

# 阳光女孩读后感(优秀5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 阳光女孩读后感篇一

《毛毛：时间窃贼和一个小女孩不可思议的故事》这本书一共分为三部分：第一部——毛毛和她的朋友们；第二部——灰先生；第三部——时间花。本书的主要内容说的是：“毛毛”是一个不知年龄、来自何方的小女孩，她拥有稀罕的“灵敏听力”，可以只用倾听的方式来解决朋友们的问题与纷争。由于人们被灰先生蒙骗，于是毛毛冒着生命危险，见到了时光老人侯拉师傅，在时间王国里，她发现了“时间就是生命”。生命的诞生即生命之花盛开，当生命结束时又会有同样的生命之花再度绽放。知道了这个秘密的她和灰先生战斗，最终取得了胜利。

也许，在看这本书题目的时候，你也许会感到奇怪：时间，真的会被盗窃走吗？看了这本书之后，我可以肯定地告诉你：是的！

我反反复复地把书看了好多遍，终于明白了“时间就是生命”这句话的含义。是啊，时间是多么重要呀！要知道，我平时也是一个拖拖拉拉的、浪费时间的人，这可是在浪费我的生命啊！我决定了，以后做什么事情都要以最快的速度完成，做到所谓的“快准狠”！

相信大家现在对这本书有所了解了吧？那你是不是也知道了要节约时间呢？

## 阳光女孩读后感篇二

首先，我对这本书的作者安徒生无比敬佩。因为，他善于用自己手中的笔去反映当时的黑暗社会；而之后，我又对可怜小女孩的处境深表同情，因为，如果不是那些无能的政府贪生怕死，即使背水一战，也不会失去尊严，而且会让凶恶的侵略者不费一兵一卒就轻易进来统治那个国家吗？小女孩之所以会看到喷香的烤鹅和温暖的火炉，是因为她又冷又饿，如果不是他们，根本不会把小女孩逼到饥寒交迫的绝境，也绝不会搞到高官富人家的山珍海味多的要发臭，而穷人被迫四处流浪，四处乞求施舍，最后又会被饥饿与寒冷折磨成街头骨。

而且，小女孩与我们相比，不仅失去了最亲的人，还得忍受冰雪四处卖火柴，而我们呢，有许多人疼爱，还可以坐在温暖舒适的教师读书，我们与她相比，真是一个天，一个地啊！

如果小女孩在我们身边，我一定给她好吃的，给她穿温暖的棉袄，让她真正感受到这个社会的温暖，让她真正明白，这个社会并不冷漠无情，而是充满真爱的！

## 阳光女孩读后感篇三

以前，我不懂得珍惜生命，不能使自己活得光彩有力。可自从我从书上看到这篇《一个小女孩的故事》后，给了我极大的震撼。这篇文章说的是一个叫黄美廉的女孩，从小就患上了脑性麻痹症。这种症状十分惊人，因为肢体失去平衡感，手足常会乱动。医生根据她断定他活不过6岁。可是这样一个女孩，她坚守着信念，坚强地活了下来，还考上了美国加州大学，并获得了艺术博士的学位。在一次演讲会上，她告诉了我们使她能够坚强地活下去的信念。她说：“我好可爱；我的腿长的美；爸爸妈妈那么爱我；我会画画，我会写稿；我有一只可爱的猫。”最后，她以一句话总结：“我只看我所有的，不看我没有的。”

读了上面的故事，我们都会深深地被黄美廉那种不向命运屈服、热爱生命的精神所感动。其实，要想使自己活得快乐，就必须接受和肯定自己，你无须抱怨命运不济，不要只看自己没有的，而要多看自己所拥有的，我们就会感到，其实我们很富有。以后，我下决心：要珍惜生命，使自己活得更加光彩有力。

## 阳光女孩读后感篇四

您好，《阳光大姐故事》，终于等到了出版发行的日子，终于等到了您，我已期盼已久啦！当我拿到这本书时，就迫不及待地阅读起来。

以前，都是从同事那里听过去的故事，姐妹们你讲一段、她讲一段，有的只是只言片语。现在不同了，我可以较为完整地去阅读每个故事了。

这本书就放在我的床头，每天晚上，我都很渴望阅读其中每一个章节、每一处感动，了解故事里面每个人物，去体会她们历经坎坷、沐浴阳光、携手自信、走向成功的真实故事，让我更加读懂了我们的家政服务员，她们不愧是阳光下最美劳动者，不愧是新时代最可爱的人。

说实在的，阅读印刷出来的文字，要比只用耳朵听，更容易走进去，让情感不断奔涌。在融入故事的情景时，感觉自身的境界得到了提升。看到每位家政服务员，从下岗时的无助与迷茫中走出来，用勤劳和汗水改善了生活，展现出新的风采。

阳光大姐发展到现在，成为家政行业的龙头企业，引领家政行业的在标准化的道路上飞速发展，正是姐妹们辛勤付出、点滴积累出来的成果。

每一步、每一个细节，都凝聚着大家的汗水，作为工作人员，

我们必须像爱护自己的眼睛爱护阳光大姐，维护品牌价值，捍卫品牌荣誉。

通过阅读《阳光大姐故事》，每读一遍自己的心灵就被净化一遍，找到了与不足与差距，强化了肩上的责任和使命，榜样就在我的身边，她们就是我标与榜样。幸福都是奋斗出来的，奋斗的人生最美丽！

作者：阳光大姐工作人员岳永霞

## 阳光女孩读后感篇五

再次翻开《女孩子必读的100个公主故事》，我依然是爱不释手，读起来如饥似渴。因为里面每一个公主故事，都是那么引人入胜，值得我们女孩子学习。

“敞开心灵的大门，真诚地对待别人，朋友自然向你走来。”白雪公主就做到了这些，成为了小矮人们心目中最可爱的公主。“小矮人异口同声地说：‘你是我们心中永远的公主！’”瞧！这句话就写出了白雪公主在小矮人们心中的重要地位和美好的形象。

“无论你遇到什么样的困难，都请你微笑面对。”灰姑娘之所以能成为公主，就是她所拥有这样一颗宽宏大量而仁慈的心。“国王注意到了脸上的蛋糕，问道：‘这是什么东西？’‘陛下，这是您的甜点。’灰姑娘笑着回答。”灰姑娘就是这样微笑着面对身边每一个人和每一件事情，把快乐和幸福带给身边所有的人。

女孩子的美多种多样，真实地表现自己，你就会闪耀出与众不同的美丽。

花木兰闪耀出了自己坚强的美，成为了众人学习的焦点。

有了明确的人生目标，坚持自己的想法，你的人生由你做主。茉莉公主就是这样自强不息的人。

爱能创造奇迹，能让世界变得更美好。宝嘉康蒂虽然不是公主，可她对别人的爱却超过了对自己的爱。这种无私而又伟大的爱是何等的宝贵和值得我们学习！

没有梦的童年是苍白而无趣的，这本《女孩子必读的100个公主故事》就是点亮我们女孩子童年的一盏水晶灯，在寂静的长夜里，伴随在床头，如水的月光下，小公主翩翩起舞，装饰你甜甜的梦。