

# 合唱心得体会(优质9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 合唱心得体会篇一

离开故土，负篋曳屣，远走他乡，异地求学，从我的家乡来到了这风景优美的xx大学。早晨的升旗仪式庄严的氛围拉开了我们xx学子十四天军训的帷幕，精彩好戏，即将上演。

高中军训时我们并没有配备正规的军训军装，穿的是校服，戴的是班徽，而到了xx[]所有人整齐划一，都配备着正规的军装，军徽还有那耀眼的xx学院的校徽，一下子就把我拉入了军训那庄严的氛围，心中顿时升起一种属于军人的责任感——既然穿上了这身绿色的迷彩军装，那就要对得起它所承载的责任与担当，一股火焰在我的心中燃起——一定要锻炼自己的能力，听从指挥，服从命令，来之能战，战之能胜，做一名优秀的预备“军人”。

每堂军训课必修的之一就是站军姿，对此我深有体会，第一堂课的时候，刚开始我站的端正，抬头挺胸，但是才坚持了一会儿就不行了，不是脚跟疼就是腰腿酸胳膊麻的，看见教官那挺拔的身躯，顿时觉得其间的不易与艰辛，顿时眼前浮现出教官骄阳之下刻苦练习军姿的模样，肃然起敬。站军姿，给了我们作为未来中国脊梁的钢铁之躯，也给了我们作为中华民族历来不屈的意志，其间虽然苦虽然累但是坚持过来之后定会发现，从点点滴滴的汗水中我们体会到的是比劳累辛苦更多的人生意义。

军姿展现的是军人的风采，而军歌展现的却是一个人昂扬的

气概。军姿站到一半突然下起了小雨，辅导员x老师见状连忙叫学生们去会议厅躲雨，说是怕淋雨感冒了就不能继续军训受累了，但我知道他是刀子嘴豆腐心，平常爱和学生打成一片的他总是这么关心学生。虽说我们到了会议厅，但我们也没闲着，大家团结一致地练起了军歌，为了在大会上夺得属于我们xx学院的荣誉，大家拧成一股绳，齐唱军歌，气贯长虹，每个人都热血沸腾，为了集体荣誉而不懈努力。冰心有过这样一句话：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片相依偎着的锦绣才会灿烂。”我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

军训是苦的，但正如xx中学高三的标语所言：“不苦不累，高三无味，不拼不搏，高三白活。”愿我们都能有足够多的云翳，来造就一个美丽的黄昏。

## 合唱心得体会篇二

作为一名大学新生，我参加了学校举办的“塑新生”活动，这是我人生中一次重要的经历。通过这次活动，我深刻地体会到了成长和发展的必要性，同时也明白了建立积极心态和良好习惯的必要性。激发内在的潜能，培养团队合作能力和领导才能，成为全面发展的个人，这些都离不开“塑新生”的锻炼和磨砺。下面我将详细介绍这次活动给我带来的收获和心得体会。

首先，我在“塑新生”活动中学到了重要的人生价值观和良好的行为规范。这次活动有明确的目标，明确的规范，要求我们要言出必行，严格要求自己，以身作则。我们每天要集体晨读，掌握简洁有效的学习方法，注重细节，提高效率。这样的付出让我意识到，只有把自己真正融入到集体中，才能获得真正的成就感和快乐。

其次，我学会了与他人合作和相互依赖。身处一个团队，我意识到团队合作的重要性。在“塑新生”活动中，我们被分

成小组，一起完成各种任务和挑战。每个人有自己的特长和不足之处，但只有团结一致，相互扶持，才能完成任务。这个过程中，我学会了与人沟通和协调，学会了倾听他人的想法和建议。每个人的角色和任务都很重要，只有协作才能产生最佳效果。

再次，我在活动中锻炼了自己的领导才能。作为一个团队的一员，我并不满足于只是参与任务的完成，而是积极地主动承担起领导的责任。我提出了一些好的想法并组织团队进行实施。通过这个过程，我积累了领导经验，学会了如何平衡团队中的不同利益，如何激励团队成员的积极性，并协调资源以达到团队的最终目标。这让我相信，在以后的工作和生活中，我也能够胜任更高层次的领导角色。

最后，通过“塑新生”活动，我第一次真正感受到了自己的潜能，意识到自己所具备的能力和潜力。活动中，我们每个人都得到了锻炼和成长的机会，从而发现了自己以前未曾发现的优点和潜力。这次活动让我深刻地意识到，只有不断挑战自己，才能发现自己的潜力，并不断进步和提升。

通过参加“塑新生”活动，我从一名简单的大学新生变成了一个对自己有更加明确认识的全面发展的个人。我学会了付出，学会了合作，学会了领导，并意识到了自己的潜能。我相信，通过今后的不断努力和锻炼，我将能够迎接更多的挑战，实现自己更高层次的梦想。而这一切，都离不开“塑新生”活动给我带来的宝贵经历和重要教训。我将始终保持对自己的要求和期待，不断前行，成长为一个更加优秀和完善的个人。

### 合唱心得体会篇三

这个学期我们学校举行了一次非常有意义的活动—军训。这个活动非常新鲜。

星期一军训开始了。第一步是开营仪式，一位军官上了台，他拿起麦克风，整整衣领：“同志们—你们好，军训开始了！”我想：从这时开始，我们就是小士兵了。

第一项：练立正。我们照着教官的样子，双手贴紧裤缝，脚跟紧贴……我们尽量模仿教官。教官面带微笑：“立正十分钟！”我们像一棵树一样笔直站在那里，一动不动。风轻轻吹起，使我们格外舒服，大自然真是体贴啊！

第二项：练蹲下。脚往后伸，膝盖一弯，蹲下，这项很快就过了。第三项：练转身。有些同学左右不分，还好我没有转错，否则就要罚趴下。

第一天就这样结束了，我有一点腰酸背痛，但一会儿就没事了。

第二，三天都是这样度过的。最让我难忘的还是学齐步走。教官满脸严肃，哪怕一个小动作也不放过。我们组刚开始有点不认真，第一遍练踏步我们四肢无力，第二遍有点随随便便……第九遍我们终于踏好了，教官露出了满意的表情。

转眼间，三天过去了。第四天是军训表演。我们有点紧张，又有一点离别的伤感：毕竟教官教了我们四天，真舍不得。表演前全班的目光都投向教官，全班心里只有一个想法：努力！我们排着整齐的队伍上台，每个人都高度集中精神，决不犯一点错误，步伐一致。我们自我感觉优秀，但我们只获得了二等奖，我们很伤心。

其实军训不是为了得奖，而是为了锻炼同学们的毅力，把同学们培训成小士兵。军人的生活是非常艰苦的，我们一定要培养吃苦耐劳，不怕苦的精神。希望通过军训，以后我们能时时严格要求自己，听从指挥。

通过这次军训，我还懂得了很多道理，我从内心明白：红军

为什么能走完二万五千里长征？我爱这次军训。

## 合唱心得体会篇四

近年来，塑新生在校园中备受关注。塑新生，顾名思义，就是通过参加各种塑新活动，帮助大学新生适应大学生活、培养良好的品德和能力。我作为一名塑新生的亲身参与者，深受其益。在这个过程中，我领悟到了很多道理，在与同伴们的交流中汲取了许多宝贵的经验，让我收获颇丰。

首先，塑新生活活动使我意识到了团队合作的重要性。在每一次活动中，我们都要与组员们紧密合作，共同完成任务。比如在迎新晚会上，我们要一起排练，分工合作，才能最终将一场精彩的表演呈现给新生。这一过程中，我们意识到，团队合作是完成任务的关键。每个人的力量都很有限，只有整个团队协同努力，才能取得更好的成果。通过塑新生活活动，我深刻体会到团队的力量是无穷的，只有团队的每一个人都发挥自己的特长和优势，我们才能取得更加辉煌的成绩。

其次，参与塑新生活活动让我更好地了解了自己。在塑新生活活动中，每个人都有机会展示自己的才艺和能力。无论是在文艺晚会上表演，还是在团队竞赛中展现自己的领导才能，都是锻炼自我、展现个性的良好机会。通过这些活动，我有机会认识了自己的优点和不足之处，进一步明确了自己的发展方向。同时，也锻炼了自己的自信心和勇气，学会了勇敢面对挑战，敢于展示自我。

再者，塑新生活活动帮助我建立了良好的人际关系。在这个过程中，我结识了许多志同道合的朋友。我们一起参与活动，分享快乐和困难，在这个过程中，建立了密切的联系和互相支持的友谊。这些朋友在大学的日子里扮演了与家人一样重要的角色，在困难时给予我支持，给我提供智慧和鼓励。通过塑新生活活动，我学会了和不同的人相处，学会了包容和理解，也让我明白了真正的友谊是多么宝贵。

最后，塑新生活活动让我明白了积极向上的心态对于成功的重要性。人生中总是会遇到各种各样的困难和挑战，而塑新生活活动就是锻炼我们的意志和抗压能力的好机会。比如在组建活动策划团队的时候，我遇到了许多困难，每天都需要面对各种各样的问题，但是我始终保持积极的态度，积极寻找解决办法，最终我们成功地完成了任务。通过这些经历，我明白了只有积极向上的态度，才能克服问题，迎接更大的挑战，实现更大的梦想。

综上所述，塑新生活活动对于我来说意义重大。通过参与这些活动，我不仅意识到了团队合作的重要性，更好地了解了自己，建立了良好的人际关系，同时也明白了积极向上的心态对于成功的重要性。希望未来更多的新生能够参与塑新活动，从这些活动中汲取力量和智慧，成为一名更好的自己。

## 合唱心得体会篇五

作为一名新生，我在塑新生过程中收获了许多宝贵的经验和体会。塑新生是迎接新生入学的一项重要活动，旨在帮助新生适应大学生活，融入新的环境。在这个过程中，我深刻体会到了自我管理、人际交往、学习方法、团队合作等方面的重要性。以下是我在塑新生过程中的一些心得体会。

首先，自我管理是成功塑新生的第一步。在塑新生的过程中，我们要自觉管理好自己的时间和目标。大学生活相比于高中生活，更加开放自由，没有老师的督促和父母的监管，需要我们更加自律。通过塑新生的活动，我意识到了时间的宝贵性。每天规划时间并合理分配各项任务，有助于提高效率与学习成果。同时，树立明确的目标也是非常重要的，只有明确自己想要达到的目标，才能更好地规划实现的步骤和时间表。

其次，人际交往是大学生生活中不可或缺的一环。通过塑新生的活动，我结识了许多新朋友，拓宽了交际圈子。在与他人

交流的过程中，我学到了沟通技巧与合作能力。尊重与倾听是良好的沟通的基础，通过尊重他人的观点与不同的交流方式，可以更好地获得对方的认同与信任。同时，团队合作也在塑新生的活动中得到了充分的体现。在一个团队里，每个人都有自己的特长与不足，通过团队合作的实践，我们学会了互相扶持、协作共赢的原则。

第三，在塑新生的过程中，我意识到了学习方法的重要性。高中阶段的学习方式与大学是有很大的区别的。在塑新生的活动中，我们接受了学习方法的讲座与指导。我了解到，高效的学习方法可以提高学习效果。例如，合理应用各类学习资源，如图书馆、网络等；制定学习计划，提前预习与复习，有助于更好地掌握知识点。此外，灵活运用各种学习方式，如小组讨论、案例分析等，有助于提高自主学习与合作学习能力。

再次，培养兴趣爱好是塑新生的重要一环。大学生活是一个充满可能性和发展空间的阶段，在塑新生的活动中，我们有机会尝试各种活动和兴趣小组。通过参与各种活动，我发现自己对于音乐和体育有着浓厚的兴趣。这不仅给我在大学生生活中增添了乐趣，还为我之后的发展方向提供了选择。同时，培养兴趣爱好还有助于丰富自己的人格，提升自信心和创造力。

总结起来，塑新生是我作为大学新生的重要一步。通过这个过程，我学会了自我管理、人际交往、学习方法和培养兴趣爱好等重要的技能与价值观。这些经验对我进一步适应大学生活、提升自我能力和面对未来具有重要的指导意义。在接下来的大学生活里，我定会更加努力地学习与成长，迎接新的挑战。

## 合唱心得体会篇六

来到常大的第一课，开始了为期半个月的军训。军训的一切

都按正规的要求去做，教官对我们要求严格，暴晒的太阳灼伤我们的皮肤，使我深深地体会到军队生活的严肃和劳累。

军训时，火辣辣的太阳高挂在晴空，我的眼前一股股的热浪在涌动，我的身体渗出一滴滴的汗珠，但尽管是汗流浹背，没有教官下达的命令我们一动也不能动。汗在流，太阳在烤，但我一直保持着立正的姿势，我想军人特别能战斗，特别能吃苦耐劳的性格，就是在无数个这样的日子里磨练出来的。

军人是在战场上做斗争，而我们高中生是在课室与书海、题海中奋斗，所以高中的学习生活同样需要这种军人的意志，军人的品格。军训给予了我这次机会，我认真对待了，使我的意志更加坚定，以后在学习上的困难，我想我能处理得更好。

军训不止培养人的意志，更培养人的团队精神。军训以班集体为单位，教官下的命令是对集体发出的，如果集体不能行动一致，拧成一股绳子，个人的力量在里面显得十分渺小。只有集体的行动，个人融入集体，个人的力量才显现出来。“团结就是力量”，互相帮助、互相关心，我们就能获得共同进步，发挥出一加一大于二的力量。

军训虽然是苦，但我在当中学会了苦中作乐，做在滚烫的地上，大家一起唱军歌，“团结就是力量”“军中绿花”“打靶归来”，嘹亮歌声响遍操场。这也是一种乐趣。人生总不能事事顺利，学会苦中作乐，傲笑一声，生活就能过得轻松点吧。

十五天的军训，相对于真正的军营生活来说真是九牛一毛，但是使我体会到真正的生活。生活不是童话，没有阿拉丁神灯的愿望。不经历风雨，不流过汗水人是不会长大的，更加不必说获得成功。

现在望着镜子里的我，一身黝黑的皮肤，这就是我成长的见



证。我相信以后的学习不会是舒坦的，但我会象这次军训一样坚持！坚持！

伴随着一声嘹亮的哨响，为期15天的常州大学景观141级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的15天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的15天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐，苦，是皮

肉的，乐，是心灵深处的。

通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。

“天下本无事，庸人自扰之”这是我们最深的感触。我们没有了猜忌、没有了孤傲、也没有了自卑，对于我们，不管别人怎么想，是别人的事，“走自己的路，让别人说去吧”以平常宽容之心对待一切。

同时，我们也学会乐坚强，学会了奋斗。生活就像军训一样。生活中充满了坎坷曲折。我们会勇敢地去面对困难与挫折，因为洒脱不会永远出现在我们的天空。生活中的曲曲折折对于我们难道不是块块磨砺石？没有它们我们怎么能够成长。要发展自己，我们必须拿出决心和勇气去面对困难，将一切困难踩在脚下。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

## 合唱心得体会篇七

当我获悉自己将被安排带领一群新生时，我心中难免涌起担忧。作为一位即将担任导师的学长学姐，我开始考虑如何帮助新生顺利融入大学生活。同时，也有一丝期待，期待能够以自己的经验传授给他们，帮助他们更好地适应大学的环境。

### 第二段：筹备与准备

为了让新生有个美好的开始，我开始着手筹备迎新活动。首先，我们组织了一次迎新会，介绍了大学的基本情况，并给

他们提供了一些适应技巧。其次，我和其他导师一起制定了详细的计划，包括迎新活动、社团招募和学习指导等方面。为了做到最好，我也加强了自己的相关知识储备，以便在需要时能够给予他们帮助和建议。

### 第三段：带领与引导

迎新日终于到来，我面对一群好奇又充满期待的新生，我的担忧和紧张瞬间化为乌有。我用幽默和真诚的语言，给他们讲述了我的大学经历和学习心得，并与他们联系起来，让他们感受到我的亲和力。之后，我带领他们参观了校园，介绍了各个重要部门的位置。这样做不仅帮助他们熟悉了校园环境，也增强了他们对学校的认同感。

### 第四段：交流与疏导

在带领新生的过程中，我与他们建立了很好的沟通渠道。他们住宿和学习过程中遇到的问题，我都积极接收并进行指导。有些新生刚来校时可能会面临寂寞与适应困难，我会鼓励他们尝试参加社团活动，多认识一些朋友，同时也告诉他们适应新环境是需要一点时间的。经过一段时间的交流和疏导，他们的情绪逐渐稳定下来，开始享受大学生生活。

### 第五段：回顾与感悟

带领新生的经历让我受益匪浅。通过这个过程，我不仅加深了对大学的理解，也增强了自身的责任感和领导能力。看着那些新生在我的帮助下顺利融入大学生活，我心中感到一种满足和骄傲。这个经历给我留下了珍贵的回忆，并成为我未来学习和生活中的一个宝贵财富。

### 结论：

带领新生是一次有意义的经历，不仅让新生顺利过渡到大学

生活中，也让导师们得到了宝贵的成长机会。希望每一位新生都能在学长学姐的帮助下，顺利适应大学生活，度过美好的大学时光。同时，希望每一位导师都能以自己的亲身经验，帮助更多的学弟学妹们，共同迎来一个更加美好和充实的大学生活。

## 合唱心得体会篇八

### 第一段：带新生心得体会的重要性及背景介绍（200字）

作为一名带新生的学长，我深切体会到带新生心得体会的重要性。每年的新生入学，带新生是大学生生活中一项重要的任务，这是我们展现自己实际能力和责任心的时刻。我作为大一新生时曾受到学长学姐的关心和帮助，从他们身上学到很多知识和经验，因此我深感带新生对于新生的帮助极大。在新生面临许多困惑和压力的时刻，能有贴心的学长学姐陪伴帮助，是他们顺利度过大学的关键。

### 第二段：带新生前的准备工作与技巧（250字）

在带新生之前，我们需要做一些准备工作以应对即将到来的任务。首先，我们需要了解新生的背景信息，包括他们的兴趣爱好、学习成绩以及是否来自不同城市或国家等。这有助于我们更好地了解新生的需求，并为他们提供相应的帮助。其次，我们需要提前收集有关学校生活的资料，并准备好与新生分享。这些资料包括学校的课程设置、图书馆和实验室的开放时间以及学生社团和活动等。最后，我们需要培养自己的沟通技巧和倾听能力。带新生不仅要给予他们正确的建议和帮助，还要耐心地倾听他们的困惑和问题，并给予积极的回应。

### 第三段：带新生过程中的经验与感悟（300字）

在带新生的过程中，我不仅提供了学习和生活上的帮助，还

向他们传递了我对大学生生活的一些经验与感悟。首先，我告诉他们要积极参加各种活动，不仅可以结交朋友，还可以拓宽自己的视野和提升自己的能力。其次，我鼓励他们主动去图书馆、实验室和学生社团等地方，去探索自己的兴趣和发展方向。同时，我也提醒他们要合理安排时间，不要沉迷于社交活动而影响学业。最后，我给予他们人生的小建议，如保持健康的生活习惯、培养良好的人际关系和树立正确的人生目标。通过与新生的交流和互动，我深刻地认识到带新生不仅是一种责任，更是一种机会，让我能够分享自己的经验和观点，同时也能够看到新生在成长过程中的点滴变化。

#### 第四段：带新生心得体会的收获与成长（250字）

通过带新生的过程，我收获了许多珍贵的经验和感悟。首先，我学会了关心和关注他人，发现了自己的慈爱之心。在帮助新生解决问题的同时，我也与他们建立了深厚的友谊，这让我感到很满足和温暖。其次，我提升了自己的沟通和表达能力。在与新生的交流中，我不仅锻炼了自己的口才和表达能力，还提高了我的思维能力和解决问题的能力。最重要的是，带新生的过程让我认识到，自己也在不断成长和进步，能够承担起一份责任并为他人做出贡献。

#### 第五段：带新生心得体会的意义与展望（200字）

带新生心得体会对我的成长和发展有着重要的意义。通过与新生们的交流与互动，我更加了解了人性的美好和复杂。在帮助他们解决问题的同时，我也学会了如何耐心聆听、关心他人，并学会了如何与不同的人建立良好的人际关系。在将来的生活与工作中，这些经验和技巧都将对我有所帮助。同时，我也希望将来有机会继续带新生，让更多的学弟学妹受益，并能够在这个过程中不断提升自己的能力和水平。我相信，带新生心得体会不仅是一种责任，更是一种机会，让我们在成为优秀的大学生的同时，也能为他人的成长和发展贡献一份力量。

## 合唱心得体会篇九

军事训练不仅能培养人的辛苦精神，还能磨练人的强烈意志。苏轼说：古代的大事者，不仅有超世界的才能，还有忍耐的志向。这句话意味着成功的大门从来都是向意志坚强的人开放的，也可以说只向意志坚强的人开放。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但是，我还是高兴自信地拥抱着我憧憬的军事训练。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍又一遍耐心地指导，代替了严厉的斥责。训练场不仅有我们整齐的步伐，还有我们阵列的口号，还有我们响亮的军营歌曲。

站在军姿上，给了炎黄子孙不屈脊梁的身体，给予龙传人无限的毅力。练习转身体现了人类活跃敏捷的思维，体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有完整、高质量的团队。训练的每一个动作都让我深深体会到团结的力量、合作的力量和团队精神的重要性。我相信它会让我终身受益，无论我在哪个岗位上。

其实，在自己的人生道路上，也应该印刷自己的脚步道路。即使那条路到处都是荆棘，那条路每一步都是泥泞、凹凸不平的，也要让自己踩、踩、摸、走！我认为这样的道路是真正的自我写照，决不是虚假的。