电厂热工个人总结 电厂实习自我鉴定(汇总7篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

电厂热工个人总结篇一

我叫张xx现在在锅炉四班见习。来到冯营电力公司使我感到无比的荣耀，作为焦煤集团最大的电力生产单位，我厂肩负的重大的使命。通过在运行上近一年的见习工作，使我熟知电力生产的基本流程和常见问题。感到自己能力上的欠缺，同时也找到了一个可以发挥自己才能的平台。总之，来到冯营电力公司使我对未来充满了信心和憧憬。

自20xx年7月以来，我先后在我厂的电气、锅炉两个专业实习，虽然时间短暂，但是在师傅们的耐心教导下，自己还是取得了一定的进步。另外，在此期间，曾代表公司参与了集团内部的民兵培训工作。

民兵培训阶段：在刚入厂时，自己曾有幸代表公司参加了集团内的民兵培训。经过严格的训练，使自己的组织和纪律性都得到了明显的加强。结合自身的工作，使我领悟到我们厂的《安规》、《运规》如同军令一样，都必须严格的遵守。只有认真执行各项规章制度，才能使我们的系统稳定运行，同时保证自身，他人以及设备的安全。

电气见习阶段：通过在电气专业的实习，让我明白电力生产的终端过程以及厂用电的分配情况，在7个多月的时间里，我同我所在的电气2班一同经历了许多运行上的问题，获取了不少宝贵的经验。同时也懂得在任何情况下都要保持镇定和细

心。此外，在我们班良好的氛围下，我也学会了怎样同他人团结合作，共同处理一些多人作业。还有就是在特殊情况下的事故预想及处理措施，通过不断的模拟，大大的提高了我们在事故发生时的应变能力。

三月大修阶段：在今年的3月份我公司经历了一次1号炉的大修工作，我也是在这个时候被调到锅炉见习，由于大修工作时间较长，我们幸运的见到了平时难得一见的设备及其内部构造。最使我们感到兴奋的是，在百忙之中的赵总亲自为我们讲解了一些我厂汽轮机及供汽系统方面的有关知识。通过深入炉膛及锅炉各个组件的内部，让我们对循环流化床锅炉有了更深刻的了解。在我们厂领导的大力支持下，我厂最终顺利的完成了大修工作。

锅炉见习阶段：从今年的4月份，我终于来到了我们厂的`生产一线，并且同时在锅炉的十七米给煤机及零米除渣间两个地方实习。不得不承认，在这两个艰苦的环境下，自己曾经产生过放弃工作的念头。可是作为新世纪的大学生，看到那些与自己一起并肩战斗的兄弟，还是逐步适应了这样的工作。同时，又促使自己不断地思考如何采取创新以保证运行的稳定性，并且使工人的劳动强度尽可能的降低。虽然现在自己的一些想法还有待完善，但有思想总是好的，我也会不断地坚持努力下去。

在这一年见习生活的尾声，我特别的要感谢公司的各级领导，以及耐心辅导过我的工人师傅，没有你们的支持，我很难能顺利的走到现在。总体而言，自己的见习工作还是比较圆满的。虽然，在平时的工作中依然难免会有疏忽，但是自己必将秉承“用心做事，追求卓越”的工作态度，让自己变得更加优秀。

电厂热工个人总结篇二

转眼我到单位工作已经半年多了这半年多是我人生旅途中的

重要一程,江西大唐新能源发电公司为我这个懵懂青年打开了走进社会的第一扇门。

进入公司的第一周，公司就对我们进行了《大唐新员工安全教育》。通过这次教育，我们了解了《中华人民共和国安全生产法》相关知识宣贯：《安全生产法》立法的目的是为了加强安全生产监督管理，防止和减少生产安全事故，保障人民群众生命和财产安全，促进经济发展；安全生产方针：安全生产管理，坚持安全第一、预防为主、综合治理的方针；从业人员的权利和义务；从业人员在作业过程中，应当严格遵守本单位的安全生产规章制度和操作规程，服从管理，正确佩戴和使用劳动防护用品；生产经营单位职责；从业人员法律责任。通过学习我们知道了大唐集团、大唐国际安全管理理念：安全生产两个体系为安全生产保证体系和安全生产监督体系；“管生产必须管安全”原则；发电企业实习安全生产目标四级控制；树立“以人为本”的理念，做到“三不伤害”；生产安全事故的处理，必须做到“四不放过”原则；实行“两库”“两制”；《大唐国际安全生产十条禁令》；“三讲一落实”活动。通过学习我们懂得了《电业安全工作规程》的相关内容：新进厂人员安全教育培训要求；新版《安规》规定工作人员身体检查时间；人员进入现场安全防护要求；进入生产现场对着装要求；两票三制；在电气设备上工作，保证安全的组织措施；在全部停电或部分停电的电气设备上工作，保证安全的技术措施；电气设备着火救火规定；电气设备不停电时的安全距离；高压设备巡视规定；电气工作人员必须具备条件。

作为刚毕业的大学生，为了能让我们尽快的掌握电气方面的知识，提高现场操作电气设备的能力，在进入公司的第二周公司安排我们来到我们大唐江西分公司下属的.新余电厂进行电气学习。虽然风电厂和火电厂无论是结构还是运行方式都不相同，但是关于电气，他们是相通的。

在这新余电厂学习的11天里，我们学习了操作票的填写，一

次票的填写，倒闸操作，关于操作票的填写，我们主要了解了开关由“热备用”转“冷备用”、由“冷备用”转“热备用”、由“冷备用”转“检修”、由“检修”转“冷备用”、由“热备用”转“检修”、由“检修”转“热备用”这6种。期间，主要都是徐晟徐哥带着我们在集控室学习，并对我们进行了电气操作票方面的讲解，使我们把这6种转换牢记于心。有几个关键的，徐哥也对我们反复强调，例如打开开关柜门后，先要检查开关机械位置指示，拉合接地刀闸后都要检查是否拉合到位，拉合接地刀闸前，要对开关三相进行验电等。通过讲解与学习，徐哥还带着我们现场观看了开关由“热备用”转“冷备用”，0号高备变由“热备用”转“检修”。

我们重点还是学习了刀闸操作。我们学习了倒闸操作的原则、倒闸操作前应考虑的问题、线路停送电操作顺序、控制回路的操作顺序、倒闸操作应严防的事故发生、可以不填写操作票，但应执行操作监护制度，并将操作项目记入值班记录簿的操作项目、倒闸操作的规定、事故处理的基本原则、事故处理过程中应特别警惕发生的重大事故、对故障设备强送电、变压器的事故处理、主系统的异常运行和事故处理、变压器的投运、停运、变压器投运前的要求、油浸式变压器送电前应进行的检查、变压器运行中的检查与维护、运行中上层油温的规定、配电装置绝缘值规定、高压设备及配电装置的巡检注意事项□pt□ct运行中的注意事项□pt□ct绝缘电阻的测量等。通过对这些知识的学习，是我们系统的了解倒闸操作及各种电气设备的巡检与维护。

在周四的时候，我们有幸得到新余电厂的一位师傅韩工授课，他先给我们讲述了一些电气基本知识，这部分很多都是在安规上有规定的或在发给我们的倒闸操作资料上有记载，但还是有一部分内容是我们没见过的，由于他上课比较快，而且使用的是电脑授课，这使得很多东西我们并没有完全记下，也没时间做笔记。然后，他还给我们讲授了电压、电流互感器原理与用途，开关控制回路图□110kv电压切换回路图。通过对电压、电流互感器的学习，使我对他们的构造、特点、

铭牌、使用、接地方式及分类等都有了一定的了解。加深了对电压互感器二次侧不能短路，电流互感器二次侧不得开了这两个问题的理解，并对电压、电流互感器的电路图有了初步的了解。通过对110kv电压切换回来图的学习，使我可以在电路图中看懂简单的保护及测量电压回路、开口三角电路、隔离开关切换原理、合闸回路等。对回路图上的一些元件的英文缩写的含义，也有略微的了解。

从新余电厂回到南昌后，公司安排我们在金阳光那里的新余电厂驻昌办事处居住和学习。

在金阳光学习期间，徐哥带着我们学习了2mw风力发电机组培训教材，从中我们学习了w风力发电机组介绍；安全与控制策略□2.0mw发电机□2mw风力机组变桨系统□2mw风机润滑系统□2mw风机冷却系统□2mw风机液压系统；主控系统；箱变；电气变电站的主变压器、继电保护和自动装置、场用电系统、高压配电装置、直流系统□svg□然后我们举行了学习互讲活动。在这活动中，公司来了分公司人事部的杨军主管和我们风电公司安生部刘嘉主任和运行主管林恒峰听取我们的互讲，使我们感受到了分公司和公司对我们的关注与关怀。我们轮流上台讲解了关于我们使用的风机w2000的各部分的一些相关知识。为了这次互讲，皮厂长给了我们一周的准备时间。徐哥给我们每个人安排了一个演讲内容，我讲的是风机的防雷系统。通过这次互相讲课，使我们对自己讲的内容有了更深刻的了解，通过领导的提问，使我了解了平时学习过程中容易忽略的部分，从而更加了解所学习的内容。感谢公司领导，感谢皮厂长给我们安排了这么一个有意义的活动，希望公司和皮厂长多多组织类似的活动，帮助我们学习的更全面，更深入。

我们还学习了中华人民共和国电力行业标准的风力发电场运行规程。通过该规程，我们学习了范围；引用标准；对设备的基本要求；应具备的主要技术文件；对运行人员的基本要

求；正常运行和维护；异常运行和事故处理。我们还反复学习了相关的安全规程，和上海电气给我们的一些资料。

10月份，我们还去南京南瑞进行了一些培训。在南京南瑞的培训，我们相对了解了写unix系统，比较系统地学习了nsc300ux计算机监控系统和nsc681高压线路测控单元（组态）。这为我们进入风电现场，对风机进行调试做好了前期准备，同时也为将来风场投产后报表的制作、相关文件的导出和导入和自主创新打下了夯实的基础。

12月19日上岛，进入吉山、松门山风电现场。从进入现场到现在已在此工作接近3个月，在这期间主要从事了以下工作：结合理论知识认识现场设备；了解w2000风力发电机组现场吊装；了解升压站设备接线、设备工作原理、设备操作维护；了解现场设备铭牌和编号；参加各厂家相应设备讲课（江苏如高断路器、五防培训）；参加上海电气技术员的静态调试讲课；参与吉山、松门山风机初验；参与吉山风场风机静态调试；参加每周二召开的安全例会。

我相信自己真诚而善良，豁达而上进，是一个对生活充满热情和期盼的有志青年。我有梦，它会一直鞭策着我踏踏实实的工作，勤勤恳恳的为公司服务，为着更美好的明天去奋斗。热切期望在将来的工作中，能有领导和同事们的不断提点和指导，通过自身的成熟和进步，更好的为公司效力！

电厂热工个人总结篇三

从事电力生产，最重要好的是要做好安全生产工作，“安全第一”这四个字必须时刻牢记在我们的`心里。为此，从厂里安监部门到班组，都对我们进行了一系列的安全生产知识培训，认真学习《电业安全工作规程》里面的每一项规定，这过程中我们学会了心肺复苏急救法等安全知识。要做到真正的安全，必须从我做起，严格遵守《电业安全工作规程》，杜绝一切违规违章操作，真正意义上达到安全生产的目的。

我在检修部炉修班工作。“脏、累、苦”无时无刻不跟炉修班联系在一起，然而，对于一个来自农村家庭的年轻人，这算不了什么。炉修班是检修部的一个重量级班组，她在确保机组长周期安全运行起到举足轻重的作用。作为一个新人，我虚心向师傅们学习，善于思考，认真牢记和总结师傅们做教给的知识，勤于动手操作，将理论知识和实践有机的结合起来，每天的工作，都给我带来了巨大的收益。

一开始我就认真的学习整个电厂的各个系统，努力掌握各个设备的工作原理，为日后的检修工作打下坚实的理论基础。在实践方面，在炉修班的转自师傅们手把手的精心教导下，我很快的学会了一些常见的检修工艺与流程，学会了处理一些常见的设备缺陷。制粉系统中的各个设备最容易出现故障，影响机组运行。比如磨煤机撑杆断落，给煤机皮带跑偏等。正因为这些问题的出现，我们才有机会深入到实际操作中去，假如没有磨煤机撑杆的断落，我们就无法了解它的整个结构，无法亲自读懂它的“内涵”。所以，只有自己亲自接触，亲自的去实践，才能从书本中跳跃出来，快速的处理每一件事情，这就是检修工作的一个重要学习的地方，才能真真正正的学到和牢记知识。

在这里，除了工作之余，公司还会为我们安排了丰富的业余活动，每个人都可以发挥自己的特长，在属于自己的舞台上展现自己。如一年一度的足球联赛，每逢节假日安排的游园活动等娱乐节目。我们公司领导们真可是煞费苦心，努力为我们营造一种良好的生活和工作氛围，不仅在解除工作疲惫的同时，还提高了个人的综合素质，陶冶了情操。

让我感触较深的还有公司领导的平易近人和师傅们的兢兢业业。对待一个实习新人，领导和师傅们的关心与问候，让我心存感激；在工作现场，师傅们顶着高温、认真投入的工作景象，让我敬佩万分！在这良好的工作氛围下，我很快的融入了工作当中，更加努力的学习知识。短短的半年时间里，我收获良多：我收获了知识、收获了技能、也收获了快乐！

我不仅懂得了检修人员必须具有的严密的学习思维，同时也积聚了无限的感恩。

感谢你们给我提供了这一次宝贵的工作学习机会，我将把在这里学到的知识和经验运用到日后的学习和工作当中。我将一如既往，以的努力为公司的发展壮大贡献自己的光和热。

电厂热工个人总结篇四

20xx年x月x日我们开始了为期两个月的毕业实习，这次实习的地点是藤县交口发电站。在短短的两个月里通过参观电厂、跟班学习，使我学到了很多书本上所不能学到的知识，通过现场的跟班学习是我学到了很多知识，为今后的社会工作打下良好的基础。

为期梁个月的实习生活已然结束，回顾这两个月的实习生活，我做自我鉴定如下：

在工作上，在日常工作中我一直遵循本人所在单位的规章制度，从无缺勤、旷工现象，工作时尽自己最大的力量完成本分工作，在完成自己本分工作的基础上协助他人完成工作，在有临时工作时，如无法在上班期间完成工作，我将加班的方式尽力完成工作。

在人际交往上，我能够较好的处理好于各共有之间的关系，在日常工作之余，我能融入他们之中，与他们建立了良好的友谊。

在工作学习上，在工作中，我不但交到了很多好朋友，也学到了很多在课堂上所学不到的知识，比如：如何区分工作与私人交往的关系、如何处理好与各工友之间的关系等等，在这次实习中我学到的并不是专业上的只是，而是日常的为人处事。

在实习之后我发现我更加成熟了，再也不想当初的我那样少不通事，在人事上有了更好的处理能力，通过实习进一步提高对电厂安全经济运行的认识，树立严肃认真的工作作风。在今后的工作中应该具有组织性、纪律性、集体主义精神等优良品德。

电厂热工个人总结篇五

回首过去一年，工作时所发生的风风雨雨时时在眼前若隐若现，但是现实是要去面对的，在工作的时候达到忘我的境界，从不怠慢工作上的每一个细节，即使是回头的时候，也能清清楚楚的回到每个细节中来尽自己最大的努力缩短工作时间，不断提高工作效率，让自己的工作程序化、条理化、系系统化、流水化。让自己的工作达到了一个新的境界，开创一个新的篇章。为了在今后的工作中做到更加出色，在此总结一下自己的经验，同时找出自己的缺点与不足。　本人特就这一年的工作小结如下：

一、思想工作方面；工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。思想上，积极参加政治学习，关心国家大事，认真学习“三个代表”重要思想，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法律法规及各项规章制度。

二、工作上；能吃苦耐劳、认真、负责、在同事的热心指导下很快了解到电力系统的工作重点，明白到变电运行的重要性。变电运行的正常和千千万万人们的正常生活工作紧密联系在一起。不管遇到什么问题，不管出现了什么问题，都需要虚心诚恳的请教随时笔记随时总结随时反省，绝对不允许出现自欺欺人，让师傅以为你是一个很聪明的人，电力行业是不需要这样的聪明，在这个行业对自己不认真就是对生命不负责。工作在不同的时间段要有不同的侧重点，这是必然

的也是必需的。我不但要了解而且要积极的配合。我要抛弃个人的利益，把我的聪明运用到学习技术上，把我的能力以团队的形式发挥出来，不搞个人的表现主义，这样既损害公司，也伤害了自己。为了工作的’顺利进行，我们的分工也明确了，不是意味着埋头苦干，恰是因为这样我们更加要互相帮助互相检查。公司需要有干劲的人，但一个人的力量永远是不够的。只要有能力，大家是有目共睹的，不但要发挥自己的特长，还要知道别人的特长。用行动证明自己，用成绩征服大家。俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的道德修养书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素质为能保质保量地完成工作任务，我在过去的基础上对电力系统的相关知识进行重学习，加深认识。使之更加系统化，从而融会贯通，使电力系统专业水准提到了一个新的起跑线。 经过这样紧张有序的煅练，我感觉自己工作技能上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方向，工作有了目标，心中真正有了底！基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了过去只顾埋头苦干，不知总结经验的现象。

就这样，我从无限繁忙中走进这一年，又从无限轻松中走出这一年，尽管我做了大量的工作，取得了一定的成绩，但与上级的要求和先进单位相比，仍存在一定的差距，我将在今后的工作中不断努力克服和改进。

光阴似箭，进入维护部自动化班实习已近五个月了，在这近五个月的时间里，在领导、师傅和同事们的细心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作情况作如下汇报。

作为一个共产党员，要不断提高学习马克思主义理论的自觉性；要坚持理论联系实际，学以致用，我始终能够认真学习贯彻“三个代表”的重要精神实质。通过学习，明确了目标，

坚定了信心，提高了自身素质，增强了敬业爱岗的意识，思想上有了更进一步的转变。树立了与时俱进的态度，不断从各种知识中吸取营养。坚持正确的人生观、价值观和世界观，做到全心全意为人民服务，努力提高自身的思想道德和科学文化素养，继承和发扬电力行业艰苦奋斗的优良作风，
使“人民电业为人民”的宗旨得到更好的落实和体现。胡锦涛总书记提出的“八荣八耻”的社会主义荣辱观，为推进依法治国和以德治国相结合的治国方略，加强社会主义思想道德建设，构建社会主义和谐社会提供了强大思想武器。通过学习，深刻领会“八荣八耻”的内涵。牢固树进入维护部自动化班实习已近五个月，2006年12月份以来我主要参立热爱祖国的观念，坚持祖国利益高于一切，自觉地把个人的前途命运同祖国的前途命运紧密地联系在一起，把对祖国的热爱化作建设中国特色社会主义伟大事业的无穷力量。时刻牢记和躬行实践党的根本宗旨，把对人民群众真挚、深厚的感情，融化到所从事的工作中去。此外，还积极参加公司组织的各项政治活动，在担任培训党支部组织委员以来。我始终
以“在其位，谋其政”来督促自己，按时收取党费并配合支部书记和其它支委及各党小组长开展以学习《党章》、《伟大领袖文选》、公司及电厂领导重要讲话和重要会议为主的理论学习，邀请党委工作部领导讲党课，并响应领导的号召，配合支部书记组织成立专业知识学习小组。

我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步，使自己真正成为一个经受得起任何考验的共产党员。

（1）、安全方面

防止事故发生，保证人身安全是电力部门首要的工作，安全生产“以人为本”是追求“零灾害”目标的根本出发点和落脚点，安全生产必须贯彻人是最宝贵也是最根本的思想。本人在跟随师傅对设备进行的多次维护工作中，始终坚持贯彻执行“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，严格执行

电业安全工作规程，认真分析安全工作中各类难点，针对各个工作任务的特点，有意识、有目标、有重点地做好各项安全措施。

个整体的认识，初步了解了自动化所管辖的范围及日常维护工作的注意事项，同时也更深的感觉到在自动班要学的专业知识非常多，而且比较深。在感到压力的同时也恰恰激起了我求知的渴望。

（3）、主要收获

在工作中，我虚心向师傅学习专业知识，尤其加深对生产实践知识的学习。从师傅们工作作风、工作态度和一点一滴的工作细节中体现出来的，师傅们这些点点滴滴都需要我不断的学习，并且让我受益匪浅。我在学习工作上的收获主要有：

1、恪尽职守、诚实守信的原则：在工作中，每一个环节的操作都需要一步一步严格按照程序进行，一丝不苟，按章办事。因为每一个小细节都关系着一个工厂的生产的正常运行，不能有半点儿戏。深感责任于泰山之重。

2、优秀的表达能力、沟通能力和团队精神。对于一个集体、一个公司，甚至是一个国家，团队精神都是非常关键性的。今天，当我们面对一个正在走向全面发展的新华能时，生活在这样的群体之中，做出更好的表现，得到更多的收获，是尤为重要的。在公司这样一个大集体中，让我深刻地感受到了什么是团结就是力量。

3、给自己设定目标。在订立目标方面，不要有“宁为鸡首，不为牛后”的思想。放开思维，站在一个更高的起点，给自己设定一个更具挑战性的标准，有准确的努力方向和广阔的前景，不做“井底之蛙”。这就是华能精神带给我的震撼，只有站得跟高，才能看得更远。

4、不再只是被动地等待别人告诉我应该做什么，而是应该主动去了解自己要做什么，并且规划它们，然后全力以赴地去完成。想想今天世界上最成功的那些人，有几个是唯唯诺诺、等人吩咐的人？对待自己的学业和工作，要全力投入，不断努力。这就是华能的工作作风，态度决定一切，态度至关重要。

5、进取的心：积极主动的虚心听取他人的批评和意见。虚心接受别人的批评，并从中汲取教训，争取更大的进步。华能告诉我，一个企业要保持旺盛的生命力，要取得更大的进步，就要永远保持一颗进取的心。

6、在工作的同时，我寻找到了几位我特别尊敬的良师：无论是在发电部实习，还是在维护部实习，给我感触最深的是，师傅们不仅毫无保留的传授我们专业技术知识，更教育我们如何做人、如何搞好人际关系。这些知识恐怕是在书本上学不到的，确实使我们受益匪浅。他们除了可以在学识上毫无保留的教导我，在生活上对我无微不至地关怀之外，还在其他许多方面给我指点，包括为人处世，看问题的眼光，分析问题的角度，考虑问题的方法等等。使我们成长的速度更快一些，使我们更快地适应华能快节奏的发展速度。

7、对于工作的热爱，比尔?盖茨也曾有过非常精彩的阐述，他说："每天早晨醒来，一想到所从事的工作和所开发的技术将会给人类生活带来的巨大影响和变化，我就会无比兴奋和激动。"所谓做一行，爱一行。看到师傅们投入到工作的激情，使我深受感染，我同样怀着一颗热爱的心投入到工作中去。我希望能够对自己选择所从事的工作充满激情和想象力，对前进途中可能出现的各种艰难险阻无所畏惧。

1、专业理论基础还不够扎实，动手实际操作能力还较差。

2、学习主动性不够高，自己工作的主动性还不够，面对一些工作不能大胆去完成等。

3、实际和理论知识还没有完全融合。

4、考虑问题不够全面。

上面的工作表现也许不能让领导感到满意，但我坚信自己能够在今后的工作中会做得得更好。

1、我将坚持不懈地努力学习各种先进设备的知识，并用于指导实践。进一步培养爱岗敬业、勤奋、求真务实、开拓进取的精神。在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能，并加强对动手操作能力的训练。

2、对检修、试验、维护工作，力求防患未然，始终坚持“安全第一，预防为主，综合治理”的方针。

3、加深对思想理论的学习，紧跟时代的步伐，在思想上保持永不落伍。我们的社会正在不断地进步，在电力改革大潮推进的今天，社会对电力行业的要求更高，在今后的工作中，我将立足实际，认真学习更多电力知识，使我的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，并请领导、师傅和同事监督批评。

最后，对在这五个月里给与我帮助的领导、师傅和同事表示衷心的感谢。正是有了你们的关心和教导，才能使我站的更高、看的更远。

电厂热工个人总结篇六

我于20xx年8月10日成为电厂的试用员工，下个月即试用期满转正，工作的这一段时间里，在电厂领导的带领下，同事的助下，自己在工作，学习等各个方面都取得了较好的成绩，现在将自己几个月内的工作、学习情况做一下。

作为一个应届毕业生，初来电厂，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作;但是电厂宽松融洽的工作氛围、团结向上的企业文化，让我很快完成了从学生到职员的转变。

在轮岗实习期间，我先后在制造部各个车间参观实习一个月时间。车间各个岗位以及生产流程都是我以前从未接触过的，和我的专业知识相差也较;但是各部门领导和同事的耐心指导，使我在较短的时间内熟悉了生产部门的整个操作流程，对电厂产品及生产岗位有了进一步了解。

在本部门的工作中，我一直严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务，同时主动为领导分忧;专业和非专业上不懂的问题虚心向同事学习请教，不断提高充实自己，在其位，谋其职，尽其力。

当然，初入职场，难免出现一些小差小错需领导指正;但前事之鉴，后事之师，这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，杜绝类似失误的发生。在此，我要特地感谢部门的领导和同事对我的入职指引和助，感谢他们对我工作中出现的疏漏和不足的提醒和耐心指正，尤其在离职手续办理凭证、人员总表优化、各类单据编号存档电子备案等方面的建议与指导，更督促我应时刻具备人事岗位所需的缜密心思与责任感。

经过这六个月，我现在已经能够立处理电厂员工从入职上岗、转档、转正、调岗、合同续签、奖励惩罚、离职等基本人事手续，整理归档员工合同，协助提供员工保险缴纳单据与名单，处理员工日常单据报销，以及协助整理提供电厂各部门所需的人事相关资料和数据。

这是我的第一份工作，这半年来我学到了很多，感悟了很多;看到电厂的迅速发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和电厂一起成长。在此我提

出转正，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为电厂创造价值，同电厂一起展望美好的未来!

电厂热工个人总结篇七

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，在近一个月实习中，我对自己鉴定如下：

（1）这次电工实习，带给我们的是我们在平时的理论课堂中不可能触及到的知识，这将对我们以后不管是学习、生活有很大的帮助，并对接下来的其它工种实习有很大的帮助。更重要的是在这次电工实习中我学到的是一种认真、科学的态度，这将为我以后本专业的学习打下一个态度。

（2）通过这次电工实习，使我对电气元件及电工技术有一定的感性和理性认识，对电工技术等方面的专业知识做进一步的理解。同时，通过实习获得实际生产知识和安装技能等电工技术知识，培养自己理论联系实际的能力，提高分析问题和解决问题的能力，增强独立工作能力，培养同学间团结合作，共同探讨，共同前进的精神。

（3）通过四周的电工实习，使我更深刻地了解到实践的重要性，通过实习更加体会到了"学以致用"这句话的道理，终于体会到"实习前的自大，实习时的迷惘，实习后的感思"这句话的含义了，有感思就有收获，有感思就有提高。理论与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

（4）这四周的学习时间，我学到了很多东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，

如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个技校生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

（5）通过这次电工实习，我得到了一些收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的。通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏，激励自己以后更好的学习。信息时代，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总结这次实习，我感觉自己有时候十分的粗心。在日后的学习过程中，我应该努力的将理论与实际联合起来，着重锻炼自己的动手能力，使自己面对以后的工作时有一定的底气与信心。