

活动页面策划下载安装 大学生素质拓展 活动策划书下载(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

活动页面策划下载安装篇一

扬州大学社团联合会组织的大学身素质拓展旨在加深大家对大创的了解，同时也为大家提供一个强身健体，提高个人素质的机会，营造一个宽松、良好的交流氛围，通过相互合作，加深彼此之间的了解，培养团队合作意识。

二、活动主题

友谊合作拼搏

三、活动分析

充分利用了扬州大学和周边的地理优势，激发同学们的好奇心，而且校社联有举办这些活动的传统和经验，还有此次活动所需经费少，易操作。相信一定能顺利举办。

四、前期准备

（一）时间安排：

活动分为三天举行，时间暂定在社团招新后，十一国庆假期后。

（二）具体事务安排：

1统计全体部门成员的名单，并且通知到人

2购买、准备活动道具

3工作人员简单培训，分工

五、活动流程

（一）第一天活动：

工作人员于8：提前到达大学生活动中心，进行一些准备。

早晨8：3于大学生活动中心集合

9：开始进行拓展活动。首先大家围成一圈，开始进行自我介绍。

1、排序分队

依来人发扑克牌（1~10）。然后分队，牌号为1或6的为一队，2或7的为二队，3或8的为三队，4或9的为四队，5或10的为五队。

2、队员交流

在不告知下面游戏内容的情况下，给各队3分钟的相互认识时间。

3、友情链接

（打破僵局，加速队员之间的认识，也考查大家的速记能力）

各队成员任意派成一列，由排在首位者向他/她背后的人作自

我介绍，如：我是文学院汉语言文学专业的xx[]第二名队员再对他/她背后的做介绍，如：我是文学院汉语言文学专业的xx后边的***，第三名队员则依此介绍说：我是文学院汉语言文学专业的xx后边的***后边的***，依此类推，看哪队准确复述的最多。此游戏由各队依次进行。若有时间可打乱队员顺序再进行一两次。

4、福尔摩斯

（考查队员间的熟悉程度及各人的观察能力，活跃现场气氛）

每队随机抽出两名队员，让每人仔细观察自己的搭档1分钟，一分钟后，两人转过脸去，背对着站立。这时，由别队成员（如二队问一队，三队问二队）分别向他们二人提出有关自己拍挡的体貌特征的五个问题。此游戏各队依次进行，按问题答对个数记分。

5、坐长城

（调动大家的活动积极性，考察队员间的团结协作互信精神）

各队所有队员围成一圈站立，要求每个人的脚尖顶着前边人的脚跟，紧凑站立。主持人一喊“坐下”，各队队员立即坐下（即坐在后边的人的膝盖上）。此游戏可各队同时进行，依各队坚持时间的长短定胜负。

6、四人五脚

（考察队员间的默契程度及团结协作能力）

每队出两男两女共四人，男女交叉排成一排，相邻两人的左右脚于脚踝处绑在一起，两队或三队定距离计时赛跑，快者为胜，其他队依快慢给分。

7、火车快跑

（考察队员间的默契程度及团结协作能力）

每队另出四人或五人，排成一列。火车头，即第一个人可以双脚着地，其他人只能一条腿着地（由工作人员或其他队监督），两队或三队定距离计时赛跑，用时少者获胜，其他依快慢给分。

8、在活动进行之后，进行烧烤，大家通力合作，使大家都能尽兴。烧烤之后，安排去猴山看猴子。之后，安排个人自由活动时间。

活动页面策划下载安装篇二

培养健康心理成就美丽人生——大学生素质拓展大赛

二、活动目的

为了丰富大学生的校园生活，绽放同学们的青春活力，增强各心理辅导站的凝聚力，激发同学们积极参加学校心理健康教育活动的热情，拓宽心理健康教育内容，我校大学生心理健康教育中心特组织本次素质拓展大赛，培养大学生积极进取合作互助精神。

三、竞赛时间及地点

地点：学校风雨操场

四、参赛队伍

以学院为单位组队参赛，队员以大一新生的心理委员为主。每队队员10名，其中女生不少于4名。每队志愿者、工作人员10名，指导老师1名。

五、报名方式

1. 本届比赛采用电子表格报名，一经报名后不得更改。逾期不报者，按弃权处理。（报名表附后）
2. 报名时间：从即日起至3月12日（周二）下午18：00以前。
3. 各学院将报名表电子档发至叶子老师邮箱。

六、奖励方法

比赛设一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名，团队精神奖2名（以团队凝聚力、士气等为主要指标）。每队选评2名团队之星，由各参赛队上报名单。

七、裁判工作

裁判员及竞赛工作人员由大学生心理健康教育中心统一聘请和安排。

八、其他事宜

1. 各代表队所需费用、比赛服装自行解决。
2. 报名参加比赛的运动员，若不按时参加比赛，每队每项扣团体总分2分。若因伤病确需临时更换人员，请于开赛前半小时通知组委会成员。
3. 比赛期间，请各辅导站组织学生参加比赛、加油助威和后勤服务工作。
4. 注意事项：
 - （1）各参赛班级必须加强运动员的体育道德教育，做到讲文明、讲礼貌；赛出水平、赛出风格；尊重裁判、尊重观众、

尊重对手。

(2) 加强组织纪律教育，遵守大会纪律。由于本届挑战赛日程和项目安排非常紧密，因此，参赛运动员务必按竞赛安排参加比赛，三次点名不到者视为弃权。

(3) 加强安全教育，备齐防护用具，听从大赛工作人员、裁判员的指挥，避免意外事故的发生。

未尽事宜，大赛组委会另行通知。本规则解释权归浙江工商大学大学生心理健康教育中心素质拓展大赛组委会。

活动页面策划下载安装篇三

活动名称：

秋游素质拓展活动

主办单位：

物流与工程管理学院冷链q1141班

一、活动理念

“三忘记四原则”：忘记性别、忘记年龄、忘记身份；

真诚、投入、快乐、当责

二、活动目的

1、结识更多朋友，扩大交际圈；

2、加强合作意识、提高团队合作能力；

3、让大家意识到真诚与奉献在社交中的重要性，从而提高社

交能力。

三、活动时间

十一月五日星期二下午14：00—17：20

四、活动地点

东大门草坪

五、

活动对象

冷链q1141班全体学生

六、

活动项目规则

所有参与人员分为五组每组八至十人，每个小组都要参加所有项目。（评分表见附件一）

七、活动项目安排（具体细则见策划书附件二）

八、活动前期准备工作

- 1、由冷链班相关负责人进行协调确定活动节目及相关参与人员选定。
- 2、提前通知活动组织及参与人员，对参与活动方面进行讲解，最好让每个人都知道每个游戏的规则和流程。
- 3、关注天气状况做好相应应急预案。

九、活动现场组织工作安排

每个小组选出一个负责人，负责自己小组所有活动的具体指导，因此，负责人和组员要提前仔细看活动规则。

十、活动经费预算（见附件二）

十一、注意事项

- 1、活动当天由组织人员提前到达活动现场做好活动现场布置。（当天下午一点三十分之前所有准备工作必须全部就绪）
- 2、所有负责人必须提前熟悉活动策划内容及活动的规则及流程。
- 3、活动现场一切组办人员必须无条件听从指导调度。

十二、活动后期安排

- 1、结束时物品回收；
- 2、活动场地清理工作（班生活委员及相关人员）。

20xx年x月xx日

附件一

活动规则细则

一、信任之旅目的：通过助人与受助的体验，增加对他人的信任和接纳。

时间：20分钟左右

道具：眼罩6个、正方体纸质小箱子2个（箱子表面写上1-6的

数字）、硬纸片（纸片上写上相应的游戏规则）

过程：每组选六人分两组参加活动，其余人员要在旁边配合后面所要做的活动。三人一组，一人（蒙眼）负责将箱子使劲抛出；一人负责用语言指挥；另一人（蒙眼）负责听从指挥者的命令沿事先设定好的路线行走；先到达终点者获胜。

注：在过程中每个组要根据参赛人员所到达的地点做相应的活动（如：唱歌）。

二、“多式联运”

简述：依靠分工合作来完成的任务，每组选五人参与

时间：20分钟左右

道具：(1)准备每组各五张签，上面分别写：嘴巴，背（二张），手（二张，分左右）(2)气球（每组若干个）(3)绳子
方法：1。每组必须要有五人；2。请每组每人抽签。首先，抽到嘴巴的必须借助抽到手的两人帮助来把气球给吹起；然后二个抽到背的人把吹好的气球用背夹住合力运送到指定场地。

活动页面策划下载安装篇四

活动内容：国际志愿者日组织募书

活动时间：年-月-日

主办单位□xx大学xxx学院、青年志愿者协会

协办单位□xx工程学院团学支□xx工程学院、青年志愿者协会

年-月-日

关于在国际志愿者日

组织募书活动的策划书

德和雷锋精神的继承、创新和发展[]xx大学xx工程学院青年志愿者协会准备在2005年国际志愿者日到来之际与海外中国教育基金会(overseas china education oundation)合作组织一次为贫困地区的中小學生捐助图书的活动。

附：海外中国教育基金会(ocef)是一个基于美国的助学组织。宗旨是帮助中国贫困地区中小学生的义务教育。在中国的主要项目是为贫困地区的中小学募捐图书和建立图书室[]ocef的所有工作人员都是义工，不从ocef获得任何报酬。

一、活动背景：

1985年12月17日，联合国大会通过40/212号决议，确定每年12月5日作为国际志愿者日，其目的是为了在世界范围内弘扬志愿者精神，宣传志愿者在社会和经济发展中的作用。每年的这一天，世界各国都开展庆祝活动，以推动志愿者服务活动的开展。

二、活动目的：

弘扬志愿者精神，为贫困地区的中小学生的教育事业贡献一份力量。

三、活动简介：

院青协计划于xx年x月x日左右举行一次大型的宣传活劢，并借助此次宣传将募书活动持久开展下去(考虑到同学们手中适合中小學生阅读的书籍较少，我们计划将第一阶段的活劢延续至下学期，以保证同学们能利用放假回家的机会带来一些合适的书籍。预计第一阶段活劢将持续到2006年3月)。如果

各方面条件成熟，可以考虑将此项募书活动作为xx工程学院青协的传统逐届开展下去。

四、活动地点及负责人：

宣传活动地点：校本部饮食文化中心前□xx大学南校区食堂前

校本部负责人□xxx

南校区负责人□xx

五、活动步骤：

(一)前期准备

1. 活动申请 ；

2. 设计宣传板 ocef组织有特制的宣传板报，可供直接使用；

3. 设计及复印海报和宣传单 可参考ocef组织的特制海报和宣传单；

6. 制作书籍募集明细表 供集书负责人登记捐书者个人以及所捐书籍的详细

一、策划书名称

尽可能具体的写出策划名称，如“×年×月×日信息系×活动策划书”，置于页面中央。

二、活动背景：

这部分内容应根据策划书的特点在以下项目中选取内容重点阐述，具体项目有：基本情况简介、主要执行对象、近期状

况、组织部门、活动开展原因、社会影响、以及相关目的动机。其次应说明问题的环境特征，主要考虑环境的内在优势、弱点、机会及威胁等因素，对其作好全面的分析(swot分析)，将内容重点放在环境分析的各项因素上，对过去现在的情况进行详细的描述，并通过对情况的预测制定计划。如环境不明，则应该通过调查研究等方式进行分析加以补充。

三、活动目的及意义：

活动的目的、意义应用简洁明了的语言将目的要点表述清楚；在陈述目的要点时，该活动的核心构成或策划的独到之处及由此产生的意义都应该明确写出。

四、活动名称：

根据活动的具体内容影响及意义拟定能够全面概括活动的名称。

五、资源需要：

六、活动开展：

作为策划的正文部分，表现方式要简洁明了，使人容易理解。在此部分中，不仅仅局限于用文字表述，也可适当加入统计图表等；对策划的各工作项目，应按照时间的先后顺序排列，绘制实施时间表有助于方案核查。另外，人员的组织配置、活动对象、相应权责及时间地点也应在这部分加以说明，执行的应变程序也应该在这部分加以考虑。

此项可分为三部分：前期准备工作，活动现场流程，后期结尾总结。这里可以提供一些参考方面：会场布置、接待室、嘉宾座次、赞助方式、合同协议、媒体支持、校园宣传、广告制作、主持、领导讲话、司仪、会场服务、电子背景、灯光、音响、摄像、信息联络、技术支持、秩序维持、衣着、

指挥中心、现场气氛调节、接送车辆、活动后清理人员、合影、餐饮招待、后续联络等。请根据实情自行调节。

七、经费预算：

活动的各项费用在根据实际情况进行具体、周密的计算后，用清晰明了的形式列出。

八、活动中应注意的问题及细节：

内外环境的变化，不可避免的会给方案的执行带来一些不确定性因素，因此，当环境变化时是否有应变措施，损失的概率是多少，造成的损失多大等也应在策划中加以说明。

九、活动负责人及主要参与者：

注明组织者、参与者姓名、单位(如果是小组策划应注明小组名称、负责人)。

注意：

3、如有附件可以附于策划书后面，也可单独装订；

4、策划书需从纸张的长边装订；

5、一个大策划书，可以有若干子策划书。

一、活动若办，策划先行。策划是办活动的脉络，一份好的策划是成功的前提。

二、获得支持。获得领导的认可与支持，是一件非常有必要的事情；获得大型媒体的支持，你的活动就会变得特别好办，而且多半会成功。

四、赞助或其他经费来源：寻找赞助商，与他们进行艰苦地

谈判，最后取得双方能认可的协议，这是活动需要。有了经费，一切好办；注意：广告不能太过分，谈判一定掌握尺度，否则商业味道可能让晚会failing!

五、组合资源。有很多的道具、物品需要你尽快找到。就像个rpg游戏，你要懂得怎样获得资源，组合资源。

六、进行宣传。调足参与者的胃口，是广告、海报或其他媒体的职责。

七、现场必须有一个指挥中心，负责及时调度；

八、进行过程中，要有至少一种让所有工作人员沟通的方式。比如手机短信，纸条或手势。

九、特别提醒，那些领掌的，托儿，制造气氛的人员要特别安排好。想办好活动这是必须。

十、认真把参与活动的高层人物送走，不要失去任何礼节，记得向那些辛勤劳动却默默无闻的人员致敬！你的荣耀，他们才是真正的缔造者。当然，也欣赏自己的成功吧。

一、活动主题：回味童年

二、活动目的：通过此次活动展示我们爱心社家教组这将近一年以来的坚持，展示我们在家教过程中所得到的无限童年的快乐，同时把我们的快乐传递给大家，也丰富校园生活；而且也希望通过这次活动增强社员们的友谊和团结精神，从而增强社团的凝聚力和影响力。

三、具体活动策划方案

(1)活动时间：4月26日中午12:30到1:30

活动地点：一食堂广场

活动开展对象：全校喜欢玩，有兴趣回味童年的童鞋均可

(2)活动内容：6个小游戏组成，流程如下：(亲们，如果你们累计获得其中四项活动的前三名，即可获得本次活动珍藏的神秘活动额)

1名称：吹气球

2名称：对对碰

3名称：踢毽子

游戏规则：跳得多者即赢，前三名均可获得纯纯浓浓奶香味的阿尔卑斯额；

5名称：拾小棒

6名称：掷石头

活动规则：五个石头，将其按

1、2、3、4、5的顺序掷，多者即可以得到糖糖；

四、活动前期准备：

1、制作海报和展板；虎溪之声做宣传平台；口头宣传，发动自己的好友同学，群。

2、场地设计。

五、活动预算：1000个奶球糖，50个阿尔卑斯原味棒棒糖，三袋彩色气球，毽子七个，绳子7个，精美小礼物十份，神秘礼物十份。(小礼物部分由个人捐赠)，海报和展板。

(注：第一个活动为开始重点，利用五彩的颜色吸引人的眼球，温馨的音乐让人进入我们的世界，工作人员需多)

活动页面策划下载安装篇五

一、活动计划：

- 1、外联部：11月5、6日向__学院、河北建筑工程学院及_x职业技术学院发送邀请函，确定参与人数，并起草策划书与各大院校共同商定具体的活动流程。还有为联谊活动拉取资金或物品赞助。
- 2、办公室：根据参加联谊人数和现场计划安排，列出所需物品清单及预算经费。
- 3、宣传部：负责绘制大海报和一块展板，并于联谊前一个星期贴于学校宣传栏及往宿舍、教学楼的宣传栏上；以海报为媒介对此次四校联谊活动进行宣传与号召。
- 4、文体部：负责收集各项文艺节目并汇总、筛选，经主席团确认后根据节目的性质、主题、时光等做出节目单。大学学生会联谊活动策划书。将宣传部绘制的展板于联谊活动当天置于活动现场门口并负责布置活动场地。
- 5、生活部：负责场地所需物品、礼品和食品的采购工作，以及场地的布置和清洁工作。
- 6、纪检部：负责场地的借用，座椅的调配和协调各个部门的工作。
- 7、新闻中心：透过网络形式，于活动开始前一周，上传博客信息。
- 8、各系院、社团：为此次联谊活动准备文艺节目。（歌唱类、

舞蹈类、语言类皆可)

二、活动流程:

1、接待各个学院（14：00—15：00）

由我院学生会主席团、外联部在我院校正门接待各个学院代表团，并带领他们参观校园，随后由外联部指引代表团至校团委五楼（报告厅），期间各相关部门可相互认识。

2、工作交流会（15：00）

（1）由主持人介绍到场的部门，并宣布交流会开始。

（2）由我院学生会主席为大家介绍本学院团委学生会总体架构以及各部门的职能和常规性活动，向大家展示我们学院的工作成果、活动成果，并结合ppt的展示。

（3）请其他三个学院主席分别为大家介绍其学院团委学生会总体架构以及各部门的职能和常规性活动和各个学院最具特色性活动，并结合ppt的展示。

（5）各部门自由认识，相互交流工作中问题并学习对方在管理方面的优点。

3、晚餐时光（17：00—18：00）

在我院代表团引导下于我院餐厅就餐，让各个学院代表团了解我们的饮食文化。

4、舞台活动（18：00—19：30）

（1）主持人开场介绍到场的老师、各个学院代表团

(2) 请我院学生干部代表发言，其他各个学院学生干部代表发言

(3) 请_x教育学院院团委学生会指导老师杨永峰老师作欢迎词。

(4) 文艺表演——各个院校、社团选送1~2个文艺节目，
(歌唱类、舞蹈类、语言类皆可)

(5) 主持人请四校代表上台互赠礼品，并宣布联谊活动结束。

5、合影留念（19：40—19：50）

由_x教育学院院学生会的新闻中心给四校代表合影留念，我院代表团欢送各个学院代表团离开，期盼下次的联谊。

三、联谊活动工作安排：

1、外联部：负责整个活动的策划、跟进前后台工作。

2、办公室：负责现场秩序的维持和到场人员的签到工作。

3、礼宾队：派出6位礼仪小姐于会场门口迎宾并做好引领座位工作。

4、新闻中心：交流会、联谊活动现场的活动记录和新闻采编工作，并于11月18日以日志和图片形式上传_x教育学院网易博客。

5、生活部：负责现场食品派发和以及活动后场地的清洁工作。

7、文体部：负责音乐的播放和灯光的调试以及后台秩序。

8、宣传部：协助生活部进行工作。

四、经费预算：

1. 布置会场：500

2. 晚餐费用：900

活动前期工作计划与安排

文艺演出：

节目甄选：

各院校选送节目1~2个

节目要求：

新颖，彰显大学生青春活力，突出各个学院特色。

节目类型：

歌曲类、舞蹈类、语言类。

演出地点：

艺馨楼一楼演播大厅或大学生活动中心

主持人：各大高校分别选送一名主持人。

其中女生主持人两名，分别由__学院□_x教育学院选送；男生主持人两名，分别由河北建筑学院□_x职业技术学院选送。

演出时光：11月17日晚6：00

人员就餐：

就餐时光：17：00~17：40

就餐地点：教育学院食府（学生餐）

就餐经费：900

学生会工作交流会：

交流资料：

- 1、本学院地域特色、工作成果、活动成果
- 2、学生会总体架构
- 3、学生会各部门职能和常规性活动
- 4、学生会举办或承办的特色活动
- 5、上述演讲资料均结合ppt展示说明。

交流时光：15：00~16：30

交流地点：团委五楼报告厅

备注

邀请函发送时光：11月5日、6日

各大院校节目报送时光：

节目单派送时光：11月10日

节目彩排时光：11月12日

交流对象：各大院校院学生会干部，参加人数于11月5、6日

拟定。（人数为12~15人）

各个学院可有1名带队老师，老师不参加学生会工作交流会，带队老师就餐问题同学生干部。

各个学院参加文艺演出的演职人员，不负责带给服装，就餐，接送等事宜。

我院不负责其他院校的人员接送问题。

各个学院不能举各自学院校旗、学生会会旗。（望请见谅）

五、本次联谊最终解释权归_x教育学院院学生会所有。

承办方□_x教育学院院学生会

总策划人□_x教育学院团委书记杨永峰

策划人□_x教育学院院学生会主席李云_x教育学院院学生会外联部部长常敬

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)