

# 最新中职自我鉴定(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 中职自我鉴定篇一

眼睛，我精心学习、认真思考，用真诚的心对待每台电脑，用清晰的头脑理解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这四个月来，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，实习中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。这四个月的实习，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，从艰今的实习生活中，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

中职二年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入中职的校门的那

一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

学习目的明确，态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良；工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。不足是工学矛盾处理不够好，学习成绩需进一步提高。踏出校门，面对当今飞速发展的社会，我深知自己的缺点与不足。

具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

二年的中职生活，使自己的知识水平，思想境界，工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好中职生活，踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

## 中职自我鉴定篇二

本人是xx第三中等职业学校04届计算机及应用专业的学生。在高三的第二学期正式外出实习。两年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟。

通过四个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在新艺的实习中，我深深地体会到我们的同事如此的渴求成为一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听别人心声的人。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为一名电脑维修员，面对渴求知识的眼睛，我精心学习、认真思考，用真诚的心对待每台电脑，用清晰的头脑理解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这四个月来，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，实习中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。这四个月的实习，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，从艰今的实习生活中，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

### 中职自我鉴定篇三

通过四个月的顶岗实习，使自己获得了很的收获，也明白了许多的道理，使自己的思想愈发成熟，工作、生活和技能水平得到提高：

- 1、思想上，通过过这次顶岗实习，我感觉自己的变化就是思想变得成熟了，不再像学生那样幼稚了，开始学会用化的思维去思考问题处理事情，开始懂得任何事情的完美都必须付出十分艰辛的努力，社会是很现实的，也是很公平的，一份付出就会有一份收获，不要幻想未来，要做一个有思想有目标有计划的实践者。同时我也体会了作为一个社会工作人员要担得起责任二字，每个人都要认真努力，对自己的工作负责，一丝不苟的做事，任何一点细微的疏忽，将给企业本身造成一定的经济损失，也会给个人的安全造成一定的影响。

- 2、工作上，在xx实习的这段时间里我学会了严谨的工作态度，

精益求精的工作作风，增强了我的团队意识和团队协作能力。在这里我从事的. 助理工作，设备都比较昂贵□pm检查时需要仔细判断，运输和放置时需要格外小心，任何一个小的失误就会给公司造成不小的经济损失。同时一个班组就是一个团队，每个人都要为这个团队做出自己的努力才能够换来团队的发展，团队的发展才能让每个人都受益，让公司受益。

3、生活上，养成了良好的生活习惯，保持身体健康。广泛的参与公司的举办的业余活动，丰富自己的业余生活，白夜倒班对身体的伤害很，但制造业这种生产形式就注定了这样的工作规律，所以日常生活中保持良好的生活习惯对身体健康有着直接的影响，上四休二也给我们预留了相对充裕的时间，参加业余活动能够很好的调节身心，减轻压力。出门在外也第一次体会到了公司与学校的差别，懂得了如何来克服这种不适应。

## 中职自我鉴定篇四

回首二年的中职校园生活生涯和社会实践生活，有渴望，有追求，有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有了更为深刻的认识。本人遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动；在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽；在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

二年的中职生活，使自己的知识水平，思想境界，工作能力

等方面都迈上了一个新的台阶.在这即将挥手告别美好中职生活,踏上社会征途的'时候,我整军待发,将以饱满的热情,坚定的信心,高度的责任感去迎接新的挑战,攀登新的高峰.

## 中职自我鉴定篇五

我叫xxx□是xx职业学院的应届毕业生。纵观我xxxx年中专生活,我的学习能力有了进一步的提高,自我约束能力也有明显的增强,生活的自主能力也有了进一步提高,并且对人生观,价值观,世界观都有了更深的认识。

生活方面,自从来到xx职院,我的生活充满了爱,充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情,朋友之间的情犹如手足之情,职院事我都很是关心,就这样我爱上了职院的'每个人,每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的中专x年中也就这样成熟了起来,我也就体会到了中专独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。在xx年元旦文艺晚会上,我组织同学排练节目,并获得了团体一等奖。

社会实践方面,我利用课余时间,在xxxx公司实习,把学到的理论知识运用到实践中,也为我以后的工作中积累了经验。在当今这个快速发展的信息时代,我们只有不断汲取新知识,才不会落伍,才可能战胜自己。

我在各方面都取得了不错的成绩,今后我也将更认真积极地去创造我的价值并去认真实现自我的价值,让我的生活充满生机,走向更美好的未来!

## 中职自我鉴定篇六

时光如梭,转瞬即逝,转眼间中专生活就要结束了。三年来的所学、所感、所悟、所得,必将指导我在日益激烈的社会竞争中成为一名德、智、体全面发展的优秀工程管理人才。

在临近毕业之际我心中充满了无比的感激，感激我的母校，感激我的老师和同学，三年来对我的培养和帮助。同时我也十分庆幸自己在中考落榜后明智地选择了进入中专学习工程造价管理专业，我今后的人生道路必将因为这几年的学习而受益匪浅。在临近毕业之际，我将近几年的学习成果做如下：

一、在思想道德修养上，本人具有良好的道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，有高度的社会责任感，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。

二、在学习上，虚心求学、刻苦认真，注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。特别是各项专业课我都花了大量的精力边学习、边巩固、边提高。利用暑假期间深入建筑工地实习，提高自己的感性认识，虚心向前辈请教，做到学以致用，为使自己早日成为一个优秀的工程管理人才而努力。

三、在生活方面，我养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和生活作风，为人热情，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。同时我性格开朗，亦静亦动，本着一颗诚心与人交往，也学会了倾听，懂得自我反省，在三年的`中专生涯中我品尝过失败，经历过迷惘也体验了学习的快乐。我有强烈的进取心和优秀的团队精神，善于与他人协同作战，同时也有一定的组织协调能力。

在三年的中专学习生涯中，使自己的知识水平、思想境界都迈上了一个新的台阶。在即将以全新的姿态踏上未来征途的时刻，我将以饱满的热情、坚定的信念和高度的责任感去迎接新的挑战，攀登人生新的高峰。

本人是斗门第三中等职业学校04届计算机及应用专业的学生。

在高三的第二学期正式外出实习。两年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟。

通过四个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在新艺的实习中，我深深地体会到我们的同事如此的渴求成为一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听别人心声的人。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为一名电脑维修员，面对渴求知识的眼睛，我精心学习、认真思考，用真诚的心对待每台电脑，用清晰的头脑理解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这四个月来，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，实习中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。这四个月的实习，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，从艰今的实习生活中，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

短短的两年中职生活即将离去，在筹筹校园中，老师的教诲，

同学们的友爱以及各方面的熏陶。使我获得许多知识。懂得许多道理。收获很多，本人勤奋好学。勤学苦练。努力学习文化知识，专业技能。遵守中学生行为规范。

在校期间，我一直致力将自己培养成一复合型人才。两年来，在专业老师的悉心指导下。我学习烹饪专业，冷拼。雕刻。面点制作，并积极参加校内各项技能比赛。取得优异成绩。

并获得中级烹饪师的资格。在校期间，本人注重提高自身文化素质。并通过语。数。英。计算机。会考。成绩优秀，我积极参加各类文体活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

本人性格活泼开朗，爱好篮球，听音乐，上网。在班里担任过原料知识课代表，学习委员，团员。工作认真，有很强的管理能力。

作为一名即将毕业的中职生。我深知两年的中职生活，所奠定的只是技能和知识的基础。在未来我将面对许多的挑战。但我会以实力和热诚的心理去克服挑战。从中获得经验，丰富自我，从而更好的实现人生的价值。我会继续努力，把自己培养成一个合格的高技能的烹饪师！

## 中职自我鉴定篇七

三年的中专生活似弹指一挥间但伴着完美的时光同样获得了宝贵的知识我自认为无愧于中专两年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然应对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天一在此我树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和本事，我能够用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自我的学习



本事和分析处理问题的协调，管理本事去完成今后的美丽人生！

在生活中尊重师长，谦虚谨慎，崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

很感激中专生活把我这个不懂事的小女孩变的圆滑了许多磨去了本来的棱角做事更为踏实了我在学校期间学习了礼仪与修养这门课程这门课让我学会了如何待人接物，这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，这使我对自我的毕业生个人鉴定有了信心，但对于迈向社会还是远远不够的。所以，应对过去，我无怨无悔，来到那里是一种明智的选择；应对此刻，我努力拼搏；应对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自我必须会我作为班里的一份子做好一个上海公民使我受益良多演绎出精彩的一幕。

## 中职自我鉴定篇八

"工欲善其事，必先利其器"。中专几年，我努力学习专业知识，同时也不忘在工作上积累实际操作经验。虽然一心难以两用，但我始终把握着两者之间的平衡。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观。

本人具有热爱中华优秀传统文化，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作职责心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传本事，有必须的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和团体观念。

作为一名即将毕业的中专生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚

心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一部真正的百科全书。

踏出校门，也正是期望得到一个更好的学习机会，从而能以更好的工作成绩为国家和单位贡献力量，同时去实现人生价值。

经过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到此刻成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，仅有自我勇敢地应对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应当善用于扬长避短的方法来促进自我，提高自我的综合水平本事。