

最新观看醉酒驾驶心得体会(汇总6篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

观看醉酒驾驶心得体会篇一

我叫xx从xx年从事汽车驾驶工作至今。在多年的驾驶工作中，我能够时刻紧绷安全这根弦，安全行车三十五万公里无事故，较好地完成了运输任务，连续多年被评为局优秀驾驶员、局级先进工作者。下面就安全行车工作，谈一点自我的体会：

作为一名司机，最最根本的是要保证行车安全。保证不了安全，及时送货，提高运输效益，增加收入都是空谈。

因而，我认为仅有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。所以，我十分重视部门每周一的安全教育会。我认为安全会不但要参加，并且要理解安全教育的重要好处，事故关系着货物、车辆和自我的生命安全，不能拿国家财产和自我的生命开玩笑，透过例会，摆事实、讲道理、总结经验，到达安全行车的目的，只带耳朵听，不往心里记，是极其危险的，所以每次安全学习，我都认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自我的驾驶水平。

“驾车如驾虎”，驾车上路，不能有丝毫马虎，多年实践经验告诉我，只要一上车，就要全神贯注，同时，要针对所驾车型的特点，中速行驶，我的做法是：

- 1、注意观察：在驾驶车辆过程中，驾驶员的观察力很重要，集装箱卡车，车长、超高，道路上有很多电线不贴合标准，

个性是农村横过街道的线路，千万不能盲目透过，每当这时，我便抬一下踏油门的脚，然后再扫一眼车速表，然后细心观察，当线路不够高时，就下车请过路人帮忙，决不盲目透过。

2、中速行驶：道路交通状况复杂多变，既要依法行车，又要个性注意车速，持续中速行驶，并与前车持续必须的安全距离，没有把握不强行超车、不紧急刹车，做到掌握路况、掌握车况、遇事不慌。

记得99年2月的一天晚上，我从青岛回到，当车行至烟青一级公路莱阳段附近时，心想，尽管夜深人静，但前方的几个立交桥附近，由于两侧有许多条小路穿越一级路，是事故多发地段，想到那里，我把车辆速由50码降到了30码，突然，前面有一辆无灯的农用三轮车抢穿公路，我紧急制动。停下一看，只见那驾驶三轮车的人因无证驾驶没有经验，早已吓得目瞪口呆不知所措地将车停在距我的车头不到一米的'路面上。

一场事故化险为夷。所以，我把这样一句话当作为开车时的座右铭：“回家心切莫超速，亲人盼你平安归”。

3、仔细应付路面状况，适应复杂驾驶环境。由于天气及路面状况复杂多变，给安全行车工作带来很大的困难。所以，在这种状况下，我始终坚持谨慎驾驶，不盲目开车的原则，选取适当车速，安全行车。比如：雨雪天谨慎驾驶防路滑；市区行车留意慢行防行人和自行车横穿；雾天低速行驶防碰撞。由于措施得当，留意谨慎，我曾成功的避免了一齐重大交通事故。

驾驶员都明白，行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，那就是：行车前、行车中、收车后的检查，这三检必不可少，它关系到我们每次行车安全，所以，每次出车前，都仔细的检查车辆，有问题立即修理；行车中，我根据载货的重量及路面状况，及时停车检查车辆的安全部位，如轮胎螺丝、轮胎气压、传动轴螺丝、马鞍螺丝及刹车系统各部件是否安全可

靠等，这样的检查在收车后再重复一次，以确保下次任务的顺利完成。

今年四月份，我驾车赴淄博拉货，出车前依照惯例检查车辆没有发现问题，装货回到时，由于货物较重，我在谨慎驾车的同时，更加注意随时认真地检查车辆的状况，行至潍坊高速公路，我在停车检查时，突然发此刻后轮轮毂出现了十几公分的裂缝，并且已经有2根轮胎螺丝断裂，我顿时惊出了一身冷汗，如果不及时停车检查发现问题，一旦上了高速公路，车速一快，后果不堪设想。

我立即联系单位派人抢修，避免了一齐行车事故的发生。由于三检工作做的认真，即便是保钟点的活因修车耽误了一点时间，货主也会对自我的货物能安全运到目的地而谅解。

二要修车的原则，清理完车辆后再回家。在洗车时，我为自我定的原则是：“长途归来必洗车，两天行车后必洗车，短途归来后必擦车”。

每次跑长途或雨天行车后，我总是要用上一个多小时的时间，对车辆进行彻底冲洗，所以，我诗司“冲车台”上的常客；同时，出车归来后，我总是根据车辆在公路上的行驶状况，发现故障部位，及时进场修理，在车辆进行修理时，我一般情况下是换上工作服，看修理工修车，对不懂的地方就问，掌握车辆的结构，积累修车经验，同时，我主动给车辆的润滑部位打黄油，确保各润滑部位润滑良好。由于虚心向修理工学习，认真研究车辆构造，使我具备了排除一般鼓掌的潜力，在公司举办的汽车排故比赛中，多次获奖。

因违章驾驶，疲劳开车而导致发生交通事故的案例比比皆是，且触目惊心，作为一名驾驶员，应个性注意这一点，我是一名长途车司机，长途运输有时为了保点，往往需要长时间超负荷作业，这样似乎与不能疲劳驾车的交通法规相抵触，怎样才能既做到保证多拉快跑，又不使身体过度疲劳呢我认为，

应根据自身的身体力行，自行调节，始终持续旺盛的精力来开车，当感到身体疲倦时，应及时寻找安全地带靠边停车，下车放松一下，必要时睡上一会儿，感觉精力充沛，再上路行驶。在不行车时，要注意休息，远离赌桌、牌桌等耗费时间和精力和精力的场所，保证充足的睡眠，以便工作时精力充沛，不打瞌睡。

以上是我工作中的一些做法和体会。虽然我在工作中取得了一些成绩，但离单位和领导的要求还是有很远的差距。今后，我将更加严格要求自我，加强车辆的维护保养，加强学习，注意做好本职工作。

观看醉酒驾驶心得体会篇二

去驾校交钱报名，最快当天可以安排体检，(如果不是本地的涉及暂住证问题，大概需要7-10天)回家后大家学习科目一理论考试题库，驾校申请考试指标，等待考科目一，这个时间差不多30天。(挤压严重的城市2个月也比较常见)。

科目二：共要培训26个学时。理论知识2个学时，实际操作为24个学时，其中倒车入库、坡道定点停车和起步、侧方停车曲线行驶、直角转弯要求培训8个学时。

科目三：共要培训40个学时。我们常说的科目三为科三路考，即道路行驶技能的实际操作，培训学时要求24个学时。

科目三与科目四通常再一起进行考试，当车辆道路驾驶技能学习完毕后，即可参加科目三的考试，主要测试学员对于车辆灯光的掌握已经车辆驾驶技术的测试，90分即为合格，合格后当日就能参加科目四(安全文明驾驶)的理论测试，当学员全部考试合格后，就能顺利拿到驾照了。

观看醉酒驾驶心得体会篇三

公路驾驶是现代生活中一项必不可少的技能，同时也是一个具有一定挑战性的活动。在公路上驾驶需要我们时刻保持警觉、稳定情绪，并与其他驾驶员保持良好的沟通与协调。我在长时间的驾驶过程中收获了不少心得和体会，下面将与大家分享。

第二段：重视安全意识和经验的积累

驾驶一辆车，首要的是要有安全意识。在驾车过程中，我积累了一些经验，例如提前检查车况、佩戴安全带、安装儿童座椅等。此外，观察路况、注意交通标志、保持安全距离也是十分重要的。只有保持安全的驾驶习惯，才能给自己和他人带来最基本的保障。

第三段：与其他驾驶员保持良好的沟通和协调

在公路驾驶中，我们不仅需要注重自己的行车安全，还需要与其他驾驶员保持良好的沟通和协调。这需要我们保持冷静、礼让和耐心。遇到慢速行驶的车辆或者其他情况时，我会主动示意并礼让对方，遵守车道规则，避免频繁变道等行为，从而提高整体交通效率。

第四段：掌握内外环境调节技巧

公路驾驶中，我们需要灵活掌握内外环境的调节技巧。对于外部环境来说，及时预判和应对各种天气、道路状况的变化是十分重要的。当遇到恶劣天气，如雨雪大风，我会相应减速和保持安全距离。对于内部环境来说，驾驶员的情绪和身体状态也非常关键。为了保持良好的驾驶状态，我会提前休息、保持饮食的合理调节，以及避免疲劳驾驶等不良习惯。

第五段：持续学习和提高，追求驾驶技巧的完善

在公路驾驶的实践中，我逐渐意识到驾驶技巧和经验的重要性。通过参加驾驶培训课程和阅读相关书籍，我进一步丰富了驾驶知识，提高了驾驶技能。现代科技的发展也为驾驶员提供了许多辅助工具，例如倒车雷达、行车记录仪等，这些工具的使用帮助我更好地掌握驾驶的技巧和技术。

总结：

公路驾驶是一个需要丰富经验和技巧的活动，同时也需要我们保持警觉和始终保持安全意识。通过与其他驾驶员的良好沟通和协调，我们能够提高整体道路交通的效率。通过掌握内外环境调节技巧和持续学习，我们可以进一步提高驾驶技巧，确保自己和他人的安全。因此，在未来的公路驾驶中，我将继续保持警觉，积极学习，做一个更加优秀的驾驶员。

观看醉酒驾驶心得体会篇四

“副驾驶心得体会”，是一件跟驾驶有关的话题。尽管副驾驶是司机的“副手”，但是拥有成熟的副驾驶员，对于行车中的安全、舒适以及心理状态都是很有帮助的。而下面，我会从个人角度出发，谈一谈我在做为副驾驶的一些心得体会。

第二段：学习的机会

其实，做为副驾驶，我们不仅可以顺便学习驾驶技巧和路况问题，还可以在副驾驶的过程中，学习到很多人和事的道理。在通过观察车辆行进过程中，副驾驶员能够掌握很多与驾驶有关的技巧、规则，同时还能够感受到驾驶员在拐弯、刹车、加速过程中隐藏的驾驶技巧并获得驾驶者的建议。

第三段：起到提高安全性的作用

做为副驾驶，我们起到的是另外一个角色，我们有“备份”的作用。因为出现极端情况时，一人的防护属性并不一定是

以保证车辆行驶的安全。同时，副驾驶员还可以在驾驶员注意力减弱时，提醒驾驶员注意隐患，以及管理一些旁观者带来的情绪、干扰等行为，因此，副驾驶员的存在还是关乎着车辆行驶的安全性。

第四段：提高互动性

一般来说，副驾驶员不仅是其他车内人员的娱乐对象，也是驾驶员交流的对象。在假期旅行时，副驾驶员有非常重要的作用：起导游的作用，指引驾驶员朝景区地点行驶的路线和各种景点介绍。但是副驾驶员须注意的是：不要让自己的讲解影响驾驶员的驾驶安全。

第五段：学会沟通交流

副驾驶员和司机之间的沟通非常关键，因为副驾驶员可以及时向驾驶员提供信息，以便适时做出决策，比如在遇到紧急情况时，副驾驶员会与司机配合，保障车辆安全发挥到最大限度。所以，副驾驶员应该在遇到问题时保持冷静，并对信息进行清晰阐释，使驾驶者更好地理解信息，从而作出正确的决策。

结论

总的来说，副驾驶员不仅只是坐在副驾驶座位上的“摆设”，而是起到了很重要的作用。正如上文所述，我在副驾驶的过程中，学习到了很多驾驶技巧、规则以及与人交往的经验。同时，副驾驶员还能够通过与驾驶员之间的互动加深彼此的感情，从而增加车程的乐趣。所以，我们应该珍惜副驾驶的机会，不断学习，不断提高自己的能力。

观看醉酒驾驶心得体会篇五

副驾驶是指坐在驾驶座旁边辅助驾驶的人员，驾驶员和副驾

驶员一同配合完成驾驶任务，为车辆行驶提供帮助。在生活中，大部分的人都曾经充当过副驾驶的角色，无论是出游还是购物，都需要有人担任副驾驶。在这个过程中，副驾驶员也能获得一些心得和体会，这些感悟不仅仅适用于驾驶，也可以应用到我们的生活中去。

第二段：沟通很重要

沟通是副驾驶员和驾驶员之间的必要条件。副驾驶员需要将路况、行车速度和驾驶者的情况告诉驾驶员，在必要时提供协助。然而，在说话的时候副驾驶员要注意理性，不要仅仅因为驾驶员的一些小错误而过分抨击，这样会容易导致助手的不愉快而影响合作。正确的做法应该是理智地提醒、引导驾驶员，让他牢记自己的责任和安全，同时也要让驾驶员感受到副驾驶员的支持和信任。

第三段：视野开阔

在副驾驶的位置上，可以给驾驶员提供更广阔的视野。副驾驶员可以通过观察前方的路况和车辆情况，及时提醒驾驶员调整车速或者换道。驾驶员单独开车时还容易疲劳驾驶，而副驾驶员可以及时为驾驶员提供疲劳提示，并且劝驾驶员合理的分配时间和停车休息。视野开阔的副驾驶员可以大幅度提高驾驶的安全性和效率。

第四段：耐心和细心

在副驾驶这个角色上要有耐心和细心。尤其在带陌生人、儿童的时候更加需要耐心和细心。通过细心观察、判断司机的心理状态是非常必要的，尽可能采用高质量的提示方式，避免因口头纠纷等身体冲突发生。值得一提的是，在面对一些不礼貌或者过激的司机时，副驾驶员需要保持冷静，不要过度激动，妥善解决问题，减少任何可能的矛盾。

第五段：休息和放松

任何时候，我们都应该关注自己的身体状况。在驾车过程中，镇静自然是最大的优势。副驾驶员可以在后座或前座放松自己，享受放松的时刻，休息一下。也可以多与司机交流，增进友谊，消除疲劳感。同时，副驾驶员在保证安全驾驶的前提下可适当听播音乐、喝茶、吃点零食，让自己在适当的时候放松并轻松面对工作。

结论：

在路上除了下车休息外，做好副驾驶的职责，将会更加安全、便捷。同时副驾驶员和驾驶员之间还需要相互理解和信任，以较高效率完成驾驶任务。因此，做好副驾驶，不仅仅是为了安全和方便，也能提高我们彼此之间的情谊，这是我们每一个人都应该关注的。

观看醉酒驾驶心得体会篇六

副驾驶位是每个开车人都必须要面对的位置。虽然不是驾驶员的位置，但是副驾驶位的重要性却不容小觑。一个好的副驾驶可以使整个驾车过程更加安全、顺畅，而一个不好的副驾驶则可能会给驾驶员带来很多麻烦。在我多年的副驾驶经历中，我深深地感受到了这一点。

第二段：了解驾驶员的需求

作为副驾驶，最重要的就是要了解驾驶员的需求。我们需要了解驾驶员的行车习惯、驾车技巧和开车心态。只有了解这些，才能更好地帮助驾驶员，避免可能出现的危险和矛盾。在乘车的同时，我们还可以翻看地图，指示驾驶员方向，寻找避堵之路。同时，我们也需要帮助驾驶员处理一些突发事件，比如突然出现的车祸、路障等，协助驾驶员处理紧急情况，在车内保持良好的秩序。

第三段：保持良好的态度

作为副驾驶，我们需要保持良好的态度。在车内，我们要尽量避免情绪激动或过度反应，不要干扰驾驶员的注意力，免得对行车安全造成影响。我们还需要主动地为驾驶员准备好贴身物品，比如饮料、小食品等，以便驾驶员在紧急情况下能够及时得到帮助。此外，我们还要关心驾驶员的身体状况，提醒他们定时休息和换座位，避免因疲劳驾驶而发生事故。

第四段：保持沟通和协调

在驾车过程中，我们需要保持沟通和协调。当驾驶员有需要时，我们需要及时响应和解决问题，同时还要及时地反馈自己的意见和建议。特别是在遇到紧急事件时，我们需要冷静处理。一旦发现危险情况，我们需要迅速地向驾驶员传达信号，防止事故发生。此外，我们还需要注意与其他乘客和行人打交道，及时提醒他们注意安全，防止发生不必要的纠纷。

第五段：结尾

总之，作为一名优秀的副驾驶，我们需要了解驾驶员的需求，保持良好的态度，保持沟通和协调，发挥自己的优势，有效地帮助驾驶员确保行车安全顺畅。同时，在车外，我们也需要遵守交通规则，积极做出好的行为榜样。让我们携起手来，共同创建一个安全、和谐的行车环境。