

# 大学一分钟演讲(大全10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学一分钟演讲篇一

老师像一片绿叶，为我们遮风挡雨，但叶的苍老却反衬出花的美丽；老师是一只红烛，燃烧了自己却照亮了别人，让我们的记忆定格在一闪而过的绚丽；老师是一块黑板，写下的是真理，擦去的却是功利。

三尺讲台上是老师的天地，粉笔染白了老师的双鬓，红笔消磨了老师的年华，我们的成长是老师心血的灌溉，我们的成就是老师的未来。老师默默无闻的奉献，不求回报的耕耘，只是希望桃李满天下。今天，我推荐的“最美教师”是我们的班主任—李瑞华老师。

### 春蚕到死丝方尽

老师用粉笔为我们传授知识，用红笔为我们批改作业，用精彩绝伦的多媒体为我们上生动有趣的课，在她的带领下，我们爱上了文字，爱上了语文，老师的课堂是我们活动的天堂，我们兴致勃勃的读书，激烈的辩论，尽情的在语文的天际里遨游，一节课仍是意犹未尽。老师的课堂是如此的生动活跃，同学们一个个踊跃举手发言，小嘴唧唧喳喳的说个不停。但是小时候的我总是胆小的不敢举手发言，看着别的同学自信的举起小手，站起来流利的回答，我小小的心灵中总是有着深深的羡慕和惭愧。但李老师在放学时把我叫到办公室，我站在李老师面前，却不敢正视那张慈祥的脸，心里更是咚咚的打着小鼓，但出乎意料的是，李老师并没有批评我，而

是和蔼的轻声说：“上课回答没有对错之分，但最主要的是在于你举手和没有举手，不要害怕说错，老师和同学会一起帮你找回自信。”

老师的话语如一阵春风拂过我的心田，但也使我恍然大悟，从此以后，在课堂上，我也尝试着开始举手发言，虽然仍然没有什么底气，但是老师和同学的鼓励更使我一点点的找回了自信，现在的我，也可以骄傲的举起小手，因为我相信，我能行！正是因为老师的谆谆教诲，才使我找到了我的勇气。

### 蜡炬成灰泪始干

老师在学习上是一位严师，但在生活中却更像一位慈母，从一年级到五年级，老师把我们从顽皮淘气的小孩子教成了听话懂事的大孩子，但老师付出的不仅是心血，还有自己的青春年华。老师会在我难过的时候送上安慰；会在我快乐的时候送上祝福；老师耐心的为我讲解难题；老师的教诲还在耳边回荡。记得有一次，我因为着凉而感冒发烧，在家里休息了两天，直到略有好转才去上课，但老师都为同学们都讲了新课，我只能对着复杂的难题发呆，正在我愁眉不展之时，老师走了过来，亲切的询问我：“李依涵，跟得上课程吗？”我摇了摇头，不由得叹了一口气，而老师却轻轻的抚摸着我的头，说：“来，我教你。”看着老师坚定的脸庞，听着老师清脆的声音，我的心中涌起一阵阵的感动，眼眶也有些湿润了，我吸了吸鼻子，又将全部的精力放到了眼前的课本上，老师如此的付出，我能回报给她的却只有优异的成绩，我一定认真学习课程，让老师也能露出会心的微笑。

### 英才济济笑开颜

在老师的悉心指导下，我们的学习成绩也是芝麻开花节节高。在老师生动活跃的课堂上，我们不仅收获了快乐，还获得了知识，我们在语文的世界里穿梭，与可爱的文字为友，收获也是颇多的。语文课的铃声响起，在同学期许的目光中，老

师走上讲台，缓缓开口：“同学们，今天我们来学习感恩的文章。”老师清脆的话语在教室里回荡，我们的大脑也开始思考，寻找着合适的素材。老师用悦耳的声音为我们朗读着优美的句子，老师读得入情，我们听得认真，一时间，我们也陶醉在文字的王国里，如痴如醉，流连忘返。就是这样，在李老师潜移默化的熏陶下，我们也是文思泉涌，我写的作文也屡次获奖，《欢欢喜喜过春节》获得作文网二等奖，《感悟亲情》也获得二等奖，我们之所以有今天的荣誉，与老师的辛勤培育有密不可分的关系啊。老师虽然身在课堂，但她的学生却在四面八方，老师以自己的青春为代价，为祖国教育出栋梁之才，她无怨亦无悔，无私的奉献却只为了看到桃李满天下。

不计辛勤一砚寒，桃熟流丹，李熟枝残，种花容易树人难。老师的学生遍布天下，但两鬓的白发和眼角的皱纹却诉说着背后的艰辛，我们即将离开朝夕相处的老师，但我不能遗忘的，是那份情，那份师生情！

我站在这里一直默默地等着。

再一次看到春暖花开，我才知道，原来以前的那些片断从没放弃过将我牢牢地锁在过去。恍惚之间，回忆便会无端而来。有时是独自走在街头的一瞬，有时，只是面朝小窗，仰望那剪贴画似的天空，有时，身旁的同学肆无忌惮的畅怀大笑，我也会牵动嘴角，跟着笑起来，证明自己也是这里的一员。此时回忆就像神灵献身，不期而至，让人不知所措。

不知是因为心实在难以落在现实这样冰冷的地面上，还是过去的记忆太过美好。终究，我变成了一个活在过去的人，关于他们和我的画面像幻灯片一样不知疲倦的在脑海里定格，闪烁，消失，重放，一个个故事就接二连三的从回忆中跳出来，控制了我的思维。

有时候，人会突然想回到记忆的源头，然后，泪水却漫过了

眼眶。

现在想想，好像用来填充我生命的所有激情和色彩都在初三的那短短的几个月中绽放了，在那些迷惘，压抑，又要面对分离的特殊日子里，绽放得愈加灿烂，灿烂得将以后的生活都映成了苍白。

回想当时的天空和如今的一样，就像一道稀释的水彩，清凉而通透，干净得不见一丝波澜，叶子，纸槿e花和我，总会忙里偷闲地在角落里聚成一堆儿，乱七八糟的聊一些没有用的话，那是当时最奢侈的消遣了，而且每个人都兴趣盎然，好像要抓住这些支离破碎的时间把即将过去的三年整理一下，给现实腾出一些空间。

那时候，我想起了我们跑过的接力赛，可能在很多人的心里都已忘却了的，三年的接力赛，都是同样的四个人在跑，与那些成年在外训练的陌生同学站在同一个起跑线上，我们的成绩不免是有点让人伤心的，但是在最后一年，又一次跑进了决赛的时候，谁都知道，我们已有了心与心的默契，不用再说互相鼓励的话，刚站在跑道上的，就已经感到了来自远处的炽热的眼神。

我们在第八道，最外面的一道。发令枪响之后，我只听得到耳边呼呼的风声，和心脏一次次有力的律动，四肢不受支配的迅速移动着，感觉接力棒还在，前面叶子的影子也越来越清晰。我凭着最后的一点力气把接力棒递到她手里时，四周的鼓声，叫喊声才一股脑儿的灌满了耳膜，我几乎要瘫软在地上了。

我们的最后一个人第六个冲过的终点的，算是历史最好成绩，预赛第八变成决赛的第六，二十二个班里的第六。三年的接力只得了这一分，可我们雀跃的快要撞在了一起。

e花说，想想以前，我们不像其它朋友那样每天都融洽和平静，

我们总是吵，吵得连我都记不清有多少次了，全是为了一些小事，吵完了却又好的跟什么似的。

我轻轻的笑了点头，说，那也是一种幸福吧。然后看了看叶子，她也笑盈盈地看着我。

还是前不久的事情，要开新年联欢会的时候，纸槿递给了我厚厚的几张纸，神色沉重。

“你看看吧。”

“怎么了，阴云密布的”我说。

“还有比我更阴云密布的呢！”

她又指了指我手里的纸：“你看看吧，看看就明白了。”然后径直地走回了自己的座位，颓然的坐下了。

鬼东西，搞什么呀。

我回过头，看到叶子伏在桌子上，头紧紧的埋在交叉的双臂里，默不作声。忽然心头一沉，暴风雨不会是真的要来了吧。

打开那厚厚的几张纸，是叶子的笔迹，凌乱的写了几大页。

“……我现在很乱，不断不断地想这段时间发生的事，我也许不该出现在你们中间吧，毕竟友谊也不是一厢情愿的，虽然我们做不成最好的朋友，但是如果你们有心事了，只要你们愿意，我就会静静的站在一旁倾听，我很珍惜我们曾经一起度过的时光，可惜，现在却不能再继续……”

看完之后，我真的生气了。想想这些天，我们确实有些疏远了，但我发誓我们并不是故意的，快中考了嘛，很多人连短短的下课时间也都在啃书，而我则喜欢在小宇宙过度疲劳的时候离开腐朽的空气到外面走走，可是看到叶子还在不停的

写呀算的，不忍心打扰，就只好拉上纸棺和e花出去了，她也太敏感多疑了吧，这样也会引起误会。我侧过脸，看到纸棺询问的眼神，重重的呼了口气，然后愤愤得写了一张纸条给叶子。

“如果我们的友谊这么容易就被人怀疑的话，如你所说，再继续下去是不是也没什么意义了不过你别误会，我们始终都把你当作是不分彼此的好朋友，你不觉得这样说太伤我们心了吗……”

活着生活在这个世上，总会有许多的事情让人感怀，动情，世界并不是哪么无情的，人总是有感情的，人与人之间只是因为相处的原因，有的相处得好，有的相处的不好，这都是很现实的现象！

让我感受最深的事情有很多：

我小时候，父亲为我打奶，在冰天雪地里和牧人的狗搏斗，妈妈说来是很好笑的，但我真的很感动，这经常会坚持我活下去的理由，因为这些，所以人要活得更好！小时候，父亲是军人，一直很正直，是我现在向往的，哪里的哨兵经常会逗我们玩；妈妈经常说起我小时候差点总会死去，后来找来司令的女儿才救活，是医生吧，我就一直很奇怪，为什么偏偏是要司令的女儿才能是医生呢？为什么别的医生就不能救我呢？这一定很麻烦，所以我也总是很感动。感动自己的命好。小时候，我真的很麻烦的，记得经常生病，每星期都有的，这样爸爸就要经常从部队里回来带我去医院看病，还经常记得去拦军车，有时坐吉普车。

父母对我一直很好，小时候也经常会被责骂，有时也有打的，唉，想起来，当时的家规就是很多个不，不能下河，不能打架，不能什么的，所以现在也是什么都要遵守，有时违背一下，就感到很开心！

前段时间，我拿发表我文章的《信息技术教育》给爸爸看，他都不想看，我妈妈说，要看的，他才找来老花眼镜来看，唉，可惜我写的又是课件设计，这以怎么能令老爸理解呢？反正他是认真的看了几页的，没有发表什么意见，不过他说在国家级的杂志上发表文章是好事，还鼓励我多写，唉，写文章这么容易就好了！记得以前老爸是当过记者，秘书的，还会拍照，所以我一定也接了不少！

有一年我上了《柳州日报》，特地让我爸帮我留意要收集几张做纪念，他总是很平净的，还说去晚了，柳州日报卖完了，不过让我姐帮我找了一张，总还记得。

有时经常想什么时候能超越父亲的本事就好了，他哪么有本事的，所以我总是让他瞧不起，唉，生活在这种眼光下，有时都不想回家。

妈妈经常说，你小时候，如果没有医生抢救早就死了，唉，如果哪么早就死了，还有什么快乐可言呢？所以我心中就是想快乐的玩，到中国的各地玩，见识，走走，同时，现在才想起要努力工作，做个有用的人，我的反应总是比别人慢了好多年才想通一些问题的。我就经常奇怪自己为什么很多问题要过了很久才想通，有时要一年，几年的！

反正生活了就好好活着吧，虽然上天堂可能不用负责了，但人世间还是有太多的牵挂，所以一直不能走开，舍不得离开。活着，就面对吧！

父母这个话题是古老的但更有永恒的，不同的人总有不同的阅历和感受。从古到今，有不少文人墨客撒下点点笔墨抒写了母爱的伟大，描绘了父爱的坚韧。像孟郊的《游子吟》，朱自清的《背影》。我所感受过的父母亲的爱，风过无痕，真爱无声。父母的亲切，催发我心灵的温馨。

有人说，爱是生俱来的，亲情是我们理解爱的最好的范本

和老师。人再伟大也走不出爱的射程，人的生命之所以没有界限，那是因为爱的射程本身就没有界限。

## 大学一分钟演讲篇二

是不是不知道在即兴演讲的时候说点什么，有时候甚至大脑一片空白，平时的脑洞都不见了？没关系，下面是黑洞脑本站小编为你整理的几篇大学一分钟演讲稿范文，希望能帮到你哟。

老师，同学们：

你们好！今天我要演讲的题目是：祖国在我心中。

因为这个词，曾经有多少人为它抛头颅、洒热血；因为这个词，曾经有多少人为她同侵略者坚持到底；因为这个词，曾经有多少人为了它奉献出自己的生命。这个词就是——祖国。

翻开历史的昨天，多少中华儿女用自己的力量保卫华夏大地。爱国诗人文天祥留下“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”的豪迈誓言激励人们为正义而奋斗；七步成诗的曹植曾经说过：“捐躯赴国难，视死忽如归。”让我们明白，为了解除国难而献身，死亡在我们眼中也如同回家一样；“鉴湖女侠”秋瑾曾经写过这样一首诗：浊酒不销忧国泪，救时应仗出群才。拼将十万头颅血，须把乾坤力挽回。这首诗让我们知道，为了祖国，上刀山、下火海也都是值得的。著名作家郭沫若写的《炉中煤》让我们知道了他那像炉火中的煤炭一样炽热的爱国之心；“女中豪杰”在威逼利诱前也不为所动，不向敌人屈服，最后慷慨赴死，年仅十五岁；爱国战士、用自己的身躯抵挡敌人来保卫祖国。

“今天，历史和未来将由我们焊接，时代的接力棒要靠我们

相传。”这是诗歌《中华少年》中的一段，它告诉我们，今天，我们中华的少年要改写祖国的历史。我们永远也不会忘记外国列强利用洋枪洋炮打开了中国的大门，烧毁了人类的瑰宝——圆明园。但我们也永远都会记得是七月的星火，南湖的航船让东方巨龙从睡梦中惊醒。而现在，奥运会和残奥会的成功举办以及神舟七号的升空让祖国踏进了新的领域。

我们要为中华之崛起而读书，因为祖国在我们心中。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。我们中国是一个有着近几千年历史的文明古国。祖国历经千年的脱胎换骨，一路上经历不少风雨。看那滔滔黄河、万里长城，这一切都属于我们的伟大祖国。我们的祖国走向世界巅峰，民族复兴，指日可待！

我们都是龙的传人、炎黄子孙。现在回顾一下祖国的历史吧！俗话说“锁骨就要落后，落后就要挨打！”中国近代百多年历史是贫穷落后屈辱挨打的历史，是中华民族不屈不挠的战争史。我们不能忘记历史、不忘昨天、珍惜今天、创建美好的明天。记得1838年的鸦片战争，英国以保护鸦片为理由，对我们祖国发动了攻击。那个时候鸦片有237多万斤，1839年林则徐在虎门海滩当中全部销毁。

现在，我们中国已经十分的繁荣昌盛了。到处都看得到高科技□xx年的北京奥运会顺利举办，13亿中国人民的梦想成真。“神舟”飞船遨游在太空，航天员的飞天梦终于实现。这一切无一不在昭示着中国巨龙的不强强大！

今天，历史和未来将由我们新一代的炎黄子孙接任。我们是祖国的希望和未来的栋梁！相信在以后的日子里，更多的人会

更加爱国，再为祖国增添光彩!让祖国更牢记的记在我们心中!

我的演讲完毕，谢谢大家!

亲爱的老师，同学们:

大家好，今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。

中国，我们伟大的母亲，它地域辽阔，巍峨挺拔的高原，碧波环抱的宝岛，苍苍茫茫的草原，美丽得就像一幅画一样，多姿多彩!

中国，它是东方沉睡的雄狮，苏醒之时，日新月异，瞬息万变，将侵略者赶出我们的家园。

中国，它是鼓舞中华儿女奋斗的希望。让中华儿女体现出各种精神：百折不回，不屈不挠，舍己为人，见义勇为，大公无私，顽强不屈，保卫自己的家园。

祖国在我心中重千斤，我们不能忘记祖国母亲所受的屈辱，更不能忘记自己是“中华之崛起而读书”。想曾经，舍身炸碉堡的;深受酷刑，宁死不屈的;用自己身体挡住枪口，为战友争取时间，夺下敌人阵地的;为掩护部队撤离，把敌人引上狼牙山进行殊死搏斗，最后跳崖的……这些人，我们都不能忘记，因为，他们曾为我们的祖国抛头颅，洒热血。

祖国在我心中重千斤，因为它哺育了我们中华儿女，还留下泰山、华山、衡山、恒山、嵩山、黄山、峨眉山、武夷山这些自然遗产;如果说祖国哺育了我们，那长江，黄河就是哺育我们的摇篮了。

祖国是我的根，民族是我的魂。龙的传人永远也改变不了那颗赤诚的中国心!我们要为自己，更为祖国而读书，长大之后，

报效祖国，建设祖国。

## 大学一分钟演讲篇三

敬爱的同学们：

下面我将我的想法告诉大家。

作为一个学生，学习是我们的义务；学习是我们的责任；学习是我们的工作；学习是我们的未来。假如不学习，就不会说话，不会写作文，也不会看书，那一个人在世上还有何意义？只会吃饭、睡觉。这种人活着就是个废物！人生下来，不就是为了人类的发展与进步吗？但是一个人假如不学习他怎样让人类发展、进步呢？还有，现在社会竞争的非常激烈，不学习将来会没吃没穿，所以要好好学习。

学习有许许多多的好处，比如长大后可以找个好工作，不用太忙碌。还可以象钱学森爷爷一样，为国家做贡献，多好！

我们班有一部分同学不按时交作业，上课开小差，还有的天天上课连笔都不带。我真想问问他们，你们长大了怎么办？找不到工作，只可以一天一天的混。所以不学习就会被时代淘汰。

所以我认为：

- 1、学习是个体生存的必要手段，也是人与环境平衡、生存和发展的必要条件。
- 2、学习可以让人变的成熟。可以让人学会待人接物，明白事理。
- 3、学习可以提高人的修养和素质，让人变的有超凡的气质。

让我们一起共同努力学习!去拥有更美好的未来。

演讲完毕，谢谢大家!

## 大学一分钟演讲篇四

各位老师，同学们，大家好!

我们每一个人都有家，也都爱自己的家，但是你是否知道我们有一个共同的家呢?——那就是我们的地球!地球就是我们共同的“家”，而且是一个很美丽的家，那有蓝天有白云，有绿树有红花，百鸟争鸣，多么完美的一切啊，但是我们有想过怎样去保护地球?2003年10月15日航天员杨利伟和家人通电话时激动地说，“我——看到我们美丽的家了”，这来自太空的声音，感动了多少中国人、多少外国人呀。

然而，这天，当我们再次应对“我们美丽的家”时，我们还能够说些什么呢?蓝色的天空，以前是生活中多么绚丽的一道风景，如今，在灰色的围困中，洁净的天空成为人们梦萦的一种渴望。应对日益严重的大气污染，仰望天空，你，还能说些什么呢?知道一个叫草坝场的小村子吗?那个地方以前是青山环抱，绿水长流，多美的一个地方啊!但是，村里人谁也没有意识到环境重要，他们毁林开荒，乱砍滥伐，森林渐渐被渐渐不见了，小溪渐渐干了，井水渐渐枯了。如今，这再也看不到青山，再也见不到绿水了，村里人用很少的水洗脸，然后留着洗脚，最后还留意翼翼地把水倒在一个大缸里……留着浇地呀……这是自然对他们的惩罚，这是地球对他们的报负啊!

同学们人类只有一个地球。地球就是我们可爱的“家”!让我们携起手来，为我们的地球家园缔造一个完美的明天吧。谢谢大家!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 大学一分钟演讲篇五

朋友，你也许觉得我这上问题问得怪，雪化了以后当然是请不要着急回答我，先听我的。

有一次报告会上，有位学者让从圆等四个图形中选出一个与众不同的。结果四种图形都被选了出来，而且都是对的。由于标准和角度不同，得出的答案自然不同。世界是千变万化，疑问是层出不穷的，答案是丰富多采的。我们应该以全新的视角看待事物，得出属于自己的独特结论。一句话：要创新。

创思想火花的迸射。大凡在艺术有所建树的人都是有自己独树一帜的风格。而这种风格正是艺术家们对自身艺术生命的一种创新。明明是“月下独酌”，李白偏偏“对影成三人”；明明是秋后枯草毫无生机，鲁迅先生却把它比作“光泽照人的”“铜丝”创新使旧东西有了新生命，创新是一种心灵火花的发射。

创新是社会前进的动力。人类社会的车轮正是在创新中前进的。古猿从树上下来，逐渐开始直立行，并最终开始制造和使用劳动工具，是创新；瓦特改良蒸汽机，把人类带入蒸汽时代，是创新；麦克斯韦建立电磁场理论，是创新；爱因斯坦提出狭义、广义相对论，是创新；邓小平同志提出建设有

中国特色的社会主义，也是创新.....

二十世纪刚刚开始，世界经济一体化和全球化的浪潮冲击着我们这个东方的大国，只有创新，才能发展！

不创新、不去积极，只能导致落后。曾几何时，“天朝上国”的迷梦腐朽了多少创新的绿树，最终招来的只是120xx年的腥风血雨□120xx年的奇耻大辱。落后就要挨打，而不创新必然落后。整日是守着“祖坟”，不仅不是孝子贤孙，而且简直是不肖子孙。

朋友，现在请告诉我我的答案吧，什么？你有了一个新的答案？

“雪化了以后是春天”你说。

雪化了以后究竟是什么呢？让我们一起张开创新的翅膀，去寻找一个关于“雪”的问题的答案吧，广阔的天空在等着我们呢！

## 大学一分钟演讲篇六

近来觉得，同学们之间的聊天“理想”一词多了。我曾听过一句话：只有青春才会拥有梦想。或许，青春已经在向我们招手了吧。

在我眼中，青春似乎很早就有了“问苍茫大地，谁主沉浮”的烙印了，就好像我们都是那指点江山之人。仿佛没有一次意气风发，就不是青春；仿佛没有一段血气方刚，就不是少年。

或许，青春会陪伴着我们，走过那漫长的岁月吧。我们注定要与他同行，亦带着对他的回忆而离去，好长好长一段路，但愿，还能如自己曾经所说，还有当“愤青”的资格，还有一颗没被污染的'心吧。这或许只是一场小小赌注，可大多数

人似乎都会输，因为到最后，我们都迷失了自己的初心。

你还记得屈原自沉汨罗的背影吗？你还记得司马迁写《史记》的笔墨吗？你还记得陶渊明不为五斗米折腰的清高吗？似乎还因一些看似冠冕堂皇的理由而记着吧。我们习惯在上边贴一个表面言简意赅的标签，不瞟一眼，然后接着用一种看似始终坚持的眼光走完人生的路。用一种匆匆的步伐来显得自己会珍惜每一刻时光，可事实上也仅仅是你自欺欺人罢了。青春，在你心中的一个角落中，默默地看着你的一举一动，却不说什么，用这种方式来看看，你是否忘了曾伴你走过一段岁月的那个朋友。

人生，其实可以很短，就像从日出到日落，就像从繁星满天到月落乌啼。我们所遇见的每一次花开，到最后，其实都成为了纷纷凋零的落叶。我们的初心在短短的生命中，就不会担心在更为匆匆的脚步中不得不丢弃吗？可我们所背的包袱却日渐沉重了：这是真的，就好像我们总觉得，有越来越多的东西已舍不得一样。不为别的，我们拾取太多原本所不屑一顾的东西。青春在这种时候，或许便慢慢地死去了吧，因为他不想在一个与自己格格不入的环境中苟且偷生。可是，他不怨，也不恨，用感恩的目光去看待任何一次相遇。

与青春同行的一小段路中，我们曾天真地以为自己不会孤独，以为总会有一个人默默在自己身后，殊不知，岁月是最高明的贼，偷走太多说好的誓言。一个人有最好的记性，最辽阔的心，也终究要把自己的每个故事还给岁月。在时间与命运面前，青春像一张易谢的花，可我们不曾觉得那花枝招展的有多么美丽，当花瓣落尽，我们才感慨万千。

事实上，又有谁不曾拥有过梦想？只是有些人选择了它，有些人选择了所谓的爱与责任罢了。就选择而言，没有任何东西可以衡量。至于青春的陪伴，只是给你一段绝对拥有初心的时光罢了，而他离去的时刻，没人可以知晓。

而陪伴着我们的青春，又有何时不在感恩着时光的恩赐呢？

## 大学一分钟演讲篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

勇气，这个有各种笔画组成两个很平凡的汉字，隐藏着巨大的奥妙，背后也有许多令人难以置信的奇迹。

虽说仅是一滴水，但也可滋润万物；虽说仅是一棵草，但也可以绿化土地；虽说仅是一缕阳光，但也可以普照大地。勇气，可以让人找回原本的自信。不要感觉自己渺小，其实你也有属于自己的力量。

在我八岁的暑假里，有一段让我铭心刻骨的经历。那时，我还不会骑自行车，所以，趁这个暑假我要进行骑车特训，老师是我爸爸，弟弟则在一旁助威。有人可能觉得有些辛苦，因为这可是烈日炎炎的夏天啊！这会，人们估计还都在家里吹着空调歇着呢，那个没事的会出来。但我们可不怕，因为我们有勇气的力量。

我那时害怕骑车，因为我个头很小，扛不住这高大的车子，但我在爸爸的鼓励、弟弟的加油和勇气的力量下，终于踩上了蹬子，都说心急吃不了热豆腐，由于我想快点学会，上来就“咣当”一下子摔倒了。当我的泪刚想夺眶而出时，勇气的力量使我止住了。“从哪里颠倒就从哪里爬起来”这句话好像在我耳边响起，我重新站了起来。爸爸和弟弟见我没事，又开始了特训。有了这次的教训，我只好向爸爸请教技巧。爸爸说骑这个其实并不难，只要把握好平衡就万事大吉了。

我按照爸爸的说法重新回到了车子上。“我成功了，我成功了。”当我扭头刚想向爸爸和弟弟炫耀时，没看到前边的一

个斜坡，“咣当”又是一下子，这次我真的哭了。弟弟赶紧快步的跑过来好心的问：“哥哥，你没事吧。”看着天真无邪的`可爱弟弟，我擦擦眼泪不禁又笑了起来。爸爸伸出他温暖的手，把我拉了起来说：“孩子，表现不错，不过技术还要多多练习，注意以后骑车必须聚精会神的看着前方……”，“爸爸你还跟以往一样的罗嗦啊，不过以后还要让你好好陪我练习呢”。最后，我们三人笑的很灿烂。

那个暑假过的非常充实啊！不仅让我学会了骑自行车，还让我亲身体会到了勇气的力量。

## 大学一分钟演讲篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x系x班的xx[]今天，我很荣幸的站在这里来表述自己由来已久的观点--感恩.有关这个字眼，我们会联想到很多，比如“感恩社会，感恩学校，感恩老师”等等。然而，今天我想阐述的是“感恩父母”

借这次机会我想告诉大家“父母为我们付出的没人可比，在这个诺大的世界当中，没有人比父母更疼爱我们，更能委屈自己从而满足我们的需求。”想必在座的大多是90后。都听过歌手王蓉唱的《爸爸妈妈》吧！

同学们，别让“树欲静而风不止，子欲养而亲不在”成为我们所不能弥补的遗憾。

我的演讲内容结束了，希望我的经历、我的感触对你们有所受益，谢谢。

## 大学一分钟演讲篇九

中国梦，我的理想的.不遥远；青春梦，我的青春不迷茫，我的青春路标我的中国梦。

一个人，一个梦，一份执着，这是我的青春宣言。青春并不只是用来怀恋的，更是用来奋斗。当我写下这篇演讲稿的时候我的电脑一直在循环的播放《年轻的战场》，我希望这首歌曲能激励我把这次的演讲尽可能的准备充分，讲出我自己的中国梦，讲出我们共同的心声。现在的背景音乐也是放着的同一首歌，让我们共同来构建我们的中国梦。

今天我们能来到这里学习是经过了高考激烈的角逐，我们挺过了残酷的高考，但我们在舒适的大学生活中似乎已经迷失了我们的方向，有的人沉迷于游戏，有的人在爱情中飘飘然，我们忘记了我们最初的梦想，让我们的青春在白白的流失了大半年的时间，现在是时候重新去追逐我们的中国梦，我们的青春梦。

一个人首先要做的是敢于想，梦想就是要敢于去想，有梦想是支撑我们活着的理由，一个人如果失去了去想的能力，他的生活是苍白无力的，幼时的我们也曾想过当科学家，当医生或是其他。但现在有多少人明确的说出自己的梦想，我想不多，因为我们很迷茫，我们不知道自己将来要做什么，我们在三岔路口不知何去何从，当然人生重要的并不是你所站的位置，而是你所行走的方向。在高中时期有一个同学，我对他的印象异常深刻，他对美术很感兴趣，在高一的时候开始他就在上课的时候开始画画，他也因此多次接受老师教育，不过这丝毫没有影响他画画，他依然是一支笔，一张纸就是一节课。我记得有一次老师发火说，一道题解半天都没有答案，一张画几分钟就画出来了。在高三的时候他转入了美术班专攻美术，他那时很努力，每天晚上都奋斗到凌晨2点，最终他终于考进了自己向往的川美。

从我同学的故事可以知道只敢于去想还不够，梦里游遍千山万水，醒来依然原地未动，所以我们还要迈出自己的脚步，去追寻我们的中国梦，青春梦。xxx年两会的重点是中国外交向世界传递“正能量”，实现“中国梦”。实现中国梦就是要我们去追逐我们内心真正的声音，那就是我们的青春梦。

我的青春不应迷茫，我的梦想不再遥远。同学们你的中国梦是什么，现在就请你们用手中的笔写下属于自己的中国梦，青春梦。

谢谢大家！

## 大学一分钟演讲篇十

千百年来，人类在生存的物质进步的艰苦追求过程中，从未中断过自己精神和道德的进步。

在物质丰富、技术发达、富强的今天，以“文明”为中心的社会实践始终在约束和规范着社会个体的不良行为。是的，尤其是在今天，我们需要更多的文明！

学校是教育的摇篮，是一方沃土，校园的文明直接反映了社会的文明。然而，在我们的校园里仍然有一些这样的现象：不文明的语言；不尊重他人，与老师发生矛盾；班级起哄，追逐嬉戏；乱扔垃圾等等。

为了使我们能够更好地学习和生活，我们需要一个美丽、和谐、有序的校园环境。我们是学校的主人，我们应该“从我做起，从现在做起”，为建设美丽的校园做出自己的贡献。

在此，我谨代表八班向全体同学提出以下几点建议：

- 1、上课认真听讲，杜绝大声喧哗等不文明现象，努力学习，按时完成作业。

- 2、注重诚信，不抄袭他人的工作，不作弊。
- 3、注意公共卫生，不要乱扔垃圾，不要践踏草坪。
- 4、合理控制时间，科学上网，杜绝沉迷网络，遵守青少年网络文明公约。
- 5、尊重老师，团结学生，互相帮助。
- 6、按时、不迟到、不早退、不旷课，确保课堂纪律。
- 7、以学校为家，爱护公共设施，不损坏公共财产，杜绝“桌文化”。
- 8、遵守公共规则，维护校园正常秩序。

每个中学生都应该为自己挺身而出，提高自己的素质和文明程度，树立良好的精神面貌。我们中学生正处于人生最关键的时期，这一时期的行为，会潜移默化地影响自我的心理素质。

因此，我们每个人都应该在学习知识的同时注意自身思想道德素质的建设，养成良好的习惯，不断完善自己，完善自己，努力做到：在校园里，我们是合格的学生；在家里，我们是孝顺的孩子；在社会中，我们是文明的使者！

我们每个人的小步就是社会的一大步，每个人的素质都得到了提高，校园是文明的，社会是文明的。让我们从自己做起，做一个合格的中学生，让校园充满文明，让生活充满每一个角落。

试想，校园里的红花树，再加上我们朗朗的声音，温暖的话语，整洁的外表，这是如何在彼此的陪伴下最美好的画面！