

最新表达自己演讲稿的文案(精选5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

表达自己演讲稿的文案篇一

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家好！今天我想跟大家聊一聊关于中学生日常行为规范的问题。我想大家曾经听到过许多关于学生行为规范的报告，也许有些同学对此类报告不胜其烦。这能说明所有的同学都能严格规范自己的言行举止吗？不是的。恰恰相反，在我们五中诸如迟到，在校园乱扔垃圾，上课时影响课堂纪律等不规范的行为不时可见。究其本因，我认为是同学们对此类问题的认识层面过低。

现阶段“苹果”手机风靡欧美，在中国也是这样。很多中国的年轻人，特别是中学生，成为“苹果”手机的忠实粉丝。一些同学互相攀比，更重要的是为了玩游戏，甚至玩到了课堂上。让我们扪心自问一下，这种现象正常吗？美国人将我们的钱从我们的口袋中掏走，却将一种腐朽的思想灌输到我们头脑中，其危害不仅是对个人，更是对国家和民族。这种危害堪比当年英国人向我国输送的鸦片。我不禁想起了一位美国陆军少将讲过的一番话：“我们只需要在中国青年一代人上入手，将美国的思想灌输到他们的头脑中，便可以达到不战而瓦解中国的目的，使中国成为第二个苏联。”听了上述一席话，我们还能够认为个人行为仅仅是个人的吗？我们每个人的行为已经和国家的命运、民族的命运紧紧联系在一起。

当我们怀着无比激动的心情迈进五中大门的时候，我们在心里说要为自己的命运奋斗三年。时至今日，我们是否还满怀当年的激情，是否还能以中学生日常行为规范指导自己的‘一言一行’？我想很多人忘却了。亚里士多德说过：“一个人的尊严并非在获得荣誉时，而在于其本身真正值得这些荣誉。”一些同学认为穿着五中校服就是五中人，其实不然，五中人不仅仅穿着五中校服，他们更是言行举止的严格要求者，是“诚正明毅”的忠实践行者，是命运征程上的伟大开拓者。他们体现的是一种“五中精神”，拥有了这种“五中精神”，即使是我们脱下了五中校服，即使是我们身处天涯海角，我们依然可以自豪地说：“我是五中人！”

先进的科技没有让中国人变成西方人，佛教也没有让中国人变成印度人，其原因在于伟大的中华民族精神始终感召着每一位中国人，我们决不能让祖先留下的基业在我们手中断送。一个民族，如果为了人类的权利而起来奋斗，即使遭到失败，以至于不能立足于世界，这是它命运不佳的结果，而一个人若不能为了自己的生命而奋斗，那么，公正的上天，早已注定了他的末日。

同学们，让我们从小事入手，严格规范自己的行为，为了个人的荣耀，五中的荣耀，中华民族的荣耀而前进！感谢大家！

表达自己演讲稿的文案篇二

在这世上，有一种最能体现无私意蕴的情感叫心，它能清除悲伤的瓦砾，推倒绝望的断壁，也能点燃希望的灯。做一名人民教师首先就要有一颗爱心，因为教育本身就意味着一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一颗灵魂唤醒另一颗灵魂，是以德育德，以行导行，以智启智，以性养性，以情动情的过程。对于学生来说，教师的爱是一种神奇而又伟大的力量，是除了母爱之外，世界上又一伟大的爱。这种爱是无私的。但师爱不同于母爱，因为师爱是一种理智与心灵的交融，是沟通师生心灵的桥梁。师爱可以引导学生产生巨

大的内动力，去自觉地、主动地沿着老师指出的方向迈出。只有当教师给学生以真挚的爱，给学生以亲近感、信任感、期望感，学生才会对老师产生依恋仰慕的心理，才能向教师敞开内心世界，我们才能“对症下药”，收到应有的效果。因此，教师必须用自己的爱心去感化学生，做到动之以情、晓之以理、寓理于情、情理结合，才会产生动情效应，从而收到较好的德育。

著名的教育家陶行知先生曾对教师说过一句名言：“从你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生”。同时陶先生还用自己的言行为我们诠释了“爱”的涵义。有一天，陶行知先生看到一位男生欲用砖头砸同学，就将其制止，并责令其到校长室。等陶行知先生了解了一下情况回到办公室，见到男生已在等他。陶行知掏出一块糖递给他：“这是奖励你的，因为你比我按时来了。”接着又掏出一块糖给男生：“这也是奖给你的，我不让你打人，你立刻住手了，说明很尊重我。”男生将信将疑地接过糖果。陶行知又说：“据了解，你打同学是因为他欺负女同学，说明你有正义感。”陶先生遂掏出第三块糖说。这时男声哭了：“校长，我错了，同学再不对，我也不能采取这种方式。”陶先生又拿出第四块糖说：“你已认错，再奖你一块，我的糖分完了，我们的谈话也该结束了。”故事有些内容值得大家深思和玩味，有些老师从“后进生”身上找不出可赞扬、可夸奖的理由，除了不会多角度思考问题之外，缺少爱心不能说不是一个原因。

步入菁菁校园，迎面几个大字：立师德，铸师魂，练师功，树师表，是我们共同的心声，更是一中人坚定的誓言！我永远不会忘记自己身上的责任，在播撒知识的同时也把爱种在孩子们的心间，因为我知道：在这世上，有一种最能体现无私意蕴的情感叫心，它能清除悲伤的瓦砾，推倒绝望的断壁，也能点燃希望的灯。

有爱就有一切。

表达自己演讲稿的文案篇三

各位老师，各位同学：

大家好。

今天，我国旗下演讲的主题是《感恩父母》。

落叶在天空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是落叶对滋养它的大地的感恩；白云在天空中飘舞，绘画着一幅梦幻的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

在西方有一个感恩节，那一天，要吃火鸡、那一天，无论天南地北，再远的孩子，也要赶回家。总有一种遗憾，我们国家也有感恩节。我们可以东施效颦吃火鸡、我们也可以不远千里赶回家，但有多少人做到真正感恩呢？团聚的热闹总是多于感恩。

这几年，我一直都处于一种坏孩子的状态，我从来都没体谅过我爸妈、我也从来没有考虑过他们的感受。我和他们的关系差到可以用陌生来形容。

但是，那个雨天，站在校门口，望着父亲远去的背影，我不禁痛心疾首。在你们的记忆中，父母的背影是什么样的呢？还记得，那是一个雨夜。那天晚上我突发高烧，爸爸背着我跑了一家又一家医院，爸爸的背是那么的温暖。那一刻，我真觉得自己是世界上最幸福的孩子。这些年，岁月在真的父母身上留下了不少痕迹。

当我们对着镜子欣赏着自己好看的脸蛋时，我们是否有去在意父母的脸上又多了几条皱纹？当我们欣赏着自己媲美的身高时，我们是否有看到父母的背已不再笔直呢？生活的重担、我们的任性、岁月的无情，使他们不再年轻、不再像年轻时那么优秀、不再拥有年轻时的那份骄傲。可是，他们有抱怨

过吗？不，他们没有，因为他们很爱我们。因为深爱着我们，所以什么都为我们着想，他们慢慢变得不关心自己，不是因为他们邈邈，而是他们把最好的都给了我们。

感恩父母，不需要撼天动地、不需要轰轰烈烈、不需要每天都和他们说那三个难以启口的字眼，只要够温暖，那份爱就一直在身边。我们可以回到家后给父母一个大大的拥抱，就像小时候他们抱我们那样；我们可以在和父母吵架时，站在父母的角度想一想，然后主动平息战争；我们可以把想对父母说的话写在信里告诉他们；我们还可以为他们做很多很多，就像他们为我们那样。

最后，给大家介绍一个游戏吧，那是最近网上很火的一个游戏，名字叫《注视你爱的人三分钟》，在那三分钟内去数数爸妈脸上的皱纹，去好好看看这些年，岁月赠予他们的礼物。三分钟后，你一定会有很大收获。

谢谢大家。

表达自己演讲稿的文案篇四

大家好：

我认为所谓“无规矩不成方圆”。这个圆使我想到了循规蹈矩、稳定、规范。有人认为这样就是死板，由于偏爱后一个圆形，认为这才是个性的张扬。

什么是个性的张扬呢？周杰伦手舞双节棍唱着“哼哼哈兮”是一种个性；女子十二乐坊站着拉二胡是一种个性；凡高的《向日葵》又是另外一种个性……其实，个性就是展现自我的风采，展现自我的才华，展现自我的见解……我们应当承认，个性张扬有利于个人的发展，也有利于社会的进步。然而，时下却有一些人一味地去模仿别人，追求所谓的“时尚”；一个“酷”的表情，一个“炫”的姿态，这些在我个

人看来，并不是个性的张扬，而是一种肤浅的作秀罢了。试想一下，走在大街上，每个人都和周杰伦一样留着一小把胡子，再戴个墨镜，摆出一脸的“个性”，那么我们周围必定是单调、黯淡无彩的了，这便又回到了“圆”的圆形，达成了共性。一味盲目地去模仿别人，便会失去一些原本属于自己的真我风采。其实社会大舞台上本来就是丰富多彩的。何必要穷根究底，去争论红楼中的花魁呢？不正是有了宝钗的端庄，黛玉的优雅，湘云的开朗，妙玉的清高，熙凤的泼辣，还有那晴雯的俏丽，紫鹃的聪慧，平儿的细致，大观园才得以流光，《红楼梦》才得以溢彩么？不正是有了这么多性格迥异的人，才构成了这个多元丰富的社会大舞台的吗？所以，我们所提倡的“个性张扬”必须是针对自我的内在和潜能，只有真诚、诚实地秀出自我，张扬个性，才能像第二幅图那样，变成一颗耀眼璀璨的星星，升起在人生大舞台上。

然而，单单主张“个性张扬”是不够的。个性的张扬又必须受“圆”这个道德与法律的制约。就像高中规定我们女生不能留长发，这其实是对张扬个性的抑制。但试想一下，眼前一片红发、金发，甚至绿发，发型各异，那还叫什么校园啊。学校之所以制止，是因为这样“个性的张扬”是不符合“高中生的个性”的。所以，个性还必须符合特定的时代、背景，而这便要受到“圆”这个规矩的限制了。当然，“圆”的制约还应当合情合理，赋予“人性”；有关“圆”的规定还应根据时代的改变，周围环境的改变而做出调整，只有这样，个性的张扬才得以理解，得以支持。只有这样，社会大舞台才得以发光，丰富多彩，升起的星星才得以与日月同辉！

风，从水中掠过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林中走过，留下圈圈年轮……那么朋友，我们从时代的大舞台上走过，又该留下点什么呢？我们应当留下青春的骄傲，寻梦的足迹；我们就当留下真我的风采与个性的张扬，我们应当留下无悔的演绎和星光的灿烂！

表达自己演讲稿的文案篇五

亲爱的老师、同学：

大家好！

今天我演讲的题目是“学会感恩”。

感恩是一种对思惠心存感激的表示，是一种不忘他人给予我们帮助的表现，是一种受人滴水之恩，当涌泉相报的表现，那么，我们感恩过别人吗？我们曾经听过这样的一个故事。

听了这个故事，我想大家的心里一定会有所感触，一条冷血动物却懂得感恩，何况我们呢？那我们应该怎样去感恩他人呢？这其实很简单，也许一声“谢谢”一句“你辛苦了”一张贺卡，一份礼物都能够成为人生中最美好的甘泉！

滴水之恩，当涌泉相报！亲爱的同学们，让我们一起将这份感恩之心延续，感恩身边的每一个人，让这朵感恩之花更加绚烂，在我们心中永存。感恩，我们要行动！

我的演讲完毕，谢谢大家！