

# 2023年夺冠励志语录(实用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 夺冠励志语录篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：理想点亮人生。

理想之所以称为理想，是因为它是人们对未来生活的一种设想，而并非现实，理想与现实之间是有着一定差距的，但是它又与现实有着一定的联系，它基于现实之上，需要人们去实现。

我们每一个人都有自己的理想，也许它距离我们很遥远，但是我们却可以通过努力来实现它，“世上无难事，只怕有心人”，我们的最终目的就是实现我们的理想，从而改变我们的人生。

然而，实现理想是一个拼搏的过程，它绝非易事，但我相信，只要努力、付出，理想也会为人所征服。

理想就好比是一座山峰，而实现理想的过程就是我们爬山的过程，最终爬上了山顶，我们也就实现了理想，同样也是到达了人生的顶峰，此时，我们就是胜利者。

但是实现理想的过程是艰苦的，要知道“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

”只有经得住命运的考验，我们才能够实现理想，古语有云：“……故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”说的也正是这个道理。

让我们给自己点上一盏理想之灯吧，当我们找不到方向的时候，当我们为失败而痛苦的时候，当我们因害怕前方的黑暗而不敢前进的时候，就想一想这盏理想之灯吧，它会驱走眼前的黑暗，点亮我们的人生！

## 夺冠励志语录篇二

大家好！很高兴能在这里与大家畅谈学习、工作和生活。说实话，我又不是什么大人物，真不知道和大家说点什么，既然辅导员徐老师赶鸭子上架，那我就给大家“嘎嘎”几句吧！

其实我有着和大家同样的命运，高考考得很不理想，迫不得已，进了现代管理大学软件学院，刚开始我真的很郁闷，刚摆脱高考失利的苦恼，又看到我梦想中的大学并不是那么的美好，抱怨学校的基础设施不完善，学校安排的课程不够合理等等，反正像许多同学一样有太多的不适应和不习惯。第一次期中考试我也考的不好，觉得自己的基础知识太差了，想过很多，但我很快调整了我自己，我不能破碗破摔，既然我们不能改变周围的环境，那就改变自己吧！“与其诅咒黑暗，不如点亮蜡烛！”于是我给自己制定了学习计划，每天给自己制定了符合实际的计划，争取去完成。如果我们没有计划的话，就比较容易造成目标空谈了。制定目标呢，不要太高，也不要太低，过高了就不符合实际了，过低了也不能提高自己了。就这样我不断提高自己，我的学习成绩也取得了很好的效果。大一上学期我不是什么班干部，每天就是埋头做好自己该做的事情，该上课了就老老实实去上课，认真听讲，争取不逃课，当然我也逃过课，但我想说的是大家不要逃错课！我大概算了一下平均每节课的价值，一年四十周，除去周末和节假日，一学年也就200天在上课，一天算六节课，那就是1200节课，我们一年的学费是10000块，结果出来了，一节

课就意味着你损失了8.3块钱。所以说呢，不要逃课啦，要得起父母辛辛苦苦给你交的学费吧！

付出就有收获的，我在班里的表现越来越好，辅导员指名让我当了班里的学习委员，很感动也很珍惜这个机会，更感激辅导员对我如此的信任，在以后的生活中我更加时刻鞭策自己，鼓励自己，以诚待人，对自己时刻自我批评，有过必改，和同学发生了矛盾，主动去承认错误。你怎么样对待别人，别人也会怎么样对待你的。不要别人得罪你了，就和他过不去，何必呢？何必拿别人的错误来惩罚自己呢！作为班干部一定要对同学们和平相处，对老师尊敬爱戴，要八面玲珑，尽善尽美。多和同学们去交流生活经验，多和辅导员沟通沟通近来班里的情况，做好班干部是一项很具有挑战性的工作，真的做好了，对你以后的工作有很大的帮助。现在呢，我们班里的工作几乎都是我做，并不是我在辅导员那表现自己，讨好辅导员，而是其他班委不愿意做的我去做，我就想多帮帮同学做些事情，大学的同学很重要，一定和他们相处好，多帮助他人也是件很愉快的事情，既可以培养团队的合作能力和领导能力，又能提高自身修养和人格魅力。就这样，我的付出得到了回报，先后荣获“优秀团员”“优秀班干部”“学校奖学金”“国家奖学金”。还有就是荣幸评为入党积极分子，现在是预备党员。

至于学习方法，我不想多说，因为我觉得我的学习成绩只是稍微好一点吧，不一定有好的学习方法，那学习方法呢，一会徐老师会和打架分享。现在我想说的就是，在大学期间一定要培养自学能力，不要单纯的认为自己学好学校的课程就ok了！尽量多学点东西，多参加各种社团活动，参加参加学生会竞选，还有勤工俭学的岗位。打算继续深造的，要把更多的时间放在学习上；想锻炼自己组织协调能力的，可以去学生会发展；想积累工作经验的，可以去兼职实习。

记得我大一时期参加学生会竞选的时候，那是我第一次站在讲台上面对好几百人啊，当时紧张的要死，我在台上站了足

足半分钟，然后蹦出一句话：我的双腿在跳迪斯科。台下一片哗然，嘻嘻哈哈让我的紧张感消失了，顺利通过了初试，可不幸的是我参加复试时，还是紧张了，没有发挥好自己的实力，我就与学生会失之交臂了。我认真总结了失败经验，还是自己参加的活动太少，不愿表现自己，放不开自己，缺少自信等等。失败了无所谓，至少让我找到了我的缺点，我以后会在这方面加强的。为了锻炼，我曾参加许许多多面试，参加过康佳液晶电视推销，娃哈哈营养快线促销，神舟电脑店打杂，还有就是去建筑工地卖苦力。记忆最深刻的是在建筑工地，那家伙，早上五点半就得起来，六点开工，中午休息一个半小时，下午七点下班，晚上有时还得加班，累的要死。我们吃的更离谱，早上馒头咸菜白开水，中午馒头土豆块白开水，晚饭面条土豆丝，还好有面汤喝。呵呵，当初第一天我手上起来六个血泡，不想干下去了，我老爸他老人家教训了我一番，说我连这点苦都受不了，就该锻炼锻炼我，让我知道知识的重要性，同样的一天，人家坐在办公室就挣一百，你累死累活的，才挣能挣五六十块。那次打工经历，让我深刻体会到父母的艰辛和知识的重要性，同学们，好好珍惜美好的大学时光吧！为了家人，为了你的将来，努力奋斗吧！

回头看自己所谓的大学生活，

我想哭，不是因为离别，而是因为觉得什么都没学到。大学期间，放任了自己、虚度了光阴。当我被第n次补考通知唤醒时，当我收到第n封来自应聘企业的婉拒信时，我才惊讶地发现，自己的前途是那么渺茫，一切努力似乎都为时已晚”这是我同学日志里的一句话，很感伤，道出了许多即将毕业生的心声。同学们，等到那时候你们不希望自己也有这种感觉吧，那你不要再犹豫了，从现在起制定好自己大学时期的计划并去完成吧。人站在王位上是“全”字，后面加上才字，便是全才，你可能是个全才吗？那我们就从王位上走下来，低调做人，踏实苦干，这时你再加上才字，你发现你是个人才，在座各位呢，相信自己，你就是个人才，我祝愿同学们毕业

了都能在你所在的行业发挥自己的才能!

以上就是我大学生活的一点经验，有不妥之处，还望大家谅解，总之一句话希望我能给大家带来收获，如果大家觉得有所收获呢，你就鼓鼓掌;如果大家觉得我忽悠你们了，你也鼓鼓掌吧!我就嘎嘎到这里了。谢谢!

演讲人：\*\*\*

演讲时间□20xx年9月1日

## 夺冠励志语录篇三

励志演讲稿400字，人生的最大悲痛莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧，下面带来励志演讲稿400字范文，欢迎阅读。

亲爱的同学们：

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和xyz□眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中!尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，

更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：“坚持到底，永不放弃！”夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！

老师们，同学们，上午好！

我是初三(147)班的xxxx□很荣幸这次能在开学典礼上代表初三同学发言。

进入初三，我们主要的任务当然是学习、学习、再学习，努力、努力、再努力。各门功课应全面发展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我觉得学习主要是讲究方法，而不是拘泥古板，打时间仗，死记硬背，应当活学活用。

上课时我们要专心听讲，多思多问，与老师积极配合，解决预习中的疑难问题，紧守每一节课，向每一节课的每一分钟要质量。

课后复习相对于预习更关键，重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断巩固学过的知识，使它们在脑中生根发芽，并茁壮成长。重复是学习之母，它不仅能帮助我们巩固知识，更重要的是能梳理知识，斯宾塞曾说过：“如果一个人的知识缺乏条理，那他的知识越多，他就越感到困惑不解。”

同学们，只要我们能珍惜时间，那么机会就会在我们手上，

我相信初三这一年一定会带给我们更多惊喜。

同学们，青春是人生之花，人生的'最大悲痛莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我想和大家讨论的主题是扬传统·树美德·获新知。

中华民族是一个拥有五千年文明历史的古国，中华民族的传统美德也有许许多多，如：“天下兴亡，匹夫有责”的整体主义思想，勤劳勇敢，酷爱自由的民族精神，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的崇高志向.....

作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们优良的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本。我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

《孔融让梨》的故事是值得我们学习的：一日，父亲的朋友带了一盘梨子，给孔融和兄弟们吃。父亲叫孔融分梨，孔融挑了个最小的梨子，其余按照长幼顺序分给兄弟。

中华民族的传统美德是不能失去的。我们既要牢记中华民族五千年来的传统美德，也不能忘了从书中获取更多的知识，这才能让更加有助于把美德发扬光大！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希冀与梦想。当我仰起头，迎着

冬日里的阳光，看着晴朗的天空，睁开双眼，面对生活和青春，只有靠自己做主。

偶尔翻翻以前的东西，总会涌上思绪万千，而且还会留在脑海中不断翻腾，久经不散。同样，翻开小时候的相册，又有许多浮现在我的眼前。我想，不光是我，每个人小时候都是这般天真烂漫吧！幼稚当然成为孩子们的天性。连孩子们的画也不例外。

一般看去，油然而生的是一种稚气，是一种成年人乃至青少年没法拥有的一种气质。每一笔，无言中都勾画出童年时，我们心中的那一幅蓝图——多么的美好啊！每一幅幼稚的图画，正是我们一颗颗纯洁，天真无邪的心啊！

让青春的烈火燃烧永恒，让生命的闪电划过夜空；我们向浩瀚的星空许下诺言，让年轻的心永不改变；用我们所有的热情换取时间，让年轻的梦想永无终点！我们要自己的青春，我们要美好的未来！

人生就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。因此我们就应该用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自己的人生。

谢谢大家！

## 夺冠励志语录篇四

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自



卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 夺冠励志语录篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

首先要明白，挫折对任何人来说都是不可避免的，而且是普遍的、客观的。当自己设定的目标与实际目标有差异时；当你竭尽全力时，你无法达到看似不太高的目标；当自己的想法与社会矛盾时；当你认为合理的要求无法满足时；当高考失利的事实到来时，就会有挫折。比如鲁迅曾经犹豫过，歌德、贝多芬曾经想过自杀，但都顽强地克服了自己的抑郁和软弱，通过自己的努力，最终坚定地走向了成功。

其次，要看到挫折并不可怕。生活中的挫折和磨难能给人以打击，带来悲伤和痛苦，但也能让人崛起，成熟，变得坚强！有一句名言：“人类的生命就像洪水，不遇到岛礁就很难激起美丽的波浪。”春秋越王勾践，被吴国打败后成为吴王的奴隶。他没有接受自己的命运，而是尽了最大努力。最后，他如愿以偿地带领众人打败了吴国。正如贝弗里奇所说：“人们最好的工作往往是在逆境中完成的。”所以，不要害怕挫折。事实告诉我们，只要吸取教训，不被困难吓倒，就可以重整旗鼓，在新的起跑线上战斗，取得新的胜利！

最后，要善于心理调节，保持良好的心态，摆脱挫败感。罗曼·罗兰说：“人生是一场无休止的激烈斗争。做一个真正的人，你要做好随时面对看不见的敌人的准备，要做好随时

面对存在于自己身上并能杀死你的力量的准备，要做好随时面对导致你堕落和毁灭的迷茫思想的准备……”所以，当挫折来临时，你要从以下几个方面进行心理调整。

第一，学会客观的对待自己。古人云：人贵有自知之明。要对自己有一个正确、全面、客观的认识，你的优点和缺点是什么；失败有哪些成功的经验和教训？要熟知，不夸张不退缩，实事求是地接受现实，及时摆脱挫折，排除一切干扰自己心智的因素，以积极、积极、乐观、向上的态度对待发生的事情。

其次，学会暂时搁置，忘记不愉快，离开自己厌烦的局面。让时间治愈不安的心灵，填补心灵的创伤。

第三，学会转移注意力。失意的时候，要及时转移自己的思想、感情和注意力，要“忘了自己”，去热衷于让自己开心的事情。比如唱歌、阅读、绘画、写作、工作。

第四，学会宽容。越是遭受挫折，就越应该对别人谦虚大方。这是构成健康人格的关键因素之一。

第五，从头到尾做一件事。面对很多任务的时候，要先解决最容易的问题，有了结果才会有信心。结果越大，我们的信心就越强。

简而言之，“一个真正的勇士能操纵自己的心智，克服障碍，冲破重重障碍，努力前进！”在人生的道路上，只有勇于面对挫折，不畏困难，以坚强的毅力去拼搏的人，才有希望成功，创造更美好的明天！

## 夺冠励志语录篇六

你努力了，尽力了，才有资格说自己的运气不好。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自

己！

任何打击都不应该成为你堕落的借口，你改变不了这个世界，但你可以改变自己。

你唯一应该超越的人，是昨天的自己。

宁愿为自己做过的事后悔，也不愿因自己没做的事而遗憾。

感受痛苦吧，体验痛苦吧，接受痛苦吧，了解痛苦吧，锥心刺骨的痛过之后，人才会真正成长。记着，别让现实挡住了梦想的去路！

## 夺冠励志语录篇七

大家好！

在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这并不应该是我们21世纪小学生的作为。

其实，文明离我们很近很近，近得触手可及，一份文明好像一滴水，许多文明就是一片海。一份文明好像星星之火，许多文明可成燎原之势。作为一个小学生，应该从现在做起，告别不文明的行为，养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

谢谢。

## 夺冠励志语录篇八

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《祖国的变化》。在世界的东方，有一个古老而美丽的国度，她美丽而宽广；在世界的东方，有一个伟大的民族，她勤劳而坚强；在世界的东方，有一片广阔的沃土，她神奇而辽阔。奔腾不息的黄河是她的血脉；巍峨屹立的泰山是她的脊梁，她就是我的祖国——中国。

听，家乡新农村建设的号角已经吹响，惊天动地。家乡人民将一往无前，伴着改革的深化，迈着发展的步伐，用自己的双手、用自己的智慧，用无以伦比的刚强和毅力，在家乡的土地上催生出新的勃勃绿意，收获令世人惊叹的累累硕果。我们小学生将秉承“为中华之崛起而读书”的信念，努力拼搏，顽强学习，掌握先进的科学知识，为祖国将来傲立于世界之巅，为家乡的发展，做出自己应有的贡献！

我的演讲完毕，谢谢大家！