

# 最新敢于挑战演讲稿(优秀5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 敢于挑战演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天上午，我参加了峰毅拓展训练，目的是为了挑战一下自己的勇气。

这天，我和朋友来到峰毅拓展训练营，开始，教官教我们站军姿。之后开始了我们的第一个项目“坎坷人生路”。规则是找一位队友帮助你走相应的路线，而且还得有一方蒙上眼睛。第一轮我蒙上了眼睛，我的队友就拉着我，用语言提示我行走。开始时，我们不熟练，可是走完独木桥之后，我们就有了默契。下一轮就是他蒙上眼睛，然后我们就顺利的完成了任务。完成这个项目以后，我深有感触，我觉得只要完全信任队友，就能战胜任何困难。

做完第一个项目，我们休息了一会儿，又开始了第二个项目“集体大逃亡”。顾名思义，就是逃脱的意思。规则是我们全体28个战士，在不被敌人发现的情况下，乘小船逃离孤岛。第一局和第二局很轻松就过关了。到了第三局，就有难度了。因为第三局有五个“伤员”，四个蒙上了眼睛，一个双腿不能走路。看到大家踊跃的去帮助伤员，我也去帮助他。大家团结一心，勇于帮助他人，就一定能获得成功。

经过前两个项目，时间过了一大半，简单休息以后，进行第三个项目“逃生墙”。这堵墙很高，不过我们会加油的，通关时间为“40分钟”。开始我们不知道怎么爬，试了几次都爬不上去，后来两个教练和一个家长来了。我在下面做人梯，两个教官和一个家长往上拉，才拉上去。过了一会儿，教官就把我们全都拉上去了。这里让我深有感受，感受到了团队合作力量之强大。虽然是在教官的帮助下完成的，但是，我们已经尽力了。

通过这三个项目的训练，我懂得了只要有勇气挑战自己，就一定能成功！

## 敢于挑战演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

挑战自卑。人往往容易自卑，各方面因素都能产生自卑心理，从一个小小的萌芽开始生长，每一次的打击每一次的挫折每一次对自己的不自信都为它灌溉，为它施肥，给予它深深地罪孽的培育，直至它生长生长不断地生长，疯狂的冲破最终的心理防线迸发出无穷尽的邪恶力量。而这时，就是我们面临挑战之时。自卑——成功的绊脚石之一。要战胜它说简单也简单，而说困难，也困难，主要看你以什么心态来面对它。如果爱迪生因为成绩不好而自卑，那么世界上就少了一个发明大王。如果张海迪因为身体残疾而自卑，那么中国就少了一位好的作家、翻译家。所以，成功是暂时的成功；失败，却是无尽的失败。

挑战懒惰。懒惰是人的天性，但不是你不努力不奋斗的借口！“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”这句话你倒背如流，也可以信手拈来，你会翻译会使用，却偏偏做不到。难道你没深深的反省过，这是为什么？想通了吗？答案就是懒惰！

懒惰就是这一切的始患者。因为懒惰而错过的，而丢失的，而让你悔过的那些事和物你可还一一记得？也许他们带给你的损失无非是一些影响不大的无关紧要的事物？可是罪恶的懒惰，他会变成一种习惯，伴随你一生无法摆脱。所以趁还没有让懒惰得逞酿成大祸前，战胜他吧，战胜这个光荣的挑战。

我们挑战，一个接一个不曾间断。我们挑战，先从挑战自身能够挑战内心开始！

### 敢于挑战演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我的老爸长得英姿飒爽、挺拔如松。他的眼睛长得很小，一副眼镜不偏不斜的正好架在他的鼻梁上，显得文质彬彬。他一身正气，拥有狮虎气概，难怪人们都称他“王科”呢！

老爸遇到过很多次挑战，就拿二年级老爸参加学校亲子运动会那次来说吧，老爸不太喜欢体育项目，在我再三嚷求下，老爸参加了亲子接力。接力马上要开始了，家长和学生们都跃跃欲试，仿佛一只只饥饿的老虎正在盯着猎物一般。随着一声清脆的哨响，比赛开始了，老爸像一只玄箭一般冲了出去，可惜的是老爸摔倒在塑胶跑道上，顿时我心疼极了，百感交集，就在这时，老爸坚强的站了起来，像一个重返赛道的巨人，冲向了终点。比赛结束了，我心急如焚，连忙跑到老爸跟前查看伤势。当我看到老爸的那一刻，我的心仿佛被一只无形的手扯碎了，老爸的左手被擦下来一块皮，血弥漫了他的手，可他却笑着安慰我说：“乐乐，没事的，爸爸不是很勇敢！”我感到非常愧疚，同时也感到我的老爸很勇敢，我为老爸感到自豪！

老爸战胜过很多次挑战，可能说三天三夜也说不完，我很佩服老爸每次都勇于面对每次挑战。我想，挑战就像一扇大门，只要你跨过它，就会见到属于你的那耀眼的光芒，而你，以后也能带着光芒去尽情地绽放独属于你的芳华！我相信，我们都可以战胜生活中的任何挑战，站上人生的舞台！

## 敢于挑战演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

回忆起人生第一次上台英语演说，那时才中班的我，双脚发麻，直冒冷汗，胆怯的我迟迟不敢上台，妈妈直接对我大发雷霆，让我印象深刻。到了大班，又是千载难逢的英语演说竞赛，经过一年的成长，我知道退缩是无法解决问题的，于是我下定决心要克服困难，日以继夜的背诵讲稿，到了比赛当天，我战战兢兢的上台，。冷静思考战胜之前忐忑不安的情绪，此时我朗朗上口的演说，台下的掌声如雷贯耳，最后颁奖时刻，我竟然得到人人称羡的冠军，由这件事让我知道，面对挫折时要冷静思考才能找到方法解决。

有了这次经验，我变得勇敢许多，也些许成长。在一次独自带着年仅5岁的妹妹去逛街，妹妹两眼直盯着一个非常可爱的布娃娃，并吵着要买回家，这时我口袋空空，根本无法满足妹妹的需求，于是我冷静思考了一下，终于想到方法，先安抚好妹妹的情绪，再带她离开这地方，转移他的注意力，终于化解这窘境。从这次教训，让我更深知要面对问题才能解决它。

遇到挫折，不心慌，定下心来想解决方法。挫折是老天爷给你的考验，端看你用什么态度去面对问题，一定要勇于挑战，才能更上一层楼。

## 敢于挑战演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

来到少年宫，我们进了室内游乐场，玩起了“海龟气垫球”。这个游戏非常好玩，以前和爸爸经常到少年宫玩这个游戏，可我都输了。今天，我vs爸爸的战斗又开始了，我掷入2个游戏币，“战斗”就开始了。我们一直打了10局，10局打完，我发现我有了大长进，从以前的. 10：0到现在6：4。

玩完了“海龟气垫球”，我又开起了模拟卡丁车。以前，我和爸爸一起开卡丁车：我开，爸爸在旁坐，不是撞车，就是撞墙。我也曾经和姑姑一起开卡丁车，撞的更惨，脚都撞痛了。今天，我打算再次和爸爸开，转念一想，打算自己开。轮到我开时我坐到辆开得最快的一辆车上，系好安全带，一本正经的开着，路上一帆风顺，简直没遇上一点坎；我还完全按照地上画的那些交通标识行使，从没逆向开过；还有，我开得比别的车快得多，是因为人小，重量轻，车好速度快，因此，我开车才会那么快，一下子超过四、五辆车。

开车开得真过瘾，我又坐我以前不敢坐的过山车。坐过山车，感觉就像坐在一辆即将要翻倒的汽车一样，刺激得很。在坐过山车前我还故意撒泡尿，免得坐时裤裆湿掉，这样顶多也就坐完再撒一泡。坐上过山车，身子就发抖，坐完了，头有点发晕，是因为被转晕了，其次，我又有点心撒尿，被吓得，不过，我还是觉得我胆子大了。

这次来少年宫，我觉得我胆子大了不少，不敢玩的敢了；没赢的，也赢了几局；不怎么好的，好了。总体就感觉：我长大了！这次来少年宫也是一次从小到大的分界线，使我印象深刻。