

大学感恩演讲稿(优秀6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

大学感恩演讲稿篇一

大家好！

我是来自工业设计学院的xx[]今天非常的开心也非常的激动能够在这个充满了温暖的日子和大家来一场心与心之间的对话，感谢大家今天对我的倾听，我期待着和大家拥有一个更加灿烂和快乐的明天，愿感恩陪伴我们左右，幸福永远相随。

我想要感恩的人有很多，想要感恩的事情也有很多。比如说最简单的一件事情就是感恩可以在这个校园里遇到大家，任何一次相遇都是一次美丽的缘分，我认为，能够相遇成为彼此身边的朋友就是一件可以感恩的人，因为我们能够在数亿人之间留下彼此的名字，那是一件多么开心的事情呢。

同学们，其实想要拥有一颗感恩的心是很简单的，首先是保持一份善良，其次是保持一份勇敢，在善良的基础上学会勇敢去感谢他人、回馈他人，这就是感恩最基础的一个部分，也是我不管什么年纪里都会保持的一个方向，希望大家能够同我前行，走向更远的未来。

感恩节，虽然说不是我们中华民族的传统节日，但是从字面上来看，它也是一个可以去传递的节日，因为这个节日会给我们的生活里带来一些动力和温暖，它让我们有了一个更好

的社交环境，也让我们有了更好的学习环境，它改变了我们的生活，也改变了我们彼此。

不管我们曾经遇到过怎样的伤害，不管我们过去接受过怎样的帮助，现在，请大家都保持一颗纯洁的感恩之心，去感谢这一切的经历，去感谢我们所拥有的以及还未拥有的一切。作为一个人生活在这个世界上，善良很重要，懂得感恩也是很重要的。我很开心能够在大学生的这一个身份上去倡导大家感恩他人，我们也能够深深地感受到，其实当我们的`年纪越大，我们就越难去保持一颗热忱的心了，有时候有些事情也只想睁一只眼闭一只眼。但是我真诚的希望大家千万不要这样。我们生存在这个世界上，一定要有自己的价值。

如果不懂得帮助、不懂得感恩，那么我们的存在也会少了一些意义，而我们的一生也可能只是一片充满着这种徽章的空白。人活一世，还是需要一些情感去充实自我的，外界的成功会让我们高高在上，而内心的成功更会让我们举世瞩目。

大学感恩演讲稿篇二

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！

”高考结束了“。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说”我得赶紧问问我儿子考得怎么样？！“在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的`生命。

努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧，我相信，只要我们互爱、

互助、文明、友善，我们的生活将更加美好！

大学感恩演讲稿篇三

尊敬的各位评委、各位老师、各位同学：

大家好，今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与！现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节？他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们要感恩什么？怎样去感恩？”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情！毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。大学生学会感恩演讲稿大学生学会感恩演讲稿。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

记“一朵花，一个世界；一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在

每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸！

从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。

大学感恩演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自xxx□首先我要感谢老师、感谢同学们，给我这么好的机会来锻炼我自己，来挑战我自己。

我今天演讲的主题是“感恩”。我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和看一些相关书籍的感想感悟吧。

对“感恩”这个词，我还特意去查了字典，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。但我觉得，随着社会的发展进步，它也应该发展来满足人们对它的需要了。我的题目是心怀感恩，这是个动宾短语，感恩是个名词，它所表示的是，不仅要感恩别人的帮助，还要感恩你的亲人，你的朋友，你的同学，你身边认识或不认识的人，甚至于你的敌人，你身边的一草一木，这世界上的一切。只有时时心怀感恩，烦恼的魔鬼才不敢向你靠近；只有时时心怀感恩，你才发现这世界如此广阔，如此可爱；只有时时心怀感恩，幸福、快乐才会永远伴你左右！以下，我分三点来谈感恩。

我们最熟悉不过的就是婆媳关系紧张的问题了。儿子长大了，娶媳妇了，就会嫌弃老子老了，不中用了，还碍手碍脚的，特别是多兄弟的家底更是你推我推的，都不愿去负起赡养老

人的责任，轻则顶嘴，闹矛盾，郁郁寡欢；重则兄弟之间还大动干戈，气死老子。显明，这就是不孝，是罪过，是缺乏感恩之心的结果。

同学们，相信你们也有听说或看过有关拿破仑与她妻子依爱情尼·迪芭的故事吧。拿破仑曾为迪芭小姐的优雅、青春、诱惑、美丽而感到幸福；为了要取这位相貌倾国倾城，沉鱼落雁的女子为妻，而不顾群臣们的反对。本来他们拥有健康、权力、声望、美貌、爱情等，完全是人们所羡慕所嫉妒的一桩美满婚姻。但好景不长，迪芭时时为嫉妒所困扰，遭疑惧所折磨，因痛苦而咆哮；她侮慢拿破仑的命令，肆无忌惮地闯进他的办公室，捣乱他的重大会议，闯进他的书房，暴跳如雷，恶语谩骂。拿破仑身为国王的权威及爱情的力量却无法制止她对他无理的喋喋不休；他有许多富丽的宫殿却找不到一间能使他安静的小屋子。迪芭的吵闹，不但没得到她想要的，而她日夜担心的事终于发生了——“拿破仑时常在晚间从宫殿的一扇小门潜出，用软帽遮住眼，由一个亲信侍从陪他去与正期待着他的一个美丽女人幽会。”

我们不得不叹息——悲剧啊！试想，如果迪芭能怀有一颗感恩的心，感激丈夫对自己的宠爱，对自己的赞美，感谢上帝赐她拥有国王权威的丈夫，美满的家庭，而好好珍惜，对内做个温柔体贴的贤妻良母，对外做一个受万民爱戴的皇后，就不会出现这样的悲剧了。

我们知道，当我们去埋怨，去指责，去挑剔，甚至去仇恨，去诋毁一个人的时候，也许当时你会很痛快，但过后你再次遇见他时，你是那么地不自在，那么地尴尬，或许你又发现这样做根本消除不了你心头上的怒火，反而越来越火，进而妨碍我们的睡眠，我们的胃口，我们的血压，我们的健康和我们的快乐。要知道高血压，心脏病的祸源就是愤怒呀。相反，如果仇人知道我们如何担心，如何苦恼，肯定会高兴得踉跄起舞来。我们的恨意根本伤害不到他们，却使我们的生活地狱一般。莎士比亚说：“不要因为你的敌人而燃起一把火，

热得烧伤自己。”

耶稣说：“爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，你的，要为他祷告。”如果说做一件事对你有非常非常大的好处，而又起码不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢？我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害吧。因为善待仇敌也能使我们在逆境中学习宽恕的品质！所以我们应该怀着感恩的心去“感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧；感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力；感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立；感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识；感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志”

学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的.和你爱的人，没有了他们的关爱，支持，鼓励与帮助，失去了亲情，友情，爱情的呵护与滋润，你会变得如此孤单，寂寞，无助，软弱。所以因着这份感恩之情，我们要学会赞美我们身边一切锁事；曾有一个小故事是这样说的：有一天牡丹说，玫瑰的香让人销魂断肠；玫瑰说，康乃馨的香可以慰抚心伤；康乃馨说，腊梅的香让人意志坚强；腊梅说，菊花的香可以使人神清气爽；菊花说，莲花的香让人不禁吟诵：出淤泥而不染，濯清莲而不妖；莲花却认为：牡丹的香让人无畏艰难。

同学们，连花儿，连植物都会感恩，都会赞美，难道我们人类连植物都比不上吗？其实我们每一个人都有别人不可比及的独特的优点，都有很多值得学习的地方。只要我们善于用美的眼光去发现它，去赞赏它，去学习它，来弥补自己的瑕疵，我们就会变得更加完善，更好美好，更加快乐，更加幸福。

所以，学会赞美，不要吝啬你的掌声和鲜花；学会关爱，常常奉献自己的一份爱心；学会感恩，化解矛盾，驱赶烦恼，

充满喜乐，还生命一个笑脸。

心怀感恩，无需高调宣扬，心怀感恩，无需山盟海誓，心怀感恩，无需甜言蜜语；有时一个真诚的微笑，一句简单的问候，一次举手之劳.....都会给人带来温暖，给人带来希望。那就是感恩，我们在感恩别人的同时，也要学会感恩自己，感恩自己给别人带来了快乐，给自己带来了幸福。

同学们，可见，感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想；感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美；感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂。啊——感恩是我们的精神食粮，是我们的感情依托，是我们心中的玫瑰！让我们细心去栽培，用心去呵护！让我们时时心怀感恩，感恩生活的赠予，感恩生命的多彩，感恩自然的恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐赶快过来把我们拥抱！

谢谢！

大学感恩演讲稿篇五

大家好，尊敬的评委好。今天我演讲的题目很简单，叫感恩的行动。我觉得，拥有感恩的行动与感恩的心是相辅相成的，而且行动更为重要，也更难做到。

从我们呱呱坠地，到现在长大成人，我们需要感谢成长道路上出现的每一个人。遗憾的是，我们已经不能为他们每一个人付诸感恩的行动。或许从身边做起，从现在做起，还来得及。

生活在21世纪，像我们这样的年纪，大多在家有着父母长辈的关爱。不知从何起，我们竟然将这份感情当做是理所应当，在“施与受”之间，没有受者该有的感恩情怀。不禁为之羞愧，难道是我们冷漠至此？应该也不是，人心都是向善的，

或许是习惯了，习惯了他们的无微不至、习惯了他们的嘘寒问暖、习惯了他们对我们轻声细语、习惯受之坦然。更甚至，若有不如意，我们反而会将心中怒气倾倒在他们身上，即便悔之，已是莫及。抑或有人说：其实我们心中也是很感动啊，只是爱你在心口难开。但是，这份爱，不说出来，一直埋在心底，让别人怎样察觉？不要怕说出来觉得难为情，否则你埋在心底的爱，最后却是他们心底的寒。这时感恩的行绝对比感恩的心来的重要啊，父母也不需要我们为他们的付出做出太多，因为他们为我们付出时是不求回报的。我们哪怕是简短的问候，即便是只言片语；哪怕多帮他们洗一次碗，洗一件衣；哪怕只是帮他们捶一次背，也会让他们感到温暖。“羊羔跪乳”，“乌鸦反哺”。我们是受者，养育之恩，无以为报。

再比如我们每个人都有的师长朋友，是他们对我们的教诲于帮助，才让我们拥有更多的知识与生活的快乐。那么我们对他们的感恩之行做的够么？对待老师，或许我们在以前没意识到需要回报他们，还给他们制造了很多的麻烦。那现在，我们去回报他们也来得及，不一定要等到节日，平常有空时对老师拜访，简短的问候，贴心的礼物；不需要多么贵重，那么老师也会为拥有我们这样的学生而感到欣慰；对待朋友，我们彼此亲密无间，朋友之间互相的信任就是最好的感恩，他会因有你这样一个好兄弟而感到骄傲。

要有感恩的行，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。因此我们也要感恩公司，它是我们奔向美好明天的起端和平台，我们感恩鹏港，感恩聚丰，感恩索总，是他们让我们有了实现人生价值的机会。我们能做的就是奉献自己更多的力量，在让公司价值的提升中，也是我们自身价值的提升。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者，比如一个简单的微笑。每个人这样，那他们会觉的自己的工作更有意义；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑

工人，一句发自内心真诚的谢谢，那他们挥洒的汗水也是甜的；当我们出行在外，遇到街头的乞讨老者，就算知道他们可能是骗子，但也请给予施舍，对我们来说没多大损失，却可能给别人莫大的帮助。以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

要有感恩的行，以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。最温暖的其实是对寒冷的一种谅解，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，做到感恩的行，完善感恩的心，这样才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。

感谢我们生命中往来的路人，让我们懂得淡来淡去才不牵累于心灵；感谢我们生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢我们生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢我们至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我们，挡风遮雨，让我们在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人；感谢有你，日日夜夜，我们都会留在心里；感谢有叶，伴随着我度过每一天，至今都未曾忘怀。

最终，祝愿大家来年更加辉煌。

我们一起加油！

大学感恩演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是xx班的xx，还不到两个月我就要离开这个美丽的校园了，但亲爱的母校，您的一草一木，老师的点点滴滴都让我难以忘怀。

母校，您犹如驱赶寒冷的阳光，犹如带来生机的春风，犹如

滋润万物的春雨，带给我们无尽的欢乐和希望。美好的童年时光，是您见证了我们的'成长，是您像妈妈一样和我们肩并肩，陪伴着我们，与我们分享欢乐，与我们分担烦恼。夏天的夜晚，蝉儿不时鸣叫，好像在赞美老师们的辛勤劳动。看啊！老师们身伏案头，争分夺秒地备课，改作业，手中的笔一刻也不肯停下！敬爱的老师，您辛苦了！沐浴春风后的小草含笑招手，感谢春风给它带来了生机；布谷鸟放声歌唱，赞美春天的美好。

亲爱的母校，我们是多么舍不得您啊！亲爱的母校，您给予了我们太多太多！“十年树木，百年树人。插柳之恩，终身难忘！”六年的小学时光，留给我们太多太多美好的回忆。亲爱的母校，敬爱的老师，我们不会忘记您！

谢谢大家！