

# 五年级家长心理活动方案(优质5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 五年级家长心理活动方案篇一

尊敬的各位老师，家长们：

你们好！

首先，感谢老师给与我这次与大家共同讨论的机会。我的孩子三小就读已经近一年半了，在班主任和任课老师的关怀教导下，孩子在学习和生活方面取得了非常大的进步，在这里，作为一名学生家长真诚的表达对老师的谢意！

对于孩子的家庭教育，我有几点不成熟的看法和大家讨论一下，希望能对孩子的成长有些许帮助：

老师面对的是五十个以上的学生，家长面对的是一个孩子。因此，老师不可能将孩子的所有情况都及时地向家长反映，而家长则可能更方便给老师进行联系。因此，隔三差五的给班主任老师打个电话，技能维护了家长和老师之间的关系，也充分了解了孩子在学校的表现情况，做到心中有数。否则，孩子在学校的情况家长一无所知，特别是一些不良倾向家长根本不知道，一旦形成为习惯就难以改正了。在这里我们家长要明白：从根本上来说，老师给家长服务，家长为了自己的孩子，要主动、积极的与老师进行合作，而不是，老师追着家长合作，更不应该出现家长与老师之间的争议、甚至矛盾。我坚决反对孩子过度看电视。孩子的大脑容量是有限的，不可能无限制的往里塞东西。一旦电视里的东西，塞满了孩

子的大脑空间，学校里的知识就塞不进去了。塞满了，又不能用手给掏出来，这能靠孩子的遗忘来为大脑腾出空间。一旦看电视过多，看得多，忘得少。孩子大脑里的空间总是腾不出来，学习也就可想而知。电视节目就还有一大缺陷，就是孩子可以不作出任何努力的通过看、听就能够获取信息，养成孩子的懒惰心理，这样的孩子想象力、创造力会受到非常大的损伤。严重影响到孩子读书这一习惯的养成。只要孩子不看电视，他总得找点东西充实一下自己的大脑，要不然闲得慌。大脑也是这样，空的慌，就得往里塞点东西。电视不让看，电脑不让看，最终没办法了只好去找本书来看一看。只要孩子主动看书，我们的目的就达到了。家长要尽可能的多领孩子逛一下书店、小书摊。什么笑话集、小说、文学等，我认为都可以看，只要能看进去，对孩子就有好相处。你就不会整天为孩子看电视、玩电脑头疼了。家长要树立在孩子面前的威信，要做到言听计从。如果孩子拿家长就不当回事，可能我们的家教就出问题了。从这一方面家长应该彻底反思一下。”是不是家庭成员在教育孩子方面没有形成合力，甚至三口或五口之家也经常因为教育孩子闹矛盾，甚至拉帮结派”是不是孩子自己都娇惯的了不得拿不成个，有的家长还出现了主动娇生惯养的现象，是父亲、母亲、还是爷爷、奶奶出了这方面的问题。”是不是孩子出了问题，家庭成员之间相互推卸责任甚至相互抱怨的问题”是不是家庭成员从来没有聚在一起商量一下如何管理孩子的问题，而是各管各的，各自为政”是不是经常抱怨，孩子管不了？两口子加起来七十多岁，玩不了一个十岁的孩子，是不是觉得有点无能？”尽量不要批评自己的孩子。首先，面对孩子的缺点，你要说，最近我听你老师说，你表现得非常好，如果从哪一方面在改进一下的话，你就会更好。要在孩子面前，贬低一下别人的孩子，在哪一方面做的不好，自己的孩子比他们要强多了。要让自己的孩子主动求评论他的同学；要当着亲戚朋友的面，夸奖孩子，给做孩子面子，特别是在哪一方面，孩子做的很好，要把他抬起来，让他下不来，他就下不来了，下不来了，不正好是你的目的吗？只夸奖孩子，会导致孩子自尊心非常强，一旦经历惩罚或者挫折便受不了，甚至只听好话，听不

进半点逆耳之言。所以，该强制的要利用已经树立起来的威严，强制执行，强制性成习惯，习惯形成自然吗。要在一段时间内，也让孩子适当经历一下，挨罚或者强制甚至受挫折的滋味。否则孩子的心理不健全、不成熟。但需要家长把握好“度”过犹不及的。

要树立管好孩子的信心，家长要明白：三十几岁的人，绝对要比十岁孩子心眼多，更何况多人加起来甚至一百多岁了，玩不了一孩子，还吃饭吗？有时候家里的人一个眼神，就能对付孩子，心领神会吗。设好套，让他自己往里钻。胜利以后，要主动庆祝一下，“我们确实比孩子强点，足智多谋、或者说老谋深算都可以”也显示一下，自己的头脑的灵活性，而不是生气、发威。告诫各位，除了会生气之外，我们还会什么，动动脑嘛！一旦自己有意识的动脑，形成习惯，孩子就好管理了。

以上是我对管理孩子的一点不成熟的见解，希望对大家有一点帮助。再次感谢班主任老师对孩子的教育和帮助。谢谢！

## 五年级家长心理活动方案篇二

绘本阅读是我园的园本特色，围绕我园的办园理念，小班将开展以情景阅读为主题的家长半日开放活动。我们将借此活动，进一步激发孩子的阅读兴趣，帮助他们感受阅读的乐趣，提高他们的自主阅读能力，为其一生的发展打下坚实的的基础。与此同时，我们也将为家长和孩子提供读书、交流、展示、共享的大舞台。

(1) 让家长进一步了解我园特色活动情景阅读，分享绘本教学的快乐。

(2) 增进亲子关系及家长和教师间的交流，争取家长对幼儿园工作的支持和配合。

20xx年4月28日下午

1、通知爸、妈来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

各班教室

上课教师：小1班杨洋小2班王莹小3班王静霞小4班顾莹

游戏教师：小1班朱兰俊朱芸小2班高慧小3班朱文娟魏红霞  
小4班何芬

2:30——2:40家长来园签到、领半日活动反馈表，欣赏幼儿作品。

2:40——3:10教学活动绘本《神奇南瓜屋》

3:20——4:10阅读游戏活动：我喜欢吃亲子体育活动：传递图书漂流袋

首先请允许我代表小2对您的到来表示最热烈的欢迎和最诚挚的感谢。欢迎您在百忙之中来到幼儿园参加家长会，感谢您一直以来对幼儿园和老师工作的支持和理解。

今天的家长会有两大议程：

1. 教学活动绘本《神奇南瓜屋》

2. 阅读游戏活动：我喜欢吃亲子体育活动：传递图书漂流袋

## 五年级家长心理活动方案篇三

亲爱的老师们，家长们，朋友们：

大家好！我们现在都三十多岁了，但是为了一个共同的愿望，我们今天坐在五班我很高兴能和大家分享我教育孩子的经验。

其实说我要做典型演讲，真的很离谱。因为我的孩子在同学中很普通，不会引起注意。只是这学期通过大家的努力他有了一些进步。

前天，儿子放学回家，兴奋地对我说：“妈妈，我有好消息告诉你。老师说下周开家长会，让你写稿子在会上发言。”我先是一愣，随即问他：“为什么是好消息？”他说不出原因，但他很着急：“我说好消息就是好消息！”看着儿子稚嫩的脸，看着他一点一点取得的进步，我不禁又感到欣慰。如果真的要总结什么，只能说是“不劳无获，让我们和孩子一起走。”

我们每个父母都有一个美好的愿望，就是希望自己的孩子能成为成龙心中的凤凰，但由于个体差异，并不是所有人都幸福。我也很羡慕一些家长——孩子有天赋，聪明，听话，体贴，不需要大人操心。但是，还是要接受现实，解决燃眉之急。以我为例。我非常了解我的孩子。他聪明、顽皮、顽皮。我教育孩子的经验告诉我。没有不聪明的孩子，只有不是好父母的”。

我主要从以下几个方面努力：

每个人都很懒，小孩子贪玩是自然的，我们大人也是。一天工作下来，你也想休息一下，和朋友打牌，或者上网打游戏……因此，我们不应该一味地批评孩子的贪玩行为，而应该鼓励他在玩耍前完成手头的学习。每天检查作业，抽查功课，做“错误的问题集”。父母有时候还是要做出牺牲，陪孩子看书看电视，让孩子感受到你的关心和爱护，我相信“如果你输了，你会得到”你会发现孩子的心离你很近，孩子变得懂事，你会发现你付出的是值得的。以前，我儿子不喜欢和我们交流。他没有主动说什么。他问的时候不知道。

他不想成为一个有献身精神的人。多问了几个问题，他慢慢观察，学会思考。现在，他主动告诉我在学校发生了什么。回到家，他像小鸟一样围着我叽叽喳喳，总有说不完的话。

儿子上课注意力不集中，爱小动作，说话有小毛病。孩子知道我们很关心他的学习，所以他经常“好消息不是坏消息。等你考过或者被老师表扬了，没进家门会被告知。如果你做错了什么，或者被批评了，可以隐瞒。他的许多糟糕的表演都是由同学们表演的“小报告”我刚发现。在家里，在大人的控制下，安静听话。

但在我们的视线之外就像一匹僵硬的马“野马”。记得上学期那孩子因为上课说话被扣分被老师严厉批评，座位被换到教室最后一排的角落，却不敢跟我说这件事。每天都问他在学校过得怎么样，他总是简单的说。直到最后，老师催促家长在纸条上签字。他只是硬着头皮拐弯抹角地告诉我。后来联系了老师，我们及时了解到了孩子在校的这些坏习惯。通过交谈和推理，我们可以说“把善良和力量结合起来”他知道了自己的错误，并说他必须改正。为了激发孩子勤奋学习和积极向上的精神，我们在老师的指导下，给他找了一个成绩比较好的同学偷偷成为学习对手，让他有一个努力的目标。就这样，儿子的学习变得更有活力了，每次考试都和对手比成绩，找出差距。出差的机会比较多，但最让我担心的是孩子的学习。每天晚上，我都打电话问他学习和生活的情况，联系老师，寻求他的帮助。

这是我从老师那里学来的。我记得在我的孩子上三年级之前，他总是充满自信地说：“简单，考个百分百没问题！”但是由于他的粗心，他没有在每次考试中得满分。后来，孩子可能意识到我们对他的期望很高，他每次都让我们失望，所以他渐渐失去了自信。问他能考多少分，他说不知道。我和他爸爸发现这个症状后，及时和他聊了聊，说“只要他尽力了，即使他考不好我们也不会怪他”。我们在适当的时候把目标调整到了90分。“每次考试分数在90分以上的将获得奖励，

比上一次考试有进步的也将获得奖励”，而他平时的作业也包括在奖励范围内。经过一段时间的实验，他尝到了努力学习的甜头，精力越来越旺盛。他从以前害怕考试变成了期待考试。

看着孩子一天天的变化，作为母亲，我看在眼里，喜欢在心里。我知道他的每一次进步都离不开老师的谆谆教诲，离不开学生的无私帮助，离不开家长的辛勤付出。我有理由相信，有我们的陪伴，孩子们会健康成长，他会是我们的骄傲！

在这里，我再次向为我们的孩子努力的老师们表示衷心的感谢！

## 五年级家长心理活动方案篇四

尊敬的老师、各位家长、同学们：

大家好！我是xxx的家长，今天能站在这里，我深感荣幸。在此，我代表五（四）班全体家长向孩子们成长倾注了汗水与智慧的老师道一声“辛苦了”！

感谢各位老师为孩子们付出辛勤劳动，也感谢老师给我这么好的一次机会，让我和大家一起共同探讨孩子的成长教育问题，学校对家庭教育的重视让我们每一位家长身上多了一份责任，作为家长，我首先理解、支持老师的工作，也配合老师共同教育孩子。谈到孩子教育问题，其实我很惭愧，平时由于忙于工作，在这方面存在很多的不足和差距，相信在坐的各位家长比我做的更好，现在我初浅地谈一下自己的认识，与各位家长共勉。

一。要培养好的学习习惯。家长要督促和鼓励孩子，好的方面就要表扬这个从一年级就要抓起，包括写字姿势，做作业的态度和书写的整洁性，老师布置的家庭作业每天要按时检查，错了，自己改正过来，不能丢三落四的，好多同学一学

期没完，书本不说皮子，连内容都残缺不全了，读书就要爱惜书，这是一个学习态度问题。

二。把学习当作开心的事。学习就像打仗一样，每攻破一道难关你就胜利一次，不要说一遇到难写的作业就退缩，这样，久而久之就惯成了一种惰性，世上没有笨人，只有一个字“懒”，要让孩子知道每个人都是要通过自己的刻苦努力才能获得进步的！

三。爱孩子要爱的有质量。我们每个父母都是爱孩子的，可是爱是有质量差别的，我觉得决定质量高低的不是学历，不是收入，不是金钱，更不是地位，而是对孩子的付出、理解和细节处理。很多家长是很爱自己孩子，把自己的孩子当小皇帝，孩子要什么给什么，孩子想怎么就怎么，可那是一种溺爱，爱的盲目，爱的没有一点原则，有些孩子从小就惯成了乱花钱的毛病，要多少家长给多少，也不问孩子这些钱是怎么花的，花到哪里去了，孩子有了钱，就会把心思放在一边，买些乱七八糟的东西，吃了不仅影响食欲，还老爱生病。家长要让孩子从小就养成勤俭节约的好习惯，要让孩子知道每一分钱都是父母用辛勤的汗水换来的。

四。要培养孩子的良好品格。一个人的品格是从小慢慢养成的，品格可以决定一个人的命运，孩子成长初期认知水平较低，模仿能力较高，我们给他讲的大道理他们都不会太懂，而我们的言行就会像一面镜子在他们身上产生潜移默化的作用，所以，我们做家长的要以身作则，起到模范表率作用，用自己的行为来教育孩子。现在的孩子个性都比较要强，要让孩子从小学会宽容，不要因为小事去跟别人斤斤计较，也不要贪图别人的小便宜，有时候吃点小亏是福气。虽然我说这些话有些家长不赞同，但我觉得良好的做人品质可以拓宽孩子以后成长的道路，一个富有社会责任感、富有同情心的人往往会有很好的人缘，而好的人缘能让孩子在现今的社会中更好的发展，从小培养孩子“善良、诚实、勤劳、勇敢、谦让”的良好品德，将使孩子一生受益无穷。

同时，家长和老师之间的沟通是不可缺少的，向老师了解孩子在校的最新情况，也及时把孩子在家的表现告诉老师，达到共同教学目的。看着孩子们一天天的变化，作为家长我们看在眼里，喜在心上，我知道孩子所取得的每一点进步都离不开各位老师的循循教诲，离不开同学们的无私帮助，也离不开家长的辛勤付出，我相信，有我们的陪伴，有老师的严格教育，孩子们一定会健康成长，他们将会是我们的骄傲！

在此，我再次向为了我们孩子而辛勤付出的老师们表示衷心的感谢！祝愿所有的老师和家长朋友们身体健康，工作顺利，家庭幸福！

谢谢大家！

## 五年级家长心理活动方案篇五

### 一、活动时间：

11月25日（星期二）下午2:30

### 二、活动地点：五年级二班教室。

### 三、通知家长

于11月21日星期五以邀请函的形式通知家长开会时间、地点及主要议题，以便于家长安排好他们的工作家庭生活，并尽可能的让学生的'监护人来参加，对有事不能来参加家长会的人应提前做到心中有数，并通过协商另约家长见面时间。

### 四、开会准备

开会之前，根据本班特点准备好本次家长会的主题，各班布置好教室，把教室卫生彻底清扫干净，给家长以干净、整洁、明快之感。提前做好开会准备，招待引领家长找到自己孩子

的座位。

## 五、开家长会的要求：

- 1、班主任宣讲本次家长会的内容，让家长提前做到心中有数。
- 2、班主任汇报前期工作及工作成绩。
- 3、班主任汇报本班级的期中考试情况。
- 4、班主任汇报纪律、学习及完成作业情况及常规管理状况。
- 5、班主任对前一阶段学生的表现做以具体讲说，多点名表扬，尽可能的挖掘学生身上的闪光点。对问题讲现象，并提出指导意见及合作方法。对解决有难度的问题可拿出来与家长共同研讨。
- 6、指出下一阶段工作重点，明确工作内容。
- 7、强调安全问题。
- 8、个别沟通。

## 六、上交材料

家长会活动方案、班主任发言稿、活动总结。