的每一个角落。

古今中外，有很多人诚信待人如三国时期著名的军事家诸葛亮，他曾经率领十万蜀军，在祁山与司马懿率领的三十万魏军对阵，一时难以取胜。在这紧急关头，蜀军竟然想回家乡，他们心想：大敌当前，这个愿望一定会泡汤的。诸葛亮却对将士们说：“役期已满的老兵可以回家了。”将士们热泪盈眶，感动不已，但却都不肯回去。为了报答丞相，将士们上下群情激荡，士气高涨，反而以少胜多，打败了魏军。诸葛亮为什么能取得胜利呢？说话算数是关键。说话算数，说了就要去，言而有信是我们与人和谐相处的重要原则，也是一种做人的美德。我们一定要做一个诚信的人，要以诚待人。如果没有诚信，就会失去别人的信任与友谊，整个社会就会陷于混乱。

诚信包括很多方面，守时是现代人的必备素质。在220xx年前，德国有一位哲学家叫康德，有一天，他给他的朋友彼特斯写信，说自己要在3月2日上午11点11时准时拜访。他的朋友居住在还有12公里的一个农场里。小镇和农场中间有一条小河，当马车来到河边时，康德发现桥断了，马夫建议到另一座桥过去，可是大约要到12点半才能到，康德走哪条断路却只要10点40分就可以到达了。康德看见旁边有家农舍，他当即决定买下农舍，他对农妇说：“从你房顶上拿下几根木头，并在二十分钟内把桥修好，屋子的钱我就可以给你们了。”

于是，他们干了起来，不到20分钟就把桥修好了。马夫驾着车安全的渡过了河。10点50分，康德的车走进了朋友的家。

可能有人会说，彼特斯是康德的老朋友，朋友之间还要这么计较吗？再说，晚去一个小时，跟朋友解释一下不就行了吗？毕竟这是一次小小的意外呀！可事实上，守时是一个人特别重要的品质，时间是你与他人的约定，因此，你与他们之间就建立了一种约定，就像口头协议一样，这时，确立下来的那个时间，如见面时间、开会时间等，就关系到你，也关系到

其他人。因此，守时实际上就是守规矩，就是诚信，就是尊重他人。

孔子说：“人而无信，不知其可也。”可在今天，为什么会有那些尔虞我诈的行为呢？有些商店因为人气旺，故意把伪劣商品冒充名牌商品，虽说自己赚了一些钱，但失去了宝贵的诚信，今后，还有谁会来买东西呢？还有那些冒用别人大公司大名的人，津津乐道发财之道，还有那些东西东拼西凑写文章的人，那些制造假新闻、假文凭、假证书的人，就像上面新开的厂子的老板一样。我对这些人咬牙切齿，我恨他们，恨他们是社会的败类，我忧他们，忧他们会不会让更多的人失去诚信；写到这里，我的心里不禁为之一寒。

这世上真的就没有了诚信，回答：“不！”著名的海尔集团有一次因为延误了发货的时间，为了信守与客户合同，公司采用空运，为此，损失了一笔钱，却由此赢得了信誉。

让我们都做诚信的人，让我们呼唤诚信的春风吹绿每个人的心田！因为诚信是生命中灿烂的霞光，使我们屹立于天地之间的基石，是茫茫大荒、漠漠古今古今那一点浩然正气，千里快风哉！

## 守时的重要性演讲篇二

老师们，同学们：早上好！

今天我国旗下讲话的主题是“遵规守纪塑造美好未来”。

不以规矩无以成方圆。先有规矩，后有方圆。方圆之先，规矩之后，则是良好的习惯，而遵守规矩，严格守纪，是我们中学生必不可少的品质，也是我们成功的保证。法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行

动。纵观历史，大凡获得成功的人，都是一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然的人。小时候的鲁迅先生，就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡是都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成习惯了。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一。可见，规矩对一个人各方面的素质起了决定性的作用。

相信大家也都听过“楚汉相争”的故事，结果汉胜楚亡。除了其他原因之外，还有一个重要因素，就是刘邦治军纪律严明。而项羽相对来说治军纪律较涣散，这不能不算其中一个原因；岳家军和杨家将之所以使敌人闻风丧胆，纪律是决定性的因素之一；中国革命战争的环境那样艰苦，情况那样复杂，但经过28年的浴血奋战，我们终于取得了新民主主义革命的胜利，纪律是毕不可少的条件。正如毛主席说的那样：“军队向前进，生产长一寸。加强纪律性，革命无不胜。”

本周就要举行校运动会了，相信大家也都迫不及待了吧。但我们并不能因此就不守规矩，而是依然要遵规守纪，如按照学校规定每天穿校服、戴校牌。如果你记不住，就来记记这首诗吧：进入校门三件事，一看校服是否穿；二看拉链到白线；三看校牌挂胸前；三件事儿都做好，礼貌问候进校园。在运动会上，运动员之间应公平竞争，不作弊，不掺假；各班同学和啦啦队都应遵守纪律，不随意走动，不说脏话，不吃零食，不乱扔纸屑；大家听从老师的统一安排，进场、退场时，守纪律，按次序依次进退场，不喧哗，不打闹。

同学们，规矩一旦养成了，成功还会远吗？人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你能把握的，就只有今天！让我们珍惜今天这青春大好时光，遵规守纪，勤奋学习，争取更大的进步。

## 守时的重要性演讲篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

守时守信这是人的基本品质。我们要珍惜时间，但决不可浪费别人的时间，否则就是“谋财害命”。比如，与人相约，既不能“迟到”，也不能“早到”，应该“准时”，但准时当要“准”。

有一次在外地开会，听到发言者谈到德国人的“守时”，颇令人惊讶。他在德国时，一天，朋友家自来水管出了问题，与修理工约定下午3点来修。下午门铃响了，一个工人满头大汗、气喘吁吁地站在门外。当时他不知道发生了什么？工人歉意地解释，“路上堵车，我是提前一站下的，然后飞奔过来。”工人看看表，“对不起！还是晚到两分钟。”后来朋友告诉他，不管什么原因，德国人认为迟到都是不礼貌的。所以，他们出行都会考虑堵车等不可测因素，“迟到不好”。

“早到也不行”。有一次，朋友带他去拜访一名教授，约好上午10点到医生办公室见面。因为担心路上堵车就提前出发，但那天马路畅通，提前一刻钟就到了教授办公室楼下。正要上楼时，朋友摆手：“还是等一会上去！”在德国，早到和迟到都是不礼貌的行为，因为你打乱了别人的时间安排。

迟到不好，早到也不行，那只能准时。有次，他到了一个公交站口候车处，得知每半小时一班。就进旁边书店看一下书，当估计时间快到了才出门。刚走到候车处，班车启动了，他向司机招手，司机视而不见，扬长而去。后来，他向公交公司投诉，回复是：你刚好晚一分钟。他长叹：“哎！早晚都不行，准时也不‘准’。”

德国人这种刻板、教条、近乎不近人情的守时令我们叹服，守时守信是他们的一种习惯、一种文化，因为在他们看来“守时就是帝王的礼貌”。

守时是对自己的约束，也是对自己和他人负责。做一个守时的人，一个一丝不苟的人。

## 守时的重要性演讲篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

每天早午晚去游泳，具体时间都基本是在饭后，有事早点，有时晚点，最近的下水游泳时间一般都在10分钟左右。

饭后去游泳如同饭前要吃饭一样，不是饿了难受，而了饱了就想游泳，不去游泳就浑身不舒服，一去游泳，在水里蝶仰蛙爬，享受了几圈，全身都特别爽快，真像打了兴奋剂一样，再干啥都特别来劲了。

当躺在水面上，手拍清清的河水，眼望蓝蓝的天空，心想年年的往事，口出阵阵的感慨：宇宙无边无际、无始无终，星球无数，就连一个小小的地球上就有万事万物，那宇宙里的事物更是无穷无尽，但是再纷繁复杂的大千世界也完全可以用四个字来概括，那就是空间时间。

对一个人来讲，生活的空间是有数的，住再大的居室也不过平米，活再长的寿命也过不去岁。

尽管生活的空间和寿命的时间是一个人都无法完全掌控的，但是命运永远都掌握在自己的手里，收入的多少与住房的大小紧密相关，生活习惯的好坏和寿命的长短直接相连，这是毫无疑问的。

空间有可塑性，但是时间却是一去不复返的。

过去了一秒就再也找不回来了。

因此在日常生活中的时间观念也是十分重要的。



每个人都应当有严格准确的时间观念，无论是赶车、约会、办事，还是上学、上班、上街，就是吃饭、睡觉、运动等等，都应当遵守时间。

不久前，在参加一位老同学女儿的婚礼上，安排了几位领导讲话，那几位领导也许是上台讲话习惯了，每个人都讲了几分钟，下面的嘘声不断，他们也不知好赖，仍高谈阔论。

饭店的饭菜还迟迟不端上来，令人们怨声载道，说领导都是二百五，浪费大家的时间就等于谋杀。

最近的几份婚礼还不错，台上举行着仪式，饭桌上就上菜了，而且仪式简短，深得民心。

我的时间观念一直很强，上学或上班都是提前到，总把道上发生意外耽误的时间事先打出来，绝不迟到。

每次坐车出门或与人约会，我都是准时到，宁肯我等车等人，也不能让车和人等我。

一个人有没有时间观念是关系到一个人的人品和信用的大问题，不能忽视。

不要以为自己有意晚去赴约是考验对方的诚意，其实那是糟蹋自己，千万不能那样做。

实在有事来晚了或出不来，也应及时向对方通报一下才对。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

时间是最宝贵的，虽然健康决定寿命，但寿命也是由时间来决定的，因此珍惜时间就是珍惜生命，让自己人生的每一年、每一月、每一天、每一时、每一分、每一秒都过的有意义、有意思、有快乐、有幸福。

## 守时的重要性演讲篇五

各位老师、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是：严格自律遵规守纪

今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们眼前冉冉升起。当我们迈进校门的那一刻起，我们要说，新的一天要从遵守纪律做起。俗话说：“没有规矩不能成方圆。”纪律是做好一切事情的保障，没有纪律的约束，是什么事情也做不好的。大家知道，鲁迅先生书桌上的“早”字，是严格自律的表现，是自觉守纪的典范，正因为这样，鲁迅先生才成为伟大的文学家、思想家、革命家。曹操“割发代首”，带头守纪，古往今来传为佳话。

在开学后的这段时间里，我们清楚地看到我校大部分同学都能遵守纪律，进入正常的学习状态。但同时我们也感受到在校园中存在着一些不和谐的音符。比如做操时，有人急冲冲地下楼，奔向整齐的队列，有的人缓慢地集合，懒散地做着动作。课间休息时，有的同学在教学楼里互相追逐，大声喧哗，在楼梯上跑跳拥挤，随手乱扔果皮纸屑等等。是什么原因使我们的同学有如此的表现呢？原因之一是一部分同学的思想意识不到位，遵规守纪的习惯未能养成。原因之二是我行我素，缺乏一种集体的团队精神。因此，我们有必要认识纪律的内涵，纪律的重要性。那什么是纪律呢？纪律是一个团体为了维护集体的利益并保障学习的正常进行而制定的，要求每个成员必须遵守的规章制度条文规范。对于我们学生来说，就是我们必须遵守的《中学生守则》《中学生日常行为规范》还有我们学校的校规校纪，它通过我们一段时间的坚持与实施，内化成为我们自觉的习惯，长期的行为。有良好的纪律是每个学校，每个人，每件事获得成功的保障。播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。所以，我们从现在起要养成好的行为习惯和学习习惯。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。课堂上，专

心听讲是对老师最大的尊重;升旗仪式上，你全神贯注、目送国旗冉冉升起，是对祖国最深的敬意。只要我们以《中学生守则》《中学生日常行为规范》，学校的校规校纪来规范自己的行为，我们就一定能成为一名合格的中学生，我们的学校就一定能蓬勃发展、蒸蒸日上。同学们，让我们从今天做起，从现在做起，养成各种良好的习惯，遵规守纪，成就我们的大未来!谢谢大家!

遵规守纪主题的国旗下演讲稿