

文明上学演讲稿 文明心得体会(模板7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

文明上学演讲稿篇一

为了建设酒泉文明城市，政府做了许多工作。政府给人们作宣扬、训练，尤其加强对青少年的训练，让人们养成健康文明的生活方式和行为习惯。而唐山也依据国家发布的《创建全国文明城市对市民行为的10点基本要求》，通过争论，制订了“唐山市文明公约”和“唐山市市民文明行为规范”。凡事贵在实践。政府不仅对市民进行宣扬训练，开展关于城市形象、城市暖流、社会公德、环境爱护等方面的公益广告宣扬活动，而且也举办了相应的训练实践活动，如，“文明三有序”良好习惯养成活动。为了提高市民文化素养，还在电视台开播有学问性的节目，如，“文化周末”，这类节目都深受市民的宠爱。所谓匹夫有责，作为唐山的一份子，我们当然也为“创建文明城市”做出了自己的贡献。我们仔细履行“唐山市文明公约”，并且根据“唐山市市民文明行为规范”去做，为的是争取做一名合格的文明市民，为酒泉创建文明城市加分。我们应对自己的言行举止进行约束，要做到语言礼貌、举止文明、尊老爱幼、衣着大方等基本要求，在公共场合绝不大声喧哗、要顾及他人感受，爱惜公物，保证城市的卫生在不同的场合，留意遵守有关规定，在举手投足间表现出文明城市的精神。

我们也要提高自身的素养，关怀时事、接受训练、培育良好的思想道德、乐观参加公益活动，跟上时代的步伐，满意社会的需求，决不让自己落伍。在整个创建文明城市的过程中，我觉得我们似乎都在同一个课堂上，我们拥有着共同的’目标，

通过各种的方式在精神上不断的充实自己：被经典的音乐贯穿，被灿烂的文化熏陶，被公众的榜样感染每个人的精神境界都得以升华。

在工作上我们各司其职、各尽所能；在社会中表现乐观、心态上进、追求完善；在精神上相互监督、相互学习；在人与人之间，我们更是相处融洽、互帮互助、诚信礼貌。整个社会呈现了一个全新的面貌一派和谐相处、乐观上进的景象。

在一开头，人类还是野蛮人，但经过时间的磨练、时代的推动，人类世界已进步为一个人性化和共性化的社会。一个原本布满暴力的世界，现在则演化成一个温馨和谐的大家庭，可见文明意识是多么重要。所以世界才需要文明，我们才需要追求文明。

而一个文明城市的创建绝不是单靠政府完成的，“文明城市”也绝不是表面上的称呼，所以我们每一个人都得行动起来，带着同一个追求，共同努力奋斗。

文明上学演讲稿篇二

随着社会的不断发展，文明成为了现代社会的重要标志。作为一个具有社会责任感和修养的公民，我们应该自觉遵守社会公德，积极倡导文明行为。而在我们的日常生活中，只有不断的实践和总结，才能使我们更加了解文明的重要性，并从中获得更多的体会和收获。在我个人的日常生活中，我也有着自己的一些文明心得体会。

第一段：理解文明行为的内涵与重要性

在现代社会，文明行为意味着我们要尊重他人、关心他人，并依据规则和道德去行动。对于一个国家而言，文明行为的普及和发展，关系到社会的和谐与稳定。而对于一个个体来说，文明行为则是提升个人素养和品质的重要途径。正是因

为文明行为的内涵与重要性，我们应该在生活中注重培养和发展良好的行为举止，时刻做到为他人着想，不伤害他人，以文明的态度与他人和谐相处。

第二段：懂得守时、守礼、守序

作为一个懂得文明的人，首先要守时，充分认识到时间的宝贵性。遵守约定的时间，不拖延、不迟到，是尊重他人的表现。其次，守礼，要有礼貌待人，用文明的用语与他人交流，保持优雅的行为举止。此外，守序也非常重要，遵守公共场合的秩序，不挤占他人的空间和权益。只有我们每个人都懂得守时、守礼、守序，才能形成文明的社会氛围。

第三段：积极参与志愿者服务活动

作为一个文明的公民，我们还应该积极参与志愿者服务活动。参与志愿者服务可以增强我们的社会责任感、培养我们的奉献精神。作为一名志愿者，我有幸参与了社区清洁日活动。通过清洁垃圾、打扫卫生、整理花坛等一系列活动，不仅使社区的环境焕然一新，也增添了人们对社区的认同感和归属感。通过志愿者服务活动，我深刻体会到只有自己亲身参与进去，才能真正理解到公共环境的维护需要每一个人的共同努力，只有每个人都尽自己应尽的社会责任，才能形成一个文明的社会。

第四段：倡导文明网络行为

随着科技的快速发展，网络已经成为了我们与世界沟通交流的主要渠道之一。然而，网络也存在着不文明行为的问题。诋毁他人、网络暴力、侵犯他人隐私等行为屡见不鲜。作为一个文明行为的倡导者，我们应该从自己做起，以积极健康的态度使用网络，不参与谣言传播、不进行人身攻击，自觉维护网络环境的文明。同时，我们还应该通过提醒他人注意自己的网络言行，向他们传递正确的价值观。

第五段：在生活中践行文明行为

文明行为不仅仅是在公共场合表现出来的，更重要的是要在日常生活中做到贴心、礼让、友善。无论是在家庭中还是在工作场所，我们都应该遵循这些原则，与家人、与同事之间保持良好的关系。当我们对父母尽孝、对儿女倾心、对配偶包容时，我们就能创造一个和谐美满的家庭。在工作中，当我们与同事友善相处，彼此包容和信任，我们就能建立一个和睦的工作氛围，并且能够取得更好的工作成果。

总之，做文明心得体会不仅仅是口头上的说三道四，更是要付诸实践。只有我们在日常生活中积极行动，才能真正感受到文明的力量，让我们的社会更加和谐有序。只有每个人都认真对待文明行为，形成共识，形成习惯，形成风尚，我们才能真正构建文明社会。因此，我们每个人都要从自己做起，积极地践行文明行为，成为一个具有社会责任感和修养的公民。

文明上学演讲稿篇三

最近，我们一家人经常漫步在公园的绿荫道上，呼吸着新鲜的空气，享受大自然的恬美，一边还讨论一个话题——文明与和谐。春天的傍晚，山边的斜阳，泛起了点点红晕，与天际互相映衬，让我体会到了自然的和谐。

我曾经很努力地寻找和谐的脚步，可是渐渐地，我发现它处处存在——清晨，从朦胧的睡意中醒过来，推开窗户，传来悦耳的“叽喳”声，那是小鸟在享受清晨的愉悦。背上书包踏上上学的路途，看见同学们骑着自行车开心地上学，时常听到甜甜的一句“早上好！”；看见道旁的清洁工挥动扫帚的身影，伴随着是清脆的“沙沙”声……在这些每天重复上演的情景中，我体会到平凡的和谐。

还记得那天，在森林公园里散步，看见了这样的一幕——

个穿着时尚端庄的中年妇女随手把喝完的矿泉水瓶扔在碧绿的草坪上，显得格外“耀眼”。一位穿着随便、满头白发的老人吃力地俯下身子捡起了瓶子。她们的行为发生时间只隔了短短10来秒，但她们的的心灵距离却如此遥远。年迈老人的微妙行为，带给了我极大的震撼；如今社会大力号召创建全国文明城市，而其中，需要的正是这样的内在美。

参加了这次的创建活动，使我深深地感受到：我爱我们和谐、文明的城市！爸爸妈妈，让我们积极行动起来，参与创建文明城市的活动。让我们用心去关注社会的变化，用激情去播撒文明的种子，用切实的行动肩负创造和谐文明城市的任务！这样我们的生活会被演奏成优美动听的和谐、文明旋律，我们会共同拥有更美好、灿烂的明天！

祝：身体健康，工作顺利！

文明上学演讲稿篇四

当今社会，人们普遍认识到文明的重要性，因此，许多人都在努力培养文明的习惯和素养。我也一直努力做到文明礼貌，最近我更是有了一些心得体会。

第二段：遵守规则

首先，我发现要做到文明，必须遵守各种规则。例如，在公共场所要保持安静，排队时要遵守秩序，不搭话、喧哗等；在交通中，要遵守交通规则，守信号灯、礼让行人，不压线、违法超车等。只有遵守规则，才能让社会秩序更加舒畅，避免纷争和混乱。

第三段：尊重他人

其次，我认识到尊重他人也是做到文明的重要环节。在日常生活中，我们应该尊重每个人的存在和权益，无论是朋友、

家人还是陌生人。我们需要关心对方的感受和意见，并且尽力配合完成工作和任务。尊重他人也意味着我们要保持基本的礼貌和谦虚。只有以平等和尊重的心态对待他人，我们才能建立和谐、稳定的人际关系。

第四段：关注环境

此外，关注环境也是做到文明不可忽视的部分。我们应该保持环境整洁，并且不随意破坏或污染环境。在公共场所，我们应该将垃圾放入垃圾桶，不在地上乱扔垃圾。对于大自然，我们更应该保护生态环境，减少浪费和污染。只有积极保护环境，我们才能创造一个更加美好、洁净的世界。

第五段：积极参与公益活动

最后，我发现积极参与各种公益活动也是做到文明的重要方面。公益活动不仅可以帮助他人，还可以培养我们的社会责任感和参与意识。我们可以通过帮助弱势群体、参加环保行动等方式，为社会做出贡献。只有主动参与公益活动，我们才能真正意识到自己的价值，为社会做出积极贡献。

结论：

总之，做到文明需要我们遵守规则、尊重他人、关注环境和积极参与公益活动。这些都是我们构建和谐社会、共同发展的基础。通过不懈的努力和实践，我相信我们每个人都能成为一位文明的公民，并以自己的模范带动他人加入到文明人的行列。只有大家共同努力，我们才能留下一个更加美好、文明的世界给我们的后代。

文明上学演讲稿篇五

20_年7月至9月是纪律教育月，公司党支部组织学习了关于印发《20_年开展纪律教育学习月活动实施方案》的通知精神和党

内法规、文件及党章并观看了反腐教育片。我部门根据纪律教育学习活动实施方案的要求，组织召开部门职工会议，认真学习方案精神，通过学习，部门员工思想上受到了深刻的教育，内心深处受到了一次洗礼，对纪律教育学习活动有了更深的理解和认识，思想得到了进一步提高，收获较大，主要心得体会有：

一、深刻认识开展纪律教育学习月活动的重要意义

纪律教育学习对党政建设、社会经济等的发展具有重要的意义，加强纪律教育学习，是树立和落实科学发展观的需要，是加强党的执政能力建设的重要内容，也是推动公司发展的重要保证。通过纪律教育学习，强化党风廉政教育工作，建设一支团结一致、奋发有为、干净干事的队伍，推动公司工作再上新台阶。

二、增强党性观念，加强自身修养

三、提高廉政意识

1、要警醒。第一是要吸取别人的教训。第二是在作风方面，我们主要存在的突出问题有五个：一是责任心不强，责任意识淡泊，主动性不强；二是服务意识不强；因此，我们要警醒。对此，这次纪律活动月的学习，我们从以下几方面严格要求自己：要强化责任意识；要强化主动意识；要强化把关意识；要问责。

2、要廉洁自律。能否廉洁自律说到底是一生观、价值观的问题，要早思考早清醒，思考多清醒，筑牢思想防线，严阵以待。特别是在一些金钱物质利益方面，要做到慎独、慎微、慎初，坚决杜绝乱收费；大处着眼，小处着手，在生活的细节上，行为的一举一动中约束自己，自觉抵制各种腐败现象，克服拜金主义、享乐主义，实实在在做事、老老实实做人。

文明上学演讲稿篇六

针对一名高一新生而言，很多同学们全是第一次有着家——自身单独的家。这一家独特，它是由不一样姓氏的青春年少者相互构成的大伙儿性格迥异，生活，文化的特点也不同样，可是即然走到了一起，生活到了一起，大家都期待它温暖，干净整洁，也期待它是青春绽放的角落里，因而，针对那么一个大家族里说，我认为舍友中间的和睦相处是最重要的。

俗话说得好不是一家人，不是进门，在普通高中，宿舍意味着家，也许每个人都结束了对真爱的关怀，不知道在这里每个人都体验到了家的温暖。宿舍是个集中体现个性化的场地。在学生们眼里，它不但是一个栖息之地，也是个无限风光的地区。

一个取得成功人的身后是血和泪，一个出色宿舍的身后只由于一个好的习惯并且，宿舍便是一个反映学员生活外貌最真正也是最形象化的场地，每一个人都应培养优良的学习培训和生活习惯性，如同美国著名的心理学大师斯伯里詹姆士所言：

撒下一个行动，获得一种习惯性，在大家宿舍舍友们都十分团结友爱，相亲相爱。大伙儿长期性生活在一起，个人行为相互之间危害，历经一段时间，宿舍便会看做自身的特点。大家5。12宿舍心齐，总体氛围好，全部宿舍都会勤奋。大伙儿互相帮助，扬长补短，长此以往，全部宿舍就产生里一种深厚的学习气氛。

实际上，宿舍是我们家，人人热爱惜她。在小小的世界里，生活起居，交流学习，能够绝不浮夸地说，宿舍是大家人体与内心的心灵的港湾，使大家真实的佳园。认真呵护她。

在本次文明行为宿舍的建立中培养的良好习惯，大家将长

期的维持下来，再次发扬。

512宿舍成员：徐淑玲、刘洋、韩金月、刘斌、孟雨、张静、郭现燕、马培。

文明上学演讲稿篇七

文明是社会发展的标志，也是我们每个人应该cultivate养成良好品质。在现代社会中，尊重他人、遵守规章制度以及注重个人形象等方面，都体现了一个人是否文明。通过一段时间的观察和感悟，我深深意识到了做文明的重要性，并从中得到了许多心得体会。

第二段：尊重他人

尊重他人是做文明的基础。每个人都有自己的思想和权利，我们应该尊重他人的选择和观点。无论是工作中还是生活中，只有懂得尊重他人，才能建立起和谐的人际关系。我记得曾经有一次，在公共汽车上，一个孕妇拿着重重的行李，但没有人愿意让座。我看不下去了，主动站起来让给了她。在我的带动下，其他人也意识到了不妥之处，纷纷起立让座。尊重他人的行为不仅仅是个案，更是我们每个人应该积极做到的事情。

第三段：遵守规章制度

遵守规章制度是文明行为的重要内容。规章制度是社会生活的基本准则，它规范了我们的生活方式，也约束了我们的行为。只有遵守规章制度，社会秩序才能得以维持。作为一名大学生，我们要积极配合学校管理，遵守校规、校纪。在实习期间，在公司的规章制度下工作，以良好的工作态度和行为与他人相处。通过遵守规章制度，可以让我们获得别人的认同，也提升了自我修养。

第四段：注重个人形象

注重个人形象是做文明的重要方面。个人形象是我们展示给他人的第一印象，它反映了一个人的修养和内在品质。无论是仪表还是仪容，我们都应该注重。在穿着方面，要遵循场合和季节的要求，穿着得体、整洁。在举止方面，要遵循公共场合的规范，注意自己的举止和言谈举止。我记得有一次参加面试，面试官对我的穿着和举止给予了高度的评价，这让我深感注重个人形象在生活中的重要性。

第五段：总结

做文明不仅仅是一种外在的行为，更是一种内在的修养。通过尊重他人，遵守规章制度以及注重个人形象，可以让我们对社会有更多的贡献，也可以提升自己的修养品质。在今后的生活中，我将积极践行文明的理念，不断提升自己的文明素质，并希望能够影响更多的人加入到文明行列中来，共建和谐宜居的社会。