

西藏的演讲稿(优质8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

西藏的演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！我想担任5年级2班的'班长。

虽然班长这个岗位并不是很容易就能胜任的，但是我还是要竞选这个岗位。因为我相信，通过我的努力，我一定会成为老师的得力小助手的！

我热爱这个集体，责任心强，对老师的工作认真负责，从不拒绝。

同学们，如果我竞选成功，我会努力做好以下三点：

1、加强学习，严格要求自己

2、关心集体，团结同学

3、与其他的委员合作，配合做好班里的每一件事，帮老师出主意，想办法，多做事，让同学们满意，让班主任放心。我会与同学和睦相处，决不会因为我是班长而摆架子，骄傲自满。

如果没有竞选成功，说明我还要努力，但我不会灰心丧气，把我的缺点改正。正所谓，人外有人，天外有天。请同学们

相信我，我一定能行。

亲爱的同学们，请投我神圣的一票吧！

西藏的演讲稿篇二

大家上午好！

今天我为大家演讲的题目是《健康，是你自己的》。

也许大家都会觉得这个题目很老套，又或者会联想到像霍金、张海迪这些身残志坚的大人物，但今天，我想讲的是我自己。

大家都知道前几天我的脚崴了，也听到有不少同学“不用做操，不用上体育课，真好！”之类的“羡慕”的话语。其实受伤前我也是这样想的，但想现在我就不这么觉得了。

首先是很痛，毕竟脚长在你自己身上，说不痛是假的。这几天晚上我都痛得睡不着，早上早早的就痛醒了，精神也不大好。

其次是不好看，人人都有爱美之心，尤其是夏天，穿的很薄，看着脚上一大块纱布裹着，走路还歪歪扭扭的，心里特别不是滋味。

可能过我的这一番话同学们并没有真正听进去，但是意外是永远无法预料到，我们与其在受到伤害后痛苦，还不如在日常生活中保护好自己；与其哭泣，还不如欢笑！随时保护好自己，是对自己的。

最后，提醒大家：保护自己，捍卫健康。给自己一个，生命便会还你一片美丽！

谢谢大家！

西藏的演讲稿篇三

敬爱的.老师、亲爱的同学:

大家好!“光阴似箭,日月如梭。”一转眼,又一个学期即将结束,期末考试也已经悄悄地临近了。检验我们一学期来学习情况的时刻即将到来,相信我们每位同学都有自己周密的复习计划。期末考试可以检验同学们在本学期所学的知识是否扎实?有哪些漏洞和不足?便于我们总结经验和教训,为下一个学期的学习作好打算。那么,我们究竟应该怎样迎接期末考试呢?首先,对于未学完的课程,上课一定要认真听讲,课前预习,课后复习,认真完成老师布置的作业,以便巩固所学的知识。其次,要合理安排时间复习,在完成作业的前提下,有计划地安排时间进行复习。不懂的地方请教老师或同学,决不放过任何一个难点和疑点。再就是,当老师带领大家复习的时候,一定要认真听讲,紧跟老师的思路,这样会达到事半功倍的效果。另外,创造良好的学习气氛,能促使我们认真学习,有助于我们取得好成绩。

期末考试转眼即将到来,同学们,让我们积极行动起来,抓紧现在的一分一秒,认真做好复习工作,期末考试取得好成绩,为即将结束的一个学期,画上一个圆满的句号!来报答为我们辛勤操劳的园丁——敬爱的老师!谢谢大家,我的演讲结束。

西藏的演讲稿篇四

尊敬的各位老师、亲爱的大哥哥、大姐姐和学前班的'小朋友们:

大家好!

我是一年级的小小。今天我在国旗下演讲的题目是“提高安全意识,共建平安校园”。

为了我们的安全，大家应该做到以下几点：

一、加强宣传教育。提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、提高个人思想素质。团结同学，和同学友好相处，不因小事和同学争吵，不打架，争做文明的小学生。

三、注意课间安全。同学们在课间不要做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道。

四、遵守交通规则和交通秩序。来校、回家要排队，不骑电动车摩托车，不骑自行车带人；

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃变质食品，不吃零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

同学们，生命是可贵的，让我们全校师生共同努力，共同营造一个优美的学习和生活环境，共同创建一个平安的校园。

西藏的演讲稿篇五

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好！

一种相思，是牵挂；两处闲愁，是牵挂；铭挂心头，更是牵挂。

一位刚下班的母亲，推着自行车，正匆匆地赶回家。

天黑了。湿润的天空，没有明亮度星星在闪烁，没有皎洁的

明月照亮前方的路。浑浊的月色，阴森恐怖。她，一个脆弱的女人，不禁又一丝害怕。“孩子，天黑了，母亲不在身边陪伴你，星星没有对你眨眼睛，月儿也没有映出你小小的身影来陪伴你，你必须很孤单吧！寂静的夜晚，黑色得安详，你必须会害怕吧！……”她，一位坚强的母亲，顶着黑夜，勇敢前行。

起风了。前方无形的浪，席卷而来，留下一路的阵阵颤抖。然后，掠过她的发丝，继续前行。她黑亮的发丝，在黑夜中散乱，飞扬，游动。

一株发丝，遮住了她的眼帘。“孩子，起风了，你还在窗口张望吗？风，必须也拂动了你那柔软的发丝吧？是不是，乱了，遮眼了，使你觉得丑了，痒了？别急，母亲来了，让我来为你梳理吧！”她抬起右手，将不听话的发丝，往后拨了拨，安定在耳后。提起步伐，继续前行。

这就是牵挂，使你相思，使你闲愁，使你铭心的牵挂。

西藏的演讲稿篇六

亲爱的教师、同学们：

随着蝉鸣声越来越响，我们也迎来了期盼已久的暑假。

暑假生活是红火的。早晨我跟着爷爷一起晨跑，我还不时跳动起来，折射出少年的活力；下午，我来到羽毛球室，和同学们打着剧烈的竞赛。“噔”对方发球了，我握紧球拍凝视着乒乓球在空中划过一道美丽的弧线，“啪”我用力把这个高难度的发球硬是给顶了回去，同学们的欢呼声和呐喊声在练球室此起彼伏；晚上，穿着溜冰鞋的我在广场上做着美丽的动作急速的滑来滑去，间或也做一些单腿着地之类的高难度练习，具有活力的体育运动给我的暑假生活添加了绚丽多彩的一笔。

暑假生活是绿色的。在公园的假山上，竹林中，绿树成阴，间或有一丝清风缓缓吹来，让人觉得心旷神怡，完全忘了酷暑的酷热。我和小伙伴们在茵茵草地上打着滚嬉闹着……绿色，给我的暑假生活带来了丝丝凉意。

这就是我的暑假生活，我丰富多彩的暑假生活！

感谢大家！

西藏的演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

在这操场上，享受阳光的温暖，感受春风的凉意，我们最后一次欢聚在这里。

望着美丽的校园，往事一件一件浮现在我眼前。

记得在我转学来的第一天，一进校门，一排高大挺拔的紫荆树呈现在我眼前，它们手拉着手，好像在欢迎我似的。干净整洁的校道、宽阔的操场、美丽的花坛……一切都是那么的美好啊！还记得一次体育课，我在打球，却不小心摔倒，还擦伤了。同学们见后，就立刻朝我跑来，扶起我，向我嘘寒问暖……那一刻，让我得到了世界上最珍贵的东西，真诚的友情。

让我刻骨铭心的，还是老师对我的教导。记得一次我测验测差了，老师勉励我：“考差一次不要紧，以后继续努力就行了，考试时不要过于紧张，要保持平常的心态去考……”第二次测验，我把老师的话放在心底，成绩果然提高了。

美好的时光总是过得很快，转眼间三年已经悄悄的溜走，就要毕业了，就要告别多彩的童年了。

再见，敬爱的校园，在您的陪伴下，我度过了三年美好又充实的小学生活。是您让我们从无知变得懂事，从幼稚变得成熟，从胆小变得勇敢。感谢您！我敬爱的校园！再见，敬爱的老师，是您教给我知识，教会我做人的道理，您谆谆的教诲，化作我脑中的智慧，胸中的热血，行为的规范……我感谢您，感谢您对我的良苦用心！

再见，亲爱的同学，是你们送给我世界上最珍贵的东西，我会永远记住你们，你们也要记住我们在一起的每一刻，记住我们真诚的友情！

几片树叶飘落在地上，风儿吹着它们旋转风舞。秋姑娘来到农家小院，热情地同挂在屋檐下的一串串金黄的玉米打招呼。屋檐下，秋姑娘吻着辣椒的脸，有的辣椒红透了整张脸，有的辣椒羞得弯下了腰。

秋姑娘来到山坡上，蒲公英妹妹们都穿上了金色的短裙，举起了白色的小气球欢迎着秋姑娘的到来。满山各种不知名的小花成群结队地穿着各色彩衣，站在山坡上不同的地方列队欢迎着秋姑娘。

秋姑娘来到田间，农民伯伯正熟练地操纵着机器。亭亭玉立的玉米一个个都乖乖地倒下来。在农家的小院的里，人们不停地忙碌着，帮助玉米脱去那乳白色的衣服，堆成堆，仿佛一座金色的城堡，映着太阳的光芒，显得无比灿烂。

谢谢！

西藏的演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

读完《史记》，我对时代更替又受到了深深的感触。让我认为勤奋是成功的. 基本。

《史记》是司马迁毕生的精力写的一部著作。他记录了我中国从夏朝到他的时代这2千多年的历史。其中有好几个我颇有感受触的故事。

第一个，就是骊山峰火，即烽火戏诸侯。周朝的其中一个皇帝周幽王，一位大臣褒姒劝他勤于朝政，周幽王不听，还将他关起来。他们只好用一名姑娘来救褒姒，周幽王大喜，立刻放了褒姒，但姑娘褒姒却从不笑。周幽王出告示，谁能让王妃笑，赏千两。一个人劝周幽王上骊山上点烽火，让诸侯来救。最后大家发现这是骗人的，就气愤地走了，褒姒觉得好笑，就笑了，周幽王很高兴，接二连三地点烽火玩，渐渐地没人来了。后来，别人打过来时，周幽王急忙点烽火，没人信他，他最后被杀了。

第二个，就是一鸣惊人。楚庄王原来是一个只知贪图享乐的人。有一天，大臣伍举见楚国日益衰败，就冒死相谏，问：“山上有只鸟，三年不飞也不叫，是什么鸟？”。楚庄王顿时明白了，他说：“这鸟不飞则已，一飞冲天，不鸣则已，一鸣惊人。”之后，他立刻临朝听政。他政治清明，楚国一天天强盛起来。后来，他先后打败了宋、晋两个国家，成了中原霸主。

这两个帮事是让我印象最深刻的，充分说明了勤奋努力的重要。我们不能像周幽王一样只吃喝玩乐，而要像后来的楚庄王一样勤奋努力，让国家强大起来，这样我们才可成为一名成功者。