

最新顶岗实习自我鉴定版 顶岗实习自我鉴定(优质9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

顶岗实习自我鉴定版篇一

不知不觉间□x个月的实习已经成为了过去的.经历，在经过了x月的拼搏和努力后，我终于在x月x日的时候，正是的结束了我的实习工作！

作为一名实习护士，回顾着自己这几个月来的拼搏与努力，看着自己现在的收获和成绩。尽管我不是最优秀的哪一个，但我却拼尽了我的努力让自己在护理的岗位上做到最好！

如今，实习结束，眼看这也我将暂时回到校园。带着对xxx医院不舍的心情，我也正好来回顾一下我在这几个月的收获和成长。

作为一名实习护士，在这几个月的工作中，我在思想上有了很大的进步。现在的我，面对病患和工作早已不再紧张。在这段工作的时间里，我不仅乐于帮助病人和同事，更积极的利用自己作为实习生的比较充裕的时间来帮助同事们做一些力所能及的助手工作。

此外，在工作之余，我也不忘通过网络来了解和学习国安的时事政治，通过自己的学习和体会来完善自我的价值观、世界观。

在护理的工作上，在经历了x个月的实习工作之后，我已经基

本掌握了一名护士所需要的基本工作能力，并且通过锻炼，不仅仅在工作能力上得到了护士长的认可，更是得到了不少病患的好评。

此外，除了护理工作之外，我也不忘加强自己的服务能力。不仅学习了一些礼仪和谈话的技巧，在工作中我也主动去关心病人，并尽自己所能的去陪伴或者是帮助改善病人的环境。所以在这期间，我也认识了很多的人。尽管我们可能仅仅只是萍水相逢的交流，但是我尽可能的在护理的工作中给他们带来了陪伴，而与他们的交流，也增长了我的能力。

实习之后的生活发生了大大的改变，但面对早出晚归的工作，在这些日子里我也早已经习惯了。并且，我在科室中也认识了不少的好姐妹，她们总是会教导我很多在外生活的经验，让我很顺利的适应了这里的生活。

总的来说，这次漫长的实习已经给我来到了深刻的改变，让我逐渐从一名实习生走向了护士的道路。但我也明白，我现在的能力还远远不足，为了能成为一名真正的白衣天使，我还会继续努力，让自己更进一步！

顶岗实习自我鉴定版篇二

在销售实习的过程中，我对自己的销售实习总结以下几点：

有一个好的精神状态，就会给顾客一种积极的、有活力的、上进的氛围，那么这种积极的上进的情绪总会影响到客户，从而，让顾客感到自己得到一种情绪感染。

当我了解了相关的产品知识的时候，就是我掌握销售的第一步，让自己的销售业绩提升还需要我对顾客的性格，风格等的了解，只有我对顾客掌握的越多，我就能更能把握顾客的心理，和顾客建立一种和谐的关系。

有一个好的身体，才能保持旺盛的精力，才能更好的工作。这些天，在商场里的站立服务，让我感觉到很疲惫，所以我才更能体会到有一个好的身体，才能让我更好的全力以赴的工作。

做销售最忌讳的就是没有创造力和想象力，经历了初期的惶恐、不知所措，撑到现在，真的是有酸有甜有苦有辣。无论如何，总算是站住脚跟了。懂得了对待客户要用到心理学，要懂得客户的需求，从而一一地介绍产品。要懂得和客户进行沟通，找到共同的话题之后，客户也就成了你的朋友，这样想要成交产品也就不难了。

顶岗实习自我鉴定版篇三

毕业实习是每个大学本科毕业生必修的一门课程，也是十分重要的一门人生必修课，是个人综合能力的`检验，除了基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，还要求有较强的表达能力，同时还要善于思考。另外，还必须有较强的应变能力和坚强的毅力。这短短的在杭州下沙两个月实习，让我深深体会到了积累知识的重要性，我获益匪浅。

我所实习的杭州丽伟电脑机械有限公司，是在国内最著名的数控机床制造商之一，它经过20余年的成长与发展，其产品的技术水平一直处于行业的领先地位，杭州丽伟生产的产品系列有：

1□v系列立式加工中心（线轨），广泛应用于汽车、摩托车零部件、模具行业。

2□mv—i系列立式加工中心（线轨）

3□t—系列高速化精致化数控车床（线轨）和车铣复合式车削中心机等系列产品。

在老师的推荐下，我正式走进丽伟开始了实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的机构等都很陌生，公司让以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在我师傅的热心指导下，我对机床装配有了初步的了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及所学的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。

在公司我主要的工作是协助师父装配一些机床，由于缺乏经验，我在期间还弄坏了一些工具，也走了很多弯路，给师傅及同事的工作带来了很大麻烦，但是我们师父他没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是动手能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进丽伟开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与机床装配，并对企业公司结构的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。

实习收获。主要有两个方面。一是通过直接参与机床装配的过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高。二是提高了实际工作能力，动手能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

顶岗实习自我鉴定版篇四

五个多月的实习生活结束了，在学校领导和各位实习同胞们的指导和帮忙下，我完成了由学生向教师的华丽转身！这一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师！作为学生，我虚心求教，；作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，收获的更多！

思想上：本人思想端正，在学习和生活上树立起作为共青团员应当起到的带头和模范作用。其次来到__中学进行为其半年的顶岗支教，为落实团中央“青春建功新农村”活动，充分发挥共青团员在顶岗实习工程中的进取作用，同时也为在实习过程中加强对团员的思想教育，使本人在实践锻炼中增强共青团员的政治意识，组织意识和模范意识，我进取参与并多次组织与党团相关的活动，不断经过实践提高思想认识。

本人热衷于教师职业，尤其是体育教师。在顶岗实习前我进取参加各种培训。在实习中本人秉着以下原则：1，坚持健康第一的指导思想，促进学生的健康成长；2，用各种名人激发学生的学习兴趣，培养学生终身体育意识；3，以学生发现为中心，重视学生的主体地位；4，关注各种差异与不一样的需求，依据区别对待原则，确保每一位同学受益；5，在教学过程中，要精讲多练，抓好纠错思路的思路，认真上好每一节课。努力工作，认真教学，从未懈怠。

工作上：实习期间，我以高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自我，不断追求提高，不断完善自我，不断超越自我。近五个月的实习，使我真正体会到作为体育教师的乐趣。从紧张的教态转变成简便自如的教态站在学生面前授课，我觉得这就是一种提高。一个陌生的环境，不再是平坦的、有弹性的塑胶场地，而是高低不平，一下雨就不能上课的土操场。但我都克服了。遇到这种情景，在室外上不了我就在室内上理论课。这样我能够讲授理论上的知识，让他们了解关于田径方面的知识。我也组织他们在班内做一些游戏，让

他们的思想活跃！我们还共同自制教具。例如：接力棒，纸质铅球、足球、垒球等来做活动，既环保又安全。在中三体测时没有单杠，练不了臂力，没有器材，体育课上在有限的条件下我用分组轮换的教学方法，动力静力训练相结合的训练原则运用很好，充分体现了男女差异和区别对待！

总之，经过实习在课堂上我的教态自然了，动作示范也规范标准了，整节课安排的合理了，会适当的利用教学方法了，课堂上出现的一些事件会处理了。这就是我的提高与收获！

班主任工作：要想真的做好班主任，管理好一个班级，就应当从这个所教班级实际出发。要从学生自身思想实际出发，有目的，有计划，系统的用正确的观点和形式和方法，对学生进行思想教育。尤其是对思想教育这不紧是不断深入的问题也是一个反复的问题！要不断的去提高学生们的思想道德，逐渐构成他们自觉的道德意识和道德行为！如果学生的思想素质到达了那么什么事情都能够做到，无论是做活动还是上课，都会很顺利的！

顶岗实习自我鉴定版篇五

一转眼实习生活过去了，回首最大的感受：收获喜悦。这短短的实习给我留下的不仅仅是回忆，因为他们使我的自身价值得到了提高。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度。

要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对

自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

以上就是我这几个月在公司心得体会：

1、在工作过程中我们必须要学会自主学习

工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路，你所要作的只是区别哪些是你需要了解的，哪些你工作中所该做的事。

2、我们必须拥有一颗能让自己积极进取工作心。

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。在实习过程，我们实习生并不像工作很久了的老员工那样熟悉作为收派员的一切流程。在实际工作中，作为实习生的我，难免会遇上这样那样的工作麻烦。

比如说不清楚什么是航空违禁品、什么地方是不收送范围、什么是异地收送等等一切问题。在面临这些问题时，我必须主动的像老员工询问，这样才能解决工作的问题。避免自己

给公司带来不必要的损失。

3、我们必须学会在社会上的为人处事

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

在这次实践的日子里，有了很多在学校里根本不可能有的感受；如在学校我们每天都享受着老师对我们的谆谆教诲，老师会不厌其烦的告诉我们该怎么做。而我们因为读了这么多年的书也早已经习以为常。但是在实践中，将不会有人告诉你这些，你必须知道自己应该做什么，要学会自己主动的去做，而且尽量要求自己做到最好。学校，毕竟是学习的场所，没有在社会中这么多的尔虞我诈。

而在工作中，你就必须要努力学会更多的知识，同时更要学会怎样去做一个人。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身收益并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中，把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

顶岗实习自我鉴定版篇六

不知不觉间x个月的实习已经成为了过去的经历，在经过了x月的拼搏和努力后，我终于在x月x日的`时候，正是的结束了我的实习工作！

作为一名实习护士，回顾着自己这几个月来的拼搏与努力，看着自己现在的收获和成绩。尽管我不是最优秀的哪一个，但我却拼尽了我的努力让自己在护理的岗位上做到最好！

如今，实习结束，眼看这也我将暂时回到校园。带着对xxx医院不舍的心情，我也正好来回顾一下我在这几个月的收获和成长。

作为一名实习护士，在这几个月的工作中，我在思想上有了很大的进步。现在的我，面对病患和工作早已不再紧张。在这段工作的时间里，我不仅乐于帮助病人和同事，更积极的利用自己作为实习生的比较充裕的时间来帮助同事们做一些力所能及的助手工作。

此外，在工作之余，我也不忘通过网络来了解和学习国安的时事政治，通过自己的学习和体会来完善自我的价值观、世界观。

在护理的工作上，在经历了x个月的实习工作之后，我已经基本掌握了一名护士所需要的基本工作能力，并且通过锻炼，不仅仅在工作能力上得到了护士长的认可，更是得到了不少病患的好评。

此外，除了护理工作之外，我也不忘加强自己的服务能力。不仅学习了一些礼仪和谈话的技巧，在工作中我也主动去关心病人，并尽自己所能的去陪伴或者是帮助改善病人的环境。所以在这期间，我也认识了很多的人。尽管我们可能仅仅只是萍水相逢的交流，但是我尽可能的在护理的工作中给他们带来了陪伴，而与他们的交流，也增长了我的能力。

实习之后的生活发生了大大的改变，但面对早出晚归的工作，在这些日子里我也早已经习惯了。并且，我在科室中也认识了不少的好姐妹，她们总是会教导我很多在外生活的经验，让我很顺利的适应了这里的生活。

总的来说，这次漫长的实习已经给我来到了深刻的改变，让我逐渐从一名实习生走向了护士的道路。但我也明白，我现在的能力还远远不足，为了能成为一名真正的白衣天使，我

还会继续努力，让自己更进一步！

顶岗实习自我鉴定版篇七

当初来到公司时，我还是一个没有任何工作经验的新人，当初对公司的信心也不是很足，因为我觉得，在经过试用期都是一种很困难的事情，因为没有经验，我怕通过不了公司的试用期。不过既然开始了，我就要开始工作了，我一直在不断的努力，我一直在两个月里坚持自己的想法，我一直不断的进步，我很欣喜我的能力的提高。

加入公司已经两个月了，任行政助理一职，虽然之前有过一些相关的工作经验，但“不在其位，不谋其政”很多事情都是跟想象的不一样。两个月的时间很快过去了，在这两个月里，我在公司领导及同事们的关心与帮助下完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高。这两个月的工作总结主要有以下几项：

1、工作质量、成绩、效益和贡献。

在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中吸取经验，使工作水平不断的进步，为公司及部门工作做出了应有的贡献。

总结两个月的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如对行政方面的知识缺乏，卫生清洁工作做的还不够细心，监督工作没有做到位，缺少与同事沟通，未能反馈员工的意见，会议记录不详细考勤统计不够细心，做事缺少主动。还有其他工作也存在很多的不足。这都有待于在今后的工作中加以改进。在往后的工作中我将认真学习各项政策规章制度及管理技能，努力自我完善，希望能为公司的发展做出更大更多的贡献。

2、专业知识、工作能力和具体工作。

公司行政助理的主要是协助行政经理做好行政工作。我认为行政工作比较琐碎，每天都面临着大量的、琐碎的、不起眼的事务，而这些事务又是必不可少的。在短时间内熟悉了本职的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展和完成本职工作。

(2) 工作区域的卫生管理及执行；

(4) 公司车辆的违章及用车情况的管理；

(6) 每星期对考勤进行统计、公布，每月准时上缴员工考勤情况；

(7) 办公耗材及办公室及后勤用品的申购以及领取工作；

(8) 后勤工作的管理，员工宿舍的监查，定期对黑板报的更换；

(9) 认真地做好公司领导及行政经理交办的其它工作。

3、需要学习并实践的工作，总结如下：

(1) 加强学习行政管理各项工作的管理流程并具有实际操作经验；

(2) 网上人员的招聘、筛选及面试通知等工作；

(3) 加强文字功底；

(4) 加强其他公司所要求的能力要求等。

4、工作态度。

认真遵守劳动纪律，有效利用工作时间，坚守岗位，保证工作能按时完成。在这两个月的工作学习中，我也有一些自己的看法和建议：

(1) 建议将行政部和财务部划分清楚，我建议将属于行政部的工作跟财务部明细分清，后勤方面的管理混乱，管理模式跟之前没有行政部差不多。

(2) 建议取消员工在本单位服务不足一年的扣该员工1-2个月的工资的规定(压力越大弹力越大)，建议确定培训费用，规定分几个月逐月从员工工资中扣押一部分作为培训费用，在本单位服务一年以上返还，不足一年的就当作赔偿本单位的培训费用。

(3) 建议增加员工福利，车间计件，虽然上不封顶但人的能力有限，想留住老员工就得肯下资本，除了正常工资外，还要提供一些福利待遇。一个企业就好比一个金字塔，金字塔的大小跟稳固就得看员工。

不知道两个月的试用期我在领导和同事中的形象到底是怎么样的，我也不知道自己是否能够留在公司中继续工作，不过在我自己看来，我已经尽力了，我可以做的更好，只是暂时没有得到更大的发挥的空间，相信只要给我一次机会。我可以发挥出我的能力，为公司的发展做出更大的贡献！

顶岗实习自我鉴定版篇八

公元xxxx年初，我的实习生活开始了。在历时半个月的工作中我渐渐认识到了xx的各项工作，并且亲身体验了xxx及其xx工作者应该把自己定位为社会中的哪一个角色，通过我的学习不仅认识到xxx在人们日常生活中的重要性，并且也看到了他们在运营中的不足，这些不仅影响了他们的经济效益，还对他们以后的发展产生了阻碍作用。

我在平阳店的生鲜处带过很长一段时间，特别对生鲜处的营销组合提出自己的一些看法：

从中外超市企业的竞争的现状来看，在资金实力、业态规模、经营管理经验等方面来看中国的超市企业明显地出在弱势地位，但是，中国市场发展的区域化特点、中国消费者消费需求习惯的差异在很大程度上体现在饮食文化方面，这种饮食文化除了反映体现地区差异特色的“八大菜系”外，其后面的底蕴是深不可测的。

超市的生鲜食品经营是能够体现差异化和个性化的经营特点，从而使众多的超市避免在竞争中陷入单一的价格竞争的陷阱之中，使竞争良性起来，也使得差异化和个性化的经营能够满足消费者多样化的需求。

所以我认为，美特好超市关键要在于其对生鲜的流通渠道这个载体形式进行了本质上的改造，摒弃了传统运作了几十年的旧有农贸市场模式，从根本上依靠超市概念改造旧传统。并立足本地优势，寻找更为合理有效的市场切入点，降低风险。在仍具有顽强生命力的农贸市场和外资超市（主要指沃尔玛）面前，生鲜超市只有把握好方向，才能作为竞争者的替代品，与其共生存、共发展。为此，生鲜超市必须做好以下四方面工作，合理定位。

（1）实行产品多样化和创新经营；

（2）经营方式更要贴近消费需求；

（3）在环境、卫生、价格、服务等方面进行高水平的专业化改造

在这一次的实习中，我学到了很多，怎样使用罗盘测产状，如何判断褶皱和断层，很多东西都是书本上找不到，也解决不了的实际问题。在这次的考察中，也基本上完成了实习任

务，接下来就是如何把理论更好地运用到实践中去了。

顶岗实习自我鉴定版篇九

不知不觉间□x个月的实习已经成为了过去的经历，在经过了x月的拼搏和努力后，我终于在x月x日的时候，正是的.结束了我的实习工作！

作为一名实习护士，回顾着自己这几个月来的拼搏与努力，看着自己现在的收获和成绩。尽管我不是最优秀的哪一个，但我却拼尽了我的努力让自己在护理的岗位上做到最好！

如今，实习结束，眼看这也我将暂时回到校园。带着对xxx医院不舍的心情，我也正好来回顾一下我在这几个月的收获和成长。

作为一名实习护士，在这几个月的工作中，我在思想上有了很大的进步。现在的我，面对病患和工作早已不再紧张。在这段工作的时间里，我不仅乐于帮助病人和同事，更积极的利用自己作为实习生的比较充裕的时间来帮助同事们做一些力所能及的助手工作。

此外，在工作之余，我也不忘通过网络来了解和学习国安的时事政治，通过自己的学习和体会来完善自我的价值观、世界观。

在护理的工作上，在经历了x个月的实习工作之后，我已经基本掌握了一名护士所需要的基本工作能力，并且通过锻炼，不仅仅在工作能力上得到了护士长的认可，更是得到了不少病患的好评。

此外，除了护理工作之外，我也不忘加强自己的服务能力。不仅学习了一些礼仪和谈话的技巧，在工作中我也主动去关心病人，并尽自己所能的去陪伴或者是帮助改善病人的环境。

所以在这期间，我也认识了很多的人。尽管我们可能仅仅只是萍水相逢的交流，但是我尽可能的在护理的工作中给他们带来了陪伴，而与他们的交流，也增长了我的能力。

实习之后的生活发生了大大的改变，但面对早出晚归的工作，在这些日子里我也早已经习惯了。并且，我在科室中也认识了不少的好姐妹，她们总是会教导我很多在外生活的经验，让我很顺利的适应了这里的生活。

总的来说，这次漫长的实习已经给我来到了深刻的改变，让我逐渐从一名实习生走向了护士的道路。但我也明白，我现在的能力还远远不足，为了能成为一名真正的白衣天使，我还会继续努力，让自己更进一步！