

# 机上急救的论文 急救培训心得体会(汇总10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 机上急救的论文篇一

参加完两期的急救知识培训，我受益匪浅。

20xx年xx月xx日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极自愿加入了急救志愿者协会。

20xx年xx月xx日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来,世界将变得更加美好.我会一直坚持下去,影响身边更多的人加入,会和所有的志愿者医护人员们一起努力,让1%的概率不断朝着100%迈进!

## 机上急救的论文篇二

急救社是一支专注于培训学生急救技能和救援知识的社团,参与其中的我深受益良多。通过参加急救社的活动和课程,我学到了很多与生活息息相关的急救知识和技能,提升自己的应变能力和对他人的关心和帮助。同时,急救社也为我提供了一个机会,让我结识了一群志同道合的朋友,从而增强了我的社交能力和团队合作精神。急救社的存在不仅为我个人的成长提供了一个平台,还在学校和社区中推广了急救意识,为更多人的安全提供帮助。因此,我深感急救社的重要性和存在的意义,希望通过这篇文章能够向更多人传递这种正能量。

首先,急救社为我们提供了专业的培训和学习机会。在社团活动中,我们不仅学到了基本的急救知识,如人工呼吸、心脏按压等,还学习了如何处理日常生活中常见的意外伤害,如擦伤、扭伤等。这些知识和技能对于我们每个人来说都非常重要,因为在意外发生时,我们能够快速反应,并正确地进行急救,可能就能挽救一个生命。此外,通过反复练习和模拟实践,我们不仅能够掌握这些技能,还能在紧急情况下保持冷静和清晰的头脑,从而有效地处理事故。

其次,急救社也为我们提供了一个交流和互助的平台。在社团的活动中,我们每个人都能够发挥自己的优势和特长,共同合作完成各项任务。大家之间相互学习、相互帮助,既提升自己的技能,又加强了团队的凝聚力。尤其是在模拟演练中,我们需要密切配合,协力完成任务,这不仅考验了我们的沟通能力和合作精神,还加深了我们之间的友谊。在这里,我学到了如何与他人合作,如何与不同性格的人相处,这对于我个人的成长以及未来的发展都大有裨益。

此外，急救社还给予了我们更多的责任感和使命感。每当我在社区中见到有人晕倒、出现意外，我会自觉地冲上前去提供帮助，因为我明白，作为一个急救社的成员，我不仅仅是一个受过培训的人，更是一个责任心强的公民。急救社通过向社区宣传急救知识和技能，提高了整个社会的安全意识，减少了人员伤亡和财产损失。而作为急救社的一员，我也意识到了自己的社会责任，时刻保持警惕和救援能力，让自己成为一名真正有用的人。

最后，急救社也为我提供了一个机会，结识到了一群志同道合的朋友。在社团活动中，我结识了来自不同专业和年级的同学，大家在急救技能培训和讨论中相互激励和进步。这个社团凝聚了我们共同的兴趣和使命感，让我们变得更加团结和友爱。在急救社的活动中，我们一起学习、一起进步、一起面对挑战和困难，这种集体的力量和精神是我在其他地方所无法体会到的。通过急救社，我不仅获得了急救技能，还结交了一群志同道合的朋友，让我的大学生活更加充实和丰富。

总之，急救社是一个非常有意义的社团，通过参与其中，我不仅学到了与生活息息相关的急救知识和技能，提升自己的应变能力和对他人的关心和帮助，还结识了一群志同道合的朋友，增强了我的社交能力和团队合作精神。急救社的存在不仅为我个人的成长提供了一个平台，还在学校和社区中推广了急救意识，为更多人的安全提供帮助。我深感急救社的重要性和存在的意义，希望通过这篇文章能够向更多人传递这种正能量，让更多的人了解和参与到急救社中，用我们的关爱和帮助，保护更多的生命和安全。

## 机上急救的论文篇三

急救培训，顾名思义是让我们了解最基本的急救知识，在一些危急时刻可以救人于危险之中，给人以生的希望。

20xx年xx月4号，公司安全生产部组织了现场急救知识培训，通过这次培训我了解了以下内容：

一、现场急救的目的：1、救护者的基本责任；2、现场急救的原则；3、紧急呼叫救护车；4、现场急救程序；5、触电急救。

二、心脏骤停与心肺复苏：1、心脏骤停的常见原因；2、心脏骤停的现场判断；3、时间就是生命；4、现场徒手心肺复苏的操作；5、心肺复苏的意义；6、猝死的诊断。

教了一些常用的急救知识，如伤口包扎、心肺复苏等一些相当实用的知识。当代社会，随着经济的繁荣，物质生活水平的提高和竞争的加剧，公众之间交往日趋频繁，活动范围日益扩大，人们承受的压力与日剧增，受到频发的自然灾害、生产安全事故、交通事故以及其他各类突发公共事件等意外伤害的因素也不断增多。一旦有意外伤害发生时，人们如果拥有自救、互救意识，并能及时、正确的开展救护，就很大可能争取到抢救伤员的“救命黄金时间”，为后期医院救治创造有利条件，从而最大限度的挽救伤员的生命和减轻伤残。所以开展急救培训班是非常有必要的。其中伤口包扎包括绷带包扎、三角巾包扎。绷带包扎包括三种方法，分别是环形包扎、螺旋反折包扎、8字形包扎；三角巾包扎包括头部包扎，单眼、双眼包扎，单肩、双肩包扎，胸背部包扎，以及上肢和下肢的包扎，内容丰富，实用性高，因而说我们的这次培训班的开展是有必要的，它能增强我们的自救互救的知识，提升我们的自救互救力量，尽可能减少伤亡。

由于时间的关系没有观看外伤急救常识和心肺复苏术指南，培训结束后，大家认真的观看了这两段视频，在外伤急救常识的视频中我了解了急救的（通气、止血、包扎、固定、搬运）的各种方法。

## 机上急救的论文篇四

急救是人人都应该具备的实用技能，因为不可预知的意外随时会发生。掌握急救技能并不困难，只需要听从专业医疗人员的指导，学习基本急救常识，并在平常生活中保持警觉，及时帮助他人，就可以尽可能地减少伤害和死亡的风险。以下是我在急救实践中的一些心得和体会。

### 第一段：保持冷静的重要性

在意外现场，保持冷静是最重要的第一步。只有保持冷静，你才能全面、清醒地观察现场和伤者的状况，了解他们的需求。而情绪过于激动则会对现场的治疗产生负面影响，使得急救工作效率降低，甚至可能会加重伤者的伤势。所以无论何时，我们都应该保持冷静，赋予自己信心和勇气，安抚及照顾受伤的人。

### 第二段：把握最关键的黄金时间

在急救应急环节中，最重要的是能够合理地把握时间。因为时间不等人，抢救时效性对伤者生死关系至关重要。如果没有得到及时有效的救治，那么很有可能因为病情严重拖延而造成极大的危害。因此，在急救现场，尽可能地省略时间和行动迅速地处理险情，对伤者来说是非常重要的。

### 第三段：合理运用现有的设备和器械

在急救过程中，除了基本的急救常识之外，设备和器械也是非常重要的一环。例如，救护车的急救箱、血压计、心律监测器等工具，在紧急情况下，可以帮助医疗人员更好地了解伤者的状况和病情变化。此外，独立的个人急救包，也是在急救过程中非常实用的装备。在平时的生活中，随时准备一份紧急急救包，并且了解怎样使用里面的物品会非常有帮助。

#### 第四段：进行专业的急救培训和不断地学习

对于许多急救情况，常见的处理方法可能并不是最优的选择，并不一定适用于所有人。有时场景的复杂性和个人特殊病情需要额外的处理。因此，进行专业的急救培训和不断地学习必不可少。掌握了更多的急救技能和知识，就会使得我们在紧急情况下更具判断力和适应能力，更稳定和有效地处理各种不同的急救情况。

#### 第五段：时刻保持着对事故的预备感

事故有时候并不是在我们注意到的时候发生的，因此有一个健康可靠的预备感是非常重要的。从生活习惯上来讲，我们可以让自己远离危险情况，比如不熟悉的地方和危险的地形。总是时刻保持着对险情的预备感，在必要的时候帮助他人，保护自己。这也是急救初衷之一。

急救是我们每个人都应该具备的技能，也是社会公民的责任。在日常生活中，我们不仅应该熟悉基本的急救常识，还需要掌握急救技能，时刻保持预备感，随时准备为需要帮助的人提供援助。因此，我认为，急救对于每个人来说都是非常重要的。希望大家都能掌握这个技能，为社会贡献力量，为自己增添安全感。

### 机上急救的论文篇五

3年10月27日，校红十字会学生理事会开展了面向全校的应急救护培训班。这是我们校红会20xx年以来第一次举行的由培训部组织和安排的培训班活动。因为是第一次，所以难免会有缺漏，但我感觉整体效果良好，可再接再厉！

此次活动中，报名签到来培训班的人很多，比之前总计的还多了30多个，这可看出此次活动前期宣传力度较好，大家的参与积极性较高。但人数多也造成了问题，比如签到的时候

局面很混乱，学员都挤在了一个课室前方，而且他们对于自己的序号不了解，院系与个人签到分不清；另外志服部负责的签到表没有及时整理好，导致签到效率低，耽误了不少时间。

针对这个问题，我想提点建议：在活动开展的前一天确保学员清楚自己的序号，可通过邮箱提醒；签到表要提前准备好，如果担心有其他人要报名来不及整理，可以先备份；签到处的话分别设在两个课室，分好散报、院系签到（个人报名的与院系签到一起）以及校红会内部人员签到；课室外面需要安排人进行引导，提醒各学员有秩序签到。

市红会培训师的课程吸引了在坐的学员，他们将理论应用于实践，运用假人等进行实操，让各位学员受益匪浅。急救培训需要动手实践才有意义，这一点很感谢市红会的培训老师们！

但我觉得有一个方面可以想办法改进一下。培训师上课时进行实操的时候，坐在后几排的同学看不清，而且课室空地不大，导致学员需要在楼道接受实操培训。其实我们可以在早上借一个大课室进行ppt的理论课程介绍，下午再向校医院或其他地方申请空地进行实操，这样比较容易组织，氛围也较好。另外如果遇到纱布不够的问题，可以向校医院那边借，及时进行培训。我们秘书部主要负责签到和物资准备，但签到的时候我的一个小干事理解错了自己的工作，多设了“嘉宾签到处”，导致现场签到有些混乱，不过后来及时补救而没造成多大问题。

爱心的活动，促进社会和谐！整体上，此次培训班活动较顺利开展，我们会积极吸取经验教训，做好每一次活动总结。

## 机上急救的论文篇六

生命健康是人类社会一切文明进步的基础和前提。但是，各

种意外伤害和突发急症却时刻威胁着人们的生命健康。红十字会的存在有效地传播和普及急救知识和技术，可以使人人都成为生命守护者，最大限度地保护生命和健康。

## 1. 心肺复苏急救法：

### a. 开放气道

拍摇患者并大声询问，手指甲掐压人中穴约五秒，如无反应表示意识丧失。这时应使患者水平仰卧，解开颈部钮扣，注意清除口腔异物，使患者仰头抬颏，用耳贴近口鼻，如未感到有气流或胸部无起伏，则表示已无呼吸。

### b. 口对口人工呼吸

在保持患者仰头抬颏前提下，抢救者将患者鼻孔闭紧，用双唇密封包住患者的嘴，做两次全力吹气，同时用眼睛余光观察患者胸部，操作正确应能看到胸部有起伏并感到有气流逸出。每次吹气间隔1.5秒，在这个时间抢救者应自己深呼吸一次，以便继续口对口呼吸，直至专业抢救人员的到来。

### c. 人工循环

检查心脏是否跳动，最简易、最可靠的是颈动脉。抢救者用2-3个手指放在患者气管与颈部肌肉间轻轻按压，时间不少于10秒。如患者停止心跳，抢救者应握紧拳头，拳眼向上，快速有力猛击患者胸骨正中下段一次。此举有可能使患者心脏复跳，如一次不成功可按上述要求再次扣击一次。如心脏不能复跳，就要通过胸外按压，使心脏和大血管血液产生流动。以维持心、脑等主要器官最低血液需要量。

## 2. 胸外按压：

1. 患者头、胸处于同水平，最好躺在坚硬平面上。

2. 按压位置：胸骨中下三分之一交界处（或两乳头连线处）。
3. 下压4-5厘米，按压时手指不得压在胸壁上，以免引起肋骨骨折。上抬时手不离胸，以免移位，垂直接压，以免压力分散。
5. 人工呼吸与胸外按压应同时交替进行。按压与呼吸比例：30：2。
6. 人工循环时间因病人年龄、身体状况而定，但对触电、溺水、煤气中毒病人，按压时间要稍长些。

我很荣幸能够参加红十字应急救护培训，在这里，我懂得了更多的急救知识。我明白了在最短的时间内抢救伤者是多么地重要。虽然我学得不是很精，但也足够为社会贡献我的绵薄之力。我很庆幸我没有荒度自己的假期，而是用来学习更有意义的急救知识。我也将大力宣传急救知识，增强身边的同学们的救护和自救能力。我想，我的所学能够帮助自己，并且帮助他人少受一些不必要的伤害，是我参加红十字急救培训的最大收获。

## 机上急救的论文篇七

我们在说一件事的时候要记住，事情很多，但是一般来说并不难，但是在做实际操作的时候，总是会忘记很多事情，很匆忙，所以一定要学会在紧急情况下冷静下来。

多练多练。学会在压力下保持冷静是非常重要的。未来我们会面临很多意想不到的情况，每一次冷静的分析都可能挽救自己和他人的生命。

让我提前接触社会生活中的医学，知道面对紧急情况应该怎么做，怎么做，而不是做一个帮助别人的人。

虽然很多事情我还是不记得了，但是这种事情一旦发生，我一定会知道该怎么做，而不会对伤者造成更多伤害。

## 机上急救的论文篇八

急救是每个人都需要掌握的一项基本技能，因为任何时候我们都可能会遇到突发情况，如心脏骤停、猝死、呼吸暂停等，这时急救就能起到至关重要的作用，挽救生命。本篇文章将主要分享我在学习急救过程中的心得体会。

### 第二段：认真学习急救知识

急救技能是一项严肃而复杂的技能，在急救措施中一丝不苟的操作和丰富的知识储备是非常必要的。在学习急救知识的时候，我们需要去掌握一些必要的技能，如心肺复苏、止血、急性中毒、骨折等，这些知识的掌握都要有系统而全面的了解。此外，我们还需要专业的老师给予的教学，让我们能够学会正确的操作，熟练掌握急救技能。

### 第三段：实际操作中的不易

学了急救知识后，我们一定要了解更多实际的操作细节。在实际应用中，可能我们的思维会受到惊吓和情绪的影响，可能会犯一些错误。例如，在紧急救护现场，我们需要根据实际情况处理，避免因过度紧张而做出不合适的决策。因此，应当多加练习，多去参加一些模拟演练，提高实际应用的操作技能。

### 第四段：心理状态的影响

急救行动不仅考验着我们的技能，还会影响我们的心理状态。在面对生命危险的时刻，我们的心理极易受到冲击和影响，这时我们需要事先做好心理准备。在实际操作中，唯有有条不紊、沉着应对，才会更好的发挥出急救技能，在救援中取

得的成效。

## 第五段：总结体会

急救应急技能，是一种综合性、实用性的技能，学习它能让我们更好地应对生活中种种可能遇到的突发状况。急救技能学习不仅是技能的体现，更是一种情感、一种担当。掌握急救技能，在时间紧迫的情况下，救助有生命危险的人，有挽救生命的机会。能成为一个“懂急救”的人，不仅是一种能力和责任，同时也能感受到人与人之间的温暖和义务。

总之，学习急救知识并不难，难的是在紧急情况下能够即时正确的应对。为了更好地应对紧急情况，我们需要多加练习和学习，增加自身的实际操作经验，以此提高自身急救技能，为挽救更多的生命做出自己的贡献。

## 机上急救的论文篇九

为提高教师自救、互救的能力，增强教师的安全意识及应对突发意外事件的能力，为掌握必要急救技能，提高教师应急能力，完善学校应急机制，这几天，宁波教育学院给我们省骨干教师安排了“救护员急救技能”培训。

本次培训内容包括两个方面：

一、救护新概念、心肺复苏，运用不同种类灭火器扑灭大火的知识讲座。

二、发生紧急状况时的实际操作方法。

首先，徐医生为我们讲解了何为心肺复苏抢救：心肺复苏又称cpr是针对呼吸心跳骤停和心肌梗死的急症危重病人所采取的抢救关键措施，在我国，人们对于这一技术的掌握不足10%，而成功率更是远远低于1%，因此，提高老师们的自救

互救能力，非常重要。徐医生又向我们讲解了它的作用和专门针对的对象和实施者的要求。接着，徐医生又用幽默风趣的语言为大家做了一个简洁、全面的讲课。又因为关注到教师们教育的对象——幼儿年龄的特殊性，徐医生又另外重点讲解了幼儿心肺复苏术和成人心肺复苏术的不同之处及应重点注意的方面。最后，为了让广大教职工们对心肺复苏有一个更加全面的掌握而不单单只是了解，徐医生又请部分教师上台进行心肺复苏实际操作，而台下的老师们协同徐医生负责监督检查。这样，让大家在一个理论的基础上又有一个全面演练从而完全掌握技能的机会。进一步增强了教师对紧急施救认识，提高了老师的安全意识和安全素质，强化了责任意识。

在学习过程中，我们通过亲自动手操作，掌握了心肺复苏、扑灭明火的紧急救治方法。同伴们纷纷表示，通过这次学习，了解了各类突发事件及意外的处理方法，掌握了紧急救护的基本技能及防治措施的必要性，提高了自救、互救能力，也让我对各种救护知识有了更加全面系统的了解。

紧急救护是每个人必须掌握的技能，当人的生命在紧急危难的情况下可以救人一命。我想，我们幼儿园的老师在安全方面的知识也是很贫乏的，我应该活血活用，回去马上组织全园教师进行紧急救护技能培训，增强老师的自救以及紧急施救的知识，提高紧急救护能力，加强幼儿园安全工作，提高安全意识。以后也将继续开展多方式的演练，做好急救技术的普及，将意外对儿童的伤害降到最低。

## 机上急救的论文篇十

急救CPR是一项重要的生命救援技术，可以在紧急情况下挽救生命。我曾参加过一个急救培训课程并获得了CPR认证。在这个过程中，我学到了许多关于CPR的知识和技巧，也积累了一些有关急救的心得体会。以下是我对急救CPR的五段

式相关主题的连贯文章。

## 第一段□CPR的重要性的和应用场景

CPR是心脏复苏术□CardiopulmonaryResuscitation□的简称，是一种在心脏停止跳动或呼吸停止的情况下，通过外部干预手法来维持氧供给的急救方法□CPR可以用于各种情况，例如心脏骤停、溺水、窒息、触电、中暑等。在这些紧急情况下，正确的CPR操作可以帮助保持受害者的生命循环，为急救小组争取更多时间，提高受害者的生存率。

## 第二段□CPR的基本步骤

CPR包括人工心脏按压和人工呼吸两个部分。在进行CPR之前，要确保现场安全，并判断受害者是否有意识。接下来，根据受害者的状况选择合适的CPR操作方式。如果受害者没有呼吸或呼吸不规则，应开始进行胸外按压。按压时，要保持双臂伸直，手掌压在胸骨中央上半部分，掌指交叉，然后用身体重量向下按压，以恢复心律。每分钟应进行100到120次按压，力度要适中。同时，在按压的间隙中进行人工呼吸，每次按压后进行两次。

## 第三段□CPR的注意事项和实践技巧

在执行CPR时，有一些重要的注意事项需要遵循。首先，要确保环境安全，例如关掉电源，远离可能的危险源。其次，应及时呼叫急救中心，寻求专业医疗援助。另外，要按照正确的操作流程进行，以保证最佳急救效果。在进行人工呼吸时，要控制呼吸的频率和力度，注意调整呼吸量。此外，要注意保护受害者的隐私和尊严，尽量减少他人的围观。

## 第四段□CPR的专业培训和实践机会

要成为一名合格的CPR急救人员，接受专业培训是必不可少的。许多医院和红十字会都提供CPR培训课程，这些课程通常包括理论学习和实践训练。通过学习CPR的知识和技能，人们可以更好地应对紧急情况，并在关键时刻挽救生命。此外，一些志愿者组织和社区也会组织急救实践活动，为人们提供锻炼的机会。参加这些实践活动可以帮助人们更好地掌握CPR技能，并提升自己的急救能力。

## 第五段：我对CPR的心得体会

通过参加急救CPR的培训和实践，我对这一技能有了更深入的了解。我意识到CPR不仅仅是一种技术，更是一种责任。在生活中，我们可能会面临意外事件或紧急情况，而正确地执行CPR可能是拯救生命的唯一机会。因此，我认为每个人都应该学习CPR并在需要时勇敢地给予帮助。通过我自己的实践，我意识到了CPR对于受害者的重要性，也感受到了挽救生命的喜悦和自豪。我希望将来能够继续提高自己的急救能力，为更多人提供援助。

## 总结：

CPR是一项重要的急救技能，可以在紧急情况下挽救生命。对CPR的认识和掌握，不仅可以提高受害者的生存率，还可以帮助我们更好地应对紧急情况。通过接受专业培训和实践机会，我们可以提高自己的急救水平，并在需要时救助他人。对于我个人而言，学习CPR是一种责任和使命，同时也是一种成长和奉献的机会。我将一直致力于提高自己的急救能力，为人们的健康和生命贡献自己的力量。