

最新水电站运行人员自我评价(大全6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

水电站运行人员自我评价篇一

时间总是过得很快，新的一年已开始。在过去的一年中我作为客服部的一级主管，带领我部的员工顺利完成了__年的各项工作任务。在此，对一向以来支持我工作的客服部所有员工表示感激。如果没有她们的努力工作，就不会有客服部今日的成绩。我也感激各部门同事对我工作上的支持和配合。异常感激许先生对我的关爱，没有许先生不断对我的教诲就没有我此刻的提高。

在员工培训方面，我认为应将此项工作做得更有系统和规范，所以我和郝小姐就以前的培训资料逐项进行了修改，由郝小姐做出一套客服部临时工的培训手册。之后又经许先生的指点学习仲量联行物业管理服务公司工程部的每日早读方法，对临时工进行宣导，使临时工时刻牢记我们的规章制度及操作程序。

在今年客服部的工作中，使我感到欣慰和骄傲的是看到了李主任、郝小姐、程小姐在工作本事上的成长和提高。作为她们的主管让我有一些成就感，同时也是对我的鞭策。不断的学习才能不断的提高，我把许先生交给我的每一项工作都当成是给我的一次学习的机会，认真努力的完成它。许先生让我参与美容美发室及足底按摩室的装修工程，对于一向没有和外单位洽谈工作经验的我是个考验，也是给我的一次学习的机会。经过许先生的指点及教诲，我成功的完成了我的协

调任务，从中也学习到了一些协调工作的方法。参与古典家具的选购工作是给我的又一次学习的机会，经过一段时间的学习和选购工作，我学习到了一些识别家具年份、新旧和产地的基本知识使我增长了见识。

时间总是年复一年的轮回，岁月却把所有的优与劣、利与弊记载下来。在新的一年里，我将带着我在昔日的工作中积累的所有的所有，投入到新一年的工作中。我将更加努力的进行本职工作，带领客服部的全体同事更好的完成清洁服务任务。并在工作中创造和谐的工作气氛，加强部门内的凝聚力。力争在新一年的工作中超越已经拥有的一切，取得更大提高。

转眼间四个月就过去了，我们__届入院新员工培训阶段也告一段落。时间过得真快，刚到设计院的情景还历历在目，可是经过这段培训期的生活，我对这片本着全新的却透露着融洽和活跃上进气氛的新环境已熟悉和感到由衷的热爱了。这段时间里，我们经历了这样一个过程：

由一个一向在学校单一环境下成长的小子离开校门到踏入社会进入设计院并成为其中的一员，并掌握基本的通信工程勘察设计技能，了解和适应我院科学、规范、严谨的勘察设计流程的要求。经过自我的学习、付出，和人力资源部及相关教师和朋友的悉心指导和帮忙，基本成功完成培训的要求。

水电站运行人员自我评价篇二

尊敬的园林工人们：

你们好，非常感谢你们这么多年以来一直为城市的绿化环境做出的努力和贡献，也正是因为你们的努力和付出的汗水，才让我们能够享受到这么美好的生活环境。所以在这里，请接受我们最衷心的感谢，感谢你们为我们做出的努力。虽然说园林工人这个职业是一个很普通的职业，但是我们也都知道，任何普通的职业上面都必然有一群不普通的人在努力工

作。是你们让我们拥有了绿色的环境，是你们让我们能够呼吸到清新的空气。也是因为你们，我们才能够拥有干净整洁的道路和碧绿葱翠的树木。在之前我曾经经历过一件事情，这件事情给我带来的印象十分深刻，也让我对你们园林工人这个职业产生了巨大的感触。

那个时候，当我放学回到小区之后，看到小区里面的各位园林工人们，正在给小区里面的树木进行修剪。当时的我年龄还小，并不知道树木为什么要修剪。因为那个时候正好学习到了老师教给我们要保护自己身边的环境，要爱护花草草。那个时候我以为园林工人们要破坏树木，所以现在一边，阻止了园林工人的工作，现在回想都感觉十分的搞笑。幸亏当时的园林工人们性格比较好，看到我这样，也知道我是一个懂得爱护环境的人。所以其中一位工人就停下了自己手头上的工作，转而在我的旁边跟我说了他们为什么要进行这样的工作。

在经过他们的讲解之后，我才知道自己说的话是完全不对的。原来他们也是为了小区里的环境才这样做的，因为小区里面的这些树木还有一些灌木丛，它们的生长之后非常的不规则，不仅影响美观，而且还会过多的消耗掉土地里的肥力。园林工人进行修剪的话，不仅可以让这些绿化环境的植物变得更加的美观，整洁干净，也可以及时阻止土地肥力的过多消耗。很感谢园林工人们为我们做出的努力，是他们让我们生活在一个绿色的环境下。

水电站运行人员自我评价篇三

自我鉴定是个人在一个阶段的自我总结，自我鉴定可以让我们对自己有个正确的认知，不如静下心来好好写写自我鉴定吧。但是自我鉴定有什么要求呢？以下是小编为大家收集的煤矿工人自我鉴定，希望对大家有所帮助。

经过三个月的脱产培训，使我深深地意识到：在安全生产工作中，我们煤矿工人要不断开拓创新，改进工作方法。因为创新和应变能力已成为推动企业快速发展的核心要素。而煤矿工人特别能战斗就是要通过学习、创新来铸就特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献的精神；树立终身学习的观念，养成勤读书、勤思考的习惯，持之以恒地坚持下去，你定会大有收获。不知道你注意到没有，许多天赋很高的人，终生处在平庸的职位上，导致这一现状的原因是不思进取而不思进取的突出表现是不读书、不学习。宁可把业余时间消磨在娱乐场所或闲聊中，也不愿意看书，更不愿意参加各类培训。

世界上的任何事物都是不断发展变化的。变化，也是企业间和企业内竞争的根本原因和原动力。而要判断一个企业、一个员工优秀与否，主要看它或他是否自动自发地能应付随时随刻可能发生的任何变化。而要想应付这些突如其来的变化，最直接最有效的方法就是不断地充电，不断地看书学习！因此谁，工作之余，积极参加各类培训，对提升自己技术水平和提高自身素质，还是非常有帮助的。在这里，我们不妨举个例子来讲：有个年轻的伐木工人，在一家木材厂找到了工作，工作条件不错，报酬也不低。老板给他一把利斧，并给他划定了伐木范围。他很珍惜，下决心要好好干。第一天，他砍了18棵树。老板高兴地说：“不错，就这么干！”这个工人很受鼓舞。第二天，他干得更加起劲，但是只砍了15棵树。第三天，他加倍努力，可是仅砍了10棵树。这个工人觉得很惭愧，跑到老板那儿道歉，说自己不知道怎么了，好像力气越来越小了。老板问他：“你上一次磨斧子是什么时候？”“磨斧子？”年轻人悔悟地说：“我天天忙着砍树，竟忘记了抽出时间磨斧子！”俗话说，磨刀不误砍柴工。道理即在这里。生活中，虽然我们的工作都很紧张，但是也应注意劳逸结合，经常磨快自己的“斧子”，以加快成功的步伐。因为没时间磨斧子，就会导致工作效率低下，甚至会丧失成功的机会。平时积累的经验和学习知识，看似用处不大，当变化发生时，别人可能会手足无措，而那些平时善于

学习、积极参加培训的人则往往能胸有成竹，任他风吹雨打，胜似闲庭信步。我所在的济宁能源发展集团运河煤矿在企业文化“员工的学习观”中阐述说：一个企业的发展壮大，靠的是良好的员工队伍：一个良好的员工队伍，来源于员工过硬的自身素质，而素质的提高需要员工有深厚的文化底蕴和过硬的技能。

当今知识经济时代是一个新科学、新知识、新技术快速发展的时代，也是知识“快速折旧”的时代。学习是一个人真正的看家本领，是人的第一特点、第一智慧，其他一切都是学习的结果。要改变把人生简单地分成学习阶段和工作阶段的粗浅认识，坚持工作中学习，学习中工作，终身学习，全员学习，活到老，学到老，奋斗到老。知识经济社会，人人要有知识。知识的积累需要学习，环境的适应得益于学习，创新的起点在于学习，应变的能力来自学习，个人的成长离不开学习。努力学习，刻苦钻研，创建学习型企业，争做知识型员工，是时代的呼唤，也是新时期工人阶级的必然要求。学习成为引领企业发展和员工成才的强大动力。因此，济宁能源发展集团的职工教培中心的楼顶上早早地就树立起了“知识改变‘命运’学习成就未来”几个巨幅标语。对此，我的感慨良多。“知识改变‘命运’学习成就未来”，这是职工教培中心给所有职工的一种暗示，它是一道命题，是一味良药，也是一针清醒剂，更是一个超越自我的起始符。的确如此，在竞争日益激烈的二十一世纪，要想在生存和事业上占有一席之地，就必须掌握适当的专业知识，进而用知识去改变命运；而要拥有渊博的知识，就需要通过长期努力的学习。所谓学习，是人在社会生活中获得经验的过程，是一个接受知识、增长学识、提高能力的智力过程。培根说过“知识就是力量”，但知识本身并不能成为力量，只有知识的实际运用，知识内化为主体素质，内化为主体的学识和能力，才能显示出无穷的力量，儒雅的气质和人格的力量才能体现出来。学习也是一种生存能力的表现，你天资聪颖，别人的天资也并未见得比你差。

他人在不断地学习，而你止步不前，到最后，你必然落后于人。而在当今的企业里，落后就意味着被淘汰，同时也就意味着你的生存能力在一步步降低。总之，21世纪是前所未有的“全球社会”，也是前所未有的知识信息社会。知识经济一体化已成为当代经济发展的一个突出特征，一个引人注目的新趋势。有人预测“在今后的5年中，生活在工业国家的每5个人中有4人的工作方式将不同于他们前5年的工作方式。今天你是很称职的职工，如不坚持学习，明年就有可能落伍；人与事的不协调是绝对的，解决这一矛盾的方法之一是进行职工培训。因为单靠职工自己自学是有限的，效果也是参差不齐的。所以，我们的煤矿企业要想在现代社会的竞争中立于不败之地，也必须重视对矿工的培训。我们煤矿工人本身则也应该积极投身于企业安排的各类培训中，形成良性互动和利己、利企、利国之势！真正为中国煤炭工业贡献出自己的那一份力量！

水电站运行人员自我评价篇四

大学四年，本人努力学习本专业知识，积极参加社会实践活动，以健康向上的心态生活。政治上，积极向党组织靠拢，并于光荣地加入中国共产党；学习上，完成了学校规定的园林设计必修课程，在课余时间学习了专业以外的一些知识；学习工作之余，积极为自己充电，参加了校内外各种素质拓展培训，参加过**大学法律本科专业自学考试且一次通过了合同法，房地产法，民事诉讼法等科目考试；参加并通过了国家物流师资格考试。从知识上熟悉本专业cad软件、photoshop等绘图软件。能够独立构思和设计设计的园林作品。

工作上，对工作热情，有较强的思考能力，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作。本人积极投入社会实践，先后在团委、学生会、社团等社会实践部门工作，并担任过学院团委

副书记职务协助学院书记负责学院团委全面工作和指导四系团总支学生会开展日常工作，任副书记期间和学生会主席策划组织过学院“十大歌手”比赛，200*年度up新势力大型巡回粤西站演出，组织学院参加过共青团**大学“知团情，学理论”知识竞赛并获得“三等奖”，协助学院书记策划并组织农学院“科技三下乡”活动等，积累了丰富的工作能力和人际交往经验。相信我在以后的工作中能够发挥自身优势，团结同事，出色的完成任务。

生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。大学四年，先后获得学院书画比赛三等奖、社会工作积极份子、系园林设计专业作品展三等奖、实践活动优秀个人等，更获得了广东海洋大学优秀团干、优秀学生会干事、优秀学生会干部等称号。身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践提高个人含金量。在学院团委书记指导下完成了“农学院科技三下乡工作计划”并得到学校团委审批与经费下拨。当然本人也存在着许多的缺点，有时个性观念过于强烈，纪律观念不是很强，学习上还不够认真。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶，我已经成为一个合格而优秀且有自己专长和特色的`大学毕业生。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高。

水电站运行人员自我评价篇五

我们小区里有许多平凡、默默无闻地工作的园林工人。我们常常可以看见他们在小区里忙碌的身影，我们对花草的呵护就象慈爱的母亲在爱护自己的孩子一样细心、周到。

在冬青等低矮的灌木长得很茂密时，园林工人怕害虫的侵蚀会破坏树木的绿叶、树枝的生长，就把树木的一些嫩叶、老树枝修剪掉，这样，就这样能使养分更集中地供给树木，满足树木生长的需要，并使得害虫无处藏身，多好啊！

夏天，小草长得一片碧绿，非常繁茂。这时候，许多杂草也纷纷跑了出来，然而又是这些平凡的园林工人，顶着火辣辣的烈日，戴着厚厚的手套，一把又一把地把这些讨厌的杂草拔掉；为了使小草长得整齐、美观，他们不顾头上淌着的汗珠，拿起割草机，把草修理得整整齐齐。

有时候，草儿、花儿、树都差不多枯萎了：草一片枯黄，花儿象霜打的茄子，树上全是枯叶，还是这些吃苦耐劳的园林工人用洒水机为花草树木添加了美味的乳汁，使小区里又到处充满了生机。

正是这些认真、负责的园林工人，用他们辛勤的汗水，把我们生活的小区装扮得五彩缤纷，使得每一来到我们小区的客人都禁不住竖起大拇指：这个小区的景色真美！

水电站运行人员自我评价篇六

铁路连着你我他，平安幸福靠大家，作为铁路工人对某一段时间的工作的得失写好自我鉴定对以后的工作的开展有很大的帮助。下面由本小编精心整理的铁路工人自我鉴定，希望可以帮到你哦！

在过去的一年中，在分公司领导的领导下，在工队长的带领下，经过了工人同事的共同奋斗，和经过了自己的积极努力，作了很多的工作，取得了一定的成绩，感谢领导和同事们的信赖和关怀，谈一下自己去年的感想和体会[]-xx年，充满机遇与挑战的一年[]-xx年，艰苦的付出与丰硕的回报的一年[]-xx年，火车提速，万吨列开通，货物装载量加大，我们的铁路

线路承受着从无先例的压力，无论做什么事情，要做就要做到最好”，我是这么说的，也是这么做的。我用自身的行动以及不断提高的工作业绩，诠释了作为一名新时代班组长的责任和义务。凭着对朔黄铁路事业的执着与忠诚，在平凡而艰苦的铁路线路探伤岗位上脚踏实地、无怨无悔地走出了一串串闪光的青春足迹，是铁路探伤工人的楷模。探伤工，是铁路中工作环境和劳动强度最为恶劣的工种，他们手推着探伤仪器，一年三百六十五天行走在线路上，顶酷暑、冒严寒，经受着风雨雷电的洗礼，艰辛可以克服，在这个岗位上一干就是七年。七年来，我辛勤的汗水，洒遍了肃宁分公司辖区内每一节钢轨、每一根枕木；七年来，支撑我的不仅是我健康的体魄，更是我“敬业爱岗、用艰辛创造价值”的可贵信念。

二. 在思想觉悟上不断提高自己。常言说‘做事先做人’我本着一种对工作的高度热情，积极认真地学习了工队做好一名有责任心的探伤工精神指示，也树立高尚的信念，凭着这个信念我向着自己的愿望拼搏，为实现自己人生观，价值观不惜付出。三. 在理论与技能学习上攀登台阶。自己的知识有限，但我从不自卑，因为我是一名作业组长，我和我的同事需要为运输的安全垒起一道屏障，为此我虚心向工队技术精英虚心学习，只为每天的工作中对上级和下级有一个满意的答复。四. 实际工作中不怕苦不怕累做到细致认真。在日常的工作中，我时刻要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，力求做到业务素质和道德素质双提高。我觉得多做一些工作更能体现自己。

一、继续不断努力学习新经验、新方法并积极运用到实际工作当中。

在现场的维修作业当中，除了所要求必须的技术业务、标准外，工作的巧可使质量和效率成倍增长。在年初k40000-k50000配合大机捣作业中，自己就积极与段技术科联系提前介入抄平，一改往日靠眼观起道的不科学方法，使该段线路

大机捣一次成为了优良公里线路。在拆、铺桥护轨维修作业时，提前制作了适合拆护轨螺帽的母螺帽，嫁接到内燃螺丝机上，使工作效率成倍增长，在一个天窗修时间内完成了车间要求的生产任务，且质量、标准一次达标。不但降低了职工的劳动强度，而且节约了大量的人工费用，受到了车间、段技术科的好评。一次，在工务通讯上学习了添乘时如何判定晃车和车晃的论文后，自己不断摸索和总结，在添乘设备时应验率达到了90%以上，避免了多次浪费人力的情况。

二、加强曲线、道岔的设备养护使曲线、道岔设备全面达标。

曲线和道岔的养护历来使设备养护当中最难也是最薄弱的。运用绳正法每次将曲线整治好后，保持时间很短，因而，在实际工作当中也是投入劳动力最大的。今年6月，我带领职工对管内的2条曲线进行了一次彻底整治。具体方法是：1、先找出曲中点，然后两侧分点。2、找水平、拨正曲线，均匀石碴达到石碴饱满、捣固均匀。3、改轨距、打磨钢轨达到轨控标准不超千分之一标准。4、定位五大桩的埋设和标志、标识的从新刷写，最后用地锚拉杆按标准进行锁定。经过精心的整治和通过3个月观察、检查，曲线稳定变化率低，有效的控制了曲线难整治问题。道岔的养护仿效了曲线整治的办法收效良好。

三、鼓励职工奋发好学，争当星级职工。

在日常的工作管理中，自己时常鼓励职工奋发好学。去年，段实行星级职工带薪制度后，自己与班组职工一起修订和完善了班组学习制度。规定每周三下午业余时间为班组业务、政治学习日。自己在学习中既当学员、也当教员。通过半年多的有效管理，目前班组学习蔚然成风。在去年12月份的车间星级职工考试比武中共15个名额，我们班组占到了6个，占车间总人数的40%以上。职工学到了知识，尝到了甜头。自己去年被评选为出席路局先进个人和段先进标兵。今年10月又被评选段一次党代会代表。

四、在设备整治中积极为车间在技术上、管理上献计献策，使车间设备管理有大幅提高。

今年，是段设备集中修大整治的一年。一开始自己就主动申请要求积极参加，在集中整治设备中努力再学习、再提高。由于集中修车间90%的劳动力被抽调，加之阴雨天气的影响，车间部分班组设备出现了下滑。针对这种情况，自己主动请缨带领职工先后到·工区、··等工区进行了道岔、正线等设备的整治。前后历时15天，共整治道岔7组，正线10公里，曲线2条，均达到了段轨控组要求的质量标准，同时，也得到了其他班组的认可和好评。

在线容线貌整治中按照段制定的作业标准和要求，一次试验性验收即达标5公里，为其他班组不但做出了好的表率，也成为段、车间的线容线貌安全标准样板线。

五、进一步提高认识，不断提高管理工作水平。

当前正值铁路唱响二次创业的发展时期，对于自己则更要不断创新认识理念、转变观念提高认识，在班组管理上狠下功夫，全面提升班组的综合实力。通过学习自己认识到设备质量提高了，不能代表班组好了，而是班组应在综合治理、后勤保障、职工队伍素质、班组建设上等均有提高，才是真正意义上的提高。因此，自己也认识到了不足和缺点，需要走的路也还很长，要学的东西也还很多，全面发展提高了才符合二次创业的要求和理念。一年来我的收获颇丰，越来越感觉到自己不停地学习、奋进才能不掉队，才能同班组的职工一起将六大理念树立好、贯彻好!使管理工作再上新台阶!

我于20xx年4月9号作为一名即将毕业面向社会的大学生在铁路局实习，实习内容如下：

4月9日：上行、内勤车号

上午主要任务是带领我们熟悉各岗位具体位置，我组分成两个小组，分别跟随带队老师分赴上下行车间。

我们首先来到到达四场，在这里我们第一次近距离接触到了钢轨，很有一种亲切的久违的感觉，我们也见到了铁路上的一些设备。沿着钢轨北上，我们看见了到达信号楼，记下路线后我们继续跟随队伍行走。在驼峰楼我们简单观察了提勾作业，比想象中的简单，但更注重工作经验。一个上午的时间我们走完了四尝五尝六场，记下了不同岗位所在位置。

从到达场送过来的货票是通过空中飞传送的，内勤工作人员收到货票后会逐一核对货物信息，一旦发现错误，要及时在微机中加以改正。货票发往外勤后，工作人员还要再次进行货票和现车的核对。

4月17日：外勤车号、编尾楼

经过一个多小时的奔走，我们来到出发六场的外勤车号。外勤车号的主要工作是：从信号楼接收编组单，从内勤接收货票，工作人员首先将编组单与货票进行核对，核对无误后交给车号员。车号员在将货票与现车进行核对，无误后交给司机发车。

4月20日：出发信号楼、驼峰楼

在出发信号楼，我们见识到了传说中的6502。在控制台上，白灯代表调车，绿灯代表车列，红色按钮代表铁鞋。调度指挥先按始端按钮，再按变通按钮，最好终端按钮，进路就自动建立起来了。

与出发信号楼不同，驼峰楼使用的是微机联锁。由于是全自动化驼峰，工作车间仅有两个调车信号员和一个助理调车信号员。从站调获得调车计划后，实时跟新系统会自动根据调车数量进行更新。它分为三栏：线路总长、余长及可停放车

辆数。按每辆车14米计算，当某股道有车溜放时它会自动调班至该股道并显示以上内容，溜放完毕后，自动对数据进行处理并传至调车图上。调车员的主要工作是在调车运行图上对车辆进行操作：溜放车限速、道岔转换、锁定、限速器的运行、缓解等。

当微机联锁发生故障时，人工操作台就派上用场了，它可以对限速器和道岔进行控制，使溜放作业进入正常状态。

4月21日：通过信号楼、到达信号楼

走进通过信号楼，感觉跟驼峰楼区别不大，使用的也是微机联锁，但是工作性质与出发信号楼更加接近，都是建立进路。主要的工作是办理与邻站发车、通车的相关作业。即接收邻站值班员的预告，为其准备接车进路。同时办理鼻塞，记录列车到达时刻。现场师傅热情的接待了我们，并我们进行了长达两个多小时的讲解。我们不仅对本岗位的工作有了了解，对于整个车站的大体作业以及将来自身的发展方向都有了重新定位和思考。

离开学校的我，对未来有着无限的憧憬。然而投身铁路行业，来到现场实习，我们首先面临的是思想上的落差，角色的转变。在学校里只需要认真学习好功课，以及少量的社交，并且大多数都是和同龄人的交往。在单位里要主动去熟悉摸索铁路各工种的职责，认真学习车站现场具体的作业标准和程序，处理各年龄段复杂的人际关系，承担肩负的责任，同时，在铁路基层比较苦比较累，要有心理准备，懂得宝剑锋从磨砺出的真谛。到了车站我积极的调整心态，给自己准确的定位，认清所处的位置，明白自己该做什么，不该做什么，并快速的投入到实习当中。

同时我也很荣幸能够加入到铁路人的队伍中，能成为其中的一员感到深深的自豪！作为一名铁路工人，只有以海纳百川的开阔胸怀，接纳吸收各种各样的社会知识，才能丰富自己作

为一个社会人的内涵，拓展自己的视野，促进自己工作的顺利开展。其次要以平静的心态看待铁路的改革，以积极的心态参与工作，以乐观的心态面对生活。从思想上认识到铁路改革机遇大于挑战；从行动上要积极主动地做好分内工作。

在实习这段期间，我对我的实习进行了不断的记录和思考，通过记录和思考，我进行了如下的个人的反思和总结：

首先，要全身心加入铁路这个大家庭。要以平静的心态看待铁路的改革，以积极的心态参与工作，以乐观的心态面对生活。在工作中以积极的心态面对工作，积极主动地做好分内之事。一要充满信心。认识到铁路改革机遇大于挑战，环境的改变、“身份转换”政策的实施，会创造新的、良好的竞争氛围。

二要有紧迫意识。培养自己的大局意识，主动去适应改革。努力工作，要把压力转化为工作的动力，高标准、严要求，认真完成自己的本职工作。认真做好这些工作是迎接改革必备的首要条件。必须增强竞争紧迫感，自觉提高自身素质。在铁路跨越式逐步深入发展发展的今天，必须对自己有清醒的认识。随着企业改革力度的不断加大，必须改变了已往觉得进了铁路就算捧起了“铁饭碗”的观念，“瓷饭碗”的竞争紧迫感明显增强。提高自身综合素质是在改革和竞争中取胜的关键，在工作之余要加强学习，给自己补充能量，以适应竞争环境。学习党的一些基本方针、政策以及铁路改革的一些基本知识，了解路局各项改革措施的必要性。认识到铁路改革的深刻内涵，全方位充实自己，完善自我，使自己在以后的竞争中立于不败之地。

第三，在紧张严肃的环境下做好自己的本质工作。杜绝利己主义，心浮气躁。作为一名党员，在接下来的工作中，我一定戒骄戒躁，严格要求自己，时刻警示自己，想自己少一点，想工作多一点，永远把工作的利益放在个人利益之上。工作、生活中遇到问题力求果断、细致，遇到有不如意之处，多从

自己身上找原因。克服松懈心理，树立生活、工作目标，化劣势、失败为前进的动力，保持旺盛的战斗力，做到积极肯干、吃苦耐劳、艰苦奋斗。

第四，要勇于开拓创新，永葆工作中的生机和活力。在工作中要勇于开拓创新，勇于大胆实践，不断总结以往工作的经验，谋划新思路，采取新举措，开创新局面。今后的工作中，自己要进一步发挥积极性、主动性和创造性，针对工作中存在的种种问题，在充分听取领导和同志们的意见和建议基础上，认真反思，逐条改进。以更饱满的生活热情，更加坚定的信念和旺盛的斗志投入到工作和生活中，以良好的心态迎接来自任何方面的挑战，从而实现由被动向主动的转变和跨越。虽然实习的时间不长，但却对我有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。这对我今后的学习和工作将产生积极的影响。古人云：“不待扬鞭自奋蹄”。在今后的工作过程中，我必将以饱满的热情和主动的态度做好我的本职工作，为铁路跨越式发展做出自己的贡献。