

# 初中生活自我总结(汇总9篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 初中生活自我总结篇一

我自上初中以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，无论在德育、智育、体育等方面都有了的一定的进步。本学年我曾被评为xx县“优秀共青团员”xx县的“三好学生”。下面就是我一年来的具体表现。

在德育方面。一年来，我严格、自觉地遵守社会公德和学校的规章制度，按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习《思想政治》课，在学习《思想政治》课中，懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响；认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动；在思想上和行动上向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

在智育方面。明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯。我全面地学习了本学年各学科的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学校及各学科所举办的各项科研活动。因此，各学科的成绩有了一定的进步，去年第一学期期末统考中，我获得了整体综合分第二名；本学期中段考整体成绩一等奖。

在体、美、劳方面。我十分重视体育课和劳动课，积极参加各项体育运动和劳动，不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理，进一步培养和提高自己的审美能力。

但我也有些不足的地方。在一年的学习生活中，同学们有时向我提出一些疑难的问题时，我觉得还不够耐心地向他们讲解，态度也不够热情。有时看到某些同学做坏事、结群斗殴也不敢大胆揭发等。这些都是我在过去的一年里表现不够的地方。以后我决心把这些不足的缺点纠正过来，做一名品学兼优的中学生。

## 初中生活自我总结篇二

我来xx中学三年了，三年的本分刻苦学习弹指间便过去，还记得那些年每次跟班上的同学们在课后去操场打篮球，还记得每次运动会的那种激情澎湃，还记得早上朗朗的晨读声，还记得……，这些时光都已经过去了，我在这个充满感恩跟不舍的校园里面留下了很多深刻的回忆，三年的初中学习生活丰富了我的生活，让我成长了很多，在我人生中提下了深刻的一笔，展望未来我却不知何去何从，站在迷茫的十字路口，但是我相信自己今后的生活一定又将是不平凡的经历，回首这三年，现对自己这几年来的成长与生活作一个简要的鉴定：

### 一、发掘自身优缺点

我是一个心直口快的人，在这三年的学习中，我这种性格给我也造成了一定的影响，在生活当中自己是有什么就说什么，这种心直口快的性格往往在不经意间伤害到了身边的同学，正是这种性格使我身边的朋友不是很多，我知道这种性格不适格校园生活，在以后的生活中我一定会好好的改正自己，约束自己这种性格。

说到优点，在生活当中我平易近人，与各种各样性格的人都能交朋友，我演讲能力较强在学校举行的演讲比赛中多次拿到了一二等奖，为班级争足了光，平日生活中我脾气也比较好，从来都不会轻易动怒。

## 二、在校期间的学习与社会上的实践

我平时在学习当中异常刻苦别人在休息我在学习，主动为自己安排学习时间为自己，日常的行为一直都遵从着初中生的基本素质，在学校尊重领导跟老师长，在生活当中与同学快乐的相处，在班上有身为课代表的我，当然要为班级同学要做好模范，积极完成好一切有关课代表的日常工作。

实践方面，我们每年都会学习雷锋，举行学雷锋活动，在敬老院做义务工作，帮助老人完成平日里一件件简单的小事，爱护好身边的环境，作为一名有素质的中学生绝不乱丢垃圾，学校也多次举行了“爱护身边环境，从自我做起”的活动，我每次都是积极的参加，清理生活当中的垃圾。这些都是初中三年一些实践活动，虽然不多，也都是很简单的一些小事，但是每次我都能在实践中有所收获。

三年的学习告一段落，在今后我定当牢记初中这三年老师对我的教诲，励志前行！

## 初中生活自我总结篇三

初中三年，悄然在我眼前划过，人生开始有了转折，错过初中，错过大学，前途一路迷茫。一直感叹命运多舛的我，已经没有选择，开始听天由命。自认为有能力的自己不愿意埋没于高墙之中，虽然年龄不及他人，可我一直都相信骨子里拥有那份成熟。“金子始终会发光”，我则一直信奉这句快被世人念烂的话。学历不够高，年龄不够大，思想不够成熟，家境一般般。‘我’不能贬低自己渺小，但绝对不够伟大。

从开学到毕业，从军训到面临社会，刚开始的稚嫩，已逐渐转化为成熟。不敢说上课百分百的认真，不敢说绝对的遵守校规，不敢说保证考满分，不敢说自己一定完美。就像物理一样，世上没有绝对的静止，那么就没有绝对的十全十美。当了两年的劳动委员兼寝室长，直至现在的班长。没有台阶，那我就自己一步一步的爬。我坚信不比别人差，作为艺轩文学社社长的我，带领艺轩拿过十一个社团的第一名。

## 初中生活自我总结篇四

我自上初中一年级以来，在老师的谆谆教导下，无论在德、智、体、美等方面都有了一定的进步。

在德育方面，我自觉遵守社会学校的规章制度，严格要求自己。通过学习政治课，我懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，热爱集体。有时，我还参加学校及班级组织的各项政治活动和文娱活动，例如：学校举办的艺术节和征文比赛、级组安排的学校宣传栏布置、班里的黑板报等等；在思想上和行动上，我向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

在智育方面。在学习过程中，我稍有不足，但也努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间。我爱好文学，经常阅读余秋雨，朱自清等名家作品，有时还参加各种各样的征文比赛或参加朗诵比赛，努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力。在三年的学习中，我担任语文科代表，协助老师做好各项工作。思想和能力比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人。

在体、美方面，我积极参加体育锻炼，体育课或其他测验，我都认真对待，全力以赴，不断提高自己的身体健康水平，锻炼自己的坚强意志，进一步培养和提高的审美能力；我爱好广泛，特长是弹扬琴和文学，在课余时间，我还很经常去体育馆打羽毛球，在乐趣中提高自己的身体素质。

另外，在家里，我尊敬长辈，经常帮家里人做家务活。

年，知道了什么是人生，什么是生命，什么是友情。在这三年中，不管是在学习上还是在生活上，我都学到了不少知识。

在生活方面，我严格要求自己，以《中小学生守则》和《中学生日常行为规范》来约束自己的言行。爱护公物，积极参加学校组织的课内外活动，对需要帮助的人献出自己的一份爱心。在家里，孝敬父母，自己的事情自己完成，并帮助父母做一些自己力所能及的事，替父母减少了一些负担，为此，父母总是很高兴。做为这个社会的一分子，我不忘公民应尽的义务和责任，遵守公共秩序，爱护公共卫生，对社会上的是是非非的事能做出正确的判断，并能在保证自己人身安全的情况下，对一些不良行为加以制止。这样，不仅养成了良好的社会行为习惯，自身素质也得到了提高，文化知识也得到了充实。

由于我良好的表现和对中国共产党、中国共产主义青年团的绝对忠诚，xx年11月学校团委讨论并通过了我申请加入中国共产主义青年团的请求。做为一名团员，我以优秀团员为榜样，利用课余时间系统地学习了《中国共产主义青年团章程》一书，努力学习党的各项方针政策，维护团结，积极要求进步，自觉参加团组织的生活和活动，积极完成团组织交给的任务。热爱集体，获得了学校xx年度“热爱集体章”，热心帮助同学进步，深受同学喜欢和老师信赖，经民主选举，当选为我班团支部副书记。

## 初中生活自我总结篇五

转眼间，三年的初中生活即将结束。回首过去，刚踏入xx中的那一刻还历历在目，还记得班主任的教导，还记得同学们的嬉戏，还记得一起经历过的辛酸。现在想起在一起度过的三年光阴，可谓是充满了酸甜苦辣，对于这段时间的学习和生活，我不是个失败者，也不是个成功者。

初一刚入团时，我并不懂得团的真正含义，只知道入团是一件很光荣的事，每当走过同学们的身旁时，他们都会用很羡慕的目光望着我，那一刻我感到自己是多么的自豪。随着时间的流逝，岁月的增长，我已经成为了老团员，作为一名老团员，我深知自己必须干些什么，朝着什么方向发展，正如邓爷爷说的：“要发展中国，就必须坚持四个现代化建设，其中科学是主要的，而科学又离不开知识，所以我们必须在端正思想的前提下努力学习，积极创新！”三年的初中就像一场梦，一个开心的梦，马上就要和3年的同学说再见了，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

三年的初中校园生活是我人生的一大转折点。我于xxxx年9月以优异的成绩考入xx中学。三年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

## 初中生活自我总结篇六

我在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。

初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候

做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

我能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的. 各种课内外活动。

我品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力，学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

三年的时光如白驹过隙，稍纵即逝。我即将结束自己的初中生活，有着几许不舍，但更多的是憧憬，面临我的将是更加丰富多彩的高中生活，我将继续发扬自己在各方面的优点，改正自己的不足之处，努力充实和完善自己，使自己向一名优异的中学生不断迈进，为社会主义现代化建设贡献出自己的力量！

## 初中生活自我总结篇七

身为一个教师，手握传承之火，要把手中的火焰传递到每一个学生手中，担子很重，也很累，这考验我们能力，也需要为这份工作负责。

我教导的是初一数学，而数学又是非常深奥的一门课程，为了教导好学生，除了给学生很多学习任务，还要为学生做解答分析，指导他们学习，上课需要做课件，每天都需要忙碌在工作中，因为心中有很重担子，所以一直都不敢耽搁，有时间我就加油努力钻研教学，没做好我就会继续。

我把每个学生视如己出，虽然学生在学习过程中，有很多问题，也出现了很多缺点，但是不可否认的是他们都是极其优

秀的。只要我因此施教就会让他们有所收获，就能够使他们有更好的成绩，每次看到学生成绩提升我就感到高兴，感到自豪这是我努力才获得的成果。

每天无论课表如何安排，我都会尽早来到学校，学生在学习中经常会遇到问题，如果时间充裕，我们就去教室，询问学生在学习中遇到了那些问题，还会总结分析学生学习过程中所学的知识如何，如果有问题我就会及时给他们解析，如果成绩不好也会分析做的不对的地方，我牢记一点，那就是坚决不犯错，一定记住自己的使命。

当我工作累了，我也不敢放松，因为心中有着太多的重担，有着太多的任务需要我完成，我必须要完成这些压在肩膀上的工作，让学生在我要教导的课程中考取好成绩，获得更高的成就，这就是我每天做的事情，我从不会给自己放松，因为教育工作不能放松，一旦放松就容易出事情，不能有任何逃避，所有的责任都要牢记在心中。

学校给我们的任务很轻松，但是当自己成为了一个教师后，我才明白我的责任很重，担子不是那么轻易就可以放下，一想到每个学生的未来都掌握在我的手上，每个学生学习的结果也都是看我教学的结果，我就非常担心，担心自己做的不好，担心自己没有完成任务。

这是我的责任，我不敢忘记，这是我的义务我会一直扛下去，面对未来的改变，我相信，我会做好，明天会更好，我要成为最优秀的老师，让学生在学时，没有什么压力，没有什么困难，只要努力就行，或许我还差很多，但我会记住我的任务，我一定做好，不让学生失望，不让各位家长寒心，做负责人的教师，做明事理的人。

在教师岗位一天，我就有着太多重担需要我扛起，需要我牢记，因为教师是文明的火把，是身负传承重担，需要为自己的工作负责，学校让我成为一名教师。我就要做学生爱戴的

老师，成为家长信任的老师。

## 初中生活自我总结篇八

本人热爱祖国，热爱团组织，希望能为祖国、为人民、为团做出一份贡献。在班里，我担任xx科代表和组长职责，工作积极负责，力求做到最好。纪律方面，我严格要求自己，因此成绩优良。在校能够积极参与学校组织的各项活动，能够尊敬老师，团结，帮助同学。在家能够经常帮助妈妈做家务，尊老爱幼。

而作为一名中学生，思想上积极向团组织靠拢，同时也向团组织提交了我的入团申请书，共青团是先进青年人才辈出的组织，是促使人上进、严格要求自己的组织。是以毛泽东思想、马列主义和邓小平理论为主导思想，是党的得力助手。

## 初中生活自我总结篇九

初中三年是我不断进取、逐步完善、充实自己、开拓奋斗的三年。回顾这段时间，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用知识，也养成了认真对待学习的好习惯。在学习上取得了一些成绩□xx年被评为优秀学生干部，同年12月我光荣的加入了中国共产主义青年团。

在思想品德上，我有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。在学习上，我相信“一分耕耘一分收获”。尽管学习方面，我的基础不够扎实，但我对学习不敢怠慢，认真听讲，做好笔记，课后认真完成作业，及时复习，不懂的问题向老师和同学请教。在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯，对时间观念十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，在与人的交往中我也学习

到了很多我不擅长的事。学会如何与人交流也是我初中学习到的重要事情。我勇于探索新鲜事物，爱好体育，音乐，这些科目虽然并不是主要科目，但我依然从中获益匪浅。我热爱劳动，不怕苦，不怕累。

初中三年，让我树立了正确的人生观，价值观，社会观。当然，我自身还有很多的不足，在今后的道路上，我将继续努力，不断充实自己，争取成为一名对社会、对国家有用的栋梁之材！