

2023年坚持演讲稿(通用9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

坚持演讲稿篇一

在日常生活中，坚持时刻影响着我们生活中的方方面面。

快过年了，每个人都要有自己的新年发型，于是，人们纷纷往理发店赶：女人烫发；男人焗油、理发；小孩把头发剪短，在弄一个新发型。

于是，我便又坐下来耐心地等候，这一等，竟然等到了该我理发的时候都没嫌烦。

我明白了：不论做什么事，都一定要有坚持不懈的精神。如果没有，就没有成功。渐渐地，我发现，其实坚持说难不难，说容易也不容易，只在一念之间。在我的心中，坚持的种子已经发芽，相信在不久的将来，一定会长出一棵茁壮的常青树。

坚持演讲稿篇二

今天，二姑带我们一行四人去宾州登香炉山。

因为，我们是从下山道上去的，上山道下来的，所以走的路要比别人艰难得多！但就是因为这艰难的道路才使我明白了让我一生受益的道理。

也看不到头的山，总会有些失落，心想这怎么还没走到山顶啊！在休息的时候，还想到过：“前面的路肯定会非常的陡，

我肯定走不上去。”但是，当我走过了“一线天”和“天桥”的时候，便打消了这个念头。

在到达山顶前要路过“天桥”，它是用铁链和木板做成的桥，下面是深深的山沟，我虽然很害怕但还是坚强的走了过去。过了天桥，旁边的路人说：“前面的‘一线天’很陡，这小朋友不一定能过得去啊！”当时我想：如果过不去怎么办？连大人都说难，我可怎么办呢？于是我壮着胆子想：来都来了，试一试吧！我们走向前一看，哇！这路其难无比啊！要走过去，不容易！于是，我和二姑在前面，二姑告诉我要反着下，面向山一侧，我按照二姑的脚印走，不一会果然走下来了！从那时起，我是相当有自信了，而且知道了我们一定要自己试一试那些别人说太难，认为我们无法做到的事情，要相信自己的实力。

走着走着又有一些上山的人对我们说：“下边你们下不去，我们刚过来，大人都不一定过得去，这小孩更过不去”。但是我们并没有听信于别人，我们小心翼翼，手紧紧抓住铁链，一步一步的移动脚步，居然顺顺利利的下来了！当我们走了一段虽然平缓但很漫长的山路后就到了山脚下了。

其实，登山就像生活一样，无论遇到多么大的挫折，都可以过去，只要记住这一点，会受益一生的！

当我看到山的尽头，马上就要结束此次登山活动时，就像是打了场胜仗的战士一样高兴，心想当时那么多人阻止我们，但是我们无数次的坚持，终于得到了胜利。

坚持演讲稿篇三

各位领导，老师们：

大家好！

我的`演讲题目是《坚持》！

“十年树木，百年树人”，教师这个身份总是被担当着各种特殊的使命。可是，当教师成为一种职业时，课堂内外、书本粉笔、试卷考分，仿佛就也成了我们生命历程中必然的代名词。

“教书育人，为师立德”，是我们当老师的一种信仰，在这条道路上，我已和初中、高中的孩子们，一起相伴走过了10年。人说，十年磨一剑，10年来，我对这个教师职业最大的感悟，就是两个字“坚持”。坚持，让我们能为教师这份职业守得住清贫，耐得住平淡；坚持，方能懂得，师德就是以爱育爱，为农村的孩子们付出真心，赢得真情。

风雨同行，星月相伴。转眼间，来祝窑中学支教已是一年又半，这400多个日子中，总有一些记忆，成就了我们“为师立德”的信仰。

记得，那是去年一场大雪天，我五点多从家里开发，准备赶早到学校为孩子们上早读课，一出小区大门，我就感觉到今天的路，一定不好走。穿行在通往学校的乡村小路上，风雪袭面，道路极滑，骑行的电动车都不愿意听话了，一个下坡，滑倒在道路一旁，差点没滚成一个雪人，真得不想再往前走了，请个假吧，天气就是最好的理由。再想一想，坚持一下吧，孩子们应该在教室里等着了吧！我振作精神，从地上爬起来，拍拍身上的雪花，扶起电动车，接着往前走。回头看看乡村的路上，还好没有人看见我这狼狈的样子，只有一条歪歪扭扭的车辙，伴我前行。坚持，坚持一下往前走。到了学校，原本五十分钟的路程，我骑了整整一个半小时，虽然一路战战兢兢，但终于安全到达，上课铃声也才刚刚响起。这时，我听见二楼走廊里的几个孩子，在向我招手大喊：“老师来了，老师来了，语文老师来给我们上早读了！”还有几个孩子，跑下楼帮我拿大衣和课本，他们问我：“老师，下这么大的雪，您家那么远，我们还以为您不来了

呢！”我说：“知道你们在等我，怎么能不来呢！”坚持，让这个冬天里的早读课更加温暖有爱。

还有一个故事，就是今年春天，回梅庵中学填写工作表格，一进校门，正值下课，突然听见教室那边传来一群孩子的尖叫声，因为出校支教已是一年多了，就没太在意是谁，我快步走到办公室，刚坐下准备填表，发现窗外围满了我年前教过的孩子们。他们在说：“老师，我们都想你了，您什么时候回来教我们呀……”听着孩子们的话语，我顿时深受感动，这才明白刚才的那一阵叫声，是因为我！虽然只带他们只有一年，我又何尝不曾想起他们呢？原来，一时的分离早已变成了无尽的牵挂。

是的，想想我们这一位位当老师的同事们，每逢有机会坐在一起的时候，想的最多的，谈的最多的，还是那群孩子们，谁的成绩名列前茅了？谁的学习偏科了？谁的作文还是那么优秀？……这是为什么呢？这是因为我们是一名教师，这是因为我们在教育的道路上，一直携手与共，不懈坚持。坚持，让我们赢得了孩子们的真爱与真心；坚持，让我们赢得了教育的幸福与荣耀。

我的演讲完毕，谢谢大家！

坚持演讲稿篇四

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

唐僧取经，唐僧师徒四人坚持不懈，不畏艰难，在经历了九九八十一难终于取得真经，修成正果。如果没有坚持哪来的正果？麦哲伦发现太平洋。二零二年十月，麦哲伦的`航船发现了今天的麦哲伦海峡。水手们高兴得狂叫起来，说发现了这海峡就是对国家的莫大贡献了，赶快回国吧！麦哲伦并不这样想，他说还应该继续前进。当时的情景是十分困难的：粮食缺乏，水手中饿死者已经相继出现了。麦哲伦坚定

地鼓舞大家说：“就是吃帆布，我们也要继续前进！”于是，这才有了太平洋的发现。如果不是麦哲伦的坚持，不知道何时我们才能证明地球是圆的。我曾在电视上还看到这样一个成功例子，四川人小杨一日异想天开，想要开一家家庭清洁公司，于是他辞了工作，拿着块抹布和一块招牌，上街摆摊招揽生意，然而他在街边一蹲就是半年，没有接到一单业务，以致于最后穷得连四角钱的电话都打不起。而对这样的窘境，谁还想继续蹲下去呢？但是，小杨这个普通的四川小伙仍不言放弃，并最终建立了理想中的家政公司，目前，他的公司还在不断扩大。

其实我们每个人都可以成为麦哲伦或小杨。只要我们能坚持，坚持就是胜利。在我们现在的学习中，也一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功。

坚持演讲稿篇五

前些日子看了一句格言，感觉真得很好，这句话是：没有比人更高的山，没有比脚更长的路。这句话肯定了坚持，说明了一种精神：事在人为，成功始于坚持。

荀子说过：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈。

我很佩服《愚公移山》的主人公愚公，我知道是毅力与坚持的决心使他说出那句“汝心之固，固不可彻，曾不若孀妻弱子”。我相信，穷千年之力，愚公的子孙必能削平那太行王屋二山，他的成功虽然因有天帝的帮忙，但不得不提的是他已经着手行动，获最后的成功，便自然不足为怪了。

还有这样一个人，在他十八岁时，做老师留给她的作业，他意外的发现在一张纸上写着一道数学题：用圆规、直尺做出正十七边形！就是这么一道题，深深的吸引着他，他一次次的实践一次次的思索，终于成功的跨过了这道坎。后来他才得知自己花一夜工夫做出的数学题，竟然是两千多年来悬而未决的难题。这个人正式被后人称为“数学王子”的高斯。

以上的故事都是我们所熟知的’。在我们身边还有更多的人在坚持，面对挫折、失败勇敢的拼搏。美丽的彩虹需经历风雨的洗涤；再美的阳光也会不是被乌云所遮挡；再洁白的玉也会有瑕疵。在我们的生活里也同样不时会遇到挫折，但我们无需畏惧，你我都应明白：成功需要付出、汗水，但也需要我们拥有一颗不服输、畏惧的心。

坚持是火，点燃熄灭的灯；坚持是灯，照亮夜行的路；坚持是路，引你走向黎明。坚持让沙漠不再炎热；坚持让天空不再寂寞；坚持让人们不再气馁；坚持让人黑夜充满阳光！

坚持演讲稿篇六

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天我们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

坚持演讲稿篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

以前我总是三分钟热度，从来不坚持做什么。但是这个暑假，我一直在看书。

第一个月，每天玩电脑，不想过去看书。8月，父亲让高考完的表哥做我的“家教”。他一到，就坚决整顿了“风气”，迅速统计了要读的页数，并列出了详细的日程表。我不知道，但我很震惊。欠了几千页书，平均每天看170页。

仿佛掉进了水里，“扑通”一声消失了。我不得不专心读书。我花了大约四五个小时读完了170页。我表哥甚至晚上抽我的题。如果我回答不出来，我就看一遍。我总是答错。后来渐渐喜欢上了《水浒传》。扣人心弦的剧情，鲜明的人物，细腻的描写，常常让我忘乎所以。

文、阅读水平都得到了提高，而又养成了阅读的习惯，自身变得更好。

我坚持了一个月，变得更好。现在我订下目标，希望我能继续坚持下去。

坚持演讲稿篇八

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天我们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的‘甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心
的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要
放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

坚持演讲稿篇九

大家，上午好！

我是小红。今天我国旗下讲话的题目是《成功源于坚持》。

首先请大家思考一个问题：马和骆驼哪一个跑的远？也许有人
认为是马，日行千里，夜行八百，可是马跑得再快，也只争
朝夕。跑得越快，停得越频繁。走走停停，难以到达想要的
远方。但是骆驼，却可以不停止不懈怠的一直行走于茫茫大
漠，直到精疲力竭、倒下为止。

对于我们而言，有多少人具有千里马的资质，又有多少人可
以发挥这种潜能，即使你有潜能，究竟又会有多少眼光锐利
的伯乐会一眼识别你？我想，极少。

正因为极少，所以屈原躲到山洞里苦读诗书、静心求索整整
三年；所以安徒生需要一边在哥本哈根流浪，一边写出了《国
王的新衣》等不朽的篇章；所以孙中山在袁世凯窃国之后一次
一次发动护法运动，一次一次完善他的革命理论；所以在过去
两天举办的校运动会上，运动员们跌倒了又爬起来，继续拼
搏，受伤了咬咬牙，坚持比赛……成功不会主动来敲门，命
运不会因为你一次一次遭受的厄运而对你心存怜悯，生活就
像海洋，只有真正懂得坚持并且执着履行的人才能达到生命
的彼岸。

佩思曾说过：“伟大变为可笑只有一步，但再走一步，可笑又会变为伟大。”再走一步，就是在面对一次次考试失利的情况下，重新调整自己的步伐，顺应自己的节奏；再走一步，就是被难题逼到紧要关头时，再思考一分钟，再向前走一步，即使泰山压顶也决不放弃。古今中外的艺术家都有一个信仰，即使无法与缪斯女神齐肩而行，也势必要够到女神的裙摆。那么，不要舍弃你心目中的女神，她也在等与你们齐肩而行。只要你再走一步。

谚语有云：“一日一钱，十日十钱，绳锯木断，水滴石穿。”每天坚持，才能走到最后。

每天坚持读一篇文章，记一句名言。因为，我们面对的不仅是高考，更是今后的人生。我们应把读书视为乐趣，到书中去寻找生活的智慧。大量的阅读，可以将我们从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，将平面形成立体，建构知识体系直至形成能力。

每天除了坚持完成老师布置的数学作业之外，再给自己布置一道题。不需要让自己进行摸不着边的题海战，把自己原本清晰的思维构图搞得一团糟。只要一道题就可以了，每天掌握一种题型或是计算的便捷步骤，也许是不同的解题方法，坚持每天都有所得，坚持把细小的事情做到极致就是成功。

每天坚持记住三四个单词，不是简单的只记住拼写方法，而是掌握含义，掌握例句，在例句中掌握单词的正确用法，掌握固定词组。只要在门上敲的够久，够大声，终究会把里面的成功女神唤醒。

每天坚持给自己定计划，将每天的时间划分为固定的几个部分，在对的时间做对的事情，这样能够让你在相同的时间做更多的事情，让自己成为时间的主人。爱因斯坦这么说，想要实现任何目标都必须按部就班的做下去才行，坚持不懈的做下去。

每天坚持提醒自己三个字“平常心”。胜不骄，很难，败不馁，更难。所以，以平常心视之，方能长胜。想想吧，考场上的常胜将军有几人？不可能不失败，你的目标定的越高，你遇到的失败就越多。天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……最后成功的人并不是一直成功，只是他们坚持失败。最后失败的人并不是一直失败，只是他们不能坚持。凡事视之平常，最后才能实现不平常。

成功贵在坚持，坚持就是胜利。

谢谢！