

笑着面对生活演讲稿(模板10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

笑着面对生活演讲稿篇一

尹小星手摇轮椅穿越撒哈拉沙漠的事迹曾令多少人赞叹，而我们故事的主人公蓝汉锐也何其地相似。他们同样出生在农村家庭，同样年幼时因病落下腿脚病根。不同的是，前者用文字记录自己的艰辛跋涉，后者选择在实验室里用常人无法想象的信念书写自己的青春。他们一文一理在各自的人生旅途上，重彩浓墨，勾勒属于自己的那片天。

蓝汉锐，华工广州学院中兴通信工程学院20xx级学生，一个不善表达、青涩的理工学生，一个执着钻研和竞赛的新人类，一个为梦想而不懈努力的华广“自强标兵”。

与蓝汉锐面对面，架着一副眼镜，笑容灿烂，给人斯斯文文的感觉。谈话中，得知他出生在汕头市一个农村家庭，和许多人一样，他有着一双严父慈母。因病而致的腿疾，几次的大手术花费，让原本不富裕的家庭变得更加困难。即便如此，活泼好动是孩子的天性，用枝桠制作弹弓、用竹子制作枪，蓝汉锐也和小伙伴们一起度过了天真快乐的童年。

在三兄弟里，父亲对蓝汉锐尤其严厉，特别是教育上，蕴含着寡言的父亲更深的疼爱。“一分耕耘一分收获”，蓝汉锐也对此明白于心：“只是希望我在未来的人生路上走得更坚强，能更好地活下去”。

毋庸置疑，蓝汉锐是坚强的，相比大部分“纸上谈兵”的人们显得更加优异，在他所历经生活艰难困苦的路上，顽强拼搏的日子令很多人无法想象，他始终没有气馁，微笑是他对苦痛最好的藐视，更是他用自己的力量改变命运的绝对自信。

不幸压倒了懦夫，却成就了勇者的自强不息。身形清瘦的他深谙“知识改变命运”之理，逆境更能催人奋进，在满路荆棘的求学道路上，他比常人付出得更多。20xx年，他不仅顺利考上大学，而且在校期间表现优异，光芒耀人，曾是学生研究计划srp项目的负责人、“e家的移动绿巨人”项目成员，获全国大学生电子信息实践创新作品评选二等奖、广东省大学生电子设计竞赛二等奖等一系列重量级奖项，连续三年获得奖助学金。

蓝汉锐的大学时光基本上都是在实验室中度过的，对于一个热衷研究和勤于动手的理工科学生来说，遇上一个设备精良的实验室，是莫大的幸运，更何况，这是一个性格坚毅的男生。

“大一的时候，实验班刚招新，我就立刻报名、培训了。”他笑意亲切、自信，有一种很强的感染力。“被录用后，大一的第一个暑假就留在实验室里，开始参加各种训练、设计作品。”“早上一般是9点左右过去，晚上会跟同学或者是合作人在实验室钻研到12点左右，除了吃饭和午休，基本上没有空闲”。蓝汉锐就是如此品享着幸运而充实的大学生活和高强度实验室造梦之路。

即便生活跟蓝汉锐开了一个很大的玩笑，但是他很庆幸自己的努力和坚持，这种生活的历练是很多人无法体会的，那份毅力和坚持最是难能可贵。他心存感激：“很感谢父母亲人的疼爱 and 呵护，感谢老师同学的关心和帮助，感谢学校对实验室的投入，为学生提供了很好成长平台。”

微笑如花，用感激去点缀昨天，用真诚去把握今天，用信心

去点燃明天。因为有了微笑，生活更美好！

笑着面对生活演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活总是充满酸甜苦辣五味杂陈的，沿途也许一路曲折，可要相信天总会放晴，雨总会停。笑着面对生活，那么幸福会在等你。

从古至今有多少伟人不是如此遭受磨难而成才的呢？《假如给我三天光明》的作者海伦是我最敬佩的，她是多么热爱生活写作！可不久她的得了疾病双目失明，下半身永远瘫痪，这是多么残酷的挑战？可她笑着对待上天给送给她的“礼物”，写出一本本影响世人的巨作。

马云从白手起家受人嘲笑到成为中国首富，跳马冠军桑兰从被命运打击到坚强奋斗成了人们所赞扬的乐观大使，热爱唱歌艺术却说无数次被人淘汰被人讽刺的王俊凯经过了十年努力坚持，用微笑说服了所有人……是的，为什么他们可以超人的成功？是因为他们是上天的宠儿？是因为他们注定从一出生就可以心想事成？不是的，是他们有乐观向上的精神，对生活不变的热爱和追求。他们将生活中的挫折当做上天的礼物是可以磨练自己的机会。

就算黑夜太漫长风景全被遮挡，抬头就有一片星光。只有乐观微笑的人才可修炼成功的秘籍，微笑的人最美。

笑着面对生活演讲稿篇三

尊敬的诸位听众：

大家好！

有人认为生活像一碗清泉，平淡无奇；有人认为生活是一杯苦咖啡，苦涩难咽；而有人认为生活像花朵一样芬芳，像水果一样鲜美，乐此不疲。在这两者的反差下，为何生活如此多变？庸者自庸，乐者自乐。庸者只会抱怨不公，怨天尤人，默默等待好事降临；聪慧的人，乐观、豁达、自信、爽朗，他不会因得失而沮丧，不会因贫富放纵，自甘堕落。你是生活中的魔术师，你可以把生活改变颜色，把生活变换味道，让生活充满温馨雨甜蜜。

世界本无美玉无瑕，本无十全十美，那点点瑕疵更显现它内在的价值与超凡脱俗。没有残月不会体现月的美满，没有风雨不会感受艳阳的娇媚；没有花开花谢，不会体会到繁华茂柳的兴盛。微笑着面对生活。体会平淡中的温馨，黑暗中的晨光，枯井中的一丝清凉。乐观对待生活。

生活风云变换，神秘莫测，忽而波涛汹涌，忽而风平浪静。它还是一个顽皮的孩子，在你前行的旅途中加上重重阻碍，它可不是故意在戏弄你，而是教你如何面对困难，如何汲取经验，笑对生活，生活处处都是美丽。

生活是咆哮的巨浪，有许多考验等待你去跨越；生活是优美的乐章，有许多音符等待你去填写。微笑着面对生活，快乐的生活来自积极乐观的人生态度。

笑着面对生活演讲稿篇四

亲爱的朋友们：

微笑是每个人都有的基本面部表情。我一直在思考一个问题，微笑的力量是什么？

微笑，可以将一个人冰冻已久的灵魂重新解冻；微笑可以让

世界变得非常温暖，让每个人都感到温暖。一提到微笑，我就想到一个哲学故事。一个每天脸上都带着笑容的小女孩，有一次在路上遇到一个满脸沮丧的富翁，然后富翁给了小女孩一大笔钱，震惊了同村的人。同村的人问小女孩为什么有钱人给她钱。带着天使般笑容的小女孩说：“是笑容。”。

啊！这就是微笑的力量。女孩的笑容让满脸沮丧的富翁有了牵挂的感觉，开启了杯子被封了很久的富翁的灵魂。让富人孤独的心回到社会的怀抱。

微笑是吹走人们心中烦躁的微风；微笑是温暖人们心中孤独的火焰；微笑是一把斧头，打破人们心中的隔阂。微笑看似渺小、平凡、不起眼，但它的力量是巨大的。

微笑的力量是极其强大的，每个人都有。然而，随着社会的发展，人们离微笑越来越远。相反，它们是momo的脸和被冰封住的心。

让我们多笑一笑！让微笑的力量更强大，让我们都感受到微笑的力量和社会的温暖。

我的演讲结束，谢谢大家！

笑着面对生活演讲稿篇五

微笑是暴风雨后灿烂的阳光，给人们带来温暖；微笑是沙漠中的可口甘泉，给人们带来了期望；微笑是骄阳下一缕阵阵的微风，给人们带来了清凉。

当狂风袭卷海岸，摧毁了房屋和农田，吹不走的是人们求生的必胜信念；当暴雨肆虐港湾，冲垮了堤坝和建筑，冲不散的是人们敬畏生命的坚强微笑。忘不了当地人民手拉手，肩并肩地向洪水抗争时的团结，忘不了来自世界每一个角落前来援助的仁人志士的友爱。尽管肤色不一样，种族各异，不

变的是人人脸上深蕴的那一缕微笑，如阳光般灿烂温暖，驱走灾区人们内心的严寒。正是他们坚强的意念、乐观的态度、亲切的微笑，才得以克服重重困难。我们要给生活一个坚强的笑脸，沉着冷静地去应对生活中的绊脚石。

她，凤凰卫视的一个战地记者，一个弱女子，却用肩膀扛起了众人瞩目的重担。在那些道貌岸然却临危退缩的人面前，她用生命和誓言承受了常人认为不该承受的重压。硝烟弥漫，战火冲天，闾丘露薇冒着生命危险，一次又一次地向全国观众展现了最新最真实的新闻资料。当她站在“全国十佳青年”的领奖台上，人们又看到了那熟识的笑脸，一个诠释着勇敢、执着的微笑，一个举重若轻的纤纤身影！闾丘露薇用她的微笑告诉我们，我们要勇敢的应对生活，不怕挫折，不怕困难。

生活是完美的，我们不能因为一点小小的困难就放弃生活。我们应以良好的心态、甜美的微笑应对生活！

笑着面对生活演讲稿篇六

微笑是一个表达方式，表示愉悦、欢乐、幸福，或乐趣。微笑是不分文化、种族或宗教，每个人都能理解的，它是国际通用的。跨文化研究证明，面带微笑是世界各地情感沟通的手段。微笑是一种国际礼仪，它体现了人类最真诚的相互尊重与亲近。微笑也是最基本的礼仪，它应伴随着我们度过工作和生活中每一刻，无论你是对待客户、同事还是对待家人，以及陌生人，都应当以微笑的态度对待。

人的一生总是不甘于平庸，会有欢乐的回忆，会有无法弥补的错误，也会有不愿想起的伤痛。每个人对待生活的态度也会有所不一样。有人沉浸在伤痛与错误中无法自拔，就这样颓废下去。也有人以乐观的态度应对失败，吃一堑长一智，把失败变成自我的力量，发挥出更大的力量。

桑兰是一名曾在运动会上获得跳马冠军的体操队队员，就是这样平凡的女孩，在纽约友好运动会上意外受伤，在她起跳的那一瞬间由于外界干扰而动作变形，致使她头先着地从高空栽到地上。遭受如此重大的变故后，这位女孩却表现出难得的坚毅，她也绝不后悔练体操，她对自我有信心，永远不会放弃期望。因为她的坚强、乐观，美国院方称她为“伟大的中国人民光辉形象”，现如今，坚强的桑兰已经笑着度过了6年的轮椅时光。许多美国人去看她，并不只是因为她受伤了，而是为她的精神所感染。

不管怎样的事情，都请安静地愉快吧！这是人生。我们要依样地理解人生，勇敢地大胆地，并且永远地微笑着。人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自我处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。

[沈教师批注]：议论文最重要的是观点，观点必须要准确、鲜明。可是用来证明观点的论据必须要经过勘误，确认无误才采用。关于桑兰的受伤案与性侵案，本身在360百科里关于桑兰的页面里就存在自相矛盾的地方。

笑着面对生活演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好，我是xxx今天给大家演讲的题目是：用微笑面对生活！

我们每一个人都是上帝咬过的苹果，你没有别人健康，缺点比别人大，那是因为上帝特别钟爱你，把你咬得大一点而已。我们不能选择，但是我们可以改变对生活的态度，微笑的对待身边没一个人，不要总嫉妒别人，怨天尤人，只有微笑，即使我们没有别人完美，我们也一样会生活得很好。

世界上没有和我们一样的人，我们都是独一无二的，别人有

的也许我们没有。但是微笑是我们每个人与生俱来的本领，我们都具有微笑的魔力，然而微笑也同样会给我们带来快乐，它不仅会影响我们身边的人，也有益于我们的身心健康，俗话说‘笑一笑十年少，愁一愁白了头’。这就是微笑的力量。

生活是多么美好，我们何必不快乐的活着，快乐也是过一天，痛苦也是过一天，聪明的人会选择快乐的生活，那么你是愿意做聪明的人还是愚蠢的人了。

生活也同样是公平的，你对它好，它就会回报你更多。它好比一面镜子，你对它笑，它也会对你笑。人生说短也短，说长也长，关键是你怎样去面对，快乐的活着，也许你的一生就会过得有趣些，等到以后回想起来，就会感到充实，觉得不枉来过此生这一回。

每天起床，呼吸着新鲜的空气，感觉每一天的太阳都是新的’，出门笑一笑，一天的心情都会变得很好，别人一清早就看见你那张微笑的脸，也会被你所影响，即使遇到烦心的事也会变好的。

用微笑面对每一天吧，即使天会塌，也不用担心，因为有个高个子顶着呢，那也不会影响你的好心情，谁都不会知道明天会发生什么，但我们只要过好今天，让今天过得有价值，那就算天会塌，地会陷，我们也不会有遗憾，因为我们无愧于自己，无愧于心，因为我们过得充实，因为我们今天笑了。

只有我们人才具有笑的能力，那我们何不尽情笑，笑遍全世界。

朋友们快乐的活着吧，微笑的面对生活，让世界充满欢声笑语，花在笑，草在笑，大自然在笑，你我都在笑。

笑着面对生活演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天啊，我给大家带来的话题是面对失败，我们该怎么办？

失败在人生中是常有的事，考试失败、比赛失败、实验失败……面对失败，不同的人有不同的态度。有的人一旦失败，就垂头丧气，自暴自弃；而另一些人则是勇敢地用微笑面对失败，找到失败的原因，最后终会取得成功。比如，爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”，遭受过许多挫折，袁隆平为了“杂交水稻”经受了难以想象的打击。然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。正如唐代诗人杜牧的一首诗：“胜败兵家事不期，包羞忍辱是男儿。江东弟子多才俊，卷土重来未可知。”

其实，人生像一杯茶，不会苦一辈子。但，总得苦一阵子。所以，我们要学会微笑着面对失败，不要抱怨生活给予你太多磨难，不要抱怨学习给予你太多曲折。大海如果失去巨浪的翻滚就会失去雄浑，沙漠如果失去飞沙的狂舞就回失去壮观。人生如果只求两点一线一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。再平的路上也会有几块石头。遭遇挫折是我们每个人成长历程必经的一站，既然我们无法逃避它，就让我们勇敢地面对它吧！

首先，失败了不要沮丧，哪怕是再大的失败，也应该振作起来，对自己说：“我能行！”然后，分析一下失败的原因，当然，失败的原因可能是多方面的，但最主要的还是要想想自己有没有做得不够完美的地方。最后，重新树立起信心，如果还有机会，就充满斗志地再去拼搏一次；如果没有机会了，也不能灰心，应该想想这次失败给自己带来的教训，看能不能在别的方面有所启发。

让我们一起树立起自信的风帆吧，不要害怕失败，不要害怕挫折，我相信，只要有坚定的信念与乐观的态度，就一定能够战胜失败，获得成功！让我们一起用微笑来面对失败吧！

笑着面对生活演讲稿篇九

你们好！今天我要演讲的题目是《微笑面对生活》。

时光飞逝，岁月易老。大浪淘沙的生活荡平了汹涌澎湃的满腔热血，震碎了雄心壮志的繁华盛梦，冻僵了冬日暖炭的真诚微笑。唯有嗟叹生活的张牙舞爪，来势汹汹。

可生活……只有这些吗？

曾记得“常记溪亭日暮，沉醉不知归路”的回味无穷；曾记得“一壶酒，一竿身，快活似侬有几人”的悠然自得；曾记得“笑一笑，十年少”的豁达开朗。

是呀！笑！我们应该笑！让我们凭着“初生牛犊不怕虎”的张扬，在未知的生活中泰然地微笑。让我们秉着“旧的不去新的不来”的豁达，在易变的生活中坦然地微笑。让我们借着“自古瓜儿苦后甜”的坚持，在动摇的生活中超然地微笑。笑！只有笑，才能扫去困难的尘埃；笑！只有笑，才能融化波折的坚冰；笑！只有笑，才能抵住失败的动摇。

但是始终有人感叹：“如何微笑？如何面对？谈何容易！”

同学们，面对这双日益成熟的双手，看着渐渐修长的身躯，我们必须做好一切准备。总有一天，我们会离开父母的羽翼，去独自面对生活中的大风大浪。那就让微笑成为你打破生活厚盾的利器，伴随着你在人生的道路上造就辉煌，完成梦想！

谢谢！

笑着面对生活演讲稿篇十

从我们降临到这个世上的那一刻起，睁开眼第一眼看到的是家人对于我们的到来欣喜的笑容，第一次感受的到是家人笑容中传递的那份关爱。从那时起我们便与笑结了缘。得意的笑使人倍感自信；开怀大笑使人心情舒畅……这些都是生命的自然悸动，还有一种笑是那样的淳朴，平静，使人享受到生命底蕴的醇味，体验情感，超越悲欢，这就是微笑。人的一生是有限的，总有一天，你再也看不到世间的美景，感受不到世间的亲情。然而只要我们的内心春风洋溢，人生的哪一个时候不是最美好的春天呢？只要有着一颗平静，珍惜，愉悦的心。即使在人生的无寸草处行走，你也会看到那美丽神奇的`一瞥。所以，微笑着面对生活中的一切，就可以在微笑中品味生活，感受生活中的精彩！笑对人生，从一个微笑开始。生活就是酸甜苦辣咸五味俱全。甜美的生活是我们每个人所向往的，但上天往往不遂人愿。我们在生活中也常常会遭遇挫折和失败。心慌慌，真想回到从前，但日历不能倒翻。请不要害怕开始，生活总把我们送到起点。

请记住一句话：“压伤的芦苇，上天不会折断；将残的灯火，上天不忍吹熄。”勇敢些，请现出一个微笑，迎上前！生活就是这样，换一种心态去面对，将是另一种风景，另一种境界。虽然不完美，但过的踏实。我们带着心中的微笑，穿过世事的云烟，就可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。在幸福的彼岸上，得意而欣慰的笑一下！微笑也是人与人之间沟通的桥梁。与他人会心的微笑，就仿佛在他人心中形成一股涓涓的流水，缓缓的流淌在他人间，激起一丝丝爱意。社会是一个大家庭，人与人之间需要彼此关爱，有家就有爱，有爱才有家！请大家现出一个微笑，微笑是表达，让我们的世间充满真爱！笑是人的本能，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。心灵的宁静使人快乐，而快乐才是生命不断走向高处的动力。从一个最简单的微笑开始，

重筑自己灵魂的免疫系统，再次将胸怀拓宽。

微笑吧！在每一个早晨，向着天边第一缕阳光；在每一个春天，面对着地上第一株新草；在每一个起点，遥望着也许还看不到的地平线……有一句话是这样说的：“你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容。”请大家都笑一笑，从一个微笑开始，微笑着面对生活中的每一天，那就离成功很近，离幸福不远！