

# 我的志愿者活动 志愿者测温活动心得体会 (优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 我的志愿者活动篇一

志愿者测温活动是一项社会服务活动，是指志愿者通过测量人们的体温，帮助控制疾病的传播，保障公共卫生安全。作为一名志愿者，我参加了测温活动，深刻体验到了其意义和价值。下面，我将分享我的志愿者测温活动心得体会。

### 第二段：组织和准备工作

在志愿者测温活动中，组织和准备工作是非常重要的。我们的活动由社区卫生院牵头，组织人员做好了防护用品、测温仪器的准备，并进行了详细的培训。志愿者们还进行了相关知识的学习和了解。在组织和准备工作的基础上，我们才能更加专业地开展活动。

### 第三段：活动过程和体验

在实际的活动过程中，我们在社区一些公共场所和商场、超市等人员流动较大的地方设立了测温点，协助工作人员对过往人员进行体温检测，并配合人员逐一测量、记录体温。在过程中，我们遵循防护标准，全程佩戴口罩、手套、防护服等防护用品，严格执行测量流程和标准，确保活动的安全性和可靠性。在任职期间，我们发现了许多潜在风险，及时发现并上报，得到了工作人员的高度认可和感谢。

#### 第四段：对于志愿活动的认识

作为一名志愿者，我深刻领悟到了志愿者的使命和责任。志愿者不仅仅是为了个人的快乐和满足，更是为了社会、为了他人的和谐与成长而服务。同时，参与志愿活动还可以提高自身的社会责任感和公民意识，培养爱心和关爱他人的精神。志愿者测温活动是我们应该为之骄傲的公共服务事业，希望更多的人能够加入进来，共同为疫情防控、为社会和谐做出自己的贡献。

#### 第五段：总结

志愿者测温活动让我深刻体验到了社会服务的意义和价值，也让我认识到了自己的责任和使命。作为一名志愿者，我将继续参与更多的社会服务活动，努力为社会、为他人贡献一份力量，共同维护社会的和谐与进步。同时，我也希望通过这篇文章，号召更多的人积极参与志愿活动，为社会的发展和进步做出自己的贡献。

## 我的志愿者活动篇二

为贯彻泉州市委、市政府关于争创国家环保模范城市的工作部署，增强中小學生环保意识，带动家庭影响社会，共同为创建国家环保模范城市做贡献，根据《关于开展“东海湾杯”泉州市中小學生“我爱泉州湾，我爱刺桐城”环保实践活动的通知》（泉教德〔20xx〕9号）精神，经研究，决定组织开展中小學生环保志愿者网上注册活动。现将有关事项通知如下：

自愿参与环保活动的在校中小學生（含中职学生）。

4月9日至6月5日进行集中注册。

1、访问泉州德育网的“我爱泉州湾，我爱刺桐城”环保实践

活动专题网页，进入泉州市中小學生环保志愿者网上注册页面，认真阅读《泉州市中小學生环保倡议书》，注册环保小志愿者。

2、填写泉州市中小學生环保志愿者的注册信息，提交表单，系统提示“注册成功”后，完成注册。

3、环保实践活动专题网页将不定期在网上公示注册志愿者名单。

环保小志愿者可访问环保实践活动专题网页，发表参与环保实践服务的活动情况和心得体会，泉州市教育局将从中评选出百名优秀环保小志愿者，并给予表彰。

1、开展中小學生环保志愿者网上注册活动是引导广大学生为泉州创建全国环保模范城市奉献一己之力的重要举措，各学校要高度重视此项活动，切实加强组织领导，精心策划安排，扎扎实实把活动开展好，让更多的学生参与到活动中来。

2、各学校应指定专人负责中小學生环保志愿者注册活动的开展，将本校的环保小志愿者登记在册，并及时记录报道志愿服务的环保活动，相关活动及时发送至南安教育信息网及泉州德育网宣传报道。

## 我的志愿者活动篇三

中国志愿者行动已经走过多年历程。今年3月5日，是第xx个中国青年志愿者服务日，是毛泽东等老一辈无产阶级革命家题词向雷锋同志学习公开发表xx周年纪念日。根据上级有关要求，学校决定，组织全校广大青少年志愿者发扬雷锋精神，开展以怀抱感恩之心，践行志愿精神为口号的青少年志愿者活动。活动方案如下：

为了发挥我校共青团和少先队的先进性，弘扬青少年志愿者

精神，配合学校中心工作，创造良好的校园环境，丰富校园内涵，突出学校的特色，扩大我校志愿活动的影响，展现南湖学校学子的美好风貌。

2020年3月5日、4月5日、9月30日、12月31日

小学三年级以上的少先队员、初中的共青团员

1. 3月5日学习雷锋精神，小学部到敬老院服务，中学部到社区和街道到扫卫生；
2. 4月5日缅怀革命先烈，给烈士扫墓；
3. 9月30日向国庆献礼，深入社区和街道到扫卫生；
4. 12月31日向新年献礼，社区和街道到扫卫生。

主要方式为个人活动方式、班级活动方式、年级和学校活动方式三种。在活动中要把为学校争光作为首要内容，同时结合活动方式进行确定。

1、个人活动内容。以加强自身修养，提高自身素质为前提，以改善班级的学习环境为突破口，以帮助同学共同进步为服务目标，约束自己的行为，用自己的实际行动影响和教育同学。要求每一个志愿者从自己做起，从现在做起，克服不良习惯，养成良好的行为。要确定一个良好的开端，如，从不乱扔废弃物并捡起地上的纸屑开始，从礼貌待人、与同学和谐相处开始，从遵守学校各项规则制度开始，等等，也就是从我们身边的小事做起，不求轰轰烈烈，但求扎实有效。

2、班集体活动内容。以班风、学风建设为基准，以争创先进集体为方向，使班集体形成团结友爱、积极向上的学习氛围。从抓本班的薄弱环节入手，找准切入点，创建良好的学习生活氛围。帮助在学习和生活存在困难的同学。

3、年级和学校活动内容。以建设学校，宣传学校、服务学校为总体思想，围绕校内及学校周围的公益劳动等活动开展工作。

1. 注意安全问题。整个活动要在班主任组织带领下进行，同学们一切行动要在班主任的指导下进行。要注意活动过程中的安全等问题。

3. 抓好宣传报道。组织活动要统一穿校服，要对活动开展情况进行全方位、多角度报道。要求各班在活动进行当中作好全程记录。

4. 注重活动创新。各部要注重活动创新和活动形式，提高同学参与活动的积极性和主动性，让更多的学生投入到青少年志愿者服务活动中去。

5. 注重活动实效。要坚持从学生实际出发，注重寓教育于具体、生动的志愿服务活动之中，使学生在自觉参与中受到教育，得到锻炼、提高，真正为学校做些实事、办些好事。

## 我的志愿者活动篇四

在大学生活中，参与志愿者活动是很多学生的一种选择，这不仅可以帮助别人、增长自己的阅历，还能体验到人生的不同面貌。在自己的大学生涯中，我也参加了数次志愿者活动，从中深刻地认识到志愿者的重要性，并从中获得了很多收获。

### 第二段：参与感受

我曾经参与过校内举办的“志愿者文化节”，主要任务是协助活动汇报情况以及现场秩序维护。在文化节期间，我担任了检票口的工作，每天8小时的站岗，会引起一定的疲劳，但得到了很多参与者与工作人员的感谢和表扬，这种满足感是不会通过其它任何活动获得的。对于这种志愿者工作的感受有

所了解，自然也牵动着内心的情感，让我下一次有机会参与志愿者工作的时候，毫不犹豫地报名。

### 第三段：体验和成长

志愿者活动除了贡献社会，对于个人的成长也有很大的帮助。在志愿者活动中，我不仅学会了如何协作，如何处理人际关系，还深入了解了被服务群体的生活和情况，从而产生了对社会发展的理解和认识。这些在课堂上是无法学到的，是通过亲身实践得来的体验和感受。我感觉到，通过长期的志愿者服务，我已经提升了个人的潜力、能力和信心。

### 第四段：珍惜与回报

参与志愿者服务需要很长时间，需要承担许多责任，付出较大的努力与时间。因此，在我们的生活中，应该珍视每一次志愿者活动的机会——利用每次志愿时间将自己训练好，并通过自己的努力才能获得真正的满足感和成就感。作为一名志愿者，我们不仅要关心生活他人的需求，还要反思自己的需求和利益，积极回报社会。

### 第五段：总结

做志愿者 **services** 潜移默化地影响到人的日常生活，使人关心生活中的他人并学习怎么正确关爱他们。它能够拓展一个人的视野，帮助弥补大学教育中的缺陷，提升自我价值和信心。总之，志愿服务不仅影响到被直接服务的人，还照亮了服务者的道路。参与志愿者活动，让我们学会乐于助人，让社会发生更积极、更阳光的变化。

## 我的志愿者活动篇五

自从新冠疫情来临，整个中国人民团结一心、众志成城，防疫抗疫成为全民关注的焦点，志愿者服务于社区、医院、机

场等重要岗位，为人民群众的生命安全和健康保驾护航。最近，我参加了一次社区志愿者测温活动，在这次活动中，我领悟到了很多东西，也有了一些心得体会。

## 第二段：描述活动情况

这次测温活动是社区举办的，目的是为住在小区内的居民提供更加周到的服务。在活动现场，我们志愿者分为几组，每组有两个人负责测量抵达小区的人员体温，并核对登记信息。为了做好防疫工作，我们志愿者十分认真，严格按照要求开展工作，在每个人员的温度和信息核实后，还需要对测温器进行消毒，确保下次使用时没有交叉感染的风险。

## 第三段：感受与收获

在这次测温活动中，我收获颇丰。首先，我感到参加志愿活动是一种责任和荣耀，因为我们的工作不仅能够为居民提供便利，也是对防控工作的一种有力支持。其次，通过这次活动，我更深刻地认识到了防疫的重要性，社区的每个居民都需要大家共同保护，防止疫情扩散。最后，这次活动也增强了我和公众交流的能力，通过与居民的互动，我学会了如何在短时间内和其他人建立联系，增加了对其他人的理解和包容度。

## 第四段：反思与建议

尽管这次活动中，我们志愿者付出了很多，但也暴露了一些不足和问题。例如，在疫情期间，对于志愿者的个人防护措施需要在加强；为了保证服务质量和效率，需要对志愿者进行更加全面的培训，提高其专业素养和应变能力。同时，应该注重志愿者的文化建设，发挥志愿者的主观动力，吸引更多高素质志愿者加入到志愿服务队伍中来。

## 第五段：结语

总之，志愿者测温活动让我感受到了社区志愿服务的重要性和意义。通过参加这种活动，我认识到身为公民的责任与义务，同时也感受到志愿服务的价值和自我成长的意义。希望社会各界能够加强对志愿服务的支持和关注，让志愿服务成为一个更加有力的参与社会的途径。

## 我的志愿者活动篇六

近年来，随着社会发展的进步，文具志愿者活动逐渐成为一种受欢迎的公益行动。作为一名参与了一次文具志愿者活动的志愿者，我深受感动，也有了许多心得体会。

在活动开始前，我们志愿者先进行了准备工作。活动地点选在了一所薄弱山区小学，由于学校条件有限，学生们很缺乏文具用品。于是，我们与学校取得联系，了解他们最需要的物品，并进行募捐。我们为此制定了详细的计划，联系了各个渠道，广泛宣传，鼓励更多的人参与进来。最终，我们收到了许多热心人士的捐款和捐赠物品。这个过程中，我深深地感受到人与人之间的温暖与力量，在这样一个行动中，我们凝聚了一股共同的力量，为了让学生们过上更好的生活而努力。

当我们来到山区小学时，一片开心的场景迎接了我们。学生们个个笑容灿烂，看到我们带来的礼物，眼中闪烁着激动和期待的光芒。我们将文具按照学生们的年级和需求分发给他们，每位学生都收到了一份属于自己的礼物。在那一刻，我深深体会到了帮助他人的快乐和满足感，看到学生们的笑脸，我觉得所有的付出都是值得的。

在和学生们互动的过程中，我也看到了他们之间的坚强和努力。他们身处艰难的环境中，但并没有消沉和退缩。相反，他们用自己的努力在学习上取得了很大的进步。他们用心聆听老师的讲解，认真完成课后作业，不断在学习上突破自己的能力。在跟学生交流的过程中，我鼓励他们相信自己，努

力争取更好的未来。他们的坚定和努力也再次给了我激发前进的力量。

在这次活动中，我还与其他志愿者们建立了深厚的友谊。我们相互帮助，一起解决问题，一起分享快乐与困难。在向每位学生分发文具的过程中，我们互相配合，确保每个学生都能得到合适的礼物。我们共同为改善学生的学习环境而努力着，这种感觉让我觉得我们并不孤单，因为有众多志同道合的人与我一起，共同改变着一些人的命运。

回顾这次文具志愿者活动，我深深体会到了帮助他人的快乐和满足感。通过参与这次活动，我也收获了很多心得体会。首先，我们要关心社会弱势群体的需求，并尽力帮助他们。拥有温暖的心与积极的行动可以凝聚成一个强大的力量，为社会带来更多的正能量。其次，我们要珍惜自己所拥有的一切，感恩身边的人和事。看到那些不幸的孩子们依然努力奋斗的场景，让我无时不提醒自己，我应该珍惜已有的一切，并不断努力向前。

文具志愿者活动是一次宝贵而难忘的经历，让我从中收获了成长与感悟。我会将这份志愿者精神一直传递下去，用实际行动去关心和帮助那些需要帮助的人。相信只要我们都能参与到这一行动中，社会将变得更加美好。