

2023年后浪的力量 相信力量演讲稿(精选9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

后浪的力量篇一

亲爱的同学们：

“相传春秋有勾践，信步卧薪尝苦胆。自问耻辱可曾忘，己任称霸震中原！”这首藏头诗，是我在读小学五年级时，看了《上下五千年》上的小故事乘兴而作自己”四个呢？因为我相信当年的勾践肯定是知的。为什么在诗头藏上“相信道自己的实力的”。

我并不知道在那个遥远的年代，勾践在出征前备好了多少战马，多少勇士，只能看到兵器锋刃上清冷的一道光。夜色里勾践炯炯的眼神，闪着自信和镇定，在拳头紧握的那一刻，嘴角露出一丝微笑。成竹在胸呵，是这样的！因为他有实力！

姜尚披着蓑戴着笠，一个人端坐在水边，像模像样地执着根鱼竿。我走过去，拍拍他的肩：“你真不懂生活常识。鱼钩是直的，还离水三尺，你怎么可能钓得上鱼？”老人家莞尔一笑，轻声念了一句：“宁在直中取，不在曲中求。”便又闭目端然了。后来我才恍然大悟：太公这般气定神闲，这般泰然自若，却是有五壑藏于胸，大策藏于心，实力浑然藏一身啊！

实力，不是阿谀奉承，而是真才实学。总有人不屑于朱庆徐那暧昧的一问：画眉深浅人时无？而认为他不过是只会阿谈奉

承之辈。其实，朱庆徐也是在以前下苦功读书，费神思治学之人，文名已扬，不过是按风俗为行卷之事罢了。同样，白居易也曾行卷，而后来万古流芳的诗名更是其有真才实学的最好证明。

实力，不是临阵磨枪，而是厚积薄发。曹禺的成名作《雷雨》，不是在被子里打着手电筒凭一时的心血来潮一挥而就之作，而是他经过多年对大家庭的观察、体会、感悟而写出来的。《雷雨》之所以成为曹禺的代表作，成为久演不衰的经典作品，不正是因为它是曹禺先生对生活最深刻的感悟的结晶吗？《大宅门》的名噪一时也是郭宝昌的厚积薄发之作：从少年时就一直想用笔把自己的家族，尤其是自己的养父的经历表现出来，曾三易其稿，但均因抄家、被焚、搬家等诸多原因被毁，郭宝昌非但没放弃，反而一写再写，每次都有更深的体会和感受。经过四年的准备，电视剧才开拍。这，也决不是郭宝昌和张艺谋、田壮壮等人喝喝生啤侃侃闲天就能做到的。

实力，不是手忙脚乱，而是气定神闲。真正有实力的人，不是那些临近考场紧张得涕泪肆流的人，不是那些一看到裁判就面部抽搐的人，不是那些上台之前总想钻进厕所里的人，而是那些成竹在胸、气定神闲、谈笑风生的人。他们不会因为一次成功而手舞足蹈活蹦乱跳，也不会因为一次失败而黯然神伤一蹶不振。这种宠辱不惊是因为他们有镇定的实力，有知识的技能，有面对成功抑或失败坦然一笑的实力。

实力，是人生长久的积累与历练，长久的沉淀与感悟；是真才实学，是厚积薄发，是气定神闲。实力，是成功的重要基础！

年少的我们，没有城府，偶尔会不知深浅，会飘飘然。但我们又知道，轻狂是要不得的，虚浮是不可以的，于是，我们埋下头，踏踏实实地学习，点点滴滴地积累，为了多一点知识，多一些实力。依然记得初中的校训：“脚踏实地，异，所以奋斗；我们奋斗，必将辉煌！”

想天开。”忽然又看见我们的班训：“我们年轻是啊！意气风发的少年儿郎，在这样一片沃土里学习，实力怎会不渐长？栋梁间的实力交织在一起，国力怎会不渐强？国家的综合实力日益增强，那一抹坚定而从容的微笑，定会浮现在每一个中华儿女脸上！请记住，实力才是走向成功的通行证！谢谢大家！”

《相信自己，风雨兼程》励志演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你好！

青春昂扬，即使在失落的时候，我们也要有自己的信念，真正的坚持信念不来自别人，而是来自自己的内心，内心的强大与坚定。风雨倾城，更该斗志昂扬，相信自己，走向成功。下面是由 前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，

覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。

“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

我的演讲完毕，谢谢大家。

青春演讲稿：相信自己的实力

亲爱的同学们：

“相传春秋有勾践，信步卧薪尝苦胆。自问耻辱可曾忘，已任称霸震中原！”这首藏头诗，是我在读小学五年级时，看了《上下五千年》上的小故事乘兴而作自己”四个呢？因为我相信当年的勾践肯定是知的。为什么在诗头藏上“相信道自己的实力的。

我并不知道在那个遥远的年代，勾践在出征前备好了多少战马，多少勇士，只能看到兵器锋刃上清冷的一道光。夜色里勾践炯炯的眼神，闪着自信和镇定，在拳头紧握的那一刻，嘴角露出一丝微笑。成竹在胸呵，是这样的！因为他有实力！

姜尚披着蓑戴着笠，一个人端坐在水边，像模像样地执着根鱼竿。我走过去，拍拍他的肩：“你真不懂生活常识。鱼钩是直的，还离水三尺，你怎么可能钓得上鱼？”老人家莞尔一笑，轻声念了一句：“宁在直中取，不在曲中求。”便又闭目端然了。后来我才恍然大悟：太公这般气定神闲，这般泰然自若，却是有五壑藏于胸，大策藏于心，实力浑然藏一身

啊！

实力，不是阿谀奉承，而是真才实学。总有人不屑于朱庆徐那暧昧的一问：画眉深浅入时无？而认为他不过是只会阿谈奉承之辈。其实，朱庆徐也是在以前下苦功读书，费神思治学之人，文名已扬，不过是按风俗为行卷之事罢了。同样，白居易也曾行卷，而后来万古流芳的诗名更是其有真才实学的最好证明。

实力，不是临阵磨枪，而是厚积薄发。曹禺的成名作《雷雨》，不是在被子里打着手电筒凭一时的心血来潮一挥而就之作，而是他经过多年对大家庭的观察、体会、感悟而写出来的。

《雷雨》之所以成为曹禺的代表作，成为久演不衰的经典作品，不正是因为它是曹禺先生对生活最深刻的感悟的结晶吗？《大宅门》的名噪一时也是郭宝昌的厚积薄发之作：从少年时就一直想用笔把自己的家族，尤其是自己的养父的经历表现出来，曾三易其稿，但均因抄家、被焚、搬家等诸多原因被毁，郭宝昌非但没放弃，反而一写再写，每次都有更深的体会和感受。经过四年的准备，电视剧才开拍。这，也决不是郭宝昌和张艺谋、田壮壮等人喝喝生啤侃侃闲天就能做到的。

实力，不是手忙脚乱，而是气定神闲。真正有实力的人，不是那些临近考场紧张得涕泪肆流的人，不是那些一看到裁判就面部抽搐的人，不是那些上台之前总想钻进厕所里的人，而是那些成竹在胸、气定神闲、谈笑风生的人。他们不会因为一次成功而手舞足蹈活蹦乱跳，也不会因为一次失败而黯然神伤一蹶不振。这种宠辱不惊是因为他们有镇定的实力，有知识的技能，有面对成功抑或失败坦然一笑的实力。

实力，是人生长久的积累与历练，长久的沉淀与感悟；是真才实学，是厚积薄发，是气定神闲。实力，是成功的重要基础！

年少的我们，没有城府，偶尔会不知深浅，会飘飘然。但我们又知道，轻狂是要不得的，虚浮是不可以的，于是，我们埋下头，踏踏实实地学习，点点滴滴地积累，为了多一点知识，多一些实力。依然记得初中的校训：“脚踏实地，异，所以奋斗；我们奋斗，必将辉煌！”

想天开。”忽然又看见我们的班训：“我们年轻是啊！意气风发的少年儿郎，在这样一片沃土里学习，实力怎会不渐长？栋梁间的实力交织在一起，国力怎会不渐强？国家的综合实力日益增强，那一抹坚定而从容的微笑，定会浮现在每一个中华儿女脸上！

请记住，实力才是走向成功的通行证！谢谢大家！

保险公司员工演讲稿：相信你，寿险

大家好！

我曾经是一名老师，在我们本地一所比较有名的小学担任高年级语文教学及班主任，我勤勤恳恳为教育事业奉献了我14年人生最好的时光。可是学校并没有给予我什么说法，在我觉得入编无门的情况下选择辞职重新寻找适合自己的工作。

在我最迷茫的时候，不知何去何从时，我在网上不断的发求职信息。终于被我的师傅李主任带入了平安，在此先谢谢我的师傅以及师傅的师傅曹主任和我的美女领导郇红仙课长！

对于保险我并不陌生，我哥哥应该是 力。听了“寿险的意义与功用”的这节课后触动很大，才清楚地了解到人寿保险的真正含义，人寿保险通俗的理解就是一种在不需要时准备，在需要时使用的特殊商品，它保障我们及家人在风险事故发生时可以得到大笔的急用现金，补偿经济损失，保证生活来源，维护人生尊严。特别是在当今社会中，风险无处不在，无孔不入，无法预料天灾人祸，旦夕祸福，而且人人都有生、

老、病、死、伤、残等等说不完、道不尽的风险。那我们如何进行规避及减少各种风险带来的苦痛与伤害咧?这时我明白了人寿保险才是我们最科学、最合理、最安全、最省心的转嫁风险的选择，同时也深刻理解到我们人人都需要保险。再想想身边一些人和一些事，就在我入司不久后，我老家两个老村民因车祸相继离世，因为他们没有投任何保险，留给了妻儿无限的悲伤，也使这两个家庭完全陷入了困境。此时我在想：假如他俩投了充足的人寿保险，他们的妻儿最起码能保证生活来源，毕竟逝者已逝，而生者还将继续生活。而对于这些既没有交通意识又没有保险意识的村民来说，我觉得我作为一个保险人，任重道远啊。与此同时，我的另一位好朋友的女儿同样在放学的路上被车撞了，生命危在旦夕，因治疗及时在某医院花去医疗费用8万余元巨资，这对于一个正处于创业阶段的小家庭来说，无疑是沉重的负担，然而幸运之神仍然眷顾着这个家庭，仅仅因为孩子在学校投了50元的学生平安保险，一切经济困难都迎刃而解，可以说这个家庭的幸运之神就是保险。因此我要做有准备的人，结合自己的实际情况，首先为自己及家人做全保障，为家庭添加一份关爱和责任，因为我深信人寿保险一定能帮我解决我的后顾之忧。

既然了解到人寿保险这么重要，那么我感觉我有必要也有义务告诉我的亲朋好友以及我所熟识的所有人，为他们的家庭送去保障，这就是我成为寿险代理人的初衷。如今我成了一名寿险代理人，更有责任为他们送去幸福，挽救生命。这就需要我们抱着自信、诚信、乐观、爱心、耐心、行动的心态，抱着造福他人、成就自我的理想，按照做事先做人的原则，主动与他们接触、沟通，传播保险理念，用自己专业的保险业务知识为客户进行需求分析，制定完整、准确的寿险计划书，以满足人们购买保险的需求。在满足客户风险保障的基本需求的基础上，使用各种金融工具及投资工具为客户提供更好的理财需求，满足人们追求高品质生活的愿望，以实现客户与自我的双赢。

沙漠里的人最想看到绿洲，而我们的寿险就是你想看到的绿洲

大家好！

我是xx大学医学院xx届硕士生xxx，很荣幸能作为医学与生命科学学部xx届毕业生代表在这里发言。

时光如白驹过隙，又是一年凤凰花开。不知不觉中，我们在厦门大学度过的日日夜夜已渐渐沉淀在记忆的封底，当今天的毕业典礼即将为我们的厦大求学之路划上句点，我们发现，一路走来，竟有那么多难以割舍的情怀。

在这里，我们认识了许多志同道合的朋友，一起激扬青春，放飞梦想……在这片依山傍海的土地上，留下了我们在凤凰树下的微笑、演武体育场上的呐喊、白城沙滩上的脚印以及每一个简单却不平凡的日子。还记得勤业餐厅的美味馒头、学生公寓边上的烧烤摊、晨光中的环岛路、月色下的芙蓉湖……这些美景美食都将成为我们最珍贵的记忆。年轻的我们在这里成长，开启睿智，尽展风华正茂、挥斥方遒的书生意气！

在这里，我们学会了在科研学术的高峰上不断攀登。还清晰的记得：厦门大学是一所自信的学校，“自强不息，止于至善”这八校训是何等的自信！是的，作为一名厦大毕业生，无论我们身在何方，有着怎样的际遇，我们都会谨记“自强不息”，尽力做到“止于至善”。让我们一起努力，相约在厦大百年华诞之时，带着自己的成就，带着自己的家人，带着对母校的思念，再次聚首南方之强，交流我们毕业十年的感触，让我们共同高呼：今天我以厦大为自豪，明天母校将以我为骄傲！

最后，衷心祝愿我们的母校蓬勃发展、再书华章！祝亲爱的老师们阖家幸福，桃李满园！祝各位同学前程似锦、大展鸿

图！

谢谢大家！

硕士毕业感言

终于要毕业了！相比于本科时候的毕业，硕士毕业深感艰难。

毕业经历：

xx年9月入学——xx年9月：浑浑噩噩的度过了研究生的第一年。

xx年9月进企业实习——xx年底：实习过着跟工作一样的日子，有时比正式工作都累。

xx年2月，知道自己投出去的文章被拒，开始担忧能否顺利毕业！

xx年2月末，从新返回实习公司，准备一篇新的文章。

xx年4月初，新的文章终于写完了，交给老师后结果老师需要更多数据，无法投出去。但是老师说他能保我顺利毕业。

xx年4月20日，由实习公司返回了学校，为最后的毕业做准备，开始大论文的书写，修改，打印工作。

xx年5月4日，这天是交大论文的最后一天，我拿着老师给我签的去研究生办理毕业相关事情，结果遭到拒绝，也就是说老师的签没有作用，我又无法顺利毕业了。（这一天，我的心沉到了谷底）

xx年5月5日，老师给我想了一个办法，我临时补一篇文章，投出去，希望能够毕业。

xx年5月6日，我开始写新的文章。

xx年5月9日，我完成了一篇综述，交给老师，结果被退回，要求修改。

xx年5月11日，我完成了文章的修改，交给老师，又被退回，还是不合格。

xx年5月15日，如上。然后老师告诉我们我们会在5月30日之前答辩。（心急如焚）

xx年5月18日，我又修改了文章，老师还是说不行，让我给别人帮我修改。这时学校通知延期申请。

xx年5月19日，我找了一个同学帮我修改文章。（有了一丝希望）

后浪的力量篇二

尊敬的各位领导、各位老师：

今天我演讲的题目是《榜样的力量》。

当今社会是一个榜样辈出的时代。各种各样的榜样，在不知不觉中成为了我们心目中的英雄。曾经，我们以学习雷锋为榜样。如今，越来越多的榜样，也正在我们身边不断涌现。徐本禹是一个榜样，他用自己的青春书写一卷美丽的教育图画；刘翔是一个榜样，他用一面奔跑的旗帜，将崛起的中国形象深深烙刻在世界的视野。

法国作家卢梭说过：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，我们每位教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，信其师，则信其

道;信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形地追着走;教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

榜样的力量是无穷的。有人曾经说过：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运”。播撒一种榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

没有什么比师德的阳光更有无穷的魅力了，没有什么比师德的榜样更有无比强大的力量了。走上三尺讲台，教书育人;走下三尺讲台，为人师表。教师不仅是社会主义精神文明的建设者和传播者，更是莘莘学子们的道德基因的转接者。

当我们看到自己的学生用自己熟悉的口气在说某一个学生时，我们内心的感受会是怎样?教师，是一个神圣的称呼;师德，不是简单的说教，而是一种精神体现，是一种深厚的知识内涵和文化品位的体现;师德，需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养!教师需要从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率，以高尚的人格感染人，以整洁的仪表影响人，以和蔼的态度对待人，以丰富的学识引导人，以博大的胸怀爱护人。只有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

最后我用刘俊萍老师书中的一段话结束今天的演讲：我乐意把整个心灵献给孩子，让学生生活幸福、成长快乐。同时我也在发展着、成长着、快乐着。我愿意用坦诚的爱心培育坦诚的爱心，用智慧启迪智慧，用人格塑造人格，以自己的生命之光与被点燃的火种交相辉映，从而获得生命的意义和辉煌，师生如伴同成长。

后浪的力量篇三

尊敬的各位领导、敬爱的各位工友：

大家好！

今天，我要演讲的题目是《知识就是力量》，当我说出这一个题目的时候，大家也许并不陌生。“知识就是力量”这句话是英国著名哲学家弗朗西斯-培根说过的，用英语说就是“knowledge is power”[]如今，这句话已被无数的事实所证明：当科学知识文化付诸到实际中的时候，它将变成一股巨大的催生力量，推动着社会的进步。

当今社会，是一个集科技、信息、文化和知识的经济社会，知识的掌握尤为重要，它将引导并指导着我们的工作、学习和生活。在中国古代，也有关于这一方面的论述，汉代思想家王充在《论衡》中提出“人有知学，则有力矣”，就是关于“知识就是力量”的光辉命题。知识的来源主要靠学习，而学习必须要有奋发进取、锲而不舍的精神，在日积月累中知识就会自然渊博起来。此外，知识还来源于见闻，来源于经验，在工作、学习和生活中我们也可以获得知识。用知识武装自己，使我们掌握的知识更好的为我们服务。

知识，不仅是一种力量，一定意义上也是先进生产力的代表。我们的采油厂，作为工业企业，是以生产、开采油气资源为主要业务，科技含量要求相对较高，这就要求我们每一位员工，必须掌握一定的科学技术和专业知识，才能在工作岗位上干好本职工作。当我们把科学技术知识很好地运用到工作实际中的时候，我们会发现：知识的力量就是伟大，使我们的工作做得更好，使工作效率得到显著的提高。

自从地球上有了人类，知识便萌芽在人类的智慧中，从茹毛饮血的远古到物质文明高度发达的今天，每一次社会的进步，无不显示出知识的巨大力量作用。知识的进步，推动了历史

的发展，促进了人类文明社会的到来。在一个国家、一个民族能否繁荣富强，关键要看这个国家、民族的人民知识文化水平；而一个企业，如果拥有充满智慧知识的员工，和重视知识运用的领导管理层，那么这个企业将是有前途的。由此可见，国家的繁荣富强离不开知识；企业的兴旺发达也离不开知识，知识就是力量！就是生产力！我们每一位员工在工作中都应该学好知识、运用好知识，让知识的力量绽放在企业的每一个角落。

一个人的能力是有限的，而精力是无限的，当我们把无限的精力投入到有限的时间中去学习知识文化，用知识武装自己的时候，我们的能力将是无限的。相信知识的力量，用自己所学的知识，全心全意投入到工作中，埋头苦干、踏实进取，我们一定会有所成就。用知识的力量来建设采油厂，定边采油厂的明天将会更加美好！

后浪的力量篇四

尊敬的各位观众：

其实我要讲的，算不上是一段讲演，像是个开场白，因为站在后台我突然意识到，我人生最精彩的一次讲演，早就已经做完了，那是1999年10月15号，之所以我能够把那个日子记得那么清楚，是因为那是我人生第一次，也是我迄今为止唯一的一次，和别人吵架。我是一个碰到冲突的时候，会很害怕，会表现的有一点怂的人。我会和别人吵架，我觉得想起来匪夷所思，而且你要知道，和别人吵架不算本事，吵赢了才是本事，那次吵架我赢了，大获全胜。

那一次我和我的很多同事，大概有二十个人，我们开着十辆吉普车，在那一天要从约旦通过公路进入伊拉克。在边境的时候，伊拉克的海关工作人员，把我们拦住了，从早上七点钟查到晚上七点钟。所谓检查其实不过是来了一波人，又换了一波人不断的要钱，我们就一波一波的打点，到了晚上七

点钟天越来越黑，有一个伊拉克人又冲我走过来，我搞不清楚在那一刻我是憋了一天还是憋了一辈子。反正在那一刻我内心有一些东西被点燃了，被激怒了。当时据我的同事事后回忆说，当时我满脸涨得通红，我不断的挥舞着手，做着各种各样很激烈的手势，然后我的声音非常高亢，我就冲着那个人，我看着他目露凶光，我说你确定吗，我有二十个人十辆车，我数不清有多少行李多少设备，你确定你要查吗？他那一瞬间有一些惶恐我能看到，但他还是很横，他说要查。我说好，我以你们真主的名义起誓，今天在这里，如果你不把每一辆车每一件行李每一个设备打开一件一件里里外外的仔细地检查清楚，我告诉你谁也别想走，你走不了，你不走我也不走，我在这儿陪你查，你一天不查完我陪你一天，一个月不查完我陪你一个月，一辈子不查完我陪你一辈子。在那一刻我真的是豁出去了，你要知道那瞬间他彻底崩溃了。他大概停了有几秒钟，但是那几秒钟对我来说像一个世纪那么长，那一瞬间很像电影的画面，周围的一切，所以的人景物是凝固的，但是不断在你身边转来转去，转来转去，然后他突然说，你可以走了。我还是看着他，我的目光一动不动，但是那个眼是可以喷火的，我说你确定吗，他说我确定，我还是看着他，眼光不动，但是我的手很豪迈地跟我同事说，走，我们上车，然后瞬间我们就飞快的上车，关上门，十辆车驶入茫茫的夜色当中，向巴格达方向开去。车门砰的一关上，我放声大哭，要知道当一个人他被置之死地的时候，他有可能置之死地而后生，他有可能绝地反击，而谁说这些力量不是语言带给我们的，谁说这些力量不是表达带给我们的，只是回忆那一次吵架，我突然意识到，只要给你一个舞台，给你一个表达的机会，在那一刻不管你说什么，周围会有很多人在聆听。在那一刻不管你说什么，可能听到人不赞同，甚至不欣赏，但是他会愿意倾听，愿意给你一个说话的机会，让你获得全然的释放。我们这一天我们这一生会说很多很多话，我们也许会说很多让我们后来后悔的伤人的话，也可能逼着说一些无伤大雅的假话和谎话，但是关键时候，语言真的能够创造奇迹。

就像在1999年10月15号那天，象我这样一个害怕面对冲突的人所做那件事情一样。所以站在这里，我们今天会一起见证一下语言的力量，听到很多非常出色的讲演者的表达，我也希望这些讲演你们听过之后，你们内心会被感动到，会被鼓舞到，会被温暖到。我希望你们内心会有那么一个小小的火苗被点燃，你们突然会一种欲望说，我也想试一试，我也想说说什么，告诉你们，这个舞台很有魅力，我希望有机会，你或者是你，或者是你，也或许是你，能够站在这儿试一试，冲着大家表达你想表达的，在这里你试一试，让我们一起，敢说，敢做，敢自我。谢谢你们！

后浪的力量篇五

我们肯定听到过这样的话：

“他能成功，还不是因为有个有钱的爹。”

或者是“他能一路这么顺利，还不是靠家里的背景。”

不知道什么时候开始，我们对社会上的一切事情都要从最负面的地方想才安心。

心理学家麦基在《可怕的错觉》中提到过这样一个概念：你看到的只是你想看到的。

当一个人内心充满某种情绪时，心理就会带上强烈的个人偏好暗示，继而就会导致主体从客体中去佐证。

所谓的情人眼里出西施，也是一个例子。“喜欢某个人或事物的时候”我们的心灵会让自己在现实中搜索印证。然后再用这些似是而非的印证，来佐证自己的心理预期，最终形成一种“真是如此”的心理定势。你看他爱吃米饭，我也爱吃，真是天生一对，或者我觉得今天好热，她也是这样觉得的，真是心有灵犀。反过来，厌恶一个人或者事物的时候，也是

如此。

也就是说，我们所看到的世界，只是我们选择看到的样子。

你相信什么，你就能看到什么。

你相信不公平，就会发现无数不公平；

而你相信努力，就会发现努力真的有回报；

你相信美好，就会发现生活处处有美好。

而你相信什么，你的人生就会靠近什么。

了通过答辩的 133 位举人之一。

你相信什么，才能看见什么；看见什么，才能拥抱什么，你拥抱什么，才能成为什么。

所以你相信的，就会是你的命运。

服，她对自己现状也不满意。但在老家安逸的工作 2 年之后，用她自己的话，再也没有当初瞒着父母，借几百块钱就敢来北京的勇气了。

有时我们的路越走越窄，往往不是因为不够聪明，而是我们不再相信，因为不相信自己有更多的可能，而错过了很多美好的开始。

但小时候我们都是最容易相信的。

我还记得高中下了晚自习，几个人走在路上唱着歌，说着以后要在北京一起打拼的话，刚开始步入社会大家轨迹各不相同，慢慢觉得当初大声唱出的那些梦想很美好，但也很幼稚。但几年之后你会发现每个人都过着与众不同的人生，生活也

包容了无数绚丽的梦想，谁想得到以前那个天天上课就瞌睡的成了一名老师；那个周末都要回家的人，毕业后却离开北方老家自己跑到南方去打拼；甚至那个毕业半年之后，就突然闪婚让我们大吃一惊，之后又有对双胞胎，告诉我们什么是人生赢家。

走出自己的小世界，遇到很多有趣的人之后，才发现见过的人生可能性越多，你就越容易相信。这世上有人过着与众不同的人生，我们就不会轻易下判断做定论，不把“怎么可能？”挂在嘴边。

信仰是什么？相信最近的东西和最远的东西。这是卡夫卡说过得一句话。

我理解的最近的东西，就是眼前真实的情感，最远的东西就是你的盼望。

那么，信与不信有那么重要吗，也许并没有。但只有我们相信的东西，才有可能反过来选中我们。

像志玲姐姐说的那样，她选择一直相信爱情，最终还是收获了爱情。

我们不要轻易说不信，因为真的有可能是因为自己见识太少。

理性和智慧不代表我们要质疑一切，眼界会让我们变得更加慈

悲。

怎么去相信？我们一定要守住心里最初的那份光与热。

那样的话，即便会被乌云笼罩，但我们的身体里会拥有一把利剑，不需期盼乌云的散去，它们早晚会被我们刺穿。

看不到太阳，我们就成为太阳，成不了太阳，我们就追着太阳。

无论身在何处，心里有光。这是相信的力量，也是获得向上的力量！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

后浪的力量篇六

各位领导、各位同仁、各位朋友：

大家好！

俗话说的好，没有完美的个人，只有完美的团队。如果每个人找到真真属于自己的团队并且都愿意把自己的光和热奉献到团队上，我相信这个团队是成功的，无论走在任何地方，它永远都散发着光和热，洒满在这片神州大地上。

今天我就从“人”字的结果，来谈谈自己对个人与团队的理解。

在浩荡如烟如海的汉字里，“人”字在结构上算是最简单的汉字之一了。是啊！一撇一捺。两笔相互依靠和支撑在一起便组成了这个字。从幼儿园起，每个人首先认识的就是这个字，并且从小到大，从来也没有停止使用过它。人字组成的成语也是多不胜数：“人定胜天”“人才辈出”“人各有志”……当走上自己生命的征途，用双手打拼属于自己的一片天空时，作为团队的一员去创造一个又一个成功的时候，随着人生经验的丰富，则对这个“人”字的含义会产生更多的理解。

从一个咿呀学语的婴儿，到一个能够用双手创造财富、用智

慧创造未来、为自己的征途努力、为团队做出奉献的人时，其中一撇是我们的四肢，另一捺归功我们的头脑和智慧。因为一个人，从无知到成功，逐渐体现自己价值的同时，除了勤劳的双手外，还需要不断地学习，随着环境地需求，不断地改变自己，不断地进步，才能紧跟着时代的脚步前进。

“人”字有两笔，其中一笔是你自己，而另一笔则是你身边的人。一个人成功了，除了自身的努力外，更离不开周围的人的支持、帮助和辅佐。中华五千年，从历看，无论那一代的君主成就伟业都无不有一群人在其身边支持、辅佐；从企业上来看，一个成功部门，离不开各位下属默默无闻地努力付出；对于个人而言，正是因为有佳人、朋友默默地支持与帮助，我们才能够安心地投入，实现个人的理想；一个成功的团队，背后有着多少不为人知的团队成员在尽自己的心，在默默的耕耘着。

蔚蓝的天空中，迁徙的雁阵总是以“人”字型出现在天空，从北向南有序地前进，形成了空中独特的风景线，也形成了团队精神的标志。因为雁群都知道，用“人”字飞行组合，能使他们共同削减空气的阻力，提高团队真体飞行速度，这无疑是一种严密的分工协作，并且在相互帮助，团结友爱，以使团体保持朝气蓬勃的锐气，使雁群在天地间自己生存、发展、壮大。

而对雁群的每一只雁来说，自己就像“人”字的一撇而团队中的其他成员就是那另外的一捺，帮助自己完成一次最完美的迁徙。正是这种善于奉献、团结合作的精神，使得大雁能够冬去春来，长途迁徙数千里；同理，个体也只有和团队结为一体，才能获得无穷的力量。只有团队成长了，我们个人才可能有发展的空间。锅里有才可能碗里有，大河没有水小溪是不可能会有水的。因此，美国管理大师彼得圣吉说：“不管你个人多么强大，你的成就多么辉煌，你只有保持你与他人之间的合作关系，这一切才会有现实意义。”

我们中心也曾经搞过团队协作训练的项目，几十个人在规定的半小时内，要全部翻过一堵十多米高的墙而没有任何辅助工具。这对个人来说绝对是无法完成的，但是有了团队的力量，有了大家的相互帮助，每一个人都能够顺利的战胜胜利墙。我们中心就是一个非常讲究团结合作的团队，团队中各人有各自独特的，甚至他人无法代替的优势和长处，当然各人也都有弱点和短处。将每个人的优势长处，根据工作实际合理地搭配，优势互补，就能发挥的整体组合效应。

没有完美的个人，只有完美的团队。曾经有人问一位哲学家：“一滴水怎么样才能够不干枯？”哲学家回答说：“把它放到大海里去。”这简短的对话也揭示了一个深刻的道理：个人与他人之间就相互支撑的，只有得到团队或者别人的支持，才会有无穷的力量。如果没有别人对你的支持，没有团队每个成员的群策力量，我们就无法克服重重的障碍，闯过道道险关。离开了团队，即使你在困难面前使出了浑身的力量，也终究会有枯竭的一天。

一天，我在回家的路上，忽然要下大雨。人们向前跑，一看有个草棚，大家冲进去，大雨下起来，大家好高兴：“哇，今天运气不错，刚刚找了房子大雨就来了！”大家也不顾虑房子干不干净，只要有避雨的地方就很满足了。但这个房子在风雨中突然间要倒塌，大家想尽办法扶住它，不让它倒塌。我很有感慨，是我们需要房子呢，还是房子需要我们呢？我看更多的是我们需要这座房子。

我们鉴定中心就像这草棚，一样为大家“遮风避雨”。但是，同时还需要我们每个人都尽到自己的职责，献出自己的力量，她才可能永远矗立在激烈的市场竞争的风雨中，成为基业长青的百年老店。

最后，让我们从“人”字的结构上去感悟，用一颗感恩的心来对待周围的人和事，这样世界会因为每个人而精彩，我们每个人将因为别人的支持而变得成功。我们鉴定中心，

虽说也走过了十多年的风雨历程，在这中间跨过了诸多的坎坷，之所以能走到今天的壮大，就是因为无论遇到多大的困难，中心的领导永远和我们在一起！我们作为年轻人更应该这样，为自己的发展选择一个团队，找一种归属感，把自己的价值、自己的使命，自己的未来与社会潮流、国家利益相结合，以此为基础，在团队中扎根、成长，成为社会的人才，国家的栋梁。

相信你战略性的眼光，相信你的选择。在省职业技能鉴定中心这个大家族中，你将会得到个人的发展空间和最温馨的港湾。正因为有了你的加入，职业鉴定事业将会走向明天的辉煌，让我们一起共同见证吧！

谢谢大家！

后浪的力量篇七

——收看艾莫老师培训演讲有感

在观看了公司组织收看的艾莫老师培训演讲——《做最有用的好员工》后，作为一名刚刚进入公司的新员工，我感触颇多。特别是艾莫老师关于相信“相信”的力量的演讲，更是让我受益匪浅。

艾莫老师在演讲中谈到：相信是一种力量，相信就可以让正能量传递。对此，我深有体会。作为一名刚刚入职的新员工，在面临一个完全陌生的新环境时，“相信”的力量尤为重要。相信公司，相信领导，相信团队，相信同事，相信产品甚至相信客户……相信会让我们在工作中充满激情，相信会让我们在遇到一些挫折的时候，勇于面对。相信会让我们用一个更为饱满的生命来面对工作，尽可能把工作做得更好一点，相信能够传递正面的信念让人和人之间更加融洽。在我的实际工作中，也恰恰验证了这一点。从刚踏入公司大门那一刹那，整洁有序的工作环境、和谐团结的同事关系、完善齐全

的规章制度，都让我坚信这是一家前途无限的好公司，也让我更有信心更加努力干好客服工作。而同事对我的无私帮助更是让我心怀感念。其实相信真的是一种力量，这种相信尤其包含了相信人与人之间的善意和爱，相信我们四季流转中的规则，相信整个世界上还有正义，公平，所有这些都是有无形的价值的。而且，相信就可以传递，大家彼此也会相互影响。相信是有力量的，而相信也是一种美德。被别人信任更是一种莫大的快乐与鼓舞。在家庭中，我们相信自己的孩子，相信孩子的智力与能力，我们鼓励他我们激励他，孩子就会越来越优秀；在朋友之间，我们相信我们的朋友的真诚，我们也真诚以待，结果我们的朋友也都诚实可靠，都成了莫逆之交；在情侣间在夫妻间我们相信自己的另一半，我们全心依赖全心付出，那么两个人最终也都能相爱一生。

当然，还有最重要的，我们要相信自己。自信可以让我们无所不能，无往不胜。自信然后才能有信他才能有他信，就是相信别人和被别人相信。自信的人是最有力量的。自信可以让我们找到自己的所有的优点，让我们把我们的优势发挥到淋漓尽致。而一个不自信的人是注定要一事无成的。每个人都是这个世界上独一无二的，每个人都是造物主最完美的作品，我思故我在，我相信故我完美。

怀疑正好相反，它的破坏力虽然没有相信的力量大，但在相信本身就不足的情况下，怀疑会变的格外强大。我们因为自己没有信心，那么就会凭着自己的主观意识，去怀疑身边一切的事。怀疑会夺去我们所有的幸福。朋友之间太多都是因为怀疑而分道扬鞭，爱人之间因怀疑而各奔东西，同事之间因为怀疑而勾心斗角，商业之间因怀疑而恶性竞争相互欺诈。我们怀疑自己，怀疑别人，甚至怀疑这个世界。其实起决定因素的，不是外在的世界怎样，而是你的心态和去看这个世界的角度。在这世间，我们很渺小，可又很强大，取决的权利在我们自己的手里。

相信“相信”的力量，做公司最好的员工！

客服部姜立彬

后浪的力量篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是705班的罗xx今天我的演讲题目是——《坚持的力量》。

暑假的时候，爸爸给我买了两部书《人生不设限》与《永不止步》。这两本书是一位名叫力克·胡哲的人写的。

《人生不设限》与《永不止步》这两本书的封面上都有一个没有四肢的男人，他，就是书的作者——力克·胡哲。看了这两本书，我才知道，他患了可怕的“海豹肢症”，所以没有四肢。虽然他没有四肢，却挑战了很多正常人都不会的运动，如：冲浪、游泳、潜水等等。他是澳洲第一批进入主流学校的残障儿童，也是高中第一位竞选学生会主席成功的残障者；还是第一位登上《冲浪客》杂志的菜鸟冲浪客。在超过25个国家进行1500多次演讲，给予和接受数百万个拥抱，获得各国各界领袖的接见……每一样对我们大多数人来说都难如登天的事情，谁都不会想到，他，力克·胡哲——一个没有四肢的残疾人竟然做到了！是什么样的力量让他如此超越常人，获得了无数的成功呢？作者力克告诉我们，要想实现人生的目标，就要有坚定的信念，并且赋予行动。只要我们坚持到底，就会产生巨大的前进力量，就会使我们克服困难，勇往直前，永不止步！

其实，我自己就是一个很好的例子。7岁的时候，在想学会各种泳姿的目标下，我成为了宜昌市少儿游泳运动员。开始我认为就是简简单单的游一下罢了，没想到游泳馆的训练强度大大超出了我的预估。每天放学我都要去游泳馆训练一个半小时，周末还要训练近3个小时。枯燥、乏味、高强度的训练让我时时有想放弃的念头。但是随着我的坚持，自己居然渐

渐适应了这种强度的训练，游的也越来越好。在每年的寒暑假，教练更会给我们进行“魔鬼训练”。每天进行2小时的陆地训练，2小时的水上训练；或者一天7000多米的游泳训练。陆地训练项目一般是：绕跑道热身，六圈，不能走不能停；一分钟跳绳，八组；立卧撑，八组，一组六十个；一百米冲刺跑，六组；接着是400米的赛跑，3组。最后还要做一个最痛苦的事情——压肩。压肩的整个过程是：将头放在坐在凳子上的教练的腿上，然后将十指合拢，由教练抓着您的手慢慢的‘拧’到与您头平齐的位置，我最初感受这种感觉的时候，两眼发黑，眼中噙满了泪水，想叫又叫不出来，仿佛过了一个世纪，痛感渐渐消除，我才终于舒了口气，第一次压肩以后，有不少小孩再也没有来过，而我，却坚持了下来，这一坚持是3年多。如果我在第一次压肩后和其他小孩一样回家大吵大闹，求着爸妈让我不学；如果我在高强度的训练中没有坚持这么久的话，我想，我是不会得到省运会第六和市运会第二的游泳成绩。我的坚持，让我产生了力量，让我不断进步，让我收获了一个又一个成功的喜悦。

人生难免经受痛苦，也许只有在痛的磨炼并坚持下来以后，才会品尝超然的快乐。

我们的人生道路还很漫长，我们的人生目标还比较遥远，在探索人生的道路上，我们会遇到很多坎坷，或遇到很多挫折。但是只要我们去努力，我们去坚持，就一定会产生巨大的力量，会让我们收获人生一个又一个的喜悦，攀登一个又一个成功的台阶。

我的演讲完了，谢谢大家！

后浪的力量篇九

大家好！

各位同事，我今天要讲的是团队精神，团队协作课题，所谓

的团队精神就是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作的作风，共同承担集体责任，齐心协力，汇聚在一起，形成一股强大的力量，形成一个强有力的集体。

从而战胜困难，克服难关。我们都应该玩过“拔河”的游戏吧！我觉得那是最能体现团队精神的运动，每个人都会付出100%的努力，心朝一处想，劲朝一处使，紧密配合，相互支持，从而形成一股强大的力量，势不可挡，战胜对方。

但是我们要怎么样才能呢？我认为要形成一个坚实的团队，就必须相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

相互信任就是团队里每一个成员都应该相信其他团队成员，不能怀疑有人心生暗鬼，或者怀疑有人背板了团队，因为不信任你的团队有时可能会造成很大损失和误会，古典小说《三国演义》里就有这样的一个故事，说的是刘备打了打败仗，正在哭泣，他的小舅子有来报告说“反了长出赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是我故人，安肯反也？”不相信小舅子的话，猛张飞在旁边说：“可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操了。”刘备说：“子龙与吾从患难之时心如铁石，岂以富贵能动摇乎？”他的小舅子又说：“我亲眼见他引军投曹去了”看看，证人都出来了，但是刘备却说：“子龙必有原因，再说子龙反者，斩之。”因为这样的信任，赵子龙七次杀入敌阵，杀敌无数，敌人闻风丧胆，救出了刘备之子，让刘备转危为安。我想如果任何一个团队要是能做到这种信任的话，我们可想而知这个团队会创造怎样的成绩。

相互包容，人都不可能是完美的，都可能做错事，这时只有包容才有和谐，才能相互尊重，才能相互理解，也只有这样才能和谐共事，才能成就大事。俗话说：“牙齿还有咬到舌头的时候，在一个单位共事，难免有发生矛盾和误会的时候，这是就需要我们有一种相互体谅，相互包容的博大胸怀，非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句古语说：“天下事，何时了，有些事，不了了，一定了，不

得了”所以非原则问题，就难得糊涂一次吧，较真不仅影响工作，影响感情，最主要是没有任何意义和价值。

相互补台，说起来容易做起来可就难了，要做到相互补台，就要求团队每个成员都要树立全局观念，不能只顾自己的利益，要将个人的利益融入团队总体目标利益中去，在现代社会中，我想一个再复合的人才也不可能做完所有的事情，所谓一花独放不是春，万紫千红春满园，我们要想做成大事，就必须学会成员之间相互补台，敢于承担责任，以大局为重，诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级，收到了怎样的效果相信不用我说各位都知道吧，所以做好相互补台有时对消除误会，挽回大局是非常重要的。

相互谦让，其实就是一种见困就上，见见名义就让的精神，或许现在很多人认为这是傻子才做的事，其实在我看来，如果是知足，懂的反省的人，有团队精神的人，他看到的谦让，他也会懂得谦让你的。反之，他也不会谦让你的。这都是相互的，要形成一个有凝聚力的团队就必须要做到这点，不然每个人都斤斤计较的话那就不叫是一个团队了。

一个团队的每个人，能力素质可能不同，岗位角色可能不同，生活方式可能不同，但是只要挑战极限的勇气相同，勇创一流的志向相同，捍卫团队的行动相同，这个团队就一定能创造出一片天地。

在一个团队里，我们一定要建立和谐信赖的关系，营造良好的人际气氛，相互尊重，相互理解。对他人多一点谦让，多一点微笑，多一点主动。如果每个成员都做到了这些。我相信这个团队一定会是一个强大勇猛的团队，一定能创造出属于这个团队的天地。

请问同志们，我们想要创造属于我们团队的一片天吗？那么，请各位配合一下，跟我一起念，从现在开始，就让我们伯通携起手来，放开心怀，团结一致，奋力拼搏，为创造属于我

们的一片天地而努力、奋斗，坚持，在坚持！

谢谢大家。